

Sastamalan diabetesyhdistys ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2019

Sastamalan diabetesyhdistys on perustettu virallisesti 10.2.1966 nimellä Vammalan seudun sokeritautiyhdistys ry. Toiminta-alue on tällä hetkellä Sastamalan kaupunki ja jäsenmäärä on noin 300. Yhdistyksemme on yksi Suomen Diabetesliiton 105 jäsenyhdistyksestä.

Sastamalan Diabetesyhdistyksen tarkoituksena on työskennellä diabeteksen aiheuttamien haittavaikutusten ennaltaehkäisemiseksi ja vähentämiseksi, valvoa diabeetikkojen yhteiskunnallisia etuja ja vaikuttaa yhteiskunnassa diabeetikoiden ja heidän läheistensä elämänlaadun parantamiseen.

Virkistystoiminnassa painotetaan vakiintuneita tapahtumia kuten linturetki ja teatteriretki. Sastamalan Sote-järjestöjen toimintaan ja yhdessä järjestettäviin tapahtumiin osallistutaan aktiivisesti. Edelleen jatketaan työtä tavoitteellisen vertaistuen järjestämiseksi ja vertaistukihenkilöiden saamiseksi koulutuksien kautta toimintaan mukaan.

1. YHDISTYSTOIMINTA

1.1. Omahoidon tukeminen

Vertaistukitoiminnan tavoitteena on rekrytoida ja lähettää koulutuksiin 2 vertaistukihenkilöä.

Syksyllä järjestetään avoin asiantuntijaluento ravitsemusaiheesta joko erillisenä tai yhdistettynä maailman diabetespäivän 14.11. viettoon.

1.2. Yhteistyö muiden toimijatahojen kanssa

Osallistutaan edelleen Sastamalan sosiaali- ja terveystoimintajärjestöjen ja seurakunnan yhteisiin palavereihin. Yhteiseksi tapahtumiksi on vakiintunut kesäleiri.

Samalla pyritään etsimään uusia yhteistyökumppaneita paikallisista järjestöistä tai yrityksistä.

1.3. Vaikuttamistoiminta

Yhdistyksellä on edustaja Sastamalan vammaisneuvostossa.

Diabeetikoiden hoidon edellytysten toteutumista toimialueella seurataan aktiivisesti ja tarpeen mukaan tehdään aloitteita ja annetaan lausuntoja asiassa. Seurataan Sote-uudistuksen ja maakuntauudistuksen etenemistä aktiivisesti.

1.4. Tiedotustoiminta

Jäsentiedotteita postitetaan koko jäsenistölle kerran vuodessa, helmimaaliskuulla. Sisältönä uuden hallituksen yhteystiedot, tietoa toiminnasta yleisesti ja vuoden 2019 toimintakalenteri. Jäsenkirje lähetetään sähköpostitse osoitteensa yhdistykselle ko. tarkoitukseen ilmoittaneille jäsenille. Tapahtumista voidaan ilmoittaa myös Diabetesliiton sähköpostipalvelun kautta osoitteensa liittoon ilmoittaneille.

Yhdistyksen kotisivut päivitetään säännöllisesti ja niiden kautta on myös suora yhteydenotto- ja palautumahdollisuus hallitukselle. Kotisivujen ulkonäköön ja informatiivisuuteen kiinnitetään huomiota.

Tapahtumailmoitukset julkaistaan myös Alueviestin maksuttomalla järjestöpalstalla sekä harkitusti maksullisin ilmoituksin. Viralliset kokousilmoitukset julkaistaan Alueviestissä.

Diabeteslehden ilmaisnumeroita tilataan toimitettaviksi Tays Sastamalaan ja terveyskeskuksen diabetesvastaanoitoille sekä Sastamalan alueen kirjastoihin.

Yhdistyksen luennot ja tilaisuudet ilmoitetaan kaikille kiinnostuneille avoimina eikä jäsenyys ole edellytys osallistumiselle. Poikkeuksena vuosikokoukset ja mahdolliset yhdistyksen omille jäsenille suunnatut ja tuetut tapahtumat.

Yhdistyksen toimintaa pyritään esittelemään vuoden mittaan sopivissa muissakin kuin omissa tapahtumissa (avoimet ovet, messut yms.).

1.5. Virkistystoiminta

Järjestetään linturetki toukokuussa. Kesän leiripäivään heinäkuulla.

Syyskaudella järjestetään matka diabetes messuille tai vastaaville, ja/tai tarjotaan yhdistyksen tukema osallistumismahdollisuus jäsenille.

2. HALLINTO JA KOKOUKSET

2.1. Yhdistyksen toiminta ja kokoukset

Yhdistyksen yleisiä kokouksia pidetään sääntöjen mukaisesti kaksi vuodessa, kevätkokous helmi-huhtikuussa ja syyskokous loka-marraskuussa.

Kevätkokoukseen kutsutaan perinteiseen tapaan kirjekutsuin henkilökohtaisesti vuoden aikana tasavuosia täyttävät jäsenet onniteltaviksi. Kevätkokoukseen sisältyy myös lyhyt esitelmä ajankohtaisesta tai muuten kiinnostavasta aiheesta.

Hallitus päättää omista kokouksistaan ja kokouspaikoistaan. Kokouksia on keskimäärin kerran kuukaudessa kesäkuukausia lukuun ottamatta.

2.2. Osallistuminen Diabetesliiton toimintaan

Hallituksesta valitaan edustajat Diabetesliiton vuosittaiseen kokoukseen ja valtakunnallisille järjestöpäiville. Yhdistyksen edustajamäärä on liiton kokoukseen jäsenmäärän mukaan laskettuna 2 henkilöä vuonna 2019.

Yhteyshenkilöt nimetään sekä liiton maakuntaverkoston että jäsenhankintaverkoston joiden toimintaan osallistutaan aktiivisesti.

Hallituksen uusille jäsenille tarjotaan mahdollisuus osallistua Diabetesliiton järjestämään järjestökoulutukseen.

2.3. Osallistuminen aluetoimintaan

Valitaan hallituksesta edustajat Länsi-Suomen alueellisille neuvottelupäiville, jotka järjestetään kaksipäiväisinä syksyllä 2019.

3. TALOUDELLINEN TOIMINTA

Jäsenmaksutulojen lisäksi toimintaan haetaan avustusta Sastamalan kaupungilta. Lisäksi osallistutaan pieni ele- vaalikeräykseen muiden alueen järjestöjen kanssa.

LOPUKSI

Myös vuonna 2019 pyrimme vastaamaan haasteeseen olla elinvoimainen ja toiminta-alueellamme aktiivinen yhdistys, jonka jäsenmäärä kasvaa ja johon saadaan mukaan aktiivisia toimijoita hallitukseen ja muihin tehtäviin.