



Ruokalista Iv 2017-2018

Koulut

Ruokalistan viikko

Vk 1	Vk 2	Vk 3	Vk 4	Vk 5	Vk 6
------	------	------	------	------	------

Kalenteriviikko

33, 39, 45, 51, 5, 11, 17	34, 40, 46, 52, 6, 12, 18	35, 41, 47, 1, 7, 13, 19	36, 42, 48, 2, 8, 14, 20	37, 43, 49, 3, 9, 15, 21	38, 44, 50, 4, 10, 16, 22
---------------------------	---------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	---------------------------

Ma lounas	Mifunese Täysjyväpasta Salaatti	Chili con kana Ohra/täysjyväriisi Salaatti	Lindströminpihvi/Lihasureke Perunat Kastike Salaatti	Lihakastike Perunat Salaatti	Jauhelihakastike Perunat/täysjyväpagetti Salaatti	Lihapullat / Jauhelihapihvi Uuniperunat/Perunat Salaatti
Ti lounas	Kalamurekepihvi Perunat/perunasose Kastike Salaatti	Kirjolohikiusaus Salaatti	Puuro talon tapaan Marjakiisseli/-keitto Tuorepala	Pinaattikeitto Kananmuna Tuorepala Kiisseli	Kasvispihvi Kylmä kastike Perunat TAI perunasose Salaatti	Kalagratini Perunasose Salaatti
Ke lounas	Makkararuoka Perunat/Perunasose Salaatti	Nakkikeitto Rahka/hedelmä	Sitruunakala/ Kalapuikko Kermaviilikastike Perunat Salaatti	Kalapyörykkä Kastike Perunat Salaatti	Liha-makaronilaatikko/pata Salaatti	Hiutalepuuro Marjakiisseli/-keitto Tuorepala
To lounas	Jauhelihakeitto Juusto Tuorepala Marjat ja kastike	Pinaattiohukainen Jauhelihakastike Salaatti TAI Pinaattiohukainen Ruokaisa salaatti ja hillo	Hernekeitto Juusto Tuorepala Jäätelö TAI Hedelmä	Broilerikeitto Juusto Hedelmä	Kalakeitto Tuorepala Vispipuuro	Lihaperunalaatikko Salaatti
Pe lounas	Broileri-pastavuoka Salaatti	Kasvislasagnette Salaatti Raejuusto	Broileripyttipannu TAI meksikolainen broilerivuoka Salaatti	Kinkkukiusaus Salaatti	Nimikkoruoka Salaatti	Lihakeitto Juusto Hedelmä

Lounaalla tarjotaan aina näkkileipää, leivittää ja rasvatonta maitoa.

Muutokset mahdollisia ja niistä ilmoitetaan erikseen.