Sastamalan Diabetesyhdistys ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2024

Sastamalan diabetesyhdistys on perustettu virallisesti 10.2.1966 nimellä Vammalan seudun sokeritautiyhdistys ry. Toiminta-alue on tällä hetkellä Sastamalan kaupunki ja jäsenmäärä on noin 250. Yhdistyksemme on yksi Suomen Diabetesliiton noin sadasta jäsenyhdistyksestä.

Sastamalan Diabetesyhdistyksen tarkoituksena on työskennellä diabeteksen aiheuttamien haittavaikutusten ennaltaehkäisemiseksi ja vähentämiseksi, valvoa diabeetikkojen yhteiskunnallisia etuja ja vaikuttaa yhteiskunnassa diabeetikoiden ja heidän läheistensä elämänlaadun parantamiseen.

Virkistystoiminnassa pyritään järjestämään yhteisiä ulkoilu- ja liikuntatapahtumia sekä teatteriretki tai muu yhteinen illanvietto jäsenistön kiinnostuksen mukaan. Sastamalan Sote-järjestöjen ja muiden yhteistoimintaelimien kanssa yhteistoiminnassa järjestettäviin tapahtumiin osallistutaan mahdollisuuksien mukaan.

1. Yhdistystoiminta

1.1. Omahoidon tukeminen

Vuoden aikana pyritään saamaan asiantuntijoita luennoimaan diabetekseen, mahdollisiin liitännäissairauksiin ja ikääntymiseen liittyvistä aiheista.

1.2. Vaikuttamistoiminta

Yhdistyksellä on edustaja Sastamalan vammaisneuvostossa.
Diabeetikoiden hoidon edellytyksien toteutumista toimialueella seurataan aktiivisesti ja tarpeen mukaan tehdään aloitteita ja annetaan lausuntoja asiassa.

1.3. Tiedotustoiminta

Jäsenkirje postitetaan koko jäsenistölle kerran vuodessa, helmi-maaliskuulla. Sisältönä uuden hallituksen yhteystiedot, tietoa toiminnasta ja tapahtumista yleisesti sekä vuoden toimintakalenteri. Muita jäsentiedotteita voidaan lähettää myös Diabetesliiton maksullisena palveluna joko tekstiviestein tai sähköpostin kautta yhteystiedot liittoon ilmoittaneille jäsenille.

Yhdistyksen kotisivuja päivitetään säännöllisesti ja niiden kautta on myös suora yhteydenotto- ja palautemahdollisuus hallitukselle.

Tapahtumailmoitukset julkaistaan Alueviestin maksuttomalla järjestöpalstalla sekä harkitusti maksullisin ilmoituksin. Viralliset kokousilmoitukset julkaistaan Alueviestissä.

Yhdistyksen avoimet luennot ja tilaisuudet ilmoitetaan kaikille kiinnostuneille eikä jäsenyys ole edellytys osallistumiselle. Poikkeuksena vuosikokoukset ja muut yhdistyksen omille jäsenille suunnatut ja tuetut tapahtumat. Yhdistyksen toimintaa pyritään esittelemään vuoden mittaan sopivissa muissakin kuin omissa tapahtumissa (avoimet ovet, messut yms.).

1.4. Virkistystoiminta

Vuoden aikana pyritään järjestämään erilaisia virkistys- ja infotapahtumia jäsenistölle. Tapahtumia järjestetään myös yhteistyössä muiden paikallisten järjestöjen kanssa. Syksyllä tehdään yhteinen matka teatteriin, diabetesmessuille tai vastaavaan tapahtumaan ja/tai tarjotaan yhdistyksen tukema osallistumismahdollisuus jäsenille.

2. Hallinto ja kokoukset

2.1. Yhdistyksen toiminta ja kokoukset

Yhdistyksen yleisiä kokouksia pidetään sääntöjen mukaisesti kaksi vuodessa, kevätkokous helmi-huhtikuussa ja syyskokous loka-marraskuussa. Kevätkokouksen yhteyteen on tavoitteena saada myös lyhyt esitelmä ajankohtaisesta tai muuten kiinnostavasta aiheesta.

2.2. Osallistuminen Diabetesliiton toimintaan

Hallituksesta valitaan edustajat Diabetesliiton vuosittaiseen kokoukseen ja valtakunnallisille järjestöpäiville.
Hallituksen uusille jäsenille tarjotaan mahdollisuus osallistua Diabetesliiton järjestämään järjestökoulutukseen.

2.3. Osallistuminen aluetoimintaan

Diabetesliiton alueelliseen toimintaan osallistutaan valitsemalla edustajat järjestettäviin alueellisiin tapahtumiin, mm. Länsi-Suomen alueellisille neuvottelupäiville.

3. Talous

Jäsenmaksutulojen lisäksi toimintaan haetaan avustusta Sastamalan kaupungilta sekä osallistutaan presidentinvaalien yhteydessä järjestettävään pieni ele keräykseen muiden alueen järjestöjen kanssa.

Lopuksi

Yhdistyksen toiminnan haasteeksi on muodostunut aktiivisen toiminnan hiipuminen. Toiminnan ylläpitäminen vaatii aktiivisia vapaaehtoisia toimijoita, joiden löytäminen on tullut koko ajan haasteellisemmaksi.
Vuonna 2024 tärkeimpiä tehtäviä normaalin rutiinitoiminnan ohella onkin löytää keinot toiminnan jatkuvuuden varmistamiseen ja toiminnan kehittämiseen palvelemaan mahdollisimman kattavasti koko jäsenistöä.