

Toimintasuunnitelma vuodelle 2022

Sastamalan diabetesyhdistys on perustettu virallisesti 10.2.1966 nimellä Vammalan seudun sokeritautiyhdistys ry. Toiminta-alue on tällä hetkellä Sastamalan kaupunki ja jäsenmäärä on noin 260. Yhdistyksemme on yksi Suomen Diabetesliiton noin sadasta jäsenyhdistyksestä.

Sastamalan Diabetesyhdistyksen tarkoituksena on työskennellä diabeteksen aiheuttamien haittavaikutusten ennaltaehkäisemiseksi ja vähentämiseksi, valvoa diabeetikkojen yhteiskunnallisia etuja ja vaikuttaa yhteiskunnassa diabeetikoiden ja heidän läheistensä elämänlaadun parantamiseen.

Virkistystoiminnassa keskitytään yhteisiin tapahtumiin kuten linturetki ja muut ulkoilutapahtumat sekä teatteriretki. Sastamalan Sote-järjestöjen ja muiden yhteistoiminta-elimien kanssa yhteistoiminnassa järjestettäviin tapahtumiin osallistutaan mahdollisuuksien mukaan.

Tulevaan toimintaan ja tapahtumiin vaikuttavat mahdollisesti edelleen covid-19 ohjeistuksen ja rajoitusten asettamat vaatimukset, jotka huomioidaan tapausten järjestelyissä.

1. Yhdistystoiminta

1.1. Omahoidon tukeminen

Syksyllä järjestetään avoin asiantuntijaluento ajankohtaisesta aiheesta, esim. uniapnea, diabetes ja ikääntyminen.

Samalla etsitään uusia yhteistyökumppaneita paikallisista järjestöistä tai yrityksistä.

1.2. Vaikuttamistoiminta

Yhdistyksellä on edustaja Sastamalan vammaisneuvostossa.

Diabeetikoiden hoidon edellytyksien toteutumista toimialueella seurataan aktiivisesti ja tarpeen mukaan tehdään aloitteita ja annetaan lausuntoja asiassa.

Seurataan Sote-uudistuksen ja maakuntauudistuksen toteutumista aktiivisesti ja pyritään vaikuttamaan diabeetikoiden hoidon suunnitteluun tulevassa hoitojärjestelmässä.

1.3. Tiedotustoiminta

Jäsenkirje postitetaan koko jäsenistölle kerran vuodessa, helmimaaliskuulla. Sisältönä uuden hallituksen yhteystiedot, tietoa toiminnasta ja tapahtumista yleisesti sekä vuoden toimintakalenteri. Muita jäsentiedotteita voidaan lähettää myös Diabetesliiton maksullisena palveluna joko tekstiviestein tai sähköpostin kautta yhteystiedot liittoon ilmoittaneille jäsenille.

Yhdistyksen kotisivuja päivitetään säännöllisesti ja niiden kautta on myös suora yhteydenotto- ja palautemahdollisuus hallitukselle. Kotisivujen ulkonäköön ja informatiivisuuteen kiinnitetään edelleen huomiota.

Tapahtumailmoitukset julkaistaan Alueviestin maksuttomalla järjestöpalstalla sekä harkitusti maksullisin ilmoituksin. Viralliset kokousilmoitukset julkaistaan Alueviestissä.

Diabeteslehden ilmaisnumeroita tilataan toimitettaviksi TAYS Sastamalan ja terveystieteiden keskuksen diabetesvastaanoitoille sekä Sastamalan alueen kirjastoihin.

Yhdistyksen luennot ja tilaisuudet ilmoitetaan kaikille kiinnostuneille avoimina eikä jäsenyys ole edellytys osallistumiselle. Poikkeuksena vuosikokoukset ja mahdolliset yhdistyksen omille jäsenille suunnatut ja tuetut tapahtumat. Yhdistyksen toimintaa pyritään esittelemään vuoden mittaan sopivissa muissakin kuin omissa tapahtumissa (avoimet ovet, messut yms.).

1.4. Virkistystoiminta

Kesän avaukseksi järjestetään linturetki toukokuussa. Syksyllä tehdään yhteinen matka teatteriin, diabetesmessuille tai vastaavaan tapahtumaan ja/tai tarjotaan yhdistyksen tukema osallistumismahdollisuus jäsenille.

2. Hallinto ja kokoukset

2.1. Yhdistyksen toiminta ja kokoukset

Yhdistyksen yleisiä kokouksia pidetään sääntöjen mukaisesti kaksi vuodessa, kevätkokous helmi-huhtikuussa ja syyskokous loka-marraskuussa. Kevätkokouksen yhteyteen on tavoitteena saada myös lyhyt esitelmä ajankohtaisesta tai muuten kiinnostavasta aiheesta.

2.2. Osallistuminen Diabetesliiton toimintaan

Hallituksesta valitaan edustajat Diabetesliiton vuosittaiseen kokoukseen ja valtakunnallisille järjestöpäiville. Yhteyshenkilöt nimetään edelleen liiton maakuntaverkoston. Hallituksen uusille jäsenille tarjotaan mahdollisuus osallistua Diabetesliiton järjestämään järjestökoulutukseen.

2.3. Osallistuminen aluetoimintaan

Diabetesliiton alueelliseen toimintaan osallistutaan valitsemalla edustajat järjestettäviin alueellisiin tapahtumiin, mm. Länsi-Suomen alueellisille neuvottelupäiville.

3. Taloudellinen toiminta

Jäsenmaksutulojen lisäksi toimintaan haetaan avustusta Sastamalan kaupungilta sekä osallistutaan pieni ele vaalikeräykseen muiden alueen järjestöjen kanssa.

Lopuksi

Myös vuonna 2022 pyrimme vastaamaan haasteeseen olla elinvoimainen ja toiminta-alueellamme aktiivinen yhdistys, jonka jäsenmäärä kasvaa ja johon saadaan mukaan aktiivisia toimijoita hallitukseen ja muihin tehtäviin.