

Hei kaikki!

Empatiaviikonloput on nyt suunniteltu ja aikataulutettu. Empatiaviikonloppua ovat tervetulleita viettämään kaikki peruskurssin käyneet. Meillä on nyt uudenlainen mahdollisuus tavata uudelleen ja hioa NVC-taitojamme sekä tutustua muihin NVC:stä kiinnostuneisiin Suomessa. Pohjoisemmassa asuvien toivomuksesta kaksi empatiaviikon-loppua järjestetään Ylivieskassa. Paikka on Raudaskylän Kristillinen Opisto. Kaksi järjestetään Karjalohjalla, Tammiston tilalla. Empatiaviikonloppu alkaa perjantai-iltana ja päättyy sunnuntai-iltapäivänä. **Ylivieska, 2.-4.3. ja 27.-29.4. Karjalohja, 30.3.-1.4. ja 11.-13.5.** Ohjelman sisältöön voi jokainen vaikuttaa esittämällä toiveitaan senhetkisten tarpeiden mukaan. Asumme yhdessä ja opettelemme elämään yhdessä NVC-prosessia käyttäen. Olemme suunnattoman innoissamme tästä mahdollisuudesta tavata kaikki Savanna Newsin useat lukijat uudelleen ja uudelleen! Lue tarkemmat tiedot sivuiltamme: <http://www.savannaconnexions.fi/Avoimet%20koulutukset.htm> Olet sydämellisesti tervetullut mukaan kohtaamaan muut ja itsesi sellaisena kuin olet sillä hetkellä! "Ollaan sitä, että on mikä on!"

Kevään kaikille avoimet kurssit on aikataulutettu ja päivitetty nettisivuiltamme. Suunnitelma on vasta alustava, joten lisää koulutuksia tulee varmasti vielä muillekin paikkakunnille. Huomaa myös Helsingin uutuuudet NVC kasvattajille ja NVC parisuhteessa!

Anna ystävällesi joululahjaksi NVC-kurssi tai osa siitä! Teemme tilauksesta lahjakortit.

NVC-peruskurssit

Helsinki, 25.-26.1. ja 19.-20.4.
Ylivieska, 1.-2.3.
Seinäjoki, 12.-13.3.
Oulu, 15.-16.3.

NVC-jatkokurssit

Helsinki, 8.-9.3.
Oulu, 23.-24.4.
Seinäjoki, 26.-27.4.
Ylivieska, 30.4.-1.5.
Helsinki, 24.-25.5.

NVC-jatko2kurssit – yövymme myös yhdessä 2 yötä

Oulu, 28.-29.5., Virpiniemi
Seinäjoki, 30.-31.5., Ähtäri

Tarkemmat kurssitiedot ja ilmoittautumisohjeet:

<http://www.savannaconnexions.fi/Avoimet%20koulutukset.htm>

Materiaalimyynti on aloitettu. Ehditte vielä tilaamaan joululahjaksi NVC-kirjoja ystäville ja tuttaville.

Lisätiedot ja tilausohjeet sivuiltamme: <http://www.savannaconnexions.fi/Kirjoja.htm>

Lisää tietoa Nonviolent Communication-prosessista ja työstämme:

www.savannaconnexions.fi tai suoraan Hanna Savannalta, puh. 045-6797270 tai hanna.savanna@savannaconnexions.fi

Oikein mukavaa joulua teille kaikille!

Savanna ConneXions



Miks mulle ei jää mitään käteen?

Hurтта: On tää yhtä tahkoomista, kun koko syksyn on paiskinu töitä, mutta mitään ei jää käteen. Olis loman tarpeessakin, mut koko ajan tulee vaan kaikenmaailman laskuja. Ja sitten vielä tuo jouluki.

Hertta: Kuulostaa siltä, että sä tarttisit taloudellista turvallisuutta ja lepoa ja haluaisit viettää joulua rauhallisina mielin?

Hurтта: Joo, just sitä mä tarttis.

Hertta: Harmittaako sinua myös se, että haluaisit palkkasi elättävän sinut yltäkyläisemmin kuin tähän mennessä?

Hurтта: No kyllä. Nyt tää tuntuu lähinnä eloonjäämistäistelulta.

Hertta: Tarttisitko oikeudenmukaisuutta, kun viittaat siihen, kuinka paljon olet mielestäsi tehnyt töitä?

Hurтта: No joo. Tuntuu ettei elämässä muuta olekaan. Paitsi sitten kotityöt lisäksi.

Hertta: Eli tarttisitko vaihtelua ja iloa elämäsi?

Hurтта: Just sitä! Vaikka työ onkin hyvin lähelle sellaista, mitä haluan tehdä, niin tarttis jotain vastapainoksi.

Hertta: Niin. Eli onko niin, että nautit siitä työstä mitä teet, ja samanaikaisesti haluaisit elämäsi muutakin, mikä tuottaisi iloa ja vaihtelua?

Hurтта: Joo.

Hertta: Harmittaako sinua, kun haluaisit luottaa siihen, että kykenisit itse vaikuttamaan siihen, että elämässäsi olisi tasan niitä asioita, mitä toivoisit?

Hurтта: Kyllä harmittaa. En vaan keksi miten saan sen toteutumaan.

Hertta: Eli tarttisitko tukea sen suunnittelemisessa?

Hurтта: No jos jollakin on hyviä ideoita, niin ottaisin ilolla vastaan.

Hertta: Onko niin, että olet joskus yksin näiden asioiden kanssa, ja tarttisit jakamista ja tukea?

Hurтта: Välillä joo, mutta kyllä minä tukeakin saan. Ja kyllä se vähän helpottaa, mutta ei se itse ongelmaa ratkaise.

Hertta: Haluaisitko luottaa siihen, että voisit saada sellaista tukea, joka todella auttaisi eteenpäin?

Hurтта: Niin, oikeastaan haluaisin luottaa siihen, että pystyisin itse pärjäämään, ainakin ilman rahallista tukea muualta.

Hertta: Haluaisitko luottaa enemmän itseesi? Siihen, että kykenet itse tekemään sellaiset suunnitelmat, joiden mukaan pärjääät sitten taloudellisesti niin, että työn lisäksi on helposti mahdollisuus vaihteluun ja iloon ja rentoutumiseen, jouluna ja muulloinkin kun valitset pitää vapaata?

Hurтта: Kyllä. Ja myös siihen, ettei yllätyslaskut pilaa aina suunnitelmiani.

Hertta: Onko niin, että haluaisit lisäksi kyetä tehokkaammin ennakoimaan tulevia yllätyslaskuja? Tarttisitko saada itse olla enemmän osallinen siinä, millaisia laskuja sinulle milloinkin lähetetään maksettavaksi?

Hurтта: No, ainahan niihin ei voi vaikuttaa, mutta toivoisin, että taloudellinen tilanne mahdollistaisi tällaistenkin yllätyslaskujen tulon, ilman, että niiden vuoksi, joutuu luopumaan muista suunnitelmista?

Hertta: Just. Luulen, että ymmärrän, että se helpottais tilannetta. Sulle ois siis todella tärkeätä saada sun taloudellinen tilanne sellaiseksi, että vaihtelu, ilo ja vapaus valita olisi mahdollista, vaikka joskus tulisikin yllättäviä uusia menoja? Viittasit aiemmin, että elämäsi on kuin eloonjäämistäistelua. Haluaisit varmaan "taistelun" sijaan luottamuksen lisäksi rentoutta ja joustavuutta?

Hurтта: Just niitä ja vielä iloakin.

Hertta: Niin. Ja lisäksi vielä iloa. Olisko vielä jotain muuta, mitä haluaisit minun nyt kuulevan?

Hurтта: Kiitos kun kuuntelit! On todella lohduttavaa tietää, että on joku joka kuuntelee ja ymmärtää, vaikka ei välttämättä voisi ongelmia poistaakaan.

Hertta: Haluatko minun kuulevan, että olet tästä meidän yhteydestämme kiitollinen, kun tulet kuulluksi ja ymmärretyksi, ja samanaikaisesti edelleen tietoinen siitä, miten kovasti toivoisit tilanteesi olevan toisenlainen?

Hurтта: Kyllä.