



Kamalat äidit® on murrosikäisten lasten äideille tarkoitettua toimintaa. Vertaisryhmissä käsitellään vanhemmuuteen ja naisen elämään liittyviä teemoja, arjen tilanteita, rajojen asettamista sekä niitä aiheita, jotka kulloinkin äitejä askarruttavat. Vertaisryhmissä äideillä on mahdollisuus kuulla toisia äitejä ja kertoa omista kokemuksistaan.

Vihdin seurakunnan Kamalat Äidit -ryhmän ensimmäinen tapaaminen on **kirkonkylän Pappilassa torstaina 13.9.2018 klo 18-20**. Muut kokoontumiskerrat 27.9., 11.10., 25.10., 8.11., 22.11. sekä neljä kokoontumista alkuvuodesta 2019. Ryhmän koko on maksimissaan 10 henkilöä ja ohjaajina toimivat Lotta Saine ja Hanna Suhonen.

Ilmoittautumiset viimeistään 6.9. lotta.saine@evl.fi tai p. 040 3569 217

Ihana, kamala äiti

Murrosiän kynnyksellä tunteet myllertävät sekä nuorella että vanhemmalla, elämänpiiri laajenee joillain nopeampaa vauhtia, toisilla ehkä vähän hitaammin. Välillä elämä murrosikäisen kanssa muistuttaa vuoristoradassa olemista. Joskus äiti on omasta mielestään kamala, joskus taas murkun mielestä aivan kamala. Muiden samassa elämäntilanteessa olevien vanhempien tapaaminen ja asioiden ja kokemusten jakaminen on hyväksi havaittu keino saada voimia ja jaksamista arkeen.

Murrosiän alkaminen on yksilöllinen tilanne, joillakin lapsilla jo 9-vuotiaana on esimurrosiän juttuja, jotkut vanhemmat huolestuvat, kun vielä 14-15-vuotiaalla ei ole mitään murrosiän merkkejä. Jos haluat jakaa kasvavan lapsesi vanhempana ajatuksia muiden vanhempien kanssa, olet tervetullut mukaan.

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA) tukee Kamalat äidit -toimintaa

Lisätietoja:
kamalataidit.fi