



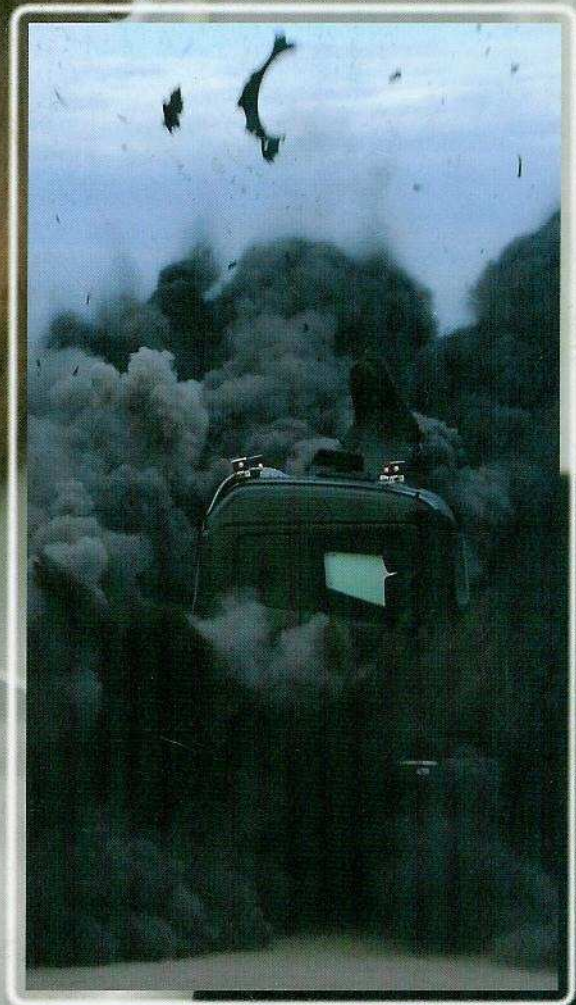
# RAUHANTURVAAJA

Suomen Rauhanturvaajaliitto ry:n jäsenlehti

2 2012



**Tervaskanto  
Aulis Laine  
monessa mukana**



**Rauhanturvaaja  
perehtyi ajoneuvon  
suojaukseen Ruotsissa**





Hanna Savannan esitys ei jättänyt ketaan kylmäksi.

# ”Tunteet pelissä”

**S**uomen Rauhanturvaajaliiton ja Savanna ConneXions:in yhteistyön tuloksena oli räätälöity myötäelävän vuorovaikutuksen peruskurssi kotiuttamiskoulutuksien vertaistukiryhmien vetäjille sekä puhelinpäivystäjille. Informaation täyteen viikonlopun vietimme Tuusulassa PVKVK:n tiloissa.

Energisen ja motivoivan vetäjän **Hanna Savannan** ansiosta kahden päivän tiheätahtinen kurssi oli mielikuvituksellinen ja havainnoiva. Koulutuksen sisältö oli varsin mukaansatempaava ja innostava. Sisältö koostui puhe- ja kuunteluharjoituksista, joihin hän käytti jopa eläinhahmoja havainnollistamaan ihmisten puhetapoja. Eläinhahmojen päärooleissa nähtiin kirahvi ja sakaali.

Yksi haastavimmista koulutuksen sisällöistä olivat pariharjoitukset, joiden pääpaino oli kuunnellun viestin vastaanottaminen ilman tulkintaa. Kuinka vaikeaa onkaan kuunnella tekemättä mitään tulkintoja. Kuuntelemme todella niin hyvin toisiamme kuin pystyisimme?

Mikä oli kurssin tarkoitus ja anti? Osallistujien mielipide kurssista oli mitä positiivisista ja antoi osaltaan ”työkaluja” ja neuvoja, miten valmistautua tuleviin haastattelutilanteisiin ja päivystyspuheluihin pa-

remmin. Jokainen kohtaaminen niin päivystyspuhelimessa kuin kasvokkain on haastava. Vuorovaikutuksessa kohtaamme ihmisen, mutta ennen kaikkea kohtaamme tunteen.

Kurssille tulleet vapaaehtoiset olivat motivoituneita harjoittelemaan rakentavaa vuorovaikutusta. Meille vapaaehtoisille vertaistukijoille onkin tärkeää kohtaamistilanteessa se, että rauhanturvaajalle tulee tuntea kuulluksi tulemisesta ja siitä, että hänet on ymmärretty oikein.

NVC-menetelmän peruskurssilla (Non-violent Communication) opiskellessamme saimme tärkeää tietoa myös itsestämme.

Kaikki tunteemme antavat tärkeää informaatiota siitä, miten voimme. Ikäviltäkin tuntuvat tunteet ovat yhtä tärkeitä ja myös se, kuinka ilmaista ne rakentavasti yhteiskunnassamme esim. työyhteisöissä? Tarpeet synnyttävät tunteet ja ovat motivaatio siihen, miksi teemme mitään.

Tämä kurssi antoi osallistujille motivaatiota ja luottamusta siihen, että vertaistuki kaikissa olomuodoissaan on tärkeää.

Teksti: Teija Miettinen  
ja Henry Helakorpi  
Kuvat: Rainer Fabricius



Vuorovaikutuksen peruskurssille osallistui edustava joukko rauhanturvaajia.