

Sastamalan Diabetesyhdistys ry

## Toimintakertomus vuoden 2020 toiminnasta

### YLEISTÄ

Sastamalan Diabetesyhdistys ry on toiminut diabeetikoiden hyväksi jo yli 50 vuoden ajan. Yhdistys on perustettu nimellä Vammalan seudun sokeritautiyhdistys ry, perustamispäivä on 10.2.1966.

Yhdistyksen nimeä on vaihdettu kaksi kertaa. Ensin muotoon Vammalan seudun Diabeetikot ry ja vuoden 2009 alussa kuntaliitoksen myötä Sastamalan Diabetesyhdistys ry:ksi. Yhdistyksen toimialue on Sastamalan kaupunki. Yhdistyksen jäsenmäärä vuoden 2020 lopussa oli 277.

Yhdistys on yksi Suomen Diabetesliiton noin sadasta jäsenyhdistyksestä. Sen toiminnan tarkoituksena on sääntöjen mukaisesti yhdessä diabetesliiton kanssa työskennellä diabeteksen voittamiseksi ja sen aiheuttamien haittavaikutusten ennaltaehkäisemiseksi ja vähentämiseksi. Yhdistys valvoo diabeetikoiden yhteiskunnallisia etuja ja toimii diabeetikoiden yhdyssiteenä.

### YHDISTYKSEN TOIMINNASTA POIKKEUSVUONNA 2020

Kuten koko yhdyskunnan niin myös yhdistyksen toimintaan vaikutti vahvasti vuoden alussa alkanut koronaepidemia. Alkuvuoden muutamaa kokous- ja koulutustapahtumaa lukuun ottamatta käytännössä kaikki suunnitellut yhteistapahtumat jouduttiin peruuttamaan. Näin jäivät väliin mm. perinteinen kevään linturetki ja muut suunnitellut kesän ulkotapahtumat. Samaan joukkoon viime hetkellä jouduttiin laittamaan myös jo varattu syksyn teatteritapahtuma. Kevät- ja syyskokous onnistuttiin kuitenkin järjestämään yhteistilaisuutena vuoden lopussa. Niinpä yhdistyksen toiminta rajoittui lähinnä välttämättömiin hallinnollisiin toimiin ja etätapahtumina toteutettuihin liiton kokouksiin osallistumiseen.

Nyt kun vuosi 2021 on vielä alkumetreillä, näyttää hyvin vahvasti siltä, että tänäkään vuonna yhteisiä tapahtumia ei pystytä ainakaan alkuvuonna järjestämään. Alkaneet rokotukset antavat toki jo toivoa, että jossain vaiheessa rajoituksia pystytään vapauttamaan ja toimintaa palauttamaan normaaliin suuntaan. Yleisen toiminnan mahdollistamista odotellessa onkin syytä jälleen muistaa pitää oma toiminta kaikesta huolimatta niin virkeänä kuin mahdollista. Pidetään siis yhteyttä ystäviin ja sukulaisiin olemassa olevin etäkeinoin ja huolehditaan omasta terveydestä liikkumalla, ulkoilemalla ja harrastamalla rajoitusten mahdollistamissa rajoissa. Kyllä me tästäkin selvitään.

### HALLINTO

Sääntömääräisessä vuoden 2019 syyskokouksessa yhdistyksen puheenjohtajaksi vuodelle 2020 valittiin Paavo Haapamäki. Vuoden 2020 hallitukseen valittiin Jukka Heinonen, Jukka Tahvanainen, Seppo Ketola, Liisa Merinen, Merja Tapiolinna-Mäkelä ja Eila Suominen.

Varsinaisiksi toiminnantarkastajiksi valittiin jatkamaan Helena Santa ja Ian Suttle sekä heidän varalleen Tarmo Seppä ja Kirsti Seppälä.

#### **Hallitus järjestäytyi seuraavasti:**

Varapuheenjohtaja Jukka Heinonen

Sihteeri Jukka Tahvanainen

Jäsenasiainhoitaja Merja Tapiolinna-Mäkelä

Taloudenhoitaja ja tiedottaja Eila Suominen

#### **Hallituksen kokoukset**

Kertomusvuoden hallitus piti 8 kokousta, joista ensimmäinen (järjestäytymiskokous joulukuussa 2019) ja viimeinen pidettiin Vammalan Seurahuoneella. Hallitus kokoontui lisäksi 4 kertaa Jaatsin kahvilassa ja kerran Eila Suomisen kotona.

#### **YHDISTYKSEN KOKOUKSET**

Yhdistyksen **sääntömääräinen kevätkokous ja syyskokous** pidettiin yhdistettynä vasta 21.10.2020 kevään koronavirustilanteeseen liittyvien rajoitusten vuoksi. Kokous pidettiin Tyrvään Pappilassa ja kokoukseen osallistui 8 jäsentä.

**Kevätkokouksessa** yhdistyksen toimintakertomus ja tilinpäätös vahvistettiin ja tilivelvollisille myönnettiin tili- ja vastuuvapaus vuodelta 2019. Tilinpäätös oli ylijäämäinen 147,05€.

**Syyskokouksessa** vahvistettiin vuoden 2021 toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä päätettiin alentaa jäsenmaksu 17 euroon (aiemmin 20€).

Yhdistyksen puheenjohtajaksi vuodelle 2021 valittiin Paavo Haapamäki. Vuoden 2020 hallituksesta valittiin uudelleen jatkamaan: Jukka Tahvanainen, Seppo Ketola, Liisa Merinen, Merja Tapiolinna-Mäkelä ja Eila Suominen. Uutena hallitukseen valittiin Kalev Piiri.

Varsinaisiksi toiminnantarkastajiksi valittiin Tarmo Seppä ja Ian Suttle sekä varalle Maria Kesti ja Kirsti Seppälä.

#### **TOIMINTA**

##### **Taloudellinen toiminta**

Yhdistyksen jäsenmaksu on vuonna 2020 ollut 20€, josta 7€ on Diabetesliiton osuus. Jäsenmaksutuloa ja jäsenten vapaaehtoisia tukimaksuja kertyi yhteensä 3552,50€.

Sastamalan kaupungin avustusta on haettu vuosittain mm. avoimien yleisöluentojen järjestämiseen. Avustusta myönnettiin 1100€ vuodelle 2020.

##### **Edustukset**

Sastamalan kaupungin järjestämässä järjestöillalla 13.2. yhdistystä edusti Jukka Heinonen. Iltaan sisältyi verotusasiaa sekä tietoa kaupungin avustusten hakemisesta, erityisesti sähköisestä hakemuksesta.

## **Osallistuminen liiton toimintaan**

Uudet toimijat-koulutukseen Tampereella 15.-16.2. osallistui Paavo Haapamäki.

Diabetesliiton Länsi-Suomen alueellisille neuvottelupäiville Seinäjoella 7.3. osallistuivat Jukka Heinonen ja Jukka Tahvanainen.

Diabetesliiton kokous pidettiin etäkokouksena 19.9. Osallistujana Paavo Haapamäki.

Alueellisten neuvottelupäivien syksyn kokouspäivä järjestettiin etäkokouksena 17.10. Osallistujana Paavo Haapamäki.

Suomen jokaiseen 18 maakuntaan on perustettu maakuntaverkostot, jotka koostuvat diabetesliiton ja -yhdistysten edustajista. Verkostojen tarkoituksena on nostaa keskusteluun diabeetikoiden näkökulmaa sekä tehdä konkreettisia ehdotuksia palveluiden järjestämiseksi sote-uudistuksen edetessä. Pirkanmaan maakuntaverkostossa yhdyshenkilönä on toiminut Jukka Heinonen.

## **Yhteistyö muiden järjestöjen ja toimijoiden kanssa**

Sastamalan alueen järjestöjen yhteistyöpalavereissa yhdistystä ovat edustaneet Jukka Heinonen ja Jukka Tahvanainen. Yhdistysten on tarkoitus lisätä yhteistyötä Sastamalan alueella. Yhteinen suurempi tapahtuma on aiemmin ollut kesän leiripäivä Leiriaholla. Kertomusvuonna tapahtuma ei toteutunut.

## **Varsinainen toiminta**

Vuodelle 2020 suunnitellut koulutukset ja tapahtumat jäivät pääsääntöisesti toteutumatta koronatilanteen vuoksi. Suunnitelmissa oli perinteinen linturetki Vehmaanniemeen toukokuussa, järjestöjen ja seurakunnan yhteinen leiripäivä heinäkuussa, avoin yleisöluento uniapneasta sekä teatteri/Tyrvää Show yhdistettynä ruokailuun Tyrvään Pappilassa.

Kevätkaudella toteutuivat suunnitellut yhdistyksen esittelytilaisuudet. SPR Ystävänpirtillä 13.2. ikäihmisten ryhmälle esiteltiin yhdistyksen toimintaa ja lisäksi aiheena sydänystävällinen ruokavalio. Osallistujia oli 16 henkilöä. Tilaisuuden piti hallituksen jäsen ja laillistettu ravitsemusterapeutti Eila Suominen.

TAYS Sastamalan hyvinvointikampanuksen avoimissa ovissa 14.2. esiteltiin yhdistyksen toimintaa ja jaettiin jäsenhankintamateriaalia ja Diabeteslehtiä. Yhdistystä edustivat Seppo Ketola, Merja Tapiolinna-Mäkelä ja Eila Suominen. Osallistujia arvioitiin kaikkiaan käyneen noin 300 henkilöä avoimissa ovissa yhteensä.

## **TIEDOTTAMINEN**

### **Jäsentiedote ja muu sisäinen tiedotus**

Alkuvuodesta jäsenille postitettiin tapahtumakirje, jossa oli tieto vuoden tapahtumista syyskokoukseen asti sekä hallituksen yhteystiedot. Yhdistyksellä on myös omat kotisivut, joilla tapahtumista tiedotetaan. Kotisivuosoite on [www.sastamalandiabetesyhdistys.net](http://www.sastamalandiabetesyhdistys.net). Syksyllä päädyttiin poikkeuksellisesti lähettämään toinen jäsenkirje jäsenille vallitsevan koronatilanteen tuomista rajoituksista ja järjestelyistä tiedottamiseksi.

Yhdistyksen tapahtumista on tiedotettu myös Alueviestin järjestöpalstalla sekä tarpeelliseksi katsottaessa maksullisin ilmoituksin Alueviestissä. Viralliset ilmoitukset on julkaistu Alueviestissä.

Vuoden aikana käytettiin Diabetesliiton tekstiviesti-palvelua kerran. Yhdistyksen jäsenistä noin 150 on ilmoittanut matkapuhelinnumeronsa yhteystiedoissaan liittoon.

### **Ulkoiset tiedotus**

Diabeteslehden ilmaisnumeroita on tilattu jaettavaksi Tays Sastamalan ja terveyskeskuksen diabetesvastaanotoille sekä Sastamalan kirjastoihin.

### **MUISTAMISET**

Kevätkokouksessa on aiemmin onniteltu kaikkia vuoden aikana tasavuosia (50 v, 60v, 65v, 70v jne) täyttäviä yhdistyksen jäseniä, joille on myös lähetetty henkilökohtainen kutsu kevätkokoukseen. Kertomusvuonna kutsu korvattiin henkilökohtaisella onniteluviestillä jäsenkirjeen yhteydessä.

Pitkäaikaista toiminnantarkastajaa Helena Santaa muistettiin joulukukin.

TAYS Sastamalan psykiatrian osaston potilaita muistettiin joulumakeisin.

### **PÄÄTTEEKSI**

Alueelliseen ja kansalliseen toimintaan on panostettu osallistumalla liiton järjestelmille neuvottelu- ja liittopäiville. Poikkeuksellisenä vuotena kokouksia on lisääntyvästi järjestetty etäkokouksina. Tätä kautta pääsemme osaltamme ottamaan kantaa diabetesliiton toimintaan, yhteistyöhön ja asioidemme edistämiseen. Yhdistyksen toiminnan ja jäsenten tukemisen kehittämiseen hallitus ottaa myös mielellään toiveita ja ajatuksia, joten mikäli hyviä ideoita tulee mieleen, niin ilmoittele niistä hallituksen jäsenille.