



TODISTUS

SANNA AHTINEVA

**Ratkaisukeskeisen lyhytterapian työkalut
etänä toteutettavassa terapiassa
8. ja 22.11.2021**

LAAJUUS

Yksi etäkoulutuspäivä 5,5h + työnohjauksellinen jatkotapaaminen 1,5h, **yhteensä 7h**

SISÄLTÖ

Koulutuspäivän aikana tutustuttiin lyhytterapian keskeisiin periaatteisiin ja tekniikoihin. Koulutuspäivä oli workshop-tyyppinen; keskeisiä työmenetelmiä opeteltiin harjoitusten avulla. Koulutuksessa oli sekä luento-osuuksia että vuorovaikutuksellisia osuuksia, joissa osallistujat harjoittelivat opittuja tekniikoita pienryhmissä.

Koulutuksen teemat:

- ensimmäisen istunnon rakenne
- ongelmien kääntäminen tavoitteiksi
- konkreettisen tavoitteen asettaminen
- voimavarojen kartoittaminen
- verkoston hyödyntäminen
- selviytymisen vahvistaminen
- asiakkaan omien ratkaisujen vahvistaminen
- etäterapian erityispiirteet

KOULUTTAJA

Ben Furman, psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti, Lyhytterapiainstituutti.

Ben Furman on kansainvälisesti arvostettu lyhytterapian kouluttaja, joka on opettanut ja työnohjannut psykoterapeutteja ja muita mielenterveyden ammattilaisia niin kotimaassa kuin maamme rajojen ulkopuolella jo yli kolmen vuosikymmenen ajan.

Tiina Viheriälä
Asiakkuusjohtaja
Psyko Partners Oy