

Sastamalan Diabetesyhdistys ry

## Toimintakertomus vuoden 2019 toiminnasta

### YLEISTÄ

Sastamalan diabetesyhdistys on toiminut diabeetikoiden hyväksi jo yli 50 vuoden ajan. Yhdistys on perustettu nimellä Vammalan seudun sokeritautiyhdistys ry, perustamispäivä on 10.2.1966. Yhdistyksen nimeä on vaihdettu kaksi kertaa. Ensin muotoon Vammalan seudun Diabeetikot ry ja vuoden 2009 alussa kuntaliitoksen myötä Sastamalan Diabetesyhdistys ry:ksi. Yhdistyksen toimialue on Sastamalan kaupunki. Jäsenmäärä 31.12.2019 oli 274 henkilöä.

Yhdistys on yksi Suomen Diabetesliiton yli sadasta jäsenyhdistyksestä. Sen toiminnan tarkoituksena on sääntöjen mukaisesti yhdessä diabetesliiton kanssa työskennellä diabeteksen voittamiseksi ja sen aiheuttamien haittavaikutusten ennaltaehkäisemiseksi ja vähentämiseksi. Yhdistys valvoo diabeetikoiden yhteiskunnallisia etuja ja toimii diabeetikoiden yhdyssiteenä.

### HALLINTO

Sääntömääräisessä syyskokouksessa 28.11.2018 yhdistyksen puheenjohtajana vuodelle 2019 valittiin jatkamaan Jukka Heinonen. Vuoden 2018 hallitus valittiin uudelleen kokonaisuudessaan: Jukka Tahvanainen, Seppo Ketola, Liisa Merinen, Merja Tapiolinna-Mäkelä, Maria Kesti ja Eila Suominen. Uutena jäsenenä hallitukseen valittiin Paavo Haapamäki.

Varsinaiseksi toiminnantarkastajiksi valittiin jatkamaan Helena Santa ja Ian Suttle sekä heidän varalleen Tarmo Seppä ja Kirsti Seppälä.

#### **Hallitus järjestäytyi seuraavasti:**

Varapuheenjohtaja Seppo Ketola  
Sihteeri Jukka Tahvanainen  
Taloudenhoitaja Maria Kesti  
Jäsenasiainhoitaja Merja Tapiolinna-Mäkelä  
Tiedottaja Eila Suominen

#### **Hallituksen kokoukset**

Kertomusvuoden hallitus piti 9 kokousta, joista ensimmäinen (järjestäytymiskokous joulukuussa 2018) ja viimeinen pidettiin Vammalan Seurahuoneella. Hallitus kokoontui lisäksi 6 kertaa Jaatsin kahvilassa ja kerran Eila Suomisen kodissa.

### YHDISTYKSEN KOKOUKSET

Yhdistyksen **sääntömääräinen kevätkokous** pidettiin 19.3. Jaatsin kahvilassa. Kokoukseen osallistui 12 yhdistyksen jäsentä, joista kuusi (6) kertomusvuonna tasavuosia täyttävää henkilökohtaisesti kutsuttuina onniteltaviksi.

Yhdistyksen toimintakertomus ja tilinpäätös vahvistettiin ja tilivelvollisille myönnettiin tili- ja vastuuvapaus vuodelta 2018. Tilinpäätös oli ylijäämäinen 781,68€.

**Sääntömääräinen syyskokous** pidettiin 6.11. Vammalan rantasaunalla. Paikalla oli 6 henkilöä. Kokouksessa vahvistettiin vuoden 2020 toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä päätettiin pitää jäsenmaksu vuoden 2019 tasolla.

Yhdistyksen puheenjohtajaksi vuodelle 2020 valittiin Paavo Haapamäki. Vuoden 2019 hallituksesta valittiin uudelleen jatkamaan: Jukka Heinonen, Jukka Tahvanainen, Seppo Ketola, Liisa Merinen, Merja Tapiolinna-Mäkelä ja Eila Suominen.

Varsinaisiksi toiminnantarkastajiksi valittiin Helena Santa ja Ian Suttle sekä varalle Tarmo Seppä ja Kirsti Seppälä.

## TOIMINTA

### Taloudellinen toiminta

Yhdistyksen jäsenmaksu on ollut 20€, josta 7€ on Diabetesliiton osuus. Jäsenmaksutuloa kertyi vuonna 2019 yhteensä 3693€.

Sastamalan kaupungin avustusta on haettu vuosittain mm. avoimien yleisöluentojen järjestämiseen. Avustusta myönnettiin 600€ vuodelle 2019.

Vaalikeräykseen osallistuttiin sekä ennakkoäänestyksessä Citymarketilla että varsinaisena vaalipäivänä Muistolan koululla eduskuntavaaleissa (varsinainen vaalipäivä 14.4.) ja EU-vaaleissa (varsinainen vaalipäivä 26.5.). Yhdistyksemme osuus Sastamalan järjestöjen kokonaispotista oli 1093,92€.

### Edustukset

Sastamalan vammaisneuvostossa yhdistystä edusti alkuvuoden Jukka Heinonen. Loppuvuodelle toimikauden vaihduttua ei edustajaa nimetty.

Vuoden 2019 vaalien vaalikeräyksen kuntakokouksissa yhdistystä edusti Jukka Heinonen, joka toimi myös keräyksen järjestelijänä ja yhdyshenkilönä.

Huittisten Seudun Diabetesyhdistyksen 40-vuotisjuhlissa yhdistystä edusti Jukka Heinonen.

Diabetesliiton motoristien tapahtuma oli Sastamalassa 15.6. Jukka Heinonen kävi tervehtimässä osallistujia ja tarjosi makkarat iltanuotiolla noin 25 osallistujalle.

### Osallistuminen liiton toimintaan

Diabetesliiton järjestöpäivillä Hämeenlinnassa 27.-28.4. yhdistyksen edustajat olivat Jukka Heinonen ja Jukka Tahvanainen. Heinonen toimi myös yhdistyksen virallisena edustajana 28.4. Diabetesliiton kokouksessa.

Diabetesliiton Länsi-Suomen alueellisille neuvottelupäiville 21.-22.9. Tampereella osallistuivat Jukka Heinonen ja Paavo Haapamäki.

Suomen jokaiseen 18 maakuntaan on perustettu maakuntaverkostot, jotka koostuvat diabetesliiton ja -yhdistysten edustajista. Verkostojen tarkoituksena on nostaa keskusteluun diabeetikoiden näkökulmaa sekä tehdä konkreettisia ehdotuksia palveluiden järjestämiseksi sote-uudistuksen edetessä. Pirkanmaan maakuntaverkostossa yhdyshenkilönä on toiminut Jukka Heinonen.

Diabetesliiton jäsenhankintaverkoston yhdyshenkilönä on toiminut Eila Suominen.

Diabetesliiton elintapahanke tehtiin UKK-instituutin pilottitutkimuksena syksyllä 2019. Osallistujien hakemiseksi diabetesyhdistyksien kautta pidettiin neuvottelu- ja tiedotustilaisuus 5.9. Tampereella UKK-instituutissa. Osallistujina yhdistyksestämme Jukka Tahvanainen, Jukka Heinonen, Merja Tapiolinna-Mäkelä ja Eila Suominen.

### **Yhteistyö muiden järjestöjen ja toimijoiden kanssa**

Sastamalan alueen järjestöjen yhteistyöpalavereissa yhdistystä ovat edustaneet Jukka Heinonen ja Jukka Tahvanainen. Yhdistysten on tarkoitus lisätä yhteistyötä Sastamalan alueella. Yhteinen suurempi tapahtuma oli edellisvuoden tapaan kesäleiri Kiikan Leiriaholla 25.7. Yhteistyökumppanina tässä oli myös Sastamalan seurakunta. Leirin toteutukseen osallistui Jukka Heinonen. Leiriin osallistui noin 80 henkilöä. Teemana ”Turvallisesti yhdessä”.

Apteekkien kanssa on tehty yhteistyötä. Kertomusvuonna Vammalan 1. Apteekki oli mukana tarjoilujen osalta motoristien tapahtumassa Sastamalassa.

### **Varsinainen toiminta**

*Linturetki Vehmaanniemessä 8.5.*

Linturetkelle osallistui noin 15 henkilöä. Ornitologi Kalle Virran johdolla tehtiin näkö- tai kuulohavaintoja 36 lintulajista.

*Messuretki Lautasella 2019-messuille Helsinkiin 5.4.*

Kaikille avoin retki eri ruokavalioihin ja niihin liittyviin tuotteisiin keskittyneeseen tapahtumaan toteutettiin yhdessä keliakiayhdistyksen kanssa. Osallistujia diabetesyhdistyksestä oli 17. Samaan aikaan pidettävälle Kevätmessuille oli myös mahdollisuus tutustua samalla lipulla.

*Ulkoilua Vinkin kuntopoluilla ja laavulla 15.9.*

Yhteiseen ulkoiluhetkeen osallistui 7 henkilöä. Laavulla nautittiin kahvit ja makkarat ja keskusteltiin yhdistyksen tulevasta toiminnasta.

*Ravintoaiheinen luento Kauppalantalonsalissa 30.10.*

Diabetesliiton ravitsemusterapeutti Nina Hämäläinen luennoi aiheesta ”sydänterveellinen ruoka hoitaa myös muistia”. Kaikille avoimeen tilaisuuteen osallistui 34 henkilöä.

*Virkistyspäivä 30.11.*

Jäsenille avec järjestettiin virkistyspäivä brunssille Tyrvään pappilaan ja Tyrvää Show 2019- näytäntöön. Osallistujia oli pappilassa 41 ja teatterissa 39.

## TIEDOTTAMINEN

### Jäsentiedote ja muu sisäinen tiedotus

Alkuvuodesta jäsenille postitettiin tapahtumakirje, jossa oli tieto vuoden tapahtumista syyskokoukseen asti sekä hallituksen yhteystiedot. Yhdistyksellä on myös omat kotisivut, joilla tapahtumista tiedotetaan.

Kotisivuosoite on [www.sastamalandiabetesyhdistys.net](http://www.sastamalandiabetesyhdistys.net)

Tapahtumakirjeen laati ja kotisivut päivitti tiedottaja Eila Suominen.

Yhdistyksen tapahtumista on tiedotettu myös Alueviestin järjestöpalstalla sekä tarpeelliseksi katsottaessa maksullisin ilmoituksin Alueviestissä. Viralliset ilmoitukset on julkaistu Alueviestissä.

Vuoden aikana käytettiin Diabetesliiton tekstiviesti-palvelua kaksi kertaa tapahtumien ilmoittamiseen tai niistä muistuttamiseen. Yhdistyksen jäsenistä noin 150 on ilmoittanut matkapuhelinnumeron yhteystiedoissaan liittoon.

### Ulkoinen tiedotus

Diabeteslehden ilmaisnumeroita on tilattu jaettavaksi aluesairaalan ja terveyskeskuksen diabetesvastaanoitoille sekä Sastamalan kirjastoihin.

## MUISTAMISET

Kevätkokouksessa onnitteltiin kaikkia vuoden aikana tasavuotia (50 v, 60v, 65v, 70v jne) täyttäviä yhdistyksen jäseniä, joille oli myös lähetetty henkilökohtainen kutsu kevätkokoukseen. Paikalle saapuneille ojennettiin onnittelukukka ja tarjolla oli kakkukahvit.

Huittisten diabetesyhdistyksen 40-vuotisjuhlissa yhdistystä edusti Jukka Heinonen. Muistamisena 50€ rahalahja.

## PÄÄTTEEKSI

Yhdistyksen toiminta on vuonna 2019 jatkunut entiseen tapaan. Erilaisia tapahtumia ovat olleet asiantuntijaluennot ja retket, joissa on myös tehty yhteistyötä muiden alueen järjestöjen kanssa. Jokakeväinen linturetki keräsi jälleen runsaasti osallistujia tarkkailemaan Vehmaanniemen runsasta linnustoa, muuta elämistöä ja luonnon heräämistä kesään. Tapahtumat ovat pääsääntöisesti avoimia kaikille kiinnostuneille, jolla mahdollistetaan uusien ja mahdollisten tulevien jäsenien tutustuminen yhdistykseen ja sen toimintaan.

Syksyllä järjestettiin jäsenistölle teatteri-ilta avec paikalliseen teatteriin Tyrwää show esitykseen. Aikaisempien vuosien tapaan tapahtuma oli erittäin suosittu.

Alueelliseen ja kansalliseen toimintaan on panostettu osallistumalla liiton järjestelmille neuvottelu- ja liittopäiville. Tätä kautta pääsemme osaltamme ottamaan kantaa diabetesliiton toimintaan, yhteistyöhön ja asioidemme edistämiseen. Paikallista yhteistyötä on tehty Sastamalan alueen muiden järjestöjen kanssa osallistumalla kesäleirin järjestämiseen ja esittelemällä siellä yhdistyksen toimintaa.