

# **Pohjois-Pohjanmaan aluemestaruuskilpailut, pitkämata ja viesti**

**Pattijoen Mäntykankaalla 17.-18. elokuuta 2013**

## **Lauantai: Pitkämata**

**Sarjat:** H/D21, H/D35–85 (viiden vuoden välein), H/D20, H/D18, H/D16, H/D14, H/D13, H/D12, H/D12TR, H/D10RR.

Kuntosuunnistus: lyhyt ja pitkä rata.

**Osallistumismaksut:** H/D10-18 ja Kunto 8 €, muut sarjat 13 €.

**Lähtö:** Ensimmäinen lähtö klo 11. Lähtöön opastus kilpailukeskuksesta.

## **Sunnuntai: AM- viesti (kolme osuutta)**

**Sarjat:** D21, D10RR, D12RR, D40, D50, D120, D150, D180

H21, H10RR, H12RR, H40, H50, H120, H150, H180, H210

**Osallistumismaksut:** H/D10-12, H/D40, H/D50 25 €, muut sarjat 36 €.

**Lähdöt:** Porrastettuna klo 11 alkaen.

**Maasto:** Maastopohja vaihtelevaa mäntykankaasta ojitettuihin suopohjiin. Alueella myös vanhoja soranotto alueita.

**Kartta:** Tulostekartta 07/2013, 1:10 000/2,5 m.

**Ilmoittautuminen:** IRMA-palvelun kautta su 11.8.2013 klo 24.00 mennessä. Emit-numerot on jätettävä AM-pitkälle viimeistään ti 13.8.2013 sekä AM- viestin juoksujärjestys ja Emit-numerot viimeistään la 17.8.2013 klo 10.00 mennessä IRMA-palvelun kautta.

Infosta mahdollista vuokrata Emit-kortti hintaan 5 €. Ongelmatilanteissa ilmoittautuminen sähköpostilla: aki.aunola@saloistenreipas.fi.

**Jälki-ilmoittautuminen:** 1,5-kertaisin osanottomaksuin ti 13.8.2013 klo 24.00 mennessä IRMA-palveluun.

**Maksut:** Osanottomaksut maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä IRMA-palvelussa. Kunto-sarjalaiset voivat ilmoittautua ja maksaa myös kilpailukeskuksessa.

**Leimausjärjestelmä:** Emit, käytetään maalileimausta.

**Lähtöajat:** Saloisten Reippaan kotisivulta [www.saloistenreipas.fi](http://www.saloistenreipas.fi) to 15.8.

**Opastus:** Kilpailukeskukseen opastus Valtatie 8:lta n. 6 km Raahen pohjoispuolelta sijaitsevalta Mäntykankaan levähdyspaikalta.

**Pysäköinti:** Kilpailukeskuksessa, pysäköintimaksu 3 €/pv ja 5 € molemmat päivät.

Kilpailukeskuksen tuntumassa asuntovaunu ja -autopaikkoja, hintaan 10 €/yö. Ei sähköpaikkaa. Varaus etukäteen, Petri Tuominen, 050 314 3428.

**Pukeutuminen ja pesu:** Huoltorakennus/maastopesupaikka

**Toimihenkilöt:** Kilpailunjohtaja Petri Tuominen, ratamestariryhmän johtaja Seppo Lotvonen, tulospalvelun johtaja Aki Aunola, kilpailunvalvoja Pauli Vilminko, Sinkki-Sepot.

**Tiedotus:** Arvo Helanti, puh. 044 023 7080.

**Palkinnot:** Mitalit kolmelle parhaalle Pohjois-Pohjanmaan seuraa edustavalle kilpailijalle osanottajamäärästä riippumatta. RR- ja TR-sarjoissa kaikki palkitaan.

**Kisaravintola:** Kahvia, teetä, pullaa, makkaraa ja karkkia.