

Hei kaikki!

Vinkki Marshallilta: Kun joku perheenne jäsen tekee mielestänne jotain ärsyttävää, niin kuvitelkaa, että hän olisi joku suuresti arvostamamme ja kunnioittamamme henkilö, joka olisi teillä kylässä ja tekisi saman asian. Kertokaa vasta sitten pyyntönne, ihan kuin puhuisitte tälle henkilölle. Marshall itse valitsi Gandhin. Ensimmäinen tilanne, johon hän joutui lastensa kanssa, oli ilmaista ärtymystä siitä, että lavuaarissa oli hiuksia! Saamiemme tietojen mukaan mm. Äiti Teresa ja Äiti Amma ovat vierailulla NVC-ystäviemme luona jatkuvasti nykyisin!

Teemaillat

Ensimmäinen teemailltamme peruskurssin käyneille pidettiin 3.11. Kukanniityn koululla Helsingissä, ja sen aiheena oli **konfliktien käsittely ja sovittelu**. Tilaisuuteen saapui 13 henkilöä, joiden kanssa harjoittelimme ryhmissä joko sovittelua tai sisäisen konfliktitilanteen käsittelemistä NVC-prosessia soveltaen. Palaute oli myönteistä ja lisää samanlaisia tilaisuuksia toivottiin.

Loppuvuoden teemaillat:

24.11. ke klo 17:30-20:00 samassa paikassa Kukanniityn koululla, Vartiokylässä Itäkeskuksen vieressä. Tilaisuuden teemana on **kiitollisuus**. Ilmoittautumiset 17.11. mennessä.

8.12. ke klo 17:30-20:00 sama paikka Teemana on jouluunkin liittyvä **uhraudunko vai annanko ilolla?** Ilmoittautumiset 1.12. mennessä.

Tervetuloa! Tilaisuudessa on 5 euron ovimaksu ja toiveena jo käyty peruskurssi. Tulevia teemoja ovat mm. parisuhde, suru, syyllisyydestä ja häpeästä vastuunottoon, viha, vanhemmuus, masennus, väkivalta,...

Koulumaailma

Savanna ConneXions vieraili lokakuussa Mäntsälässä Mustamäen ala-asteella kertomassa opettajille ja vanhemmille NVC:stä. NVC-taitoja lisää haluavia ilmoittautui sen verran, että päätimme järjestää mäntsäläläiselle oman peruskurssin lähitulevaisuudessa.

Rikoksentorjunta

Oikeusministeriön rikoksentorjuntaneuvosto järjesti lokakuussa Helsingissä seminaarin väkivallan ehkäisystä ja Hanna Savanna kutsuttiin sinne myös kertomaan NVC:stä. Seminaarissa puhui myös kulttuuriantropologi, dosentti Douglas Fry, joka on tutkinut rauhanomaisia yhteisöjä maailmassa. Oli mielenkiintoista kuulla, kuinka jotkut yhteisöt kykenevät ylläpitämään rauhaa ja väkivallattomuutta keskuudessaan. Douglas Fryn tutkimusten tulokset ovat yhteneviä myös NVC-perusperiaatteiden kanssa. Tutkimusten mukaan mm. kunnioitus on tärkeässä asemassa rauhanomaisissa yhteisöissä. Itsen ja

toisten kunnioittaminen lähtökohtana kohtaamisissa edistää rauhaa.

Sovittelu

Savanna ConneXions koulutti lokakuussa ensimmäistä kertaa Turun yliopiston oikeustieteen opiskelijoita, jotka saivat kuulla NVC-prosessin käyttämisestä sovittelussa, osana restoratiivisen oikeuden kurssiaan. Palaute oli ainoastaan myönteinen. Niissä luki esimerkiksi näin: "Uskon kyllä että NVC-sovittelu tuo parempia ja pidempikestoisia tuloksia rikostapauksissa kuin esim. vankilatuomiot." "Kurssi oli todella mielenkiintoinen, mutta harmillisen lyhyt. Opetuksessa tuli todella ahaa-elämyksiä ja oppi paljon järkevämmästä vuorovaikutuksesta. Vastaavanlainen kurssi olisi tarpeen monille, ei vain osana sovittelukurssin opetusta." "Kerroin tästä viestintätavasta poikaystävälleni ja ollaan testailtu sitä pikku kahinoiden yhteydessä. On ollut mukavaa, kun mies on sanonut ja miettinyt tunteitaan, tarpeitaan ja esittänyt pyyntöjä."

Social change

"Terveisiä Tallinnasta! Hanna, Susanna ja minä osallistuimme kaksipäiväiseen Marshallin vetämään NVC-konferenssiin, jonka aiheena oli "Social change through personal growth". Iloitsin antoisasta konferenssista ja erityisesti osallistujien, joiden joukossa oli kymmeniä nuoria, innosta oppia NVC:tä. Oppimisen tarpeeni tyydyttyi ja sain Marshallilta tukea siihen, miten edistää ihmisten hyvinvointia erilaisissa ympäristöissä NVC:n avulla. Myös huomion tarpeemme tyydyttyi eestinkielistä tulkkausta kuunnellessa. Harjoituksessa Marshallin kanssa ilmaisin pelkääväni ja tulkin käänös oli, että "Katil oli hirm nahass". Hirmu nahassa, ihanan osuva ilmaisu pelolle! Kiitos eestiläisille NVC ystäville onnistuneesta konferenssista!" Kati Naumanen

Loppuvuoden kurseillamme on vielä tilaa! Toivomme, että suosittellette NVC:tä myös ympärillänne oleville ihmisille.

peruskurssi 26.-27.11 Oulussa
jatko2kurssi 3.-4.12. Helsingissä

ja vielä erityinen virka-aika jatkokurssi

ti 7.12. klo 10-14:00
pe 10.12. klo 10-14:00 ja
ti 14.12. klo 10-14:00 Helsingissä

Kursseista ja muista tapahtumista saatte lisätietoja verkkosivuiltamme: www.savannaconnexions.fi tai suoraan Hanna Savannalta, puh. 045-6797270 tai hanna.savanna@savannaconnexions.fi
Huomaa myös uudet lehtiartikkelit.

Lämpimin terveisin, Savanna ConneXions