Kilpailuohjeet

Kilpailun johtaja	Soili Miilukangas	SalRe
Kilpailun valvoja	Matti Haapakoski	Oulaisten Huima
Ratavalvoja	Pauli Tilvis	Kalajoen Junkkarit
Ratamestari	Ossi Lakkala	SalRe(viesti)
	Jukka Laine	SalRe (PSM)
	Kati Lotvonen	SalRe (lasten radat)
Tuomarineuvosto	Ilmoitustaululla	
Maalituomari	Risto Harjuhahto	SalRe

Sarjat ja matkat

Sarja	**Osuus**	**Matka**
H21A	1. ja 4. osuus	6,36-6,50 km
	2. ja 3. osuus	4,43-4,60 km
D21A	1. ja 3. osuus	4,48-4,57 km
	2. osuus	3,16-3,21 km
H21B		5,25-5,29 km
H120		5,25-5,29 km
H150		4,25-4,34 km
H180		3,56-3,63 km
H210		3,05-3,07 km
D21C		2,28-2,31 km
D120		3,56-3,63 km
D150		3,03-3,07 km
H20		5,25-5,29 km
D20		3,56-3,63 km
H/D16	1. ja 3. osuus	3,37- 3,38km
	2. osuus	2,61
KUNTO		3,03-3,07 km
H/D12RR+H/D12TR+H/D13		2,10 km+1,50 km+2,06 km
H/D10RR		2,10 km (siimaria pitkin)

Lisenssi

Lisenssi on oltava maksettuna. Maksamattomia ei hyväksytä kilpailuun (ei koske kuntosarjaa).

Juoksujärjestykset

Väärällä tai ilmoittamatta jätetyllä juoksujärjestyksellä juoksevat joukkueet hylätään.

Juoksujärjestykset on ilmoitettava järjestäjälle perjantaina 26.6.2008 klo 20 mennessä kisasivujen ilmoittautumispalvelun kautta.

Kisapäivänä tehtävät juoksujärjestysmuutokset ovat maksullisia (5 € / muutos). Lopulliset juoksujärjestykset on jätettävä järjestäjille viimeistään klo 10.00 kisapäivänä. Tämän jälkeen tehtyjä muutoksia ei hyväksytä. Juoksujärjestyksen ilmoituslomakkeita saa Infosta.

Kilpailumateriaali

Materiaali luovutetaan juoksujärjestyksen ilmoittaneille seuroille Infosta.

Kilpailunumerot, hakaneulat, vuokra-Emitit, Emit-korttien tarkistusliuskat ja kilpailuohjeet jaetaan seuroittain infosta: klo 11 lähdön joukkuemateriaali, oma seurapussi (H/D10RR- ja H/D12RR +H/D12TR + H/D13), klo 13 lähdön joukkuemateriaali omassa seurapussissa. Laina-Emit jätetään/palautetaan kilpailusuorituksen jälkeen leimantarkistuksen järjestäjille. Palauttamatta jätetystä laina-Emitistä peritään 60 euroa.

Kirjoita Emit -tarkistusliuskaan numerosi ja osuutesi. Rastimääritteet on painettu karttaan.

Emit-leimaus

Kilpailussa käytetään Emit -leimausta. Samalla Emit -kortilla voi juosta kilpailussa vain yksi kilpailija.

Vaihdon ja maaliintulon jälkeen jokaisen kilpailijan Emit -kortin tiedot luetaan purkupisteessä.

Vaihtoon tulevan kilpailijan on leimattava Emit -korttinsa maalilinjan kohdalla (vaihtoaika tulee leimauksesta). Ankkuriosuudella joukkueiden järjestys katsotaan maalilinjan ylityksen mukaan. Maalissa on maalileimaus. Tarvittaessa maalituomari ratkaisee sijoitusjärjestyksen.

Emit-leimaukset tarkastetaan heti vaihtoon/maaliin tulon jälkeen leimantarkistuksessa.

Rastiväliajat ovat saatavissa suorituksen jälkeen Infosta.

Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat käyttävät numeroita kiinnittäen sen rintamukseen.

1. osuus	valkoinen pohja, musta numero
2. osuus	valkoinen pohja, musta numero
H21A 3. osuus	valkoinen pohja, musta numero
Ankkurit	keltainen pohja, musta numero

Kilpailunumeroita ei kerätä pois.

Kartta

Kartta on 6-värinen suunnistuskartta 6/2009, mittakaava 1:10 000, käyräväli 2,5 m. Kilpailukartta on nähtävillä vaihtoalueella ja alueen vanha kartta ilmoitustaululla. Pienetkin kumpareet on kuvattu yhtenäisellä viivalla.

Maastossa liikkuminen

Muiden kuin kilpailusuoritusta tekevän suunnistajan liikkuminen kilpailumaastossa on KIELLETTY.

Rastit

Mallirasti on kilpailukeskuksessa opaspaalun vieressä.
Kilpailussa on runsaasti rasteja, joten koodintarkistus on syytä tehdä huolella.

Lähtö

Meno lähtö-/vaihtoalueelle tapahtuu sisään luvun kautta, jossa tapahtuu Emit-kilpailukortin tarkistus ja nollaus.

Klo 11.00 lähdön sisään luku avataan 10.30 ja lähtijöitten on oltava kirjautuneena viimeistään 10.50.

Klo 13.00 lähdön sisään luku avataan 12.30 ja lähtijöitten on oltava kirjautuneena viimeistään 12.50.

Huolehdi, että olet ajoissa lähtöpaikalla!

Lähtö tapahtuu kilpailukeskusta. Jos kilpailussa tarvitaan yhteislähtöä, siitä kuulutetaan erikseen (välittömästi miesten sarjan voittajan tultua maaliin).

Vaihto

Vaihtoalueelle pääsee lähtövuorossa oleva kilpailija Emit -tarkistuspisteen kautta.

Tuleva kilpailija leimaa Emit -korttinsa viitoituksella maalilinjan kohdalla, luovuttaa karttansa vaihdon toimitsijalle, ottaa karttatelineestä seuraavan osuuden suunnistajan kartan ja luovuttaa sen seuraavan osuuden juoksijalle. Sen jälkeen kilpailija menee leimantarkistukseen.

Väärän kartan ottaneen joukkueen suoritus hylätään. Kilpailija, jonka kartan toinen joukkue on ottanut, saa uuden kartan vaihdon toimitsijalta.

Väliaikarasti

On-line-väliaikarasti on pääsarjoilla. H21A 2,6 km (kaikki osuudet) ja D21A 2,6 km (1. ja 3. osuus) ja 1,6 km (2. osuus)

Lähestymisrasti

Lähestymisrasti on pääsarjoilla (H21A ja D21A) n. 250 metriä ennen vaihtoa/maalia ja muilla sarjoilla n. 350 m.

Maali

Loppusijoituksen ratkaisee maalilinjan ylitysjärjestys. Kiritaistelussa järjestyksen ratkaisee maalituomari. Maali suljetaan klo 17.00.

Kielletyt alueet

Maastossa on kielletty hakkuualue, joka on rajattu nauhoin maastossa ja merkitty karttaan. Myös viljellyt pellot ovat kiellettyjä alueita. Yksi pelto on merkitty karttaankin kielletyksi, koska sijaitsee sunnuntain kisassa joidenkin sarjojen reitillä.

GPS-seuranta

Viestissä seurataan 6 mies- ja 3 naisjoukkuetta GPS -seurannalla, joka on nähtävissä netissä ja kisakeskuksessa. Joukkueet on valittu etukäteen. Ankkuriosuudelle voidaan vaihtaa seurattavaa joukkuetta, jos joku muu joukkue onkin mukana kärkitaistossa.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneiden kilpailijoiden on ilmoittauduttava välittömästi maalin toimitsijoille.

Ensiapu

Kilpailukeskuksessa.

Peseytyminen ja WC:t

Naisten pesu hiihtomajan sisätiloissa ja miesten ulkotiloissa (lämmin vesi) ja WC:t kilpailukeskuksessa.

Ruokailu

Kilpailukeskuksessa on ravintola, josta on saatavana lämmintä ruokaa, virvokkeita, makkaraa, kahvia, pullaa ja karkkia.

Muksula

Kisakeskuksessa on maksuton Muksula. Tuodessasi lapsen Muksulaan jätä yhteystietosi. Kun haet lapsesi Muksulasta pois, ilmoitathan asiasta myös Muksulan väelle!

Palkinnot

Pääsarjoissa jaetaan valmennusstipendit seuraavasti:

H21A 1) 2000 € 2) 800 € 3) 400 €

D21A 1) 1000 € 2) 500 € 3) 300 €

Sarjoissa H/D16, H/D12RR+H/D12TR+H/D13 ja H/D12RR pistekilpailun perusteella palkitaan stipendillä kolme parasta seuraa.

1) 300 € 2) 200 € 3) 100 €

Pisteitä saa sarjassa H/D10RR jokainen hyväksytty joukkue 1 pisteen,(ei kilpailun ulkopuolella suunnistava joukkue) ja H/D16 ja H/D12RR+H/D12TR+H/D13 saa voittaja 4 pistettä, toinen 3 pistettä, kolmas 2 pistettä ja muut hyväksytyt joukkueet yhden pisteen. H/D10RR-joukkue suunnistaa kilpailun ulkopuolella, jos kaikki viestinviejät ovat poikia eikä joukkuetta lasketa pistekilpailuun mukaan. Kaikki kuitenkin palkitaan.

Kaikissa sarjoissa kolmelle parhaalle joukkueelle jaetaan Kalevan mitalit ja lisäksi kunniapalkintoja. Kaikki RR -sarjan joukkueet palkitaan. Kuntosarjassa arvotaan palkintoja. Palkittavien joukkueiden määrät löytyvät erillisenä tietona ilmoitustaululta.

Palkintojenjaon ohjeellinen aikataulu

I klo 12.30 H/D10RR ja H/D12RR+H/D12TR+H/D13

II klo 15.30 Muut sarjat, Pääsarjat viimeisenä

Klo 11.00 lähdön viestiohjeet

Kartta

Kartta on 6-värinen suunnistuskartta 6/2009, mittakaava 1:10 000, käyräväli 2,5 m.

Kilpailunumerot

Saa seuroittain infosta, mikäli juoksujärjestykset on jätetty.
Numeroissa on merkitty myös osuusnumero.
Emit -tarkistusliuskat ovat numeroiden kanssa samassa pussissa. Merkitse liuskaan kilpailunumero ja osuus.

Lähtö

Kummankin sarjan (H/D 10RR ja H/D12RR+H/D12TR+H/D13) lähtö tapahtuu klo 11.00.
Meno lähtö-/vaihtoalueelle tapahtuu sisään luvun kautta, jossa tapahtuu
Emit -kilpailukortin tarkistus ja nollaus.
Sisään luku avataan 10.30 ja lähtijöitten on oltava kirjautuneena viimeistään 10.50.
Lähtöalueella on mallikartta, jossa on K-piste.

Klo 10.55 siirrytään oman kartan taakse kuuluttajan ohjeen mukaan, karttoihin ei vielä saa koskea. Ratamestari antaa "ohjeita" lähtijöille.
K-piste on lähtöpaikalla.
Kartan saa ottaa 1 min. ennen lähtöä. Kuuluttaja kuuluttaa.

Rastireitti on merkitty maastoon siimarilla. Rastireitillä on 5 rastia, jokaisella on leimasinta, leimatkaa rauhallisesti, mutta ripeästi, tönimättä toisianne.
TR -radalla on 5 rastia ja H/D13-radalla on 7 rastia.

Viimeiseltä rastilta on viitoitus vaihto-/maalialueelle.

Vaihto

Vaihtoon tuleva kilpailija leimaa maalissa, luovuttaa kartan toimitsijalle ja jatkaa karttatelineelle. Ottaa seuraavan osuuden kartan ja antaa sen lähtevälle, jonka jälkeen itse siirtyy leimantarkistukseen. Väärän kartan ottanut joukkue hylätään, joukkue jolta kartta on otettu saa uuden kartan.

Maaliintulo ratkeaa maaliviivan ylityksestä, ei maalileimauksesta.
Mahdollinen yhteislähtö klo 12.10.
Kartat luovutetaan samanaikaisesti aikuisten karttojen kanssa.

PSM Pitkämatka 27.6.2009

Sarja ja matkat

Lähtö 1

H21A	10,75 km
D21A	6,42 km
H35, H20	8,24 km
H40,	7,85 km
H45, H18, H21B	6,97 km
H50	6,42 km
H55, D35	5,77 km
H60, H16	5,53 km

D40, D20	5,25 km
H65, D45, D18	4,85 km
D50	4,30 km
H70, D55, D16	3,90 km
D60, D65	3,33 km
H75	3,13 km
H21C	4,76 km
D21C	2,90 km
H80	2,22 km

Lähtö 2

H14	3,24 km
D14	2,75 km
H/D13	2,45 km
H/D12	1,80 km
H/D12TR	1,74 km
H/D10RR (siimaria pitkin)	2,20 km

Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat käyttävät lähtöluettelon mukaista rintanumeroa, jonka saa itsepalveluna kilpailukeskuksesta opaspaalulta. Tarkista, että otat oman numeron. Numerot kerätään kisan jälkeen pois.

Emit-kortin tarkistusliuska

Tarkistusliuskan saat itsepalveluna kilpailukeskuksesta kilpailunumeroiden yhteydestä. Kilpailet omalla vastuulla, jos et käytä tarkistusliuskaa.

Mallirasti

Mallirastit ovat kilpailukeskuksessa. Tarkista Emit -kortin toimivuus.

Rastimääritteet

Erilliset rastimääritteet ovat saatavilla lähtöpaikoilla. H21A:n määrite on vain kartan vaihtoon asti. Loppuosan määrite on tulostettu karttaan. Lähtöpaikoilla ei ole kiinnitystarpeita rastinmääritteille.

Lähtö 1

Matkaa lähtöön 400 m.
Lähtöpaikalla oltava neljä minuuttia ennen lähtöaikaa, jolloin Emit -nollaus. Kartta on muovikotelossa ja sen saa ottaa lähtöhetkellä. Jos otat väärän kartan, pudota se maahan ja ota oikea kartta.

H21A -sarjassa parittomat numerot ottavat kartan H21A-1 ja parilliset H21A-2 eri ämpäreistä.

Lähtö 2

Matkaa lähtöön 700 m.
Lähtöpaikalla oltava neljä minuuttia ennen lähtöaikaa, jolloin emit nollaus.
3 min ennen lähtöä RR- ja TR-kartta ratapainatuksin nähtävänä. Muilla kartta, jossa on K-piste.
2 min ennen lähtöä RR- ja TR-sarjalaiset saavat kartan ja tarvittaessa opastusta.
1 min ennen lähtöä kaikki muut sarjat saavat ottaa kartan.

Rastireitti on merkitty maastoon siimarilla.

Kartanvaihto

Kartanvaihto sarjassa H21A (6,57 km). Loppumatkan rata alkaa lähtökolmiolla ja rastit on numeroitu ykkösestä alkaen. Rastimääritteet on tulostettu karttaan.

Väliaika

Sarjassa H21A on väliaika 7,18 km ja sarjassa D21A 1,81 km.

Juomapaikat

Kartanvaihdossa sarjalla H21A ja sarjoilla H35, H40, H20 samalla rastilla.

Maali

Kilpailussa käytetään maalileimausta, muista leimata.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneen kilpailijan on ilmoittauduttava maalissa, luetettava kilpailukorttinsa. **Jokainen maastoon lähtenyt kilpailija on velvollinen ilmoittautumaan maalipaikalla.**

Palkinnot

Palkintojenjako aloitetaan tulosten selvittyä. Kaikki H/D10RR, H/D12TR- H/D12-sarjan osanottajat palkitaan. PSM mitalit kolmelle parhaalle paitsi B ja C -sarjoille.

Kaikkien palkintojenjaossa mukana olevien sunnuntain osanottajien kesken arvotaan.