

Hei kaikki!

Kesä alkaa olla loppuillaan. Toivottavasti olette ilmoista huolimatta nauttineetkin, ja toivottavasti saamme vielä lämpimiä päiviä ennen pitkää talvea.

Me olimme Itävallan Saint Martinissa viettämässä European NVC Summer Festivalia heinä-elokuun vaihteessa lasten kanssa. Olimme aivan upeissa maisemissa pienessä alppikylässä ja nautimme todella lämpimistä päivistä ja antoisista sessioista eri ihmisten kanssa. Porukkaa oli tullut yli 10 eri maasta. Ensi kesänä European NVC Summer Festival vietetään Ruotsissa.

Täältä löysyy lisätietoa:

www.nvcsummerfestival2009.com

Olisipa kiva lähteä isolla porukalla yhdessä!

Avoimet NVC-kurssit

Peruskurssit:

Joensuu, to-pe, 11.-12.9.2008

Kuopio, ma-ti, 6.-7.10.2008

Kajaani, to-pe, 9.-10.10.2008

Helsinki, la-su, 18.-19.10.2008

Oulu, la-su, 1.-2.11.2008

Kälviä, ke-to, 19.-20.11.2008

Lahti, ma-ti, 2.-3.3.2009

Jatkokurssit:

Joensuu, to-pe, 27.-28.11.2008

Helsinki, la-su, 13.-14.12.2008

Kuopio, to-pe, 5.-6.2.2009

Jatko2kurssit:

Utajärvi, pe-su, 5.-7.6.2009

NVC Perheleiri:

Utajärvi, ma-su 13.-19.7.2009

Merkatkaa kalentereihinne jo nyt heinäkuun perheleiri. Luvassa on empatiaa, NVC:n opiskelua ja yhteistä tekemistä perheiden kanssa, mm. islanninhevosten selässä! Mukaan mahtuu noin 10 perhettä.

[Tarkemmat kurssi- ja tapahtumatiedot sekä ilmoittautumisohjeet](#)

Kansainvälinen NVC-kurssi lokakuussa

Suunnittelempa kansainvälisen empatiakurssin järjestämistä lokakuuisena

viikonloppuna. Tarkoituksenamme on saada srilankalainen NVC-kouluttaja Jeyanthy Siva tulemaan Suomeen ja kouluttamaan meitä syvästä empatiasta englanninkielellä. Lisää tietoa aiheesta piakkoin.

Nordic-Baltic NVC Circle

Seuraava kokouksemme on Oslossa 25.-28.9. Torstaina vieraillemme NVC-lastentarhassa, perjantaina on mahdollisuus opiskella sosiokratiaa ja la-su on varsinainen kokouksemme. Tervetuloa mukaan! Haluaisimme kansainväliseen toimintaamme mukaan ja yhdistykseemme jäseniksi lisää suomalaisia NVC:stä kiinnostuneita ihmisiä. Otattehan yhteyttä mikäli haluatte suunnitella yhteisen matkan muiden lähtijöiden kanssa!

Lue lisää ryhmän toiminnasta NBC:n [sivuilta](#). Sieltä löytyvät myös tarkemmat tiedot kaikista norjan tapahtumista. Lue tästä lisää [sosiokratiasta](#).

Materiaalimyynti

[Lisätiedot ja tilausohjeet sivuiltamme](#)

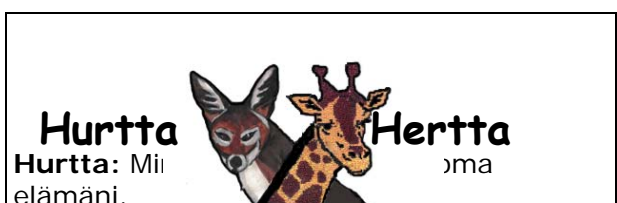
Lisää tietoa Nonviolent Communication-prosessista ja työstämme:

www.savannaconnexions.fi tai suoraan Hanna Savannalta, puh. 045-6797270 tai etunimi.sukunimi@savannaconnexions.fi

Energistä syksyä kaikille!

Savanna ConneXions

Hertta ja Hurtta eivät ole erityisesti ketään tiettyjä roolihahmoja. He edustavat ketä milloinkin, jotka joko haluavat tulla kuulluksi (Hurtta) tai haluavat kuulla toista (Hertta). Yksityisyyden ja kunnioituksen tarpeiden vuoksi nimitämme milloin ketäkin Hurtaksi ja Hertaksi. He siis saattavat olla naisia, miehiä, lapsia, aikuisia, tms. Jos haluat tuoda oman tilanteesi muiden luettavaksi, niin olet tervetullut ottamaan yhteyttä meihin!



Hertta: Ai? Tarvitsetko selkeyttä johonkin asiaan elämässäsi?

Hurтта: Tämä on ihan hirveätä. Ihan kun tajuaisin nyt, että minulla on jonkun toisen elämä.

Hertta: ? (katsoo kysyvästi Hurttaa)

Hurтта: Miten minä olen voinut ajautua tällaiseen? Ihan kuin olisin mennyt pilkille Saharaan.

Hertta: Ihmetteletkö, miten eri tavalla olet järjestänyt elämäsi kuin oikeastaan nyt haluaisitkaan?

Hurтта: No kyllä tosiaankin. Enhän minä voi mitenkään elää sillä tavalla kun haluaisin, kun olen valinnut tällaiset puitteet!

Hertta: Ai jaa. Huolestuttaako sinua, koska tarvitset enemmän luottamusta siihen, että pystyt valitsemaan ne tavat, millä elämäsi unelmaa toteutat?

Hurтта: Kyllä! Minä tajuan nyt, että en elä kuin puolittain. Koti ei ole minulle se paikka missä olen elossa, siellä olen vain varaston hyllyllä, josta minut otetaan silloin tällöin käyttöön johonkin järkevempään.

Hertta: Okei, eli haluaisit olla varmempi siitä, että elämäsi on merkityksellistä silloinkin kun vietät aikaa kotona?

Hurтта: Joo. Ja se ulottuu vielä muuallekin. Että mitä teen kun en ole töissä.

Hertta: Ai jaa. Sinä haluaisit siis elää merkityksellisemmin nimenomaan vapaa-aikanasi?

Hurтта: Joo. Ja tämä on ihan kamalaa huomata yhtäkkiä, että se ei ole mahdollista mitenkään.

Hertta: Eli onko niin, että olet ihan järkyttynyt kun katsot elämääsi nyt ja huomaat jotenkin ajautuneesi pois päin unelmistasi?

Hurтта: Niin just. Miten minä asun keskellä kaupunkia, vaikka haluaisin oikeasti kasvattaa seepravarsoja?

Hertta: Eli ihmettelet tosi paljon valintojasi ja haluaisit ymmärtää minkä vuoksi olet näitä valintoja tehnyt?

Hurтта: Niin. Ihan kuin osa minusta, sellainen seikkailija, olisi ollut poissa ja se toinen osa, äiti, olisi käyttänyt tilaisuutta hyväkseen ja järjestänyt elämän niin, ettei sillä toisella osalla ole enää osaa eikä arpaa koko elämään.

Hertta: Kuulostaa siltä, kuin seikkailijasi olisi ihan tukahtunut ja tarvitsisi tilaa ja empatiaa?

Hurтта: Joo. (itkee)

Hertta: (on läsnä ja kuuntelee)

Hurтта: Tämä on ihan kamalaa! Entä jos tätä ei voi enää mitenkään korjata? Minä olen jo niin vanhakin!

Hertta: Sinua taitaa huolestuttaa, että mitkä saattavat olla seuraukset, jos se kallisarvoinen seikkailija sinussa ei tule kuulluksi?

Hurтта: Sitten olisi ihan sama vaikka kuolla. (itkee kovemmin)

Hertta: Kuulostaa siltä, että se osa sinua on todella elintärkeä sinulle?

Hurтта: Nimenomaan elintärkeä. Kuolen mieluummin, kuin jatkan enää yhtään päivää näin. (jatkaa itkemistä)

Hertta: Haluaisitko kertoa enemmän siitä, mitä se elintärkeä osa tarvitsisi?

Hurтта: Sitä just, että senkin unelma otettaisiin huomioon eikä työnnettäisi sitä pois epäkelpona. Että kun kerran minulla on lapsia, niin ei sitten saa olla tätä unelmaakaan. (itkee)

Hertta: Surettaako sinua se, että olet jo pidemmän aikaa ollut kuuntelematta tätä tärkeätä osaa sinussa?

Hurтта: Joo.

Hertta: Haluaisitko kertoa minulle siitä unelmasta?

Hurтта: Ei siihen ole sanoja – en ole ikinä sanonut niitä – ei niitä voi edes sanoa.

Hertta: Haluaisitko kertoa miltä se näyttää? Minkä värinen se on tai minkä muotoinen se on?

Hurтта: Se on kirkas, niin kuin aurinko.

Hertta: Voitaisko me nimittää sitä auringoksi.

Hurтта: Ei. En halua, että se sana tarkoittaa minulle mitään muuta kuin sitä.

Hertta: Tamilin kielellä aurinko on "sudian"...

Hurтта: Kiitos! Kuulostaa juuri täydelliseltä sanalta. Se on vaan niin kaunis ja suuri, etten voi vielä sanoa sitä ääneen. Tuskin uskallan ajatella sitä vielä. (itkee, mutta nyt rauhallisemmin)

Hertta: Eli haluat pikkuhiljaa esitellä itsellesi tämän kauan unohduksissa ollun unelman uudelleen?

Hurтта: (niistaa nenäänsä ja selvittelee kurkkuaan) Joo. Ehkä minun elämäni ei vielä olekaan tuhoon tuomittu, jos vaikka voisinkin tehdä vielä jotain tälle tilanteelle.

Hertta: Kuulostaa siltä, että olet jo nyt saanut lisää luottamusta sille, että voisit vielä elää niin, että huomioit kaikki omat tarpeesi täydemmin?

Hurтта: Joo. Vaikka samalla surettaa, että miksi vasta nyt tämän oivalsin.

Hertta: Haluaisitko ymmärrystä sille, minkä tarpeesi takia olet elänyt tähän saakka toisella tavalla?

Hurтта: No kyllähän minä oikeastaan tiedänkin, että se syy on lapset.

Hertta: Eli olet jättänyt huomioimatta osaa tarpeistasi, koska olet käyttänyt niin paljon aikaasi ja energiaasi vanhemmuuteen ja lasten kasvun tukemiseen?

Hurтта: Niin. Enkä minä oikeasti sitäkään kadu. Onhan tämä vähän hullua enkä minä halua lapsiani tästä syyttää, mutta kun minua silti surettaa se, etten ole saanut elämältäni kaikkea sitä, mitä olisin tarvinnut.

Hertta: Niin, että sinä ymmärrätkin omia valintojasi. Huomaat nyt, miten tärkeitä sinulle on ollut se, että olet läsnä lastesi kanssa ja tuet heidän kasvuaan, vaikka silti samalla sinua surettaa?

Hurтта: Niinpä. Ja taitaakin olla niin, etten ole surrut sitä surua vaan tukahduttanut sen järkeilemällä.

Hertta: Niin, eli huomaat nyt, miten merkityksellistä sinun on tyydyttää myös omaa tarveitasi surra?

Hurтта: Kyllä. Ja tämä keskustelu auttoi siinä jo huimasti eteenpäin. Ei tämä tilanne selvästikään surematta edisty.

Hertta: Eli surun kohtaamattomuus on ollut esteenä kehitykselle tässä asiassa.

Hurтта: Aivan selvästi. Kiitos taas! Olen erityisen onnellinen uudesta sanastani.

Hurтта: Olen ollut sinutkin sitten aina kun ajattelen...
...aa. Ehkä sanonkin sen vielä jonakin...

(hymyilee).