

Sastamalan Diabetesyhdistys ry

Toimintakertomus vuoden 2017 toiminnasta

YLEISTÄ

Sastamalan diabetesyhdistys on toiminut diabeetikoiden hyväksi jo yli 50 vuoden ajan. Yhdistys on perustettu nimellä Vammalan seudun sokeritautiyhdistys ry, perustamispäivä on 10.2.1966. Yhdistyksen nimeä on vaihdettu kaksi kertaa. Ensin muotoon Vammalan seudun Diabeetikot ry ja vuoden 2009 alussa kuntaliitoksen myötä Sastamalan Diabetesyhdistys ry:ksi. Yhdistyksen toimialue on Sastamalan kaupunki. Jäsenmäärä 31.12.2017 oli 279 henkilöä.

Yhdistys on yksi Suomen Diabetesliiton 104 jäsenyhdistyksestä. Sen toiminnan tarkoituksena on sääntöjen mukaisesti yhdessä diabetesliiton kanssa työskennellä diabeteksen voittamiseksi ja sen aiheuttamien haittavaikutusten ennaltaehkäisemiseksi ja vähentämiseksi. Yhdistys valvoo diabeetikoiden yhteiskunnallisia etuja ja toimii diabeetikoiden yhdyssiteenä.

HALLINTO

Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin 23.11. 2016 sääntömääräisessä syyskokouksessa Jaatsin kahvilassa Jukka Heinonen. Hallituksen jäseniksi valittiin edellisestä hallituksesta jatkamaan Jukka Tahvanainen, Seppo Ketola, Liisa Merinen, Merja Tapiolinna-Mäkelä ja Eila Suominen. Uutena jäsenenä hallitukseen valittiin Maria Kesti.

Varsinaisiksi toiminnantarkastajiksi valittiin jatkamaan Helena Santa ja Ian Suttle sekä heidän varalleen Tarmo Seppä ja Marjatta Kyröjoki.

Hallitus järjestäytyi seuraavasti:

Varapuheenjohtaja Jukka Tahvanainen

Sihteeri Eila Suominen

Jäsenasiainhoitaja Merja Tapiolinna-Mäkelä

Jäsentiedotetta laatimaan ja ilmoittelusta vastaamaan valittiin työryhmä: Jukka Heinonen, Liisa Merinen ja Maria Kesti.

Hallituksen ulkopuolisena rahastonhoitajana valittiin toimimaan edelleen Annikki Kärki

Hallituksen kokoukset

Kertomusvuoden hallitus piti 8 kokousta, joista ensimmäinen (järjestäytymiskokous) ja viimeinen pidettiin Vammalan Seurahuoneella.

Hallitus kokoontui lisäksi viisi (5) kertaa Jaatsin kahvilassa ja kerran Eila Suomisen kodissa.

YHDISTYKSEN KOKOUKSET

Kokoukset

Yhdistyksen **sääntömääräinen kevätkokous** pidettiin 22.3.2017 Kestikievari Liekorannassa. Kokoukseen osallistui 15 yhdistyksen jäsentä, joista neljä (4) kertomusvuonna tasavuotia täyttävää henkilökohtaisesti

kutsuttuina onniteltaviksi. Ennen kokousta kuultiin farmaseutti Kirsi Virkin puheenvuoro Hopun apteekin palveluista sekä lääkekorvausmuutoksista vuoden 2017 alussa. Yhdistyksen toimintakertomus ja tilinpäätös vahvistettiin ja tilivelvollisille myönnettiin tili- ja vastuuvapaus vuodelta 2016. Tilinpäätös oli ylijäämäinen 639,49€.

Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 22.11.2017 Vammalan rantasaunalla. Paikalla oli kuusi (6) hallituksen jäsentä. Ennen kokousta kuultiin Miia Holman (Hyvinvointi & Kauneuspiste Holma, Sastamala) puheenvuoro hyvinvoinnista, erityisesti taukoliikunnasta.

Kokouksessa vahvistettiin vuoden 2018 toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä päätettiin pitää jäsenmaksu vuoden 2017 tasolla.

Yhdistyksen puheenjohtajaksi vuodelle 2018 valittiin Jukka Heinonen. Vuoden 2017 hallitus valittiin kokonaisuudessa uudelleen jatkamaan: Jukka Tahvanainen, Maria Kesti, Seppo Ketola, Liisa Merinen, Merja Tapiolinna-Mäkelä ja Eila Suominen. Varsinaisiksi toiminnantarkastajiksi valittiin Helena Santa ja Ian Suttle sekä varalle Tarmo Seppä ja Kirsti Seppälä.

TOIMINTA

Taloudellinen toiminta

Yhdistyksen jäsenmaksu on ollut 20€, josta 7€ on diabetesliiton osuus. Jäsenmaksutuloa kertyi vuonna 2017 yhteensä 3679,00€.

Sastamalan kaupungin avustusta on haettu vuosittain mm. avoimien yleisöluentojen järjestämiseen. Avustusta myönnettiin 700€ vuodelle 2017.

Kuntavaalien vaalikeräykseen osallistuttiin sekä ennakkoäänestyksessä että varsinaisena vaalipäivänä 9.4. Keräystunteja kertyi yhteensä 31, joiden mukaan osuus järjestöjen kokonaispotista määräytyi (451,88€).

Diabetesliiton jäsenjärjestöavustusta haettiin vuodelle 2016 yhdistyksen resurssien parantamiseksi ja toiminnan monipuolistamiseksi. Tavoitteena uusien jäsenten hankkiminen ja jo olemassa olevien aktivointi. Saadusta 1000€ avustuksesta siirrettiin 414,91€ vuodelle 2017 käytettäväksi ensisijaisesti avoimen hammaslääkärin luennon toteuttamiseen.

Edustukset

Sastamalan vammaisneuvostossa yhdistystä edusti Jukka Heinonen, varalla Liisa Merinen.

Vuoden 2018 presidentinvaalien vaalikeräyksen kuntakokouksessa 15.11.2017 yhdistystä edusti Jukka Heinonen, joka toimi myös keräyksen järjestelijänä ja yhdyshenkilönä.

Osallistuminen liiton toimintaan

Diabetesliiton kokouksessa Turussa 7.5. 2017 yhdistyksen viralliset edustajat olivat Jukka Heinonen ja Jukka Tahvanainen. He osallistuivat myös valtakunnallisten järjestöpäivien ohjelmaan 6.-7.5.2017

Diabetesliiton Länsi-Suomen alueellisille neuvottelupäiville Seinäjoella 14.-15.10. osallistuivat Jukka Heinonen ja Jukka Tahvanainen.

Suomen jokaiseen 18 maakuntaan on perustettu maakunnalliset diabetesyhdistysten Sote- vaikuttamisen verkostot. Verkostojen tarkoituksena on nostaa keskusteluun diabeetikoiden näkökulmaa sekä tehdä

konkreettisia ehdotuksia palveluiden järjestämiseksi sote-uudistuksen edetessä. Pirkanmaan diabetesyhdistysten sote-yhdyshenkilönä on toiminut Jukka Heinonen.

Diabetesliiton jäsenhankintaverkoston yhdyshenkilönä on toiminut Eila Suominen.

Yhteistyö muiden järjestöjen ja toimijoiden kanssa

Sastamalan alueen järjestöjen yhteistyöpalavereissa yhdistystä ovat edustaneet Jukka Heinonen ja Jukka Tahvanainen. Yhdistysten on tarkoitus lisätä yhteistyötä Sastamalan alueella. Yhteinen suurempi tapahtuma oli edellisvuoden tapaan kesäleiri Kiikan Leiriaholla 27.7. Yhteistyökumppanina tässä myös Sastamalan seurakunta. Leirin toteutukseen osallistuivat Jukka Heinonen ja Seppo Ketola. Järjestöjen kaupunkisuunnistus toteutettiin toisen kerran 28.4. kaupungin keskustan alueella järjestöjen suunnittelemissa toimintapisteissä. Tapahtuman suunnitteluun ja toteutukseen osallistuivat Jukka Heinonen, Jukka Tahvanainen ja Seppo Ketola.

Hopun apteekin kanssa on tehty yhteistyötä. Kevätkokouksessa puheenvuoron piti apteekin edustaja. Saunailtaan on saatu tarjoiluihin tukea. Maailman diabetespäivän vietto yhdessä oli suunnitelmassa, mutta se ei toteutunut.

Varsinainen toiminta

Linturetki

Linturetkelle Vehmaanniemeen 3.5.2017 osallistui 16 henkilöä. Ornitologi Kalle Virran johdolla tehtiin näkö- tai kuulohavaintoja 37 lintulajista.

Hammaslääkärin luento

Hammaslääkäri Antti Kareniuksen (Hammashoitola Kiille, Sastamala) luennolle suun terveydestä osallistui 25 henkilöä. Luennon kulut 303,74€ kirjattiin kokonaisuudessaan vuoden 2016 järjestöavustukseen.

Elokuun saunailta

Saunailtaa vietettiin 16.8. Levon metsästysseuran mökillä Houhajärvellä. Mukana oli 8 henkilöä. Yhdistyksen toimintakatsauksen lisäksi ohjelmassa oli kahittelua, saunomista, makkaranpaistoa ja vapaamuotoista seurustelua. Saunailtan kulut kirjattiin kokonaan saunavuokran osalta (80€) ja osittain tarjoilujen osalta (31,17€) vuoden 2016 jäsenjärjestöavustukseen.

Teatteriretki Poriin

Teatteriretki toteutettiin puheenjohtaja Jukka Heinosen isännöimänä Porin teatteriin lauantaina 2.12. Näytelmänä oli musikaali ”Harmony sisters”. Retkeen sisältyi myös yhteinen ruokailu ravintola Raatihuoneen kellarissa. Osallistujia oli 23.

Vertaistukitoiminta

Vuoden 2017 suunnitelmassa oli kahden vertaistukihenkilön löytäminen jäsenistöstä ja koulutuksen tarjoaminen heille valtakunnallisissa koulutuksissa. Toiminnan käynnistäminen siirtyi edelleen vuodelle 2018 mm. koulutusten vähäisyyden ja etäisen koulutuspaikan vuoksi (Oulu).

TIEDOTTAMINEN

Jäsentiedote ja muu sisäinen tiedotus

Alkuvuodesta jäsenille postitettiin tapahtumakirje, jossa oli tieto vuoden tapahtumista syyskokoukseen asti sekä hallituksen yhteystiedot. Yhdistyksellä on myös omat kotisivut, joilla tapahtumista tiedotetaan.

Kotisivuosoite on www.sastamalandiabetesyhdistys.net

Tapahtumakirjeen laati työryhmä Jukka Heinonen, Liisa Merinen ja Maria Kesti. Kotisivut päivitti sihteeri Eila Suominen.

Yhdistyksen tapahtumista on tiedotettu myös Alueviestin järjestöpalstalla sekä tarpeelliseksi katsottaessa maksullisin ilmoituksin Alueviestissä. Viralliset ilmoitukset on julkaistu Alueviestissä.

Ulkoinen tiedotus

Diabeteslehden ilmaisnumeroita on tilattu jaettavaksi aluesairaalan ja terveyskeskuksen diabetesvastaanoitoille, työterveyshuoltoon ja Sastamalan kirjastoihin.

MUISTAMISET

Kevätkokouksessa onnitteltiin kaikkia vuoden aikana tasavuotia (50 v. alkaen) täyttäviä yhdistyksen jäseniä, joille oli myös lähetetty henkilökohtainen kutsu kevätkokoukseen. Paikalle saapuneille ojennettiin onnittelukukka ja tarjolla oli kakkukahvit.

PÄÄTTEEKSI

Virkistystoiminta ja omahoidon tuki ovat olleet yhdistyksen pääpainoalueita. Yhdistyksen toiminnassa ovat vakiintuneet asiantuntijaluennot sekä virkistystapahtumista saunailta ja linturetki. Syksyn retkenä on toteutettu mm. messuretki ja teatteriretkiä. Tapahtumat on pääsääntöisesti ilmoitettu kaikille kiinnostuneille avoimiksi ja uusia jäseniä on saatu tämän myötä mukaan yhdistykseen. Saunailta ei ole kerännyt osallistujia aiempien vuosien tapaan, joten sen toteuttamisessa pidetään vähintäänkin taukoa.

Alueellinen ja maakunnallinen järjestöjen yhteistyö on tiivistynyt kertomusvuoden aikana.

Yhteistyötä on tehty erityisesti Sastamalan alueen muiden järjestöjen kanssa ja järjestetty jo vakiintuneita tapahtumia kuten kesäleiri ja kaupunkisuunnistus. Näille on luvassa jatkoa edelleen vuodelle 2018.

Tavoitteellinen vertaistuki on nähty tärkeänä osana yhdistyksen toimintaa, mutta sen käynnistäminen ja tukihenkilöiden koulutuksiin lähettäminen ei edennyt kertomusvuonna toivotusti. Edelleen tavoitellaan kahden henkilön kouluttamista sekä toiminnan aloittamista yhdistyksen toiminta-alueella.