

# KILPAILUOHJE

## Pohjois-Pohjanmaan aluemestaruuskilpailut, pitkämätka ja viesti Pattijoen Mäntykankaalla 17.-18. elokuuta 2013

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjän ohjeita.

Kilpailun johtaja	Petri Tuominen
Valvoja	Pauli Vilminko
Ratamestariryhmän johtaja	Seppo Lotvonen
Tulospalvelun johtaja	Aki Aunola
Tuomarineuvosto	puheenjohtaja Reijo Puurunen

### SARJAT, MATKAT JA LÄHTÖPAIKKA

#### PITKÄMATKA 17.8.

Sarja	Matka (km)	Lähtö	Sarja	Matka (km)	Lähtö
H21	12,3	L1	D21	8,3	L1
H35	9,1	L1	D35	6,2	L1
H40	9,1	L1	D40	6,2	L1
H45	8,3	L1	D45	5,3	L1
H50	7,0	L1	D50	4,5	L1
H55	7,0	L1	D55	4,5	L1
H60	6,2	L1	D60	3,5	L2
H65	5,3	L1	D65	3,5	L2
H70	4,5	L1	D70	2,5	L2
H75	3,5	L2	D75	2,5	L2
H80	2,5	L2	D80	1,9	L2
H85	2,5	L2	D85	1,9	L2
H20	9,1	L1	D20	6,2	L1
H18	7,0	L1	D18	5,3	L1
H16	5,3	L1	D16	4,5	L1
H14	3,0	L2	D14	3,0	L2
H13	2,2	L2	D13	2,2	L2
H12	1,7	L2	D12	1,7	L2
H12TR	1,5	L2	D12TR	1,5	L2
H10RR	2,0	L2	D10RR	2,0	L2
Kunto pitkä	5,1	L1			
Kunto lyhyt	2,9	L1			

## **VIESTI 18.8.**

<b>Sarja</b>	<b>Matka (km)</b>	<b>Sarja</b>	<b>Matka (km)</b>
H21	6,9	D21	5,5
H120	5,5	D120	3,6
H150	4,4-4,5	D150	3,0-3,1
H180	3,6	D180	2,7-2,8
H210	2,7-2,8		
H50	4,4-4,5	D50	3,0-3,1
H40	2,3-2,4	D40	2,3-2,4
H12RR	2,6	D12RR	2,6
H10RR	2,6	D10RR	2,6

## **LÄHTÖ**

### **PITKÄMATKA 17.8.**

Ensimmäinen lähtö kello 11.00. Lähtöön 1 (L1) matkaa 1,2 km ja lähtöön 2 (L2) 1,3 km. Lähtöpaikoille viitoitus opaspaalulta. HUOM! Viitoitukset lähtevät eri suuntiin motocrossradan aidan portilta, lähtö 1 oikealle ja lähtö 2 vasemmalle. Kilpailijoiden on oltava lähtöpaikalla 4 min ennen lähtöaikaa. Emit-kortin nollaus tapahtuu lähtöpaikalla.

Kartan saa lähtöhetkellä ja kilpailukartta on nähtävillä 2 minuuttia ennen lähtöä.

### **ERITYISOHJEET LASTEN LÄHTÖÖN (Lähtö 2)**

4 min ennen lähtöä kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan, jossa Emitin tarkastus ja nollaus.

2 min ennen lähtöä RR-sarjoissa kilpailevat saavat kartan ja opastuksen. TR-sarjoissa kilpailevat pääsevät tutustumaan rataan ja karttaan. Muilla sarjoilla nähtävissä kartta, johon on merkitty K-piste.

1 min ennen lähtöä muut lasten sarjoissa kilpailevat saavat ottaa kartan.

## **VIESTI 18.8.**

Lähdöt kilpailukeskuksesta porrastetusti klo 11.00 alkaen.

Klo 11.00 sarjat H21, H150, H12RR, D21, D120, D180, D50, D40 ja D12RR

Klo 11.10 sarjat H120, H180, H210, H50, H40, H10RR, D150 ja D10RR

Meno lähtö- ja vaihtoalueelle tapahtuu sisääntulon kautta, jossa tapahtuu Emit-kilpailukortin nollaus. Sisääntulo avataan 10.30 ja lähtijöiden on oltava paikalla viimeistään 10.50. Lähtöalueella on mallikartta, jossa on K-piste. Klo 10.55 siirtyvät ensimmäisen lähdön (klo 11.00) ja klo 11.05 jälkimmäisen lähdön (11.10) ensimmäisen osuuden viestinviejät kartoille kuuluttajan ohjeen mukaan.

Lähdöstä ja vaihdosta on viitoitus K-pisteelle. Kaikkien viestinviejien on kuljettava K-pisteen kautta. Tarvittaessa yhteislähtö klo 13.00.

## **JUOKSUJÄRJESTYS**

Väärällä tai ilmoittamatta jätetyllä juoksujärjestyksellä juoksevat joukkueet hylätään. Juoksujärjestykset on ilmoitettava järjestäjälle lauantaina 17.8.2013 klo 14 mennessä IRMA-ilmoittautumispalvelun kautta.

Virallisen ilmoitusajan jälkeen tehdyt juoksujärjestysmuutokset ovat maksullisia (10 € / muutos). Lopulliset juoksujärjestykset on jätettävä järjestäjille viimeistään klo 10.00 kisapäivänä. Tämän jälkeen tehtyjä muutoksia ei hyväksytä. Juoksujärjestyksen muutokset ilmoitetaan infoon.

## **MAASTO**

Maastopohja vaihtelevaa mäntykankaasta ojitettuihin suopohjiin. Alueella myös vanhoja soranottoalueita.

## **KARTTA**

Tulostekartta 08/2013, 1:10000, käyräväli 2,5 m, koko A4. Kartta on muovikotelossa.

## **KILPAILUMATERIAALI**

Henkilökohtaisen kilpailun numerolaput ovat noudettavissa infon läheisyydestä.

Viestin kilpailunumerot saa infosta sunnuntaina. Kilpailunumeroissa ensimmäinen numero kertoo osuuden ja kaksi seuraavaa numeroa joukkueen numeron. Esim. numero 189 tarkoittaa 1. osuuden juoksijaa joukkueessa numero 89.

Numerolaput pitää palauttaa suorituksen jälkeen.

Kilpailunumeroissa ei ole hakaneuloja.

Emit-tarkistuslaput saa lauantaina lähtöpaikalta ja sunnuntaina kilpailunumeroiden läheisyydestä. Tarkistuskorttiin merkitään lauantaina sarja ja sunnuntaina joukkueen numero ja osuus.

## **RADAT**

### **JOEN YLITYS**

Kartalla oleva joki pitää ylittää karttaan merkittyjä ylityspaikkoja käyttäen, joihin myös rastiväliviiva tai RR/TR-siimari ohjaa.

Sarjoissa H21, H35, H40, H45, H20 ja D21 **saa** joen ylittää myös valtatie E8:n sillan alla, missä on suunnistajia varten rakennettu silta.

### **KIELLETYT ALUEET**

Maastossa on muutamia taimikoita, jotka on merkitty karttaan. Yhden taimikon ympärille on osittain laitettu keltapunainen kielletyn alueen nauha.

**Valtatie E8:lla kulkeminen on kielletty.**

## **JUOMARASTIT**

Lähdön 1 sarjoilla on juomarasti.

## **RR-SARJAT**

Rastit maastossa koodeilla RR1, RR2, RR3, jne. Puuttuvasta leimasta 10 min aikasakko. RR-ratojen viitoituksena maastossa on oranssi naru, jossa punaisia kreppejä. Viimeinen rasti on eri kuin muilla radoilla, ja sieltä on siimari maaliin.

## **TR-SARJAT**

Rasteilla normaalit rastikoodit, rastimääritteet tulostettu karttaan.

## **RASTIMÄÄRITTEET**

Lähdössä 1 erilliset rastimääritteet, jotka löytyvät lähtöpaikalta. Lähdön 2 sarjoissa ja viestissä rastimääritteet tulostettu karttaan.

## **MAALI**

Kilpailuissa käytetään online-maalileimausta. Leimauksen tulisi olla hieman normaalia pidempi leimauksen rekisteröinnin varmistamiseksi. Puoli sekuntia riittää varmasti. Nopeakaan leimaus ei vaaranna tulosta, mutta tulos ei välttämättä ehdi rekisteröityä online-tuloksia varten. Pitkänmatkan kilpailun kartat kerätään pois suorituksen jälkeen. Viestissä kartta jätetään toimitsijalle maalileimauksen jälkeen. Viestissä lopullinen maaliintulojärjestys määräytyy maaliviivan ylityksestä. Maaliintulon ja viestin vaihdon jälkeen kilpailija siirtyy leimantarkistukseen. Kartat saa kummankin kilpailun osalta sunnuntaina viestin yhteislähdön jälkeen.

Maali suljetaan lauantaina klo 14.30 ja sunnuntaina klo 14.30.

## **KESKEYTTÄNEET**

Keskeyttäneen kilpailijan on ilmoitauduttava maalissa ja luetettava kilpailukorttinsa.

## **MALLIRASTI**

Mallirasti kilpailukeskuksessa.

## **PALKINNOT**

Pitkällä matkalla jaetaan mitalit kolmelle parhaalle Pohjois-Pohjanmaan seuraa edustavalle kilpailijalle osanottajamäärästä riippumatta. RR- ja TR-sarjoissa kaikki palkitaan. Viestissä jaetaan kaikissa sarjoissa mitalit kolmelle parhaalle Pohjois-Pohjanmaan seuraa edustavalle joukkueelle.

## **PESU JA PUKEUTUMINEN**

Naisten pesu huoltorakennuksessa. Huoltorakennukseen EI SAA MENNÄ SUUNNISTUSKENGISSÄ. Miesten pesu maasto-olosuhteissa.

## **VUOKRA-EMIT**

Vuokra-Emitit voi lunastaa infosta. Palauttamatta jätetystä Emit-kilpailukortista peritään 80 € maksu.

## **KUNTOSUUNNISTUS**

Ilmoittautuminen infossa. Osallistumismaksu 8 €. Maastoon pääsee klo 11.00–12.00. Huom. lähtö lähtöpaikalta 1. Maalissa toimitaan maaliöhjeiden mukaan (kts. yllä). Tulokset tulevat tulostaululle ja online-tuloksiin.

## **ENSIAPU**

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa huoltorakennuksen yhteydessä.

**ONNISTUNEITA SUORITUKSIA KAIKILLE,**

**SALOISTEN REIPAS**