

# HIHTOSUUNNISTUKSEN SM-PITKÄMATKA JA SM-VIESTI 4.-5.3.2017 RAAHESSA

## KILPILUOHJEET

### Säännöt:

Kilpailuissa noudatetaan IOF:n ja SSL:n lajisääntöjä 2017, hiihtosuunnistuksen SM-kilpailujen erillisohjeita 2017 ja kilpailun järjestäjän antamia ohjeita. Kilpailija osallistuu kilpailuun omalla vastuullaan.

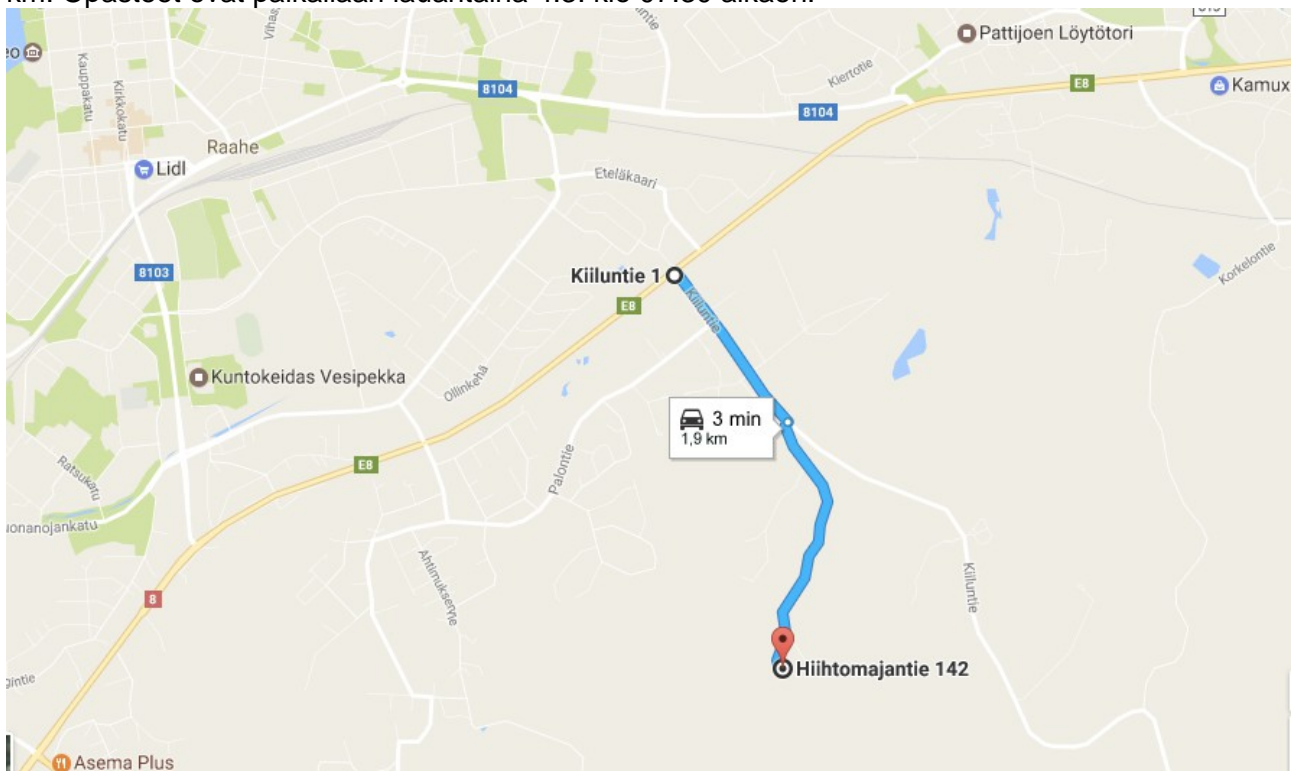
### Kilpailuorganisaatio:

- Kilpailun johtaja: Petri Tuominen, 050 3143428, petri.tuominen@hotmail.com
- Ratamestariryhmän johtaja: Markku Myllyaho
- Tulospalvelu: Aki Aunola, 044 5617897, aki.aunola@saloistenreipas.fi
- Tiedottaja: Arvo Helanti, 044 0237080, arvo.helanti@pyhajoki.fi
- TA- valvoja: Ossi Lakkala, KuoSu
- Ratavalvoja: Olli-Pekka Kurikkala, KaJu

Kilpailuorganisaation kokoonpano on julkaistu kilpailusivuilla,  
<http://www.saloistenreipas.fi/hiihtosuunnistuksen-sm-4.-5.3.2017>.

### Opastus:

Opastus on järjestetty Valtatieltä 8. Opastus on laitettu 8-tieltä Kiiluntien risteyksestä kilpailukeskukseen Hiihtomajantie 142, Raabe. Risteyksestä on matkaa kilpailukeskukseen n. 2 km. Opasteet ovat paikallaan lauantaina 4.3. klo 07:30 alkaen.



### Pysäköinti:

Ajoneuvojen pysäköinti on järjestetty kilpailukeskuksen läheisyydessä oleville pysäköintialueille. Pysäköintipaikoilta on enimmillään matkaa 500 metriä kilpailukeskukseen. Pysäköintimaksu 3 €/päivä tai 5 €/kaksi päivää. Pysäköintimaksu lunastetaan INFO:sta. Maksua vastaan saa Infosta pysäköintilapun, joka on asetettava näkyville tuulilasiin. Varatkaa mieluiten tasarahaa. Maksu tarkastetaan ulos ajettaessa.

Linja-autojen pysäköinti tapahtuu kilpailukeskuksen välittömään läheisyyteen.

# HIHTOSUUNNISTUKSEN SM-PITKÄMATKA JA SM-VIESTI 4.-5.3.2017 RAAHESSA

Yöpysäköinti kilpailukeskuksessa on kielletty. Sitä tarjoaa mm. SFC Lohenpyrstö.  
Lisätieto: puh. 044 7167803, lohenpyrstosfc@gmail.com, <http://www.sfc-lohenpyrsto.fi/>.

## **Tuomarineuvosto:**

Seppo Keltamäki (PJ), Aija Tilvis (jäsen), Samuli Törmälä (jäsen). Mahdolliset muutokset SSL.

## **Maasto:**

Maasto on monipuolista; mäkiä, suota, eri-ikäisiä metsäpalstoja, metsäteitä, vanhaa niittyä ja peltoa. Maaston korkeuserot ovat pienet. Muutamat mäet ovat kuitenkin jyrkkiä, joiden laskuissa on syytä olla varovainen ja huomioida toiset kilpailijat. Muistakaa liikennesäännöt!

Kilpailualueella on kuntolatuverkosto, jolla liikkuu kuntohiittäjiä. Noudata varovaisuutta myös kuntohiittäjiä kohtaan.

## **Urasto:**

- |                               |       |
|-------------------------------|-------|
| - Erittäin leveä ura, yli 3 m | 13 km |
| - Leveä luistelu-ura          | 13 km |
| - Katkoura                    | 56 km |
| - Aurattu tie (musta tie)     | 5 km  |

Maastossa mahdollisesti olevat ylimääräiset polut ja urat merkitään spraymaaliviivalla.

## **Kartta:**

Tulostekartta 3/2017. Molempina päivinä kartta on mittakaavassa 1:10 000 ja 1:12 500. Sarjakohtaiset kartan mittakaavat selviävät ratataulukosta. Käyräväli 5 m.

Kartan koko on A4 (30 x 21 cm).

Lauantaina H21, D21, H20 ja H35 sarjoilla on kartanvaihto.

Rastikoodit ovat molempina päivinä kartan reunassa erillisenä taulukkona. Rastin järjestysnumero ja rastikoodi on ilmoitettu muodossa, 13-121.

Kilpailukartat kerätään pois kumpanakin päivänä. Kartat palautetaan sunnuntaina yhteislähdön jälkeen. Kartat ovat noudettavissa hiihtomajan pääsisäänkäynnin läheisyydestä.

Jos kilpailija haluaa kartan jälkikäteen postitse, niin Infossa on tätä varten palautuspalvelu. Kilpailijaa pyydetään täyttämään kirjekuoreen osoitetiedot ja merkitsemään kuoren taakse, minkä sarjan (ja viestissä myös osuuden) kartta kuoreen laitetaan. Palvelumaksu on 5 €/kuori (enintään 4 karttaa/kuori). Maksu infoon.

## **Rastit:**

Maastossa on rastitolpat, joissa on kiinni rastilippu, rastin koodi ja EmitTouchfree -leimasin. Leimasinta ei tarvitse koskettaa EmitTag -kilpailukortilla. Leimaus onnistuu, kun kilpailukortin käyttää n. 40 cm päässä leimasimesta. Onnistunut leimaus aktivoi kilpailukortin vilkkuvalon 10 sekunniksi. Kilpailijan vastuulla on huolehtia siitä, että leimaus on onnistunut.

## **Lähtöajat:**

Pitkänmatkan ja viestikilpailun lähtöluettelot julkaistaan kilpailujen internetsivuilla <http://www.saloistenreipas.fi/sm-2017-lahtolistat> .

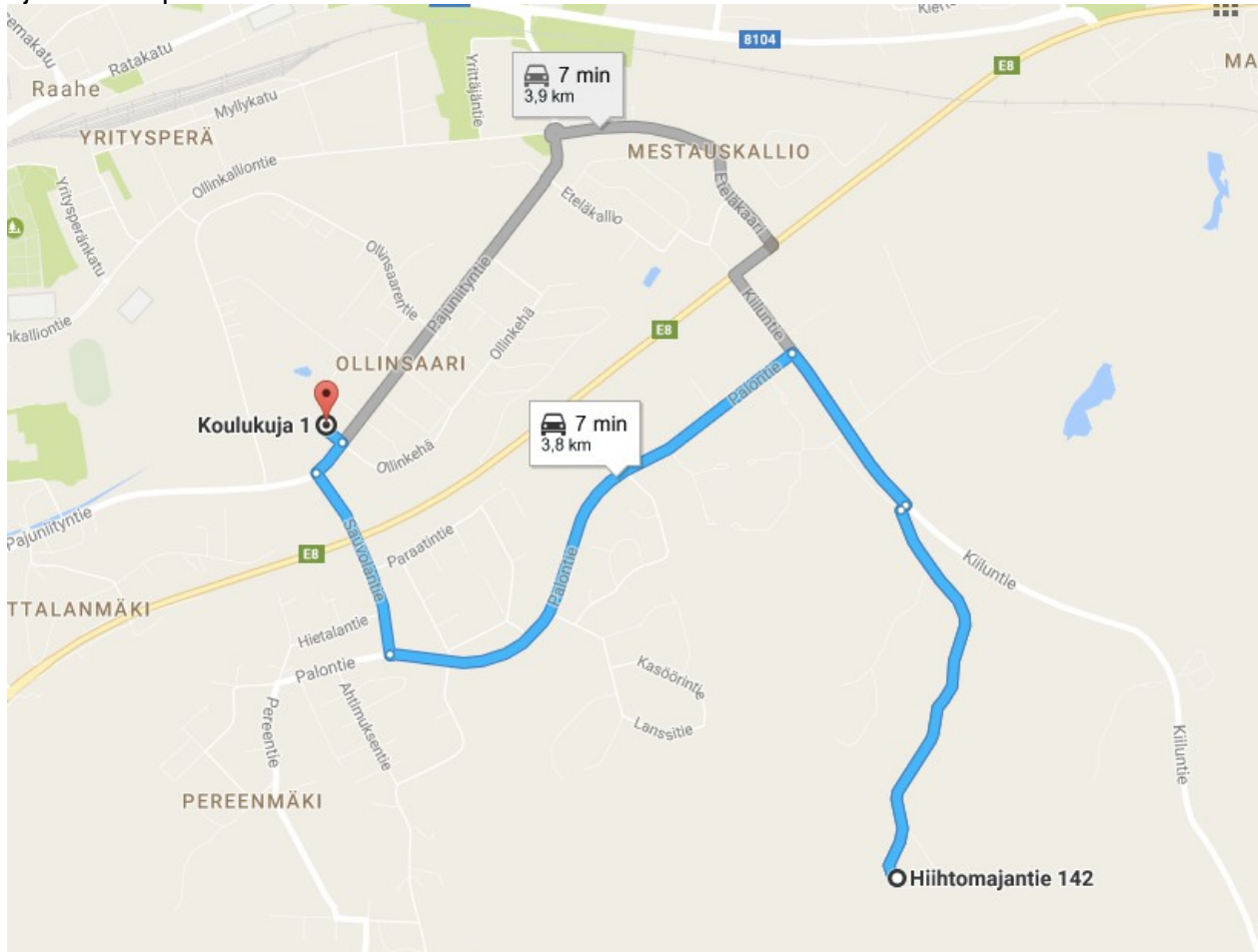
## **Viitoitukset:**

# HIIHTOSUUNNISTUKSEN SM-PITKÄMATKA JA SM-VIESTI 4.-5.3.2017 RAAHESSA

Järjestäjä käyttää lähdön, maali- ja vaihtoalueen viitoituksiin Nordean muovinauhaa. Lisäksi opastamiseen käytetään punaisia hiihtokilpailujen kaistaopasteita ja punaista merkitsemismaalia sekä kielletyn alueen viitoitusta.

## **Pukeutuminen ja peseytyminen:**

Lauantaina 4.3 naisten pukeutumis- ja peseytymistilat löytyvät hiihtomajan pukeutumistiloista. Miesten pukeutuminen tapahtuu hiihtomajan läheisyydessä olevassa lämmitetyssä rakennuksessa. Miehillä on varattu peseytymistilat Ollinsaaren koululta Koulukuja 1, Raahessa. Koululle on n. 7 min ajomatka kilpailukeskuksesta.



Sunnuntaina sekä naiset että miehet käyttävät hiihtomajan pukeutumis- ja peseytymistiloja.

Raahen uimahalli, Vesipekka - Uimahallintie 8 Raahessa, on auki lauantaina klo 10.00 - 18.00 ja sunnuntaina 10.00 - 18.00. Kilpailunumeroa näyttämällä uimaan pääsee 5 € hintaan kumpanakin päivänä.

## **WC:**

Kaikki WC:t sijaitsevat kilpailukeskuksessa, hiihtomajan WC:t sekä WC vaunuparaki.

## **Mallirasti:**

Mallirasti on kilpailukeskuksessa opaspaalun läheisyydessä.

## **Kilpailunumerot:**

Lauantain pitkän matkan kilpailunumerot löytyvät opaspaalun läheisyydestä naruun kiinnitettynä yhdellä hakaneulalla.

# HIHTOSUUNNISTUKSEN SM-PITKÄMATKA JA SM-VIESTI 4.-5.3.2017 RAAHESSA

Viestin kilpailunumerot voi noutaa infosta sunnuntaiaamuna. Viestin numeroista löytyy osuuden numero 1, 2 tai 3. Viimeisen eli 3. osuuden viestin viejän numero on keltaisella pohjalla.

VARAA OMAT HAKANEULAT numeron kiinnittämiseen. Numero kiinnitetään OIKEAN REIDEN ETUOSAAN.

## **Leimausjärjestelmä:**

Kilpailuissa käytetään emiTag -leimausjärjestelmää. EmiTag -"kortteja" on varattu kaikille, jotka pitkänmatkan kilpailun ilmoittautumisen yhteydessä eivät ole ilmoittaneet oman emiTagin numeroa. Varatut emiTagit saa INFO:sta kuittausta vastaan maksamalla 5 € vuokran (miehellään tasarahalla). EmiTagit voi noutaa infosta lauantai- ja sunnuntaiaamuina klo 8.00 alkaen.

Jos EmiTagin vuokrannut kilpailija osallistuu myös sunnuntain viestiin, niin hän käyttää samaa emiTagia. Muista palauttaa lainattu emiTag heti leimantarkistuksen jälkeen INFO:on, jos et osallistu viestiin. Osallistuessasi viestiin palauta lainattu EmiTag heti viestin leimantarkistuksen jälkeen. Mahdolliset EmiTag- numeromuutokset on ilmoitettava INFO:on tuntia ennen lähtöaikaa. Palauttamattomasta emitTagista veloitetaan 100 €.

Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kortin toimivuudesta, joten kortti on hyvä testata mallirastilla.

Kilpailun järjestäjä ei tarkista kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua tai järjestäjien antamaa kilpailukorttia, suoritus hylätään (suunnistuksen lajisääntö 11.518). Mahdollisuus rastiväliaikojen tulostamiseen on INFO:ssa. Viestissä samaa EmiTagia saa käyttää vain kerran.

## **Kiellettyalue:**

Kielletyt alueet on merkitty karttaan kielletyn alueen merkillä.

Kartan halki kulkevaa tietä pitkin hiihtäminen on kielletty. Tien saa ylittää vain urien määrittelemistä kohdista. Moottoriradan alueella olevat kielletyt alueet on merkitty karttaan.

Kilpailumaastossa liikkuminen on sallittu vain oman kilpailusuorituksen aikana viestin päättymiseen saakka.

## **Välinehuolto:**

Suksien voiteluun on mahdollisuus ulkotiloissa. Voitelualueella on vain sähköliitännät.

## **Yleisörastit**

Pitkällä matkalla sarjojen D21, H21, H20 ja H35 yleisörasti löytyy kilpailukeskuksen lähetyviltä. Viestissä sarjojen D21 ja H21 yleisörasti on kilpailukeskuksen tuntumassa.

## **Verryttely- ja suksien testaus:**

Suksien testaus on mahdollista verryttelyalueella, joka on merkattuna karttaan.

Sekä pitkänmatkan että viestin lähdön odotusalueilta löytyy latukoneella ajetut leveät hiihtourat verryttelyyn.

Ensiapu:

Ensiapu henkilöstö päivystää kilpailukeskuksessa sekä maali- ja vaihtoalueella. Ensiavun päivystysnumero on 050 461 8559.

Lisäksi maastossa on ensiapupiste sekä päivystävä moottorikelkkapartio. Yleinen hätänumero on 112.

## **Muksula:**

Muksulaa ei ole.

# HIIHTOSUUNNISTUKSEN SM-PITKÄMATKA JA SM-VIESTI 4.-5.3.2017 RAAHESSA

## **Kahvio ja ravintola:**

Maksuvälineenä käy maksukortti sekä käteinen raha.

Kahviossa on molempina päivinä tarjolla kahviotuotteita ja hiihtomajan ulkopuolelta voi pieneen nälkään ostaa makkaraa.

Ravintolapalvelut tuottaa paikallinen ravitsemusalan yrittäjä, Katukeittiö Take away. Tarjolla on maittavat ja runsaat lounaat molempina päivinä. Ruoat ovat laktoosittomia.

Ruokavaihtoehdot: Lohisoppa ja pyttipannu hintaan 7 €/annos.

Kahvion tai ruokailuteltan pöydät on varattu kahvittelu-/ruokailutarkoitukseen.

## **Tulokset:**

Tulostaulut löytyvät kilpailukeskuksesta. Tulokset ja väliajat löytyvät tulospalvelusivuilta osoitteesta:

<http://www.saloistenreipas.fi/sm-2017-tulokset>

## **Reittihärveli**

Kilpailuissa on käytössä reittihärveli, jonne kilpailijat voivat syöttää omat reittinsä kilpailuiden jälkeen.

## **Keskeyttäneet kilpailijat:**

Keskeyttäneiden kilpailijoiden on tultava maalin läpi tai jos se ei ole mahdollista, niin keskeyttäjiä on ilmoitettava maalissa EmiTagin tarkastuspisteessä ja samalla luovutettava karttansa.

**Itkumuuri** on leimantarkistuksen yhteydessä

## **Palkinnot:**

Palkinnot jaetaan kumpanakin päivänä tulosten selvittyä kilpailukeskuksessa ulkotiloissa.

Palkittavat ja palkintojenjaon aikataulu ilmoitetaan kilpailusivustolla ja kilpailukeskuksen tulostaululla.

## **Säävaraus**

Kilpailuiden pakkasraja on -20°C. Tuomarineuvoston päätöksellä kilpailun alkua voidaan siirtää.

## **SM-PITKÄ**

### **Sarjat ja matkat**

HIIHTOSUUNNISTUKSEN SM-PITKÄMATKA JA  
SM-VIESTI 4.-5.3.2017 RAAHESSA

Sarja	Matka suoraan (km)	Matka urilla (km)	Mittakaava		Sarja	Matka suoraan (km)	Matka urilla (km)	Mittakaava
-------	--------------------	-------------------	------------	--	-------	--------------------	-------------------	------------

# HIIHTOSUUNNISTUKSEN SM-PITKÄMATKA JA SM-VIESTI 4.-5.3.2017 RAAHESSA

H21	20,6	27,6	1:12500		D21	12,9	17,4	1:12500
H20	14,9	19,3	1:12500		D20	9,8	13,0	1:12500
H17	10,2	13,8	1:12500		D17	8,5	11,3	1:12500
H15	8,6	11,6	1:12500		D15	6,8	9,1	1:12500
H35	14,9	19,3	1:12500		D35	9,8	13,0	1:12500
H40	12,8	17,2	1:12500		D40	9,4	12,2	1:12500
H45	11,8	15,8	1:12500		D45	9,4	12,2	1:12500
H50	11,0	14,3	1:12500		D50	7,6	10,0	1:12500
H55	9,4	12,4	1:12500		D55	7,6	10,0	1:12500
H60	8,8	11,8	1:12500		D60	6,7	8,7	1:12500
H65	8,2	10,7	1:12500		D65	6,7	8,7	1:12500
H70	7,6	9,8	1:12500		D70	5,1	6,8	1:10000
H75	6,2	8,1	1:10000		D75	4,3	5,5	1:10000
H80	3,9	4,8	1:10000		D80	3,1	4,1	1:10000
H85	3,2	4,2	1:10000					

## Lähtö:

Lähtö sijaitsee kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä, jossa on verryttely mahdollisuus.

## Toiminta lähdössä:

- 3 min kilpailija kutsutaan lähtöön, tarkistetaan kilpailunumero, EmiTagin nollaus
- 2 min mallikartta nähtävillä
- 1 min kilpailija ottaa kartan oman sarjansa ämpäristä, laittaa sen karttatelineeseen ja siirtyy lähtöviivalle.
- HUOM! R1-sarjalaiset menevät normaalisti 1 min ennen karttaämpäreille mutta vasta 15 sekuntia ennen lähtöä kilpailija saa ottaa kartan toimitsijan komennolla KARTAT ja siirtyä lähtöviivalle.
- Kilpailija saa lähteä lähtökellon pitkästä piippauksesta.

Lähtö tapahtuu lähtöviivalta, joka on merkitty lumeen punaisella merkitsemismaalilla. K-pisteelle on matkaa noin 100 m lähdöstä.

Myöhästyneet kilpailijat ilmoittautuvat lähdön toimitsijalle, jolta he saavat kilpailukartan ja heidät ohjataan oikeaan paikkaan.

## Juomapaikat ja varusterasti:

Kilpailumaastossa on kaksi juomapaikkaa. Juomana on lämmin mehu. Juomapaikat on merkitty kilpailukarttaan. Juomapaikoilta on yhteys kilpailun ensiapuryhmään.

Pitkänmatkan kilpailussa H/D21, H20 ja H35 sarjoilla varusterasti on kilpailukeskuksen läheisyydessä oleva kartanvaihtorasti. Kilpailijat toimittavat varusteet itse kartanvaihtopaikalle erikseen merkittyyn paikkaan.

Maalissa leiman tarkastuksen jälkeen on tarjolla lämmintä mehua.

## Maaliin saapuva kilpailija:

# HIHTOSUUNNISTUKSEN SM-PITKÄMATKA JA SM-VIESTI 4.-5.3.2017 RAAHESSA

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Maaliviivan ylityksen jälkeen kilpailija jatkaa välittömästi EmiTagin tarkastukseen. Ennen EmiTagin tarkastusta kilpailija palauttaa karttansa maalihenkilökunnalle.

Maali suljetaan lauantaina klo 16:00.





# HIHTOSUUNNISTUKSEN SM-PITKÄMATKA JA SM-VIESTI 4.-5.3.2017 RAAHESSA

## Viestin hiihtöjärjestys

Viestijoukkueen hiihtöjärjestys EmiTag numeroineen on ilmoitettava viimeistään lauantaina 4.3 klo 18.00 mennessä IRMA-palveluun tai klo 16.00 mennessä infoon.

## Sarjat ja matkat

Sarja	Matka suoraan (km)	Matka urilla (km)	Mittakaava		Sarja	Matka suoraan (km)	Matka urilla (km)	Mittakaava
H21	8,7-8-8	11,6	1:12500		D21	6,7	8,8	1:12500
H20	7,4-7,5	9,7	1:12500		D20	6,0 -6,2	7,7	1:12500
H17	6,0-6,2	7,7	1:12500		D17	4,9-5,0	6,4	1:10000
H110	7,4-7,5	9,7	1:12500		D110	6,4-6,5	8,4	1:10000
H130	7,4-7,5	9,7	1:12500					
H150	6,4-6,5	8,4	1:10000		D150	4,8-4,9	6,3	1:10000
H170	6,4-6,5	8,4	1:10000		D170	4,0-4-1	5,1	1:10000
H190	6,1-6,2	8,2	1:10000					
H210	5,4-5,5	6,8	1:10000		D210	3,7-3,8	4,8	1:10000

Sarjat D21 ja H21 käyvät yleisörastilla kilpailukeskuksen tuntumassa ja rastiväliviiva kulkee lähtökolmion ylitse.

## Lähtö:

Lähtö sijaitsee kilpailukeskuksessa ja odotusalueella on verryttely mahdollisuus.

Viestin lähdöt on porrastettu seuraavasti:

- Klo 10:00 H21, H110, D110, D150, D170
- Klo 10:10 D21, H20, D20, H150, H210
- Klo 10:20 D17, H17, H130, H170, H190, D210

Lähtö tapahtuu kilpailukeskuksesta hiihtostadionilta. Lähdössä on luistelukielto 30 m matkalla. K-pisteelle on matkaa 100 metriä.

## Toiminta viestin lähdössä:

Ensimmäisen osuuden viestinviejät siirtyvät lähtöalueelle "nollausportin" kautta 10 minuuttia ennen lähtöä.

- 5 min Kilpailijoiden ryhtymä lähtöruutuun alkaa opasteiden, kuulutuksen ja toimitsijoiden opastuksella.
- 2 min Kartat jaetaan kilpailijoille käteen, käsi sivulla.
- 1 min Kilpailija saa kuuluttajan komennosta kääntää kartan ja asettaa sen telineeseen.
- 0 min Lähtömerkki annetaan kuuluttajan komennosta.

## Vaihtoalue:

Vaihtoalueelle mennään EmiTagin nollauksen kautta. Vaihtoalueella on verryttely mahdollisuus.

## Vaihtoon saapuva kilpailija:

Viimeiseltä rastilta on viitoitus vaihtoon. Vaihto tapahtuu maalilinjan jälkeen vaihtopuomilla kädellä koskettamalla lähtevää kilpailijaa. Vaihdon jälkeen kilpailija siirtyy välittömästi EmiTagin tarkastukseen. Ennen EmiTagin tarkastusta kilpailija palauttaa karttansa vaihto-/maalihenkilökunnalle.

# HIHTOSUUNNISTUKSEN SM-PITKÄMATKA JA SM-VIESTI 4.-5.3.2017 RAAHESSA

## Lähtevä kilpailija:

Vaihdon tapahduttua lähtevä kilpailija hiihtää karttatelineelle, ottaa oman kilpailunumeronsa ja osuutensa mukaisen kartan ja jatkaa K-pisteen kautta maastoon. K-pisteelle on matkaa karttatelineiltä noin 100 metriä.

Väärän kartan ottaneen joukkueen suoritus hylätään. Kilpailija, jonka kartan toinen joukkue on ottanut, saa uuden kartan toimitsijalta karttatelineiden loppupäästä.

## Maaliin saapuva kilpailija:

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Maaliviivalla on maalituomari, joka ratkaisee joukkueen sijoituksen maalissa. Maaliviivan ylityksen jälkeen kilpailija jatkaa välittömästi vaihtoalueen läpi EmiTagin tarkastukseen.

Ennen EmiTagin tarkastusta kilpailija palauttaa karttansa vaihto-/maalihenkilökunnalle. Kartat kerätään kilpailijoilta pois yhteislähtöön saakka.

## Yhteislähtö:

Vaihto suljetaan klo 13:00. Yhteislähtö tapahtuu karttatelineiltä klo 13:10. Maali suljetaan sunnuntaina klo 15:00.

