



## Behövlig kommunikation - vikten av behovsmedvetenhet i fostran

**Målgrupp:** Lärare, ungdomsarbetare, dagvårdspersonal och andra som arbetar med fostran av barn och unga.

**Syfte:** De som arbetar med fostran idag förutsätts hantera en brokig skara av barn, unga, föräldrar och kolleger med olika bakgrund och olika behov. De ska även klara av att anpassa sig i ett samhälle i snabb förändring. Det kan medföra utmaningar, och det finns en efterfrågan på nya verktyg.

Syftet med denna föreläsning är att bidra till ökad medvetenhet och lärande kring dessa utmaningar genom att:

- introducera / utveckla behovstänkande som ett effektivt förhållningssätt i fostran
- utforska och granska olika tankesätt och attityder och vad de kan leda till
- introducera konkreta verktyg för att omsätta värderingar som till exempel respekt, jämlikhet och hänsyn i praktiken.

**Tid:** 3-4h

### I föreläsningen introduceras följande temaområden:

- Varför behövs behovsmedvetenhet i fostran och kommunikation med barn och unga?
- Socioemotionell kompetens, vad är det och hur utvecklas den?
- Relationens betydelse för inläring och utveckling, anknytningsteori.
- Olika människosyner som grund för olika samhällsstrukturer. Hur påverkar dessa syner och strukturer vår kommunikation?
- Konflikt - hot eller resurs? Hur bemöta konflikter så att kontakten bevaras?
- Behov bakom regler (diskussion/grupparbete om föreläsningen är 4h).
- Introduktion till Nonviolent communication (NVC): bakgrund och målsättning, nyckelbegrepp och grundantaganden.
- De fyra stegen i NVC, övning med eget exempel.

**Upplägg:** Föreläsningen innefattar en introduktion till teori och forskning på området. Dessutom bereds utrymme för diskussion och praktiska övningar för att väcka tankar samt bidra till insikter och nyfikenhet kring frågeställningarna.

**Föreläsare:** Sara Hellsten, magister i utvecklingspsykologi, instruktör i empatisk kommunikation

**Pris:** Priset diskuteras och arrangörens budget och gruppstorlek etc. beaktas.



**Feedback** från tidigare föreläsning:

*“Vi anlidade Sara Hellsten för föreläsningen om BeHövlig kommunikation för en grupp garvade ungdomsarbetarproffs. Responsen var mycket god. Man gillade övningarna, sättet att föreläsa och de allra flesta upplevde att de lärde sig nytt. Jag tror att vi behöver mer kunskap om hur man bemöter barn och unga på ett respektfullt sätt i det fostrande arbetet.”*

Forum för kyrkans fostran, Kyrkostyrelsen, Simon Lampenius, sakkunnig för ungdomsarbete

**Feedback** från deltagare:

*“Många nya tankar men samtidigt ord på mina tankar jag inte kunnat uttrycka tidigare.”*

*“Möjliga nycklar till att bättre förstå olika behov.”*

*“Mycket nytt på kort tid - sakligt och från utgångsläget att lyssnarna har en gedigen grund att utgå ifrån.”*

*“Gillade att du berättade fritt och lugnt på ett positivt sätt.”*

*“Gillade faktat. Att det var TÄNKVÄRT”*

*“Bra koncept - klara tydliga exempel. Bra att varva föreläsning med övningsuppgifter.”*

*“Intensivt, engagerat, kunnigt.”*

*“Bra, entusiastisk föreläsare som kan sitt område. Man orkade bra lyssna en hel eftermiddag.”*

*“Positivt och levande - BRA!”*

*“Jättetrevligt att lyssna på. Glad och inspirerande.”*