

Suinulan kuntoutumiskodin VIIKKO-OHJELMA syksy 2012

puh ohjaajat 040 7449828

| maanantai | tiistai | keskiviikko | torstai | perjantai | lauantai |
|--|---|--|---|---|--|
| aamukokous asuntola rivitalon aamukokous | YHTEISÖKOKOUS | aamukokous asuntola | aamukokous asuntola rivitalon aamukokous | aamukokous asuntola | aamukokous asuntola |
| LIIKUNTARYHMÄ keilaus/kuntosali/jalkapallo 10.00-12.30 | DOSETTIEN JAKO sh:n lääkevastaanotto | MUSIIKKITERAPIA 10.15-11.15 | SALIBANDY 10.00-12.30 | ASIOINTI lähtö klo 9.00 bussi paluu klo 12.30/14.00/17.00 | rivitalon kotikäynnit |
| VERSTAS 9 -14 | VERSTAS 9 -15 | RUOKAKURSSI 10.00-12.00 | ASIOINTI PALVELUBUSSILLA 9.45 - 12.30 | | sauna |
| PUUTYÖRYHMÄ 14.30-15.30 | ohjattu UIMAHALLI j.t.vko 12.00 - 14.30 | VERSTAS 9 -14 | YKSILÖTERAPIA (kognit.) 10.00 - 12.00 | | sunnuntai |
| | HENGELLINEN PIIRI 14.30-15.30 (3 kertaa) | TYÖTOIMINNAN RYHMÄ JA OHJAUS 13.00 - 15.30 | LEKA ja LOMMO talkkarityöt / pihatyöt 13.00 - 16.00 | | aamukokous asuntola |
| sauna jäätelöauto | kirjastoauto 16 | LIKETTÄ NIVELIIN 14.00-15.00 | KESKUSTELUKANAVA 14.00 - 15.00 (5 kertaa) | | AJANVIETERYHMÄ musiikki, runot, pelit ulkoilu, leipominen jne |
| | ILTARYHMÄ Tampereella x 1 / kk | sauna | | | |

Retket ja tapahtumat sovitaan erikseen

Huoneen viikkosiivous ja pyykkivuoro sovitaan erikseen

Työtoimintaryhmä kokoontuu keskiviikkoisin, tehtäviä joka päivä