
Hei kaikki!

Alkukesän kursseilla on vielä tilaa

NVC-peruskurssit

Ylivieska 4.6.-5.6.
Joutseno 25.-26.6.

NVC-jatkokurssit

Joutseno 27.-28.6.

Joutsenon opistolla järjestämme ensimmäistä kertaa superedulliset perus- ja jatkokurssit. Kaksipäiväinen kurssi maksaa vain 110 euroa ruokailuineen ja majoituksineen. Jos yövyt muualla, niin kurssi maksaa vain 70 euroa. Käy tutustumassa Joutsenon opistoon www.joutsenonopisto.fi (klikkaa vasemmalta taidekesä 2007) ja lue tarkemmat ilmoittautumisohteet joko sieltä tai meidän omilta sivuiltamme.

NVC-jatko2 -kurssit – yövymme myös yhdessä kaksi yötä

Oulu 27.-29.5., Merilän kartano, Utajärvi
<http://www.utajarvi.com/merilankartano/sivu/>

Jatko2 -kurssimme toteutuu ensimmäistä kertaa! Nyt on kaikilla mahdollisuus syventää taitojaan vielä jatkokurssin jälkeenkin. Jos kiinnostut, ota pian yhteyttä! Lähetän kurssin ohjelman ilmoittautuneille.

Ensi syksyn kurssit pyrimme päivittämään elokuun aikana. Tulossa on ainakin lokakuussa kansainvälinen intensiivikurssi NVC Dance Floors, jonka kouluttajaksi on kutsuttu Gina Lawrie. Lisää tietoa myöhemmin sivuillamme.

Muistathan, että järjestämme kursseja myös tilauksesta, eli ota yhteyttä, niin kootaan kurssit teidän porukalle sopiviin aikoihin!

Tarkemmat kurssitiedot ja ilmoittautumisohteet:
<http://www.savannaconnexions.fi/avoinkoulutus.htm>

Kesän 2007 kursseja ulkomailla

Suunnittelemme osallistumista seuraaville kansainvälisille kursseille kesän aikana.

Puola: East-West Advanced NVC Training, One week intensive experience of living the NVC spirit.

21.-28.7. Milanówek, POLAND (Lähetämme kutsun pyynnöstä)

Englanti:

A) Findhorn NVC Intensive training, 11.-17.8., Findhorn Foundation, Scotland.
<http://www.findhorn.org/programmes/programme239.php>

B) "The Living Energy of Needs", 29.9.-6.10. Dorset, UK
<http://nvctraininginstitute.com/trainings/2007-UK.html>

Saksa: International NVC Advanced Training, Linderhof, Germany
26.10.-2.11. "Live in Peace"
www.seminarzentrum-linderhof.de

Sveitsi:

International Intensive Training, IIT Orchidea Lodge, Sveitsi
22.-31.8.
<http://www.cnvc.org/downloads/2007.08.22-SwitzerlandBIS.en.v2.doc>
Jos kiinnostut jostakin ja haluat vaikka matkaseuraa tai suomalaisen huonekaverin, ota yhteyttä, niin annan yhteystietosi muille, joiden tiedän matkustavan.

Materiaalimyynti

Lisätiedot ja tilausohjeet sivuiltamme:
<http://www.savannaconnexions.fi/Materiaalit.htm>

Lisää tietoa Nonviolent Communication-prosessista ja työstämme:
www.savannaconnexions.fi tai suoraan Hanna Savannalta, puh. 045-6797270 tai hanna.savanna@savannaconnexions.fi

Rentoa ja lämmintä kesää!

Savanna ConneXions

Hurтта Hertta



Kyllästyttää kun ei oo kavereita

Hurтта: Minua alko tänään kyllästyttää niin hirveesti, että ei huvittanu tehdä yhtään mitään.

Ei yhtään mitään. Ei edes pelata tietokoneella eikä leikkiä nukkekodilla. Minua kyllästytti ihan kaikki.

Hertta: Vai niin sulle kävi, että niin kovasti kyllästytti. Harmittaako sinua, kun haluaisit, että sulla on mukavaa tekemistä?

Hurтта: Niin ja jonkun kaverin kanssa.

Hertta: Eli olisi kiva, jos olisi joku kaveri, kenen kanssa leikkiä, silloin kun itseä huvittaisi?

Hurтта: Niin, kun ei täällä uudessa kodissa ole kavereita niin kuin siellä entisessä.

Hertta: Ihmetteletkö sinä, että miten täältä ei olekaan löytynyt kavereita niin helposti kuin entisestä kodista?

Hurтта: Niin, kun siellä kaverit tuli hakemaan ulos heti samana päivänä kun muutettiin. Ja täällä on vain jotain pieniä lapsia ja poikia, eikä ketään minun ikäisiä.

Hertta: Onpa ikävä kuulla, että täältä ei ole vielä löytynyt sinun ikäisiäsi tyttöjä kaveriksi. Surettaako sinua oikein, kun tarttisit niin ystävää?

Hurтта: Joo (*nyyhkytys*).

Hertta: Näyttää siltä, että sinua todella surettaa kovasti tämä asia.

Hurтта: Niin, kun tekisi mieli leikkiä eikä ole kaveria, niin ei sitten huvita mikään.

Hertta: Tosi kurjaa. Suru kaverista taitaa oikein viedä sulta ilon muustakin tekemisestä?

Hurтта: (*Nyökkää ja istuu hiljaa.*)

Hertta: Huolettaako sinua, että löytyykö niitä kavereita ollenkaan, kun ei ole vielä tähän mennessä löytynyt ketään?

Hurтта: No kun ei täällä ole ketään, kenen kanssa voisi leikkiä.

Hertta: Joko sinä olet ihan uupunut etsimään ystäviä etkä oikein enää luota, että niitä löytyykään?

Hurтта: (*Kohauttaa hartioitaan*) Mulla on ikävä niitä entisiä kavereita.

Hertta: Niin. Ja lisäksi on vielä surua siitä, että entisen kodin kavereita on paljon vaikeampi tavata nyt, kun ollaan muutettu niin kauaksi sieltä.

Hurтта: Niin.

Hertta: Minuakin surettaa, kun minulle on niin tärkeätä, että sinä voit hyvin. Minä huomaan, että haluaisin mielelläni auttaa sinua kavereihin tutustumisessa. Mulle tuli mieleen, että entäs jos kutsuttais sinun uuden luokan tyttöjä meille ja pidettäis vaikka kesäjuhlat? Ehkä se helpottais tutustumista. Mitä luulet?

Hurтта: Mut ei ne kuitenkaa haluis tulla. Kun oon kysyny, että voiko ne olla mun kaa, niin ne sanoo, että ei.

Hertta: Niin, oot tainnu jo kuulla aika monta kertaa, kun sinulle on sanottu "ei"?

Hurтта: (*Nyökkää.*)

Hertta: Etkö oikein luota, että sinun luokkalaiset haluaisivat tulla juhliinkaan, kun ovat kieltäytyneet muutenkin leikkimästä sinun kanssa?

Hurтта: Ei ne kuitenkaan ehi, kun niillä on kaikkia harrastuksia.

Hertta: Niin, sinua epäilyttää, että vaikka ne haluaisivat, niin ehtisivätkö sitten kuitenkaan muilta menoilta. Oisko sinusta se ajatus kiva, että pidettäis juhlat, jos vaikka joku pääsisikin tulemaan, kun lähetettäis kutsut hyvissä ajoin?

Hurтта: Ehkä.

Hertta: Okei. Mitäs mieltä olisit siitä, että tänä iltana suunniteltais, että milloin me pidettäis ne juhlat, ja mitä siellä tehtäis ja ketä sinne kutsuttais?

Hurтта: Okei, mut onko sulla aikaa?

Hertta: Arvelen, että olet ollut yksinäinen, ja tarvinnut seuraa monta kertaa, kun minä olen kertonut, että minulla ei ole aikaa. Tänä iltana minä haluan todella järjestää aikaa siihen, että saadaan nämä suunnitelmat eteenpäin. Minulle se on tärkeätä, koska haluan auttaa sinua.

Hurтта: (*Nyökkää ja hymyilee.*)

Hertta: Kiva! Kiitos kun kerroit minulle surustasi, kun minä niin mielelläni kuuntelen ja haluan auttaa sinua jos vain jotenkin kykenen. Jutellaan siten samalla siitä, että mitä voisit tehdä silloin, kun tunnet olosi yksinäiseksi, jooko?

Hurтта: Joo.