

Savonlinnan Seudun Diabetes ry:n

hallitus v. 2018

Jorma Kokkonen, puheenjohtaja

p. 040 1251 423/jiikonen51@gmail.com

Matti Kropsu, varapuheenjohtaja

p. 0400 265 043/matti.kropsu@gmail.com

Ulla Uimonen, sihteeri, rahastonhoitaja

p. 050 3780 163/uimonenulla@hotmail.com

Matti Nousiainen

p. 050 5000 555/monousiainen@gmail.com

Pekka Loikkanen

p. 050 5996 589

Anja Remonen

p. 050 5002 112/anja.remonen@windowlive.com

Johanna Jarti, kerhoemäntä

p. 044 2702 570/tuuli.hattu80@gmail.com

Heidi Venäläinen, varajäsen

p. 040 5192 911/heidi.venalainen@samedu.fi

Eeva Väisänen, varajäsen, kerhoemäntä

p. 050 4964 739

Savonlinnan Seudun Diabetes ry

Pappilankatu 3, 57100 Savonlinna

Sähköposti: diabetes_sln@hotmail.com

Toimisto avoinna keskiviikkoisin klo 10.00-15.00

puh. 050 3780 163, 044 0533 165

(suljettu 1.6.-31.8.2018)

www.savonlinnandiabetes.palvelee.fi

FACEBOOK www.facebook.com/Savonlinnandiabetes

Tervetuloa tutustumaan toimistoomme!

Tapahtumista ilmoitamme Itä-Savo ja Puruvesi -lehdissä.

Tiedustelut tapahtumista p. 050 3780163

Savonlinnan Seudun Diabetes

60 v.



SAVONLINNAN SEUDUN DIABETES RY

Tämä vuosi on yhdistyksemme 60. toimintavuosi.

Yhdistyksen toiminnan tarkoitus on diabeteksen omahoidon neuvontaa, kursseja, vertaistuki- sekä virkistystoimintaa.

Savonlinnan seudun alueeseen kuuluvat Savonlinna, Kerimäki, Punkaharju, Enonkoski, Rantasalmi ja Savonranta.

Jäsenmaksu on 16€ ja diabeteslehdellä 30€.

Jäsenyyden eduista lisää alla.

JÄSENEDET 2018

KUNTOSALIVUORO ke klo 10-12, GYM42 Pappilank 3, Sln.
Kuntosalimaksu 3€ (norm. 5€)/hlö

ELÄKELÄISTEN UIMALIPUT

PikkuSaimaa, Uimahallinkatu 2, Sln 2,50€/kpl,
Kylpylä Casino 4€/kpl. Lippuja voi ostaa toimistolta max 4 kpl/kk.

JALKAHOIDOT yhdistyksen jäsenille kaksi kertaa vuodessa maksutta.
Palvelukeskus Elixiri Savonniemenkatu 6, Savonlinna.
Ajanvaraus p. 040 826 6075. (Lehti-ilmoitus ajankohdasta).

TOIMISTOLLA MYYNNISSÄ

Adressit 10€/ kpl, Diabetes tunnukset ym.

Diabetesyhdistyksen muu toiminta 2018

Vesijumppa	keskiviikkoisin Kaakkois-Savon Sydän yhdistyksen kanssa klo 13.15-14.00 Pikku-Saimaa, Savonlinna. Maksu 4€/kerta. Ilmoittautuminen p. 050 3780163/Ulla.
Maaliskuu	Kevätkokous Kolomosessa
Huhtikuu	Jäsenilta Savonlinnassa
Toukokuu	Yhdistysten Kevättori
Touko-kesäkuu	Virkistyspäivä Kasinon laavulla
Kesäkuu	17.6. Yhdistyksen 60 v. juhla. Linnalan juhlasali
Kesä-heinäkuu	Teatteriretki
Elo-syyskuu	Risteily Saimaalla ja rantakala
Syyskuu	Jäsenilta Kerimäellä. Hyvinvointimessut Savonlinnassa.
Syys-lokakuu	Jäsenilta Punkaharjulla
Lokakuu	Syyskokous Kolomosessa
Marraskuu	Pikkujoulujuhla (paikka avoin)
Marraskuu	14.11. Maailman Diabetespäivä
Joulukuu	Joululahjapaketoitua Prismalla