



# SAVANNA NEWS # 44

lokakuu 2014

## Hei kaikki!

Tervetuloa lukemaan uutisiamme! Meillä on ilo kertoa, että tänä syksynä on vielä monta koulutusta ja tapahtumaa, missä voimme tavata!

## Rakentavan vuorovaikutuksen perusteet –koulutukset Lokakuu:

Aika: 25.-26.10 (la-su) 10.00-16.00 molempina päivinä

Paikka: [Bliss Yogastudio](#), Laaksokatu 10, Karjaa

## Marraskuu:

28.-29.11.(pe-la): pe 17-20.00, la: 9-17.00

Paikka: Pääkaupunkiseutu (ilmoittautuneille tieto)

Perusteet -kurssien vetäjä: [Sara Hellsten](#), Rakentavan vuorovaikutuksen ohjaaja, kehityspsykologian maisteri. Sara on ollut harjoittelemassa Hannan mukana jo yli kolme vuotta ja on nyt aloittanut kouluttamaan myös itsenäisesti. Koulutuksemme ovat saaneet uutta sisältöä kehityspsykologian teoriasta ja tutkimuksista. Sara kouluttaa myös ruotsiksi ja englanniksi.

## HELSINKI

### VIII Rakentavan vuorovaikutuksen ohjaaja – koulutus viikonloppuisin

#### HUOM! Uudet päivämäärät!

Osa 1 (la-su) 24.-25.1.2015

Osa 2 (la-su) 7.-8.3.2015

Osa 3 (la-su) 25.-26.4.2015

Osa 4 (la-su) 13.-14.6.2015

Osa 5 (la-su) 22.-23.8.2015

Osa 6 (la-su) 24.-25.10.2015

#### TERVETULOA! MUKAAN MAHTUU VIELÄ!

## KRUUSILA

### IX Rakentavan vuorovaikutuksen ohjaaja –koulutus arkisin Ystävyyden Majatalossa, Helsingin ja Turun puolivälissä, lähellä Saloa

Osa 1 (ti-ke) 17.-18.2.2015

Osa 2 (ti-ke) 21.-22.4.2015

Osa 3 (ti-ke) 9.-10.6.2015

Osa 4 (ti-ke) 25.-26.8.2015

Osa 5 (ti-ke) 13.-14.10.2015

Osa 6 (ti-ke) 15.-16.12.2015

#### TERVETULOA! MUKAAN MAHTUU VIELÄ!

Tutustutthän tarkemmin koulutuksiimme ja [koulutusohjelmaamme!](#) [Koulutuskalenterisivulta](#) löytyvät myös ilmoittautumisohjeet jne.

Voit osallistua halutessasi vain osaan 1 ja päättää sen jälkeen, haluatko sitoutua ja jatkaa koulutusta.

Lisäksi, mikäli olet jo käynyt Savanna ConneXionsin perus- ja jatkokurssin, saat osasta 1 puolet alennusta.

## Mielenterveysmessut 18.-19.11. Wanha Satama, Hki

Esiinnyimme molempina päivinä eri tilaisuuksissa.

Rakentavan vuorovaikutuksen ohjaajaryhmän kanssa ja [Hanna Savanna](#) pitää 19.11. seminaarin iltapäivällä.

[Lue lisää tapahtumasta](#)

## Keravan opisto, 22.11. klo 10.00-13.15

Kaikille avoimessa yleisötilaisuudessa [Hanna Savanna](#)

kertoo NVC:stä [Lue lisää tapahtumasta](#)

## Yhteistyötä

Auli Hedmanin rakentamissa [Life Coach Academyn](#)

Life Coach –koulutuksissa jatkuvat 2-päiväiset NVC-

koulutukset – samoin Tommy Hellstenin

perustamissa [Ihminen tavattavissa](#) -koulutuksissa. Ja

pääkaupunkiseudun perheet ovat saaneet

kesäkuusta lähtien mahdollisuuden tutustua

NVC:hen Savanna ConneXionsin ja Anastasia

Kozlovskin perustaman [Aitologian](#) yhteistyön

tuloksena. Aitologian kautta tarjoamme mm. arki-

iltakoulutuksia ja suunnitteilla on eronneille oma

elämäntilanteen muutoksen tunteita ja tarpeita

tutkiva koulutus.

**Tunne- ja tarvekortit** eivät vielä ole valmiit.

Ikävä kyllä prosessi kestikin odotettua kauemmin.

Ennakkotilauksia otamme edelleen vastaan ja hinta

on noin 30 euroa. Tervetuloa tutustumaan

korttivideoihin:

[Korttien esittelyvideo](#) [Vihapokeri](#) [Empatiapokeri](#)

## NVC -materiaalit

Muistatthän käydä aika ajoin tutustumassa

lisääntyvään [NVC-kirjavalikoimaamme!](#)

Myötäelämisen taidon uutta painosta odotellaan

ilmestyväksi vuoden vaihteen jälkeen.

## Uutta nettisivuillamme

Nettisivumme ulkoasu on uusittu kokonaan. Ne on

muokattu nyt näppärästi näkyväksi myös puhelimella

ja tabletilla. Samassa rytäkässä aloitimme kirjoittaa

[blogia](#) ja perustimme Savanna ConneXions Oy:lle

myös facebook-sivun! Käykää tykkäämässä

[facebookisivustamme](#), niin saatte sitä kautta tietoa

tapahtumista nopeampaa tahtia kuin tästä

julkaisusta! ☺

Myös [lehtiartikkeleita](#) sivuillamme on uusia juttuja!

Hanna Savanna, Savanna ConneXions

*Hertta ja Hurtta eivät ole erityisesti ketään tiettyjä roolihahmoja. He edustavat ketä milloinkin, jotka joko haluavat tulla kuulluksi (Hurttta) tai haluavat kuunnella toista (Hertta). Yksityisyyden ja kunnioituksen tarpeiden vuoksi nimitämme milloin ketäkin Hurttaksi ja Hertaksi. He siis saattavat olla naisia, miehiä, lapsia, aikuisia, tms. Jos haluat tuoda oman tilanteesi muiden luettavaksi, niin olet tervetullut ottamaan yhteyttä meihin!*



## Huoli pehmokoirasta

*Tilanne: Esikoulussa oli pelastautumistilanne. Hurttta halusi ottaa pehmoeläimensä mukaan. Aikuinen kielsi. Hurttta pettyi valtavasti ja pettymys purkautui kiukutteluna, joka jatkui tilanteen jälkeen. Hurttta itki ja huusi kuuluvasti. Aikuiset lohduttivat ja rauhoittelivat häntä:*

*"Hyvinhän tässä kävi." "Ei tässä ole mitään hätää."  
"Älä ota enää pehmolelua mukaan tämän jälkeen."  
"Älähän nyt, kyllä tämä tästä." Lapsi alkoi rauhoittua, vaikka oli vieläkin murheissaan.*

**Hertta:** (menee hänen viereensä lattialle) Pelottiko sinua mitä pehmolelulle tapahtuu, kun sinun piti jättää se sisään?

**Hurttta:** (huutaa raivoissaan) NO EI PELOTTANUT! Olen VIHAINEN!! Tajuatko sä, että tämä on tärkeämpi kuin minä?

**Hertta:** Onko pehmoeläin siis sinulle niin tärkeä, että tekisit mitä vain, että sekin pelastuu?

**Hurttta:** (huutaa kauhuissaan) NO ON! Mä en kestäisi, jos sille tapahtuu jotain! Sille ei saa tapahtua mitään.

**Hertta:** Ajatteletko, että sille olisi voinut tapahtua jotain hetki sitten, kun menimme ulos?

**Hurttta:** (vieläkin tunnekuohun vallassa ja kuitenkin ehkä jo halukas kuuntelemaan) No niin! Miksi se ei muka saanut tulla mukaan?

**Hertta:** Haluatko ymmärtää miksi sinua pyydettiin jättämään pehmoeläin sisään?

**Hurttta:** Joo! Selitä sinä mulle.

**Hertta:** Meillä on kaikkien turvallisuuden takia sellaiset ohjeet, että kukaan ei ota mitään mukaan silloin, kun on hätätilanne, jotta ei menisi yhtään aikaa tavaroista huolehtimiseen ja kun kenelläkään ei

ole käsissään mitään niin kaikki voivat tarvittaessa auttaa toisiaan helpommin.

**Hurttta:** Ai jaa. Jos vaikka Tytti kaatuisi, kun sen on niin vaikea juosta, niin minä voisin auttaa sitä nousemaan ylös ja menemään ulos?

**Hertta:** Just niin. Joskus on tärkeitä, että käsissä ei ole mitään, niin voi varmemmin auttaa muita.

**Hurttta:** (rauhoituu silmännähdän ja sanoo päättäväisesti) En kyllä enää koskaan ota tätä mukaan!

**Hertta:** Se on minustakin hyvä idea. Kotona se turvassa ja sinulla ei ole siitä huolta.

**Hurttta:** (on nyt rauhoittunut ja nousee ylös) Voidaanko nyt pelata jotain?

**Hertta:** Se sopii minulle oikein hyvin.