Sastamalan Diabetesyhdistys ry

Toimintakertomus vuoden 2024 toiminnasta

YLEISTÄ

Sastamalan Diabetesyhdistys ry on perustettu 10.2.1966 nimellä Vammalan seudun sokeritautiyhdistys ry. Yhdistyksen nimeä on vaihdettu kaksi kertaa, ensin muotoon Vammalan seudun Diabeetikot ry ja vuoden 2009 alussa kuntaliitoksen myötä Sastamalan Diabetesyhdistys ry:ksi. Yhdistyksen toimialue on Sastamalan kaupunki. Yhdistyksen jäsenmäärä vuoden 2024 lopussa oli 240.

Yhdistys on yksi Suomen Diabetesliiton noin sadasta jäsenyhdistyksestä. Sen toiminnan tarkoituksena on sääntöjen mukaisesti yhdessä diabetesliiton kanssa työskennellä diabeteksen voittamiseksi ja sen aiheuttamien haittavaikutusten ennaltaehkäisemiseksi ja vähentämiseksi. Yhdistys valvoo diabeetikoiden yhteiskunnallisia etuja ja toimii diabeetikoiden yhdyssiteenä.

HALLINTO

Sääntömääräisessä vuoden 2023 syyskokouksessa yhdistyksen puheenjohtajaksi vuodelle 2024 valittiin Paavo Haapamäki. Hallitukseen 2024 jatkamaan valittiin Jukka Tahvanainen, Liisa Merinen, Merja Tapiolinna-Mäkelä, Maria Kesti ja Kalev Piir.

Varsinaisiksi toiminnantarkastajiksi valittiin Ian Suttle ja Tarmo Seppä sekä heidän varalleen Sirkka Hakari ja Kirsti Seppälä.

Hallitus järjestäytyi seuraavasti:
Varapuheenjohtaja Liisa Merinen
Sihteeri Jukka Tahvanainen
Jäsenasiainhoitaja Merja Tapiolinna-Mäkelä
Taloudenhoitaja Birgit Palonen
Tiedottaja Maria Kesti

Hallituksen kokoukset
Kertomusvuoden aikana hallitus piti 10 kokousta.

YHDISTYKSEN KOKOUKSET

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin Gasthause Liekorannassa 16.4.2024.
Osallistujia oli 19 henkilöä. Yhdistyksen toimintakertomus ja tilinpäätös vahvistettiin ja tilivelvollisille myönnettiin tili- ja vastuuvapaus vuodelta 2023. Tilinpäätös oli alijäämäinen 37,36 €.

Syyskokouksessa 20.11.2024 Gasthause Liekorannassa vahvistettiin vuoden 2025 toimintasuunnitelma ja talousarvio sekä päätettiin pitää jäsenmaksu ennallaan 17 eurossa.
Yhdistyksen puheenjohtajaksi vuodelle 2025 valittiin Paavo Haapamäki. Vuoden 2025 hallituksesta valittiin uudelleen jatkamaan Jukka Tahvanainen, Liisa Merinen, Merja Tapiolinna-Mäkelä ja Maria Kesti sekä uutena jäsenenä Eija Pietilä.
Varsinaisiksi toiminnantarkastajiksi valittiin Tarmo Seppä ja Ian Suttle sekä varalle Sirkka Hakari ja Kirsti Seppälä.

TOIMINTA

Taloudellinen toiminta

Yhdistyksen jäsenmaksu on vuonna 2024 ollut 17 €, josta 8 € on Diabetesliiton osuus. Jäsenmaksutuloa ja jäsenten vapaaehtoisia tukimaksuja yhdistykselle kertyi yhteensä 2151,00 €.

Sastamalan kaupungin avustusta on haettu vuosittain mm. avoimien yleisöluentojen ja erilaisten tapahtumien järjestämiseen. Vuonna 2024 yhdistykselle myönnettiin avustusta 800,00 €.

EU- ja presidentinvaalien yhteydessä pidettyjen ”Pieni ele” keräyksen tuotto yhdistykselle oli yhteensä 885,41 euroa.

Osallistuminen liiton toimintaan

Diabetesliiton järjestöpäivät ja kokous pidettiin 20.-21.4.2024 Tampereella. Yhdistyksestämme tilaisuuteen osallistuivat yhdistyksen puheenjohtaja ja sihteeri.

Diabetesliiton alueellinen neuvottelupäivä pidettiin Tampereella 12.10.2024. Yhdistyksestä osallistui Jukka Tahvanainen.

Yhteistyö muiden järjestöjen ja toimijoiden kanssa

EU- ja presidentinvaalien yhteydessä pidettyihin pieni ele-vaalikeräykseen osallistuimme yhteistyössä muiden paikallisten järjestöjen kanssa. Yhdistyksemme hoiti keräystä kahtena päivänä molemmissa vaaleissa, yhden päivän ennakkoäänestyksessä sekä varsinaisena vaalipäivänä.

Osallistuimme myös yhdistysten yhteiseen leiripäivään 1.8.2024.

Sotesin ikäpisteellä yhdistyksemme edustajat olivat kahteen otteeseen kertomassa yhdistyksestä ja liikunnan merkityksestä hyvinvointiin.

Vammaisneuvostossa edustajanamme on toiminut Merja Tapiolinna-Mäkelä, varaedustaja Maria Kesti.

Toukokuussa sydänyhdistyksen edustaja kävi esittelemässä sydäniskurin toimintaa hallituksen jäsenille.

Leijonan Ladyjen kanssa pidimme kesäkuussa yhteisen tapahtuman Kiikassa. Tapahtuma sisälsi liikuntaa Maria Liuksiala-Tuomiston ohjauksessa sekä makkaran paistoa kotalaavulla.

Lokakuussa Merja Tapiolinna-Mäkelä ja Maria Kesti olivat esittelemässä yhdistyksen toimintaa ja arvuuttelivat elintarvikkeiden sokerimääriä Mieli Tukitalon asuntolassa.

Varsinainen toiminta

Keväällä järjestettiin linturetki Vehmaanniemeen, jossa asiantuntijana oli aktiivinen lintuharrastaja Antti Virta.

Yhdistysten yhteinen kesäleiri pidettiin 1.8.2024 Houhajärven leirimajalla. Yhdistyksemme edustajat kertoivat yhdistyksestä ja esittelivät sokerien määrää eri tuotteissa.

Maailman diabetespäivänä käveltiin Kaalisaaressa liikuntaneuvoja Mari Liuksiala-Tuomiston ohjauksessa.

Kunnon Startissa 31.10.2024 saimme ohjausta kuntosalilaitteiden käyttöön sekä tietoa sydän- ja verisuoniterveydestä liittyen kuntosaliliikuntaan.

TIEDOTTAMINEN

Jäsentiedote ja muu sisäinen tiedotus

Alkuvuodesta jäsenille postitettiin tapahtumakirje, jossa kerrottiin suunnitelluista vuoden tapahtumista sekä hallituksen yhteystiedot. Yhdistyksellä on myös omat kotisivut, joilla tapahtumista tiedotetaan. Kotisivuosoite on www.sastamalandiabetesyhdistys.net.

Yhdistyksen tapahtumista on tiedotettu myös Alueviestin järjestöpalstalla sekä tarpeelliseksi katsottaessa maksullisin ilmoituksin Alueviestissä. Viralliset ilmoitukset on julkaistu Alueviestissä.

PÄÄTTEEKSI

Yhdistyksen vuosi oli normaali, yhteisiä tapahtumia järjestettiin mahdollisuuksien ja toiveiden mukaan. Vuoden aikana pyrittiin lisäämään yhteistoimintaa muiden järjestöjen kanssa sekä aktivoimaan jäseniä pyrkimällä tarjoamaan erilaisia tapahtumia ja aktiviteettejä.