

JÄSENTIEDOTE 1/2018



Seinäjoen Seudun
Diabetesyhdistys

Seinäjoen Seudun Diabetesyhdistys

Valtionkatu 1 C, 4. krs.

60100 SEINÄJOKI

Puh. 045-316 9250

seinajoenseundidiabetes@gmail.com

www.seinajoenseundidiabetes.fi

Toiminnan painopisteet 2018

1. Diabeetikoiden järjestäytymisasteen nostaminen.
2. Aktivoidaan lapsiperheitä sekä nuoria kehittämään yhteistyötä.

• Toimialueena Seinäjoki (Nurmo, Peräseinäjoki, Ylistaro)
Kurikka (Jalasjärvi, Jurva), Kauhava (Alahärmä, Ylihärmä, Korttesjärvi),
Isokyrö, Ilmajoki ja Lapua



Varataanko
heti aika?

**Silmälääkäriin tai optikolle
soita (06) 4510 900**

Ajan voit varata myös netissä
www.silmaasema.fi

Silmälääkärit
Eeva Orhanen
Juha Hagman
Pasi Pöyhönen
Erkki Alho
Kaihlileikkaukset yksityisest

Optikko
Ilkka Pääjärvi

Optinen myyjä
Riitta Kiskola

KURIKKA, Kirkkoahde 1
ma-pe 9-17 la 10-14

  **SILMÄASEMA**

TAPAHTUMIA 2018 – talleta!

Lauantaina 14.4.2018 Kuortaneen Urheiluopistolla klo 09-15. Uusien jäsenten tapaaminen, yhteistyössä E-P:n yhdistysten kanssa sekä Vaasan Seudun Diabeetikot. Uudet (v.2017 liittyneet) saavat erillisen KUTSUN tilaisuuteen, jossa tarkempi ohjelma päivälle. Tilaisuus on maksuton. Ilmoittautumiset 1.4.2018 mennessä p. 045 316 9250 tai seinajoenseundidiabetes@gmail.com.

Tiistaina 17.4.2018 klo 18.00 VUOSIKOKOUS Sinfonian luentosali, Valtionkatu 1 C Seinäjoki.

Käsitellään vuosikokoukselle määrätyt asiat, mm. puheenjohtajan ja hallituksen valinta, toimintasuunnitelmasta ja talousarviosta päättäminen. Kokouksessa päätetään myös Etelä-Pohjanmaan yhdistysten yhdistämiseen liittyvä nimi- ja sääntömuutosasiat.

TERVETULOA

Lauantaina 26.5.2018 klo 12-16 Perhetapahtuma diabetesperheille Ähtärin eläinpuistossa. Tilaisuus toteutetaan yhdessä E-P:n yhdistysten ja Vaasan Seudun kanssa. Päivään sisältyy Eläinpuiston kierroksen yhteydessä mm. kilpailuja, nuotiopaikalla makkaran paistoa, hedelmiä, mehua ja kahvia. Tilaisuus on maksuton. Ilmoittautumiset 15.5.2018 mennessä p. 045 316 9250 tai seinajoenseundidiabetes@gmail.com. Kerro montako lasta ja 1 vai 2 huoltajaa perheestä osallistuu.

Kesäteatterimatka lauantaina 21.7.2018 Tampereen Pyynikille. Kappaleena on vauhdikas komedia *Ehtoo Lehdon sankarit*. Matkan hinta on 81,00€, hinta sisältää kuljetuksen ja teatterilipun, ilmoittautumiset viimeistään 18.06.2018 p. 0400 864 393, info@tapiolaeoy.com

Kylpylämatka Viroon, Pyhäjärvelle 4.-11.8.2018. Matkan hintaan sisältyy oma linja-auto koko matkan ajaksi, majoituksen 2hh huoneissa, laivamatkat Hki-Tal-Hki, 12 kylpylähoitoa, uimahallin ja kuntosalin vapaan käytön. Hinta alkaen 583€/hlö/2 hh. Tiedustelut ja ilmoittautumiset p. 0400 864 393 / info@tapiolaeoy.com viimeistään 2.7.2018.

Seuraa yhdistyksemme tai alueellisia tilaisuuksia kotisivuiltamme www.seinajoenseundidiabetes.fi tai tiedustele toimistolta p. 045 316 9250 tai seinajoenseundidiabetes@gmail.com.

Tulossa mm.

Uumajan matka, alueellinen 7.-8.7.2018

Perheiden päivä 4.8.2018 Duudson Park Seinäjoki

Lauluilta 16.8.2018 klo 19.00 Kampusrannassa, Seinäjoki

Pikkujoulu/teatteri ja ruokailu marras-joulukuussa 2018.

Kerhotoiminta jatkuu 2018

Ota rohkeasti yhteyttä paikkakuntasi yhteyshenkilöön.

Lapua: Raija Kivimäki p. 040 836 3255, kivimakiraija@gmail.com
Kuukauden ensimmäisen täyden viikon torstai klo 17-19 Nuorisotalon yläkerta,
Asemakatu 12 ja keskiviikkoisin kuntosalivuoro uimahallilla klo 15-16.

Ilmajoki: Toive Tynjälä p. 0400 662 471, toive.tynjala@pp.inet.fi
Raavaat Miehet torstaisin klo 14-15 Helena Myllärinen p. 040 7227607. Makeat
Mimmit keskiviikkoisin klo 17-18 Ilmajoki Hallissa.

Peräseinäjoki: Reetta Hautakorpi p. 040 512 0271, reetta.hautakorpi@netikka.fi
Kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 13.00 Osuuspankin kerhotilassa.

Isokyrö: Minna Leinonen p. 040 513 1284 minnamaarit.leinonen@gmail.com ja Tapio
Lae p. 044 036 3400, tapio@tapiolaey.com.
Kuukauden ensimmäisenä maanantaina, Liikuntahallin kahviossa.

Jalasjärvi: Heikki Maja p. 040 821 7085, heikki.maja@netikka.fi
Kuukauden viimeinen keskiviikko klo 18.00, Palveluportissa.

Kurikka: Tiina Kankaanpää p. 040 139 1772, tiina.kankaanpaa@kurikka.fi .
Kuukauden kolmas maanantai klo 18.00, Intola Seurapuistikko 6 c 27

Ylistaro: Seija Holkko p. 050 361 6098 ja Seija Niemistö p. 045 672 0413
Kuukauden ensimmäinen torstai klo 18.00. Tonavanrannan kerhohuone.

Lentopallokerho: Pekka Mikkonen p. 040 551 8929.
Keskiviikkoisin klo 19.-20.30 Törnävän koulun salissa, Seinäjoki

Perhekerho: Anu Hakoniemi p. 040 545 0190.
Perhekerho kokoontuu Ilmajoella n. kerran kuukaudessa. Tarkemmat ajat ilmoitetaan
yhdistyksen nettisivuilla, kerhovälilehdellä.

Kattavampi JÄSENTIEDOTE 2/2018 ilmestyy syksyllä.

Seuraa yhdistyksemme tarjoamia ja järjestämiä tilaisuuksiamme
kotisivuiltamme www.seinajoenseudundiabetes.fi tai tiedustele
toimistolta p. 045 316 9250, seinajoenseudundiabetes@gmail.com



Posti Green

Yhdistyksen hallitus yhteystietoineen

Pekka Mannila , puheenjohtaja, toiminnan painopisteet ja jäsentiedote	0400 666 270 pekka.mannila@netikka.fi
Anita Perkka , varapuheenjohtaja, läheisten yhteistyö	0500 946 013 anita.perkka@netikka.fi
Hannele Sipola , hallituksen sihteeri	045 316 9250 seinajoenseundidiabetes@gmail.com
Esko Haukkala , talous- ja varainhankinta	0500 662 180 esko@haukkala.net
Tapio Lae , matkat	044 036 3400 tapio@tapiolaeoy.com
Arja Nieminen , apteekkiyhteistyö ja tarvikevastaava	045 609 8444 arja.nieminen50@gmail.com
Heikki Maja , jäsenhankinta	040 821 7085 heikki.maja@netikka.fi
Anu Hakoniemi , lapset, nuoret, perheyhteistyö ja kotisivut	040 545 0190 anu.hakoniemi@gmail.com
Raija Kivimäki , kerhotoiminta	040 836 3255 kivimakiraija@gmail.com
Tiina Kankaanpää , kerhotoiminta ja matkat	040 139 1772 tiina.kankaanpää@kurikka.fi
Kotisivujen ylläpito:	anu.hakoniemi@gmail.com 040 545 0190

Painopaikka:

Kirjapaino Bookcover Oy, Seinäjoki 2018