

**Hei kaikki ja tervetuloa lukemaan uutisiamme!**

**Peruskurssit:**

Tahkovuori, la-su, 24.-25.10.2009  
(sisältää myös 2h islanninhevostaelluksen)  
Helsinki, la-su, 31.10.-1.11.2009  
Oulu, pe-la, 13.-14.11.2009  
Lahti, 23.-24.11.2009  
Joensuu 31.11.-1.12.2009

**Jatkokurssit:**

Helsinki, la-su, 28.-29.11.2009  
Oulu, pa-la, 4.-5.12.2009  
Joensuu, kevät 2010  
Lahti, kevät 2010

[Tarkemmat kurssi- ja tapahtumatiedot sekä ilmoittautumisohjeet](#)

**Valmennustalo Virta Oy**

Vuoden kestävät NVC-pohjaiset esimiesvalmennukset alkavat Helsingissä ja Oulussa marraskuussa. Tervetuloa mukaan valmennukseen ja kertomaan Suomen ensimmäisestä NVC-esimiesvalmennuksesta kaikille tuntemillenne esimiehille!

[www.valmennustalovirta.fi](http://www.valmennustalovirta.fi)  
[Kurssiesite](#)

**NBC Family Camp** järjestetään ensi kesänä Suomessa. Lue lisää kansainvälisen yhdistyksemme toiminnasta NBC:n [sivuilta](#).

**Materiaalimyynti**

Listoillemme on tullut paljon uusia kirjoja! Käykää tutustumassa.

[Lisätiedot ja tilausohjeet sivultamme](#)

Aurinkoista syksyä teille kaikille!

Savanna ConneXions

*Hertta ja Hurtta eivät ole erityisesti ketään tiettyjä roolihahmoja. He edustavat ketä milloinkin, jotka joko haluavat tulla kuulluksi (Hurttia) tai haluavat kuulla toista (Hertta). Yksityisyyden ja kunnioituksen tarpeiden vuoksi nimitämme milloin ketäkin Hurtaksi ja Hertaksi. He siis saattavat olla naisia, miehiä, lapsia, aikuisia, tms. Jos haluat tuoda oman tilanteesi muiden luettavaksi, niin olet tervetullut ottamaan yhteyttä meihin!*



**Hirveetä kun on kiire!**

**Hurtta:** (nopeasti ja hätäntyneeltä kuulostaen) Ei mulla ole aikaa edes pysähtyä sinun kanssa juttelemaan kun ihan lyhyeksi aikaa!

**Hertta:** Tarttisitko rauhaa?

**Hurtta:** No todellakin, mut nyt on ensin saatava tehtyä kaikki nämä miljoonat asiat mun tän päivän listalla.

**Hertta:** Okei. Sinulle taitaa olla merkityksellistä pitää kiinni sopimuksesta itsesi kanssa?

**Hurtta:** Joo. Sen takia kun kaikki on päässyt kasautumaan, niin nyt on paniikki.

**Hertta:** Eli olet huomannut, että olet jostain syystä siirtänyt asioita eteenpäin ja siitä johtuu nyt tämänpäiväisten hommien suuri määrä?

**Hurtta:** Kyllä, joo. Kaikki ei tietenkään ole ollut minusta kiinni, mutta osa kylläkin.

**Hertta:** Okei, haluat minun kuulevan, että otat vastuun omasta osuudestasi tässä työn paljoudessa tänään ja olet samanaikaisesti tietoinen siitä, että muillakin on tähän vastuuta?

**Hurtta:** Kyllä. Ja peli ei ole vielä menetetty. Ehdin kyllä, kun en nyt vaan hössöttäisi ja söhläisi jotain kiireessä.

**Hertta:** Eli haluat luottaa siihen, että toimit rauhassa ja johdonmukaisesti, vaikka tekemistä onkin niin paljon?

**Hurtta:** Joo. Miten minä saisin itteni rauhoitettua?

**Hertta:** Tarvitsisit mielenrauhaa?

**Hurtta:** Kyllä. Sinäpä sen sanoit. (huokaisee ja hiljenee)... nyt helpottaa...

**Hertta:** Onko niin, että mielesi rauhoittuikin, kun sait yhteyden siihen, mitä nyt eniten tarvitset?

**Hurtta:** Nimenomaan. Tämä olikin tosi tärkeätä pysähtyä ja rauhoittua. Nyt lähdän eteenpäin rauhallisella mielin. "Hätäillen ei hyvä tule!" Kun muistais vaan, että mielenrauhaan voi tietoisesti päästä kun vaan pysähtyy. Kiitos kun muistutit. Tämä kohtaaminen olikin tärkeämpi kuin luulinkaan. Saattoi vaikka pelastaa koko loppupäivän!

**Hurtta:** Kiitos kun kerroit! Kiva kuulla! Jutellaan sitten lisää kun on enempi tilaa!