

# KILPAILUOHJE

## Kansallinen keskimatka ja pitkämatka Piehinki, Sarvankangas 2.- 3. toukokuu 2015

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjän ohjeita.

Kilpailun johtaja	Petri Tuominen
Valvoja	Aija Tilvis (RasTiimi)
Ratamestariryhmän johtaja	Panu Peisa
Tulospalvelun johtaja	Aki Aunola
Tuomarineuvosto	Ilmoitetaan ilmoitustaululla

### SARJAT, MATKAT JA LÄHTÖPAIKKA

#### Keskimatka 2.5

Sarja	Matka (km)	Lähtö	Sarja	Matka (km)	Lähtö
H21A	5,5	L1	D21A	4,3	L1
H21B	3,9	L1	D21C	2,4	L2
H35	4,5	L1	D35	3,9	L1
H40	4,5	L1	D40	3,4	L1
H45	4,3	L1	D45	3,4	L1
H50	3,1	L1	D50	2,7	L1
H55	3,0	L1	D55	2,5	L2
H60	2,9	L1	D60	2,3	L2
H65	2,7	L1	D65	2,3	L2
H70	2,5	L2	D70	2,1	L2
H75	2,3	L2	D75	1,9	L2
H80	2,1	L2			
H85	1,9	L2			
H20	3,9	L1	D20	3,1	L1
H18	3,1	L1	D18	3,0	L1
H16	2,9	L1	D16	2,6	L2
H14	2,4	L2	D14	2,4	L2
H13	2,2	L2	D13	2,2	L2
H12	1,9	L2	D12	1,9	L2
H12TR	1,5	L2	D12TR	1,5	L2
H10RR	2,0/1,4	L2	D10RR	2,0/1,4	L2
Kunto pitkä	5,0	L1			
Kunto lyhyt	3,4	L1			

### Pitkämätka 3.5

Sarja	Matka (km)	Lähtö	Sarja	Matka (km)	Lähtö
H21A	11,2	L1	D21A	7,9	L1
H21B	7,9	L1	D21C	4,0	L1
H35	9,2	L1	D35	6,5	L1
H40	9,2	L1	D40	6,2	L1
H45	7,9	L1	D45	6,2	L1
H50	6,5	L1	D50	4,9	L1
H55	6,5	L1	D55	4,9	L1
H60	6,2	L1	D60	3,6	L1
H65	5,8	L1	D65	3,6	L1
H70	4,2	L1	D70	3,4	L1
H75	3,6	L1	D75	3,3	L1
H80	3,4	L1			
H85	3,3	L1			
H20	9,2	L1	D20	6,2	L1
H18	6,5	L1	D18	5,1	L1
H16	5,1	L1	D16	4,0	L1
H14	3,4	L2	D14	3,4	L2
H13	2,5	L2	D13	2,5	L2
H12	2,2	L2	D12	2,2	L2
H12TR	1,6	L2	D12TR	1,6	L2
H10RR	2,1/1,5	L2	D10RR	2,1/1,5	L2
Kunto pitkä	6,7	L1			
Kunto lyhyt	3,8	L1			

## LÄHTÖ

### KESKIMATKA 2.5

Ensimmäinen lähtö kello 11:00. Lähtöön 1 (L1) matkaa 2,1 km ja lähtöön 2 (L2) 0,7 km.

Lähtöpaikoille viitoitus opaspaalulta. HUOM! Viitoitukset lähtevät eri suuntiin.

Kilpailijoiden on oltava lähtöpaikalla 4 min. ennen lähtöaikaa. Emit-kortin nollaus tapahtuu lähtöpaikalla.

Kartan saa lähtöhetkellä ja kilpailukartta on nähtävillä 2 minuuttia ennen lähtöä.

### PITKÄMATKA 3.5

Ensimmäinen lähtö kello 11:00. Lähtöön 1 (L1) matkaa 1,1 km ja lähtöön 2 (L2) 0,3 km.

Lähtöpaikoille viitoitus opaspaalulta. HUOM! Viitoitukset lähtevät eri suuntiin.

Kilpailijoiden on oltava lähtöpaikalla 4 min. ennen lähtöaikaa. Emit-kortin nollaus tapahtuu lähtöpaikalla.

Kartan saa lähtöhetkellä ja kilpailukartta on nähtävillä 2 minuuttia ennen lähtöä.

### ERITYISOHJEET LASTEN LÄHTÖÖN (Lähtö 2)

4 min ennen lähtöä kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan, missä emitin tarkistus ja nollaus.

2 min ennen lähtöä RR-sarjoissa kilpailevat saavat kartan ja opastuksen. TR sarjoissa kilpailevat pääsevät tutustumaan rataan ja karttaan. Muilla sarjoilla nähtävissä mallikartta

johon on merkitty K-piste.

1 min ennen lähtöä muissa lasten sarjoissa kilpailevat saavat ottaa kartan.

## **MAASTO**

Maastopohja on vaihtelevaa. Kilpailualueelta löytyy mäntykangasta ja ojittua suopohjaa.

## **KARTTA**

Tulostekartta 04/2015, 1:10000 ja 1:7500, käyräväli 2,5m. 1:7500 mittakaava käytössä alle 12 vuotiaiden ja yli 50 vuotiaiden sarjoissa. Kartan koko on sarjasta riippuen A3, A4 tai A5. Kartta on muovikotelossa.

## **KILPAILUMATERIAALI**

Henkilökohtaisen kilpailun numerolaput on noudettavissa Infon läheisyydestä. Sama numero on käytössä kumpanakin päivänä.

Numerolaput pitää palauttaa suorituksen jälkeen. Palauttamatta jätetystä numerolapusta veloitetaan 10€. Kilpailunumeroissa ei ole hakaneuloja.

EMIT-tarkistuslaput saa lauantaina ja sunnuntaina lähtöpaikalta. Tarkistuskorttiin merkitään sarja ja kilpailunumero.

## **RR-SARJAT**

Rastit maastossa koodeilla RR1, RR2, RR3, jne. Puuttuvasta leimasta 10min aikasakko. RR ratojen viitoituksena maastossa on valkoinen naru.

## **TR-SARJAT**

Rasteilla normaalit rastikoodit, rastimääritteet tulostettu karttaan.

## **MALLIRASTI**

Kilpailukeskuksessa on mallirasti. Tarkista siellä, että Emit-kilpailukorttisi toimii. Epäkuntoinen kortti voi aiheuttaa suorituksen hylkäyksen.

## **VUOKRA-EMIT**

Vuokra-EMITit voi lunastaa infosta hintaan 5 €/kpl. Palauttamatta jätetystä EMIT-kilpailukortista peritään 80 € maksu.

## **RASTIMÄÄRITTEET**

Rastimääritteet on tulostettu karttaan kaikissa sarjoissa.

## **JUOMARASTI**

Pitkällä matkalla sarjoilla: D21A, D35, H21A, H21B, H35, H40, H50, H55, H20 ja H18.

## **VIIMEINEN RASTI**

Viimeinen rasti on kumpanakin päivänä kaikille radoille yhteinen. Rastipisteestä löytyy kaksi leimasinta, joissa toisessa on RR-koodi (esim. RR6) ja toisessa numerokoodi (esim. 100) – kummalla tahansa voi leimata. Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin.

## **MAALI**

Kilpailuissa käytetään online-maalileimausta. Leimauksen tulisi olla hieman normaalia pidempi leimauksen rekisteröinnin varmistamiseksi. Puoli sekuntia riittää varmasti. Nopeakaan leimaus ei vaaranna tulosta, mutta tulos ei välttämättä ehdi rekisteröityä kuuluttajaa varten. Karttoja ei kerätä pois suorituksen jälkeen.

Maali suljetaan lauantaina klo 14:30 ja sunnuntaina klo 15:30.

## **KESKEYTTÄNEET**

Keskeyttäneen kilpailijan on ilmoitettava maalissa ja luetettava kilpailukorttinsa.

## **TULOKSET**

Tulostaululla ja internetissä: [www.saloistenreipas.fi](http://www.saloistenreipas.fi)

## **PALKINNOT**

Palkinnot jaetaan yhteistuloksen perusteella. RR-, TR-, H/D12-, H/D13- ja H/D14-sarjoissa kaikki palkitaan. H/D16-H/D21 sarjoissa palkitaan kolme parasta. Nuorten- ja pääsarjojen osalta järjestetään palkintojenjako kilpailun ratkettua. H/D35 sarjasta ylöspäin voittajat palkitaan ja palkinnot voi noutaa infosta. H/D35-H/D85 sarjoihin osallistuneiden kesken arvotaan yllätyspalkinto. Kuntoratoja kiertäneiden kesken arvontapalkintoja.

## **PESU JA PUKEUTUMINEN**

Ulkopesupaikka järjestetty kilpailukeskuksen tuntumaan. Lämmin vesi!

## **KUNTOSUUNNISTUS**

Ilmoittautuminen INFO:ssa. Osallistumismaksu 10 €. Maastoon pääsee klo 11:00-12:00. Huom. lähtö lähtöpaikalta 1, jonne matkaa lauantaina 2,1 km ja sunnuntaina 1,1 km. Maalissa toimitaan maaliyhjeiden mukaan (kts. yllä). Tulokset tulevat tulostaululle ja online -tuloksiin.

## **ENSIAPU**

Ensiapupiste on kilpailukeskuksessa huoltorakennuksen yhteydessä.

**ONNISTUNEITA SUORITUKSIA KAIKILLE,**

**SALOISTEN REIPAS**