

Sastamalan Diabetesyhdistys ry

## Toimintakertomus vuoden 2021 toiminnasta

### YLEISTÄ

Sastamalan Diabetesyhdistys ry on toiminut diabeetikoiden hyväksi jo yli 50 vuoden ajan. Yhdistys on perustettu nimellä Vammalan seudun sokeritautiyhdistys ry, perustamispäivä on 10.2.1966. Yhdistyksen nimeä on vaihdettu kaksi kertaa. Ensimmäiseen muotoon Vammalan seudun Diabeetikot ry ja vuoden 2009 alussa kuntaliitoksen myötä Sastamalan Diabetesyhdistys ry:ksi. Yhdistyksen toimialue on Sastamalan kaupunki. Yhdistyksen jäsenmäärä vuoden 2021 lopussa oli 256.

Yhdistys on yksi Suomen Diabetesliiton noin sadasta jäsenyhdistyksestä. Sen toiminnan tarkoituksena on sääntöjen mukaisesti yhdessä diabetesliiton kanssa työskennellä diabeteksen voittamiseksi ja sen aiheuttamien haittavaikutusten ennaltaehkäisemiseksi ja vähentämiseksi. Yhdistys valvoo diabeetikoiden yhteiskunnallisia etuja ja toimii diabeetikoiden yhdyssiteenä.

### YHDISTYKSEN TOIMINNASTA 2021

Yhdistyksen toimintamahdollisuuksiin vaikutti edelleen vahvasti koronaepidemia. Diabetesliiton ja viranomaisten ohjeistuksia seuraten vuosikokoukset pystyttiin kuitenkin järjestämään ajallaan. Syksyllä vietettiin virkistyspäivää ulkoilutapahtuman merkeissä Vinkin ulkoilualueella. Joulukuussa nautittiin jouluihin brunssi, jonka jälkeen käytiin teatterissa katsomassa Tyrwää show esitys.

Vielä tänäkin vuonna ainakin alkuvuoden toimintaan pandemia ja sen aiheuttamat rajoitukset vaikuttavat rajoittavasti. Viitteitä rajoitusten helpottamiseen ja toimintojen normalisoitumisen on kuitenkin jo havaittavissa. Toivottavasti kesän tulo edelleen helpottaa tilannetta ja sallii enemmän normaalin kanssakäymisen ja tapaamiset.

### HALLINTO

Sääntömääräisessä vuoden 2020 syyskokouksessa yhdistyksen puheenjohtajaksi vuodelle 2021 valittiin Paavo Haapamäki. Hallitukseen 2021 jatkamaan valittiin Jukka Tahvanainen, Seppo Ketola, Liisa Merinen, Merja Tapiolinna-Mäkelä ja Eila Suominen. Uutena jäsenenä valittiin Kalev Piiri.

Varsinaisiksi toiminnantarkastajiksi valittiin Ian Suttle ja Tarmo Seppä sekä heidän varalleen Maria Kesti ja Kirsti Seppälä.

#### Hallitus järjestäytyi seuraavasti:

Varapuheenjohtaja Seppo Ketola  
Sihteeri Jukka Tahvanainen  
Jäsenasiainhoitaja Merja Tapiolinna-Mäkelä  
Taloudenhoitaja Eila Suominen  
Tiedottaja Liisa Merinen

#### Hallituksen kokoukset

Kertomusvuoden hallitus piti 10 kokousta, joista ensimmäinen (järjestäytymiskokous joulukuussa 2020) ja viimeinen pidettiin Vammalan Seurahuoneella. Hallitus kokoontui lisäksi 2 kertaa Aluesairaalan kahvion tiloissa, kerran Liisa Merisen kotona, 2 kertaa Eila Suomisen kodissa ja 3 kertaa Jaatsin kahvilassa.

## YHDISTYKSEN KOKOUKSET

**Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin Vexve Areenalla 20.4.2021.** Kokoukseen tarjottiin mahdollisuus osallistua etäyhteydellä sekä asiamiestä käyttäen. Osallistujia oli 7 henkilöä. Yhdistyksen toimintakertomus ja tilinpäätös vahvistettiin ja tilivelvollisille myönnettiin tili- ja vastuuvapaus vuodelta 2020. Tilinpäätös oli ylijäämäinen 1880,50€.

**Syyskokouksessa 18.11.2021 Jaatsin kahvilassa** vahvistettiin vuoden 2022 toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä päätettiin pitää jäsenmaksu ennallaan 17 eurossa. Osallistujia oli 7 henkilöä. Yhdistyksen puheenjohtajaksi vuodelle 2022 valittiin Paavo Haapamäki. Vuoden 2021 hallituksesta valittiin uudelleen jatkamaan Jukka Tahvanainen, Kalev Piiri, Liisa Merinen, Merja Tapiolinna-Mäkelä ja Eila Suominen. Maria Kesti valittiin muutaman väli vuoden jälkeen uudelleen hallitukseen.

Varsinaisiksi toiminnantarkastajiksi valittiin Tarmo Seppä ja Ian Suttle sekä varalle Sirkka Hakari ja Kirsti Seppälä.

## TOIMINTA

### Taloudellinen toiminta

Yhdistyksen jäsenmaksu on vuonna 2021 ollut 17€, josta 7€ on Diabetesliiton osuus. Jäsenmaksutuloa ja jäsenten vapaaehtoisia tukimaksuja yhdistykselle kertyi yhteensä 2721,50€.

Sastamalan kaupungin avustusta on haettu vuosittain mm. avoimien yleisöluentojen ja erilaisten tapahtumien järjestämiseen. Vuonna 2021 yhdistykselle myönnettiin avustusta 250€.

### Osallistuminen liiton toimintaan

Diabetesliiton Länsi-Suomen alueellisille neuvottelupäiville Tampereella 25.9.2021 osallistui Paavo Haapamäki.

Diabetesliiton kokous pidettiin etäkokouksena 24.4.2021. Osallistujana Paavo Haapamäki.

Diabetesliiton järjestöpäivät pidettiin Oulussa 13.-14.11.2021. Osallistujana Jukka Tahvanainen.

Suomen jokaiseen 18 maakuntaan on perustettu maakuntaverkostot, jotka koostuvat diabetesliiton ja -yhdistysten edustajista. Verkostojen tarkoituksena on nostaa keskusteluun diabeetikoiden näkökulmaa sekä tehdä konkreettisia ehdotuksia palveluiden järjestämiseksi sote-uudistuksen edetessä. Pirkanmaan maakuntaverkostossa yhdyshenkilönä toimi alkuvuoden Eila Suominen ja hänen jälkeensä jatkoi Liisa Merinen.

### Yhteistyö muiden järjestöjen ja toimijoiden kanssa

Sastamalan alueen Sote-järjestöjen ja seurakunnan yhteistyöpalavereita järjestettiin vain loppuvuodesta 1 kerran 23.11.2021. Edustajana kokouksessa Eila Suominen. Tiedotusta on hoidettu tarpeen mukaan sähköpostein. Yhdistysten on tarkoitus edelleen lisätä yhteistyötä Sastamalan alueella. Yhteinen suurempi tapahtuma on aiemmin ollut kesän leiripäivä Leiriaholla. Kertomusvuonna tapahtuma ei toteutunut.

Pieni ele-vaalikeräykseen osallistuttiin kuntavaaleissa muiden paikallisten järjestöjen kanssa yhteistyössä. Yhdyshenkilönä Eila Suominen. Kokouksien sijaan järjestelyt sovittiin edellisten vaalikeräysten pohjalta sähköpostitse/puhelimitse. Tuotto vaalikeräyksestä 289,57 €.

Aluevaalien 2022 vaalikeräyksen ensimmäiseen kokoukseen osallistui 7.10.2021 Paavo Haapamäki ja hän toimii myös keräyksen yhteyshenkilönä.

### **Varsinainen toiminta**

Vuodelle 2021 suunnitellut koulutukset ja tapahtumat jäivät kevätkaudella pääsääntöisesti toteutumatta koronatilanteen vuoksi. Syyskaudella saatiin toteutetuksi virkistyspäivä jäsenille seuralaisineen 11.12.2021 (Tyrvää Show yhdistettynä brunssiin Tyrvään Pappilassa). Osallistujia oli 33.

Ulkoilutapahtuma toteutettiin Vinkin laavulla ja kävelyreiteillä 2.10.2021. Jäseniä oli kutsuttu ulkoilemaan yhdessä sekä keskustelemaan toiveista yhdistyksen toiminnan suhteen ja muuten kuulumisia vaihtamaan kahvittelemalla ja makkaranpaiston lomassa. Osallistujia oli 5.

## **TIEDOTTAMINEN**

### **Jäsentiedote ja muu sisäinen tiedotus**

Alkuvuodesta jäsenille postitettiin tapahtumakirje, jossa oli tieto vuoden tapahtumista syyskokoukseen asti sekä hallituksen yhteystiedot. Yhdistyksellä on myös omat kotisivut, joilla tapahtumista tiedotetaan. Kotisivuosoite on [www.sastamalandiabetesyhdistys.net](http://www.sastamalandiabetesyhdistys.net).

Yhdistyksen tapahtumista on tiedotettu myös Alueviestin järjestöpalstalla sekä tarpeelliseksi katsottaessa maksullisin ilmoituksin Alueviestissä. Viralliset ilmoitukset on julkaistu Alueviestissä.

Vuoden aikana käytettiin Diabetesliiton tekstiviesti-palvelua kerran. Yhdistyksen jäsenistä noin 150 on ilmoittanut matkapuhelinnumeronsa yhteystiedoissaan liittoon.

### **Ulkoinen tiedotus**

Diabeteslehden ilmaisnumeroita on tilattu jaettavaksi Tays Sastamalan ja terveystieteiden keskuksen diabetesvastaanoitoille sekä Sastamalan kirjastoihin.

## **MUISTAMISET**

Hallituksesta pois jäänyttä Jukka Heinosta muistettiin 75-vuotispäivänä Diabetesliiton viirillä.

Merja Tapiolinna-Mäkelää muistettiin kukkasin 65-vuotispäivän johdosta.

Toimintokauden aikana menehtyneen varapuheenjohtajan ja pitkäaikaisen hallituksen jäsenen Seppo Ketolan omaisille toimitettiin muistoadressi.

## **PÄÄTTEEKSI**

Alueelliseen ja kansalliseen toimintaan on panostettu osallistamalla liiton järjestelmille neuvottelu- ja liittopäiville. Kokouksia on kertomusvuonna järjestetty edelleen osin etäkokouksina. Tätä kautta pääsemme osaltamme ottamaan kantaa diabetesliiton toimintaan, yhteistyöhön ja asioidemme edistämiseen. Yhdistyksen toiminnan ja jäsenten tukemisen kehittämiseen hallitus ottaa myös mielellään toiveita ja ajatuksia, joten mikäli hyviä ideoita tulee mieleen, niin ilmoittele niistä hallituksen jäsenille.