

Suinulan kuntoutumiskodin VIIKKO-OHJELMA syksy 2012

puh ohjaajat 040 7449828

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai
aamukokous asuntola rivitalon aamukokous	YHTEISÖKOKOUS	aamukokous asuntola	aamukokous asuntola rivitalon aamukokous	aamukokous asuntola	aamukokous asuntola
LIIKUNTARYHMÄ keilaus/kuntosali/jalkapallo 10.00-12.30	DOSETTIEN JAKO sh:n lääkevastaanotto	MUSIIKKITERAPIA 10.15-11.15	SALIBANDY 10.00-12.30	ASIOINTI lähtö klo 9.00 bussi paluu klo 12.30/14.00/17.00	rivitalon kotikäynnit
VERSTAS 9 -14	VERSTAS 9 -15	RUOKAKURSSI 10.00-12.00	ASIOINTI PALVELUBUSSILLA 9.45 - 12.30		sauna
PUUTYÖRYHMÄ 14.30-15.30	ohjattu UIMAHALLI j.t.vko 12.00 - 14.30	VERSTAS 9 -14	YKSILÖTERAPIA (kognit.) 10.00 - 12.00		sunnuntai
	HENGELLINEN PIIRI 14.30-15.30 (3 kertaa)	TYÖTOIMINNAN RYHMÄ JA OHJAUS 13.00 - 15.30	LEKA ja LOMMO talkkarityöt / pihatyöt 13.00 - 16.00		aamukokous asuntola
sauna jäätelöauto	kirjastoauto 16	LIKETTÄ NIVELIIN 14.00-15.00	KESKUSTELUKANAVA 14.00 - 15.00 (5 kertaa)		AJANVIETERYHMÄ musiikki, runot, pelit ulkoilu, leipominen jne
	ILTARYHMÄ Tampereella x 1 / kk	sauna			

Retket ja tapahtumat sovitaan erikseen

Huoneen viikkosiivous ja pyykkivuoro sovitaan erikseen

Työtoimintaryhmä kokoontuu keskiviikkoisin, tehtäviä joka päivä