

# BALANCEOIL+

TÄYSIN LUONNOLLINEN POLYFENOLIPITOINEN OMEGA-RASVAHAPPOJEN TASAPAINOA EDISTÄVÄ RAVINTOLISÄ



## TUOTTEEN KOHOKOHDAT

BalanceOil+ on täysin luonnollisen Polyphenol Omega Balance -ravintolisämme evoluution seuraava askel. Ainutlaatuinen, tieteellinen koostumuksemme perustuu tähän ensiluokkaiseen, innovatiiviseen sekoitukseen, joka sisältää villinä eläneistä pienistä kaloista ja ekstraneitsytoliiviöljystä saatuja öljyjä. Se sisältää suuria määriä polyfenoleja, jotka imeytyvät tehokkaasti ja suojaavat veren lipidejä. Se nostaa ja ylläpitää Omega-3-tasoa turvallisesti, säättää Omega-6:3-suhdetta ja luo hyödylliset tasot kolesterolille, sydämelle<sup>2</sup> ja aivoille<sup>1</sup>.

## TÄYSIN LUONNOLLISET AINESOSAT

- ▶ Luonnollinen triglyseridi-kalaöljy
- ▶ Kylmäpuristettu ekstraneitsytoliiviöljy
- ▶ D<sub>3</sub>-vitamiini on peräisin luonnollisesta lähteestä
- ▶ Sertifioidut luonnonmukaiset maut



### POLYFENOLIPITOISTA SUOJAA

Suojaa solujasi hapettumiselta (oksidoitumiselta). Oliiviöljyn polyfenolit auttavat suojaamaan veren rasva-aineita hapettumisvaurioilta.<sup>6</sup>



### SAAVUTA TASAPAINO

Omega-6:3-suhde saadaan 3:1-tasapainoon 120:ssa päivässä.



### TESTIPOHJAINEN RAVITSEMUS

Katso, millaiset omat Ennen ja jälkeen -testitulokset ovat BalanceOil+-tuotteen käyttämisen myötä.



### ÄÄRIMMÄISEN PUHDASTA

Tuotteen mahdolliset toksiinit on selvitetty molekulaarisella testauksella – voit luottaa tuotteen tuoreuteen, turvallisuuteen ja puhtauteen.



### UUDEN SUKUPOLVEN RAVITSEMUS

Synergistinen koostumus, joka edistää sydämen<sup>2</sup>, aivojen<sup>1</sup> ja immuunijärjestelmän<sup>3</sup> normaalia toimintaa.



### HUOLEHDI TULEVAISUUDESTA JO TÄNÄÄN

Valitsemalla BalanceOil+-ravintolisän tuet tasapainoista valtamerien ekosysteemiä, sillä tuotteessa on käytetty sertifioidusti kestävä kehityksen periaatteiden mukaisesti pyydettyä luonnonvaraista kalaa.

## **BALANCEOIL+: KALAA JA OLIIVIÖLJYÄ TÄYDELLISESSÄ TASAPAINOSSA TODISTETUSTI**

BalanceOil+ on valmistettu tieteellisesti kehitetyllä kaavalla, joka yhdistää ainutlaatuisen kalaöljyalaadun terveyttä edistäviin määriin sekä omega-3- että omega-7-rasvahappoja. Lisäksi siinä on tieteellisesti määritetty annos oliiviöljyä, joka tarjoaa polyfenoleita, fytoravintoaineita ja omega-9:ää erittäin korkeissa pitoisuuksissa ja parantaa näin osaltaan omega-3-rasvahappojen oksidatiivista vakautta.<sup>4</sup>

Polyfenolit sitoutuvat omega-3-rasvahappoihin ja toimivat tehokkaina antioksidantteina estäen lipidejä hapettumasta.<sup>4</sup> Oliiviöljyn polyfenolit jäljittelevät kalassa luonnollisesti olevia polyfenoleja ja siirtävät herkat omega-3-rasvahapot kehon läpi, kunnes ne päätyvät turvallisesti solukalvoihin. Polyfenolit ja merenelävien rasvahapot toimivat tiiviissä synergisessä yhteistyössä mahdollistaakseen elimistölle omega-3-rasvahappojen imeytämisen, säätämisen ja ylläpitämisen yli 8 %:n tasolla, joka vaaditaan alle 3:1 omega-6:3-tasapainon saavuttamiseen.

Keskimääräinen Omega-6:3-suhde ihmisillä, jotka eivät käytä omega-3-lisäainetta on Pohjois-Euroopassa 12:1, Euroopassa 15:1 ja Yhdysvalloissa 25:1, mikä selvitettiin tutkimalla maailman suurinta välttämättömien rasvahappojen tietokantaa, joka sisältää yli 600 000 riippumattomassa Vitas Analytical Services-laboratoriossa analysoituja testejä. Käytettyään BalanceOil+-tuotteita 120 päivän ajan keskimääräinen suhde kaikilla näillä maantieteellisillä alueilla oli alle 3:1.

## **ESPANJALAINEN EKSTRA-NEITSYTOOLIIVIÖLJY BALANCEOIL+:SSA**

BalanceOil+ on valmistettu espanjalaisista Picual-oliiveista, jotka on valittu niiden sisältämän runsaan omega-9-rasvahappojen määrän ja erittäin korkean antioksidanttipitoisuuden takia. Omega-9 (oleiinihappo) on tärkeä ominaisuus, joka aktiivisesti tukee veren kolesteritasojen normalisointia.<sup>4</sup> Oliivit ovat alkusatoa, ja käsittelyn aikana kivet poistetaan ja vain hedelmät kylmäpuristetaan. Näin saadaan ekstra-neitsytöljyä, jossa on runsaasti omega-9-rasvahappoa (oleiinihappoa), jossa puolestaan on erittäin paljon polyfenoleiksi kutsuttuja antioksidantteja (yli 750 mg/kg). Näillä molemmilla on useita myönteisiä vaikutuksia.<sup>15</sup> Polyfenolit suojaavat BalanceOil+ -ravintolisää pullossa, mutta vieläkin tärkeämpää on se, että ne suojaavat myös solujasi.

## **EKSTRA-NEITSYTOOLIIVIÖLJYN FYTORAVINTOAINEPROFIILI**

Oliivin polyfenolit	750 mg/kilo
Hydroksityrosoli ja tyrosoli	330 mg/kilo
Oleokantaali + oleosiini	490 mg/kilo
Oleuropeiini	64 mg/kilo
Skvaleeni	4 230 mg/kilo
E-vitamiini	300 mg/kilo
Masliinihappo	100 mg/kilo

## **ERIKOISSEKOITUS KALAÖLJYÄ, JOKA TUKEE SYDÄMEN JA AIVOJEN NORMAALIA TOIMINTAA**

BalanceOil+-tuotteissa käytetty kalaöljy on tiukan valintaprosessin läpikäynyt 20/10 EPA/DHA -kalaöljyä (vrt. alalla yleisesti käytetty 18/12-öljy), jonka välttämätön rasvahappoprofiili on ainutlaatuinen sekä omega-3:n (EPA; DHA, DPA) että omega-7:n (POA, VA) suhteen. Valitsemamme kalaöljyt on valmistettu lyhytikäisistä, luonnosta pyydytyistä pienistä avomeren kaloista. Nämä ovat pääasiassa

anjoviksia, mutta käytämme myös sardiinia ja makrillia. Kaikki öljymme on hankittu kalastusalueilta, jotka Friend of the Sea on sertifioinut kestävään kalastukseen saastumattomissa vesissä. Tämä on ekosysteemin kannalta välttämätöntä ja ratkaisevan tärkeää hankittaessa korkealaatuista öljyä, joka ei sisällä raskasmetalleja, PCB-yhdisteitä ja muita myrkyjä.

Kalat höyrytetään huolellisesti (prosessin missään vaiheessa ei käytetä kemikaaleja tai liuottimia), jonka jälkeen kokonainen kala prässäetään öljyn saamiseksi (noin 3–5 % kalan painosta). Samoin kuin kaikki muut kalaöljyt, puhdistetaan öljy nelivaiheisessa prosessissa. Öljyn valmistaja LYSI suorittaa tämän vaiheen Islannissa. Siinä tuotteesta poistetaan maut, hajut ja kaikki ympäristöstä kertyneet aineet, jotka muuten voisivat pilata sen laadun. Siksi kalaöljymme on EFSA:n ja FDA:n ja muiden maailman tiukimpien säännösten mukaista. LYSI noudattaa kaikkia sääntelyllisiä laatuvaatimuksia, ja sillä on GMP-sertifiointi elintarvike- ja lääkevalmisteille. Näin ollen BalanceOil+-tuotteet ovat myös GMP-sertifioituja.

## **LUONNOLLISET TOKOFEROLIT**

Tokoferoliseosta käytetään yleisesti ravintolisissä antioksidanttina. Käytetyt luonnolliset tokoferolit on valmistettu erittäin puhdistetuista soijaöljytisistä, joita ei ole muunnettu geenitekniikalla. Tisleitä puhdistetaan vielä lisää, eikä niissä sen vuoksi ole soijaproteiineja. Tämä tarkoittaa, ettei tuote sisällä allergeeneja. BalanceOil+:n tyyppillinen koostumus sisältää alfa-, beeta-, gamma- ja delta-tokoferoleita.

## **PUHDAS D<sub>3</sub>-VITAMIINI**

BalanceOil+ sisältää D<sub>3</sub>-vitamiinia (kolekalsiferoli). Käytämme luonnollista D<sub>3</sub>-vitamiinia, joka on valmistettu lanoliinista, lampaanvillassa luonnollisesti esiintyvistä rasvista. D<sub>3</sub>-vitamiini valmistetaan liuottamalla D<sub>3</sub>-vitamiinin esiaste lanoliinista. Tämän jälkeen sitä muutetaan kemiallisesti ja aktivoidaan altistamalla ultravioletivalolle (UV). Kyseinen kemiallinen prosessi on verrattavissa prosessiin, joka tapahtuu ihmisen iholla sen tuottaessa D<sub>3</sub>-vitamiinia ihon altistuessa auringonvalolle.

## TÄRKEIMMÄT EDUT

- ▶ Edistää aivojen normaalia toimintaa<sup>1</sup>, koska päivittäinen annos sisältää 700 mg DHA:ta
- ▶ Edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa<sup>3</sup>, koska päivittäinen annos sisältää 20 µg D<sub>3</sub>-vitamiinia
- ▶ Auttaa ylläpitämään hyviä EPA- ja DHA-tasoja kehossasi
- ▶ Auttaa pitämään elimistön omega-6:3-tasot optimaalisina
- ▶ Auttaa pitämään elimistön polyfenolitasot hyvinä veren lipidien suojaamiseksi hapettumisstressiltä<sup>6</sup>.
- ▶ Tukee silmien tervettä ja normaalia toimintaa, koska se sisältää DHA:ta 700 mg<sup>7</sup>
- ▶ Edistää luiden<sup>11</sup> ja lihasten<sup>12</sup> normaalia toimintaa, normaaleja hampaista<sup>13</sup> sekä solujen jakautumista<sup>14</sup>, koska päivittäinen annos sisältää D<sub>3</sub>-vitamiinia 20 µg
- ▶ Tukee veren normaalia triglyseriditasoa<sup>8</sup>, normaalia verenpainetta<sup>9</sup> ja veren normaalia kalsiumtasoa<sup>10</sup>.

### AIVOJEN TOIMINTA

EPA:n ja DHA:n normaalin aivotoiminnan ylläpitoa koskevat terveysväitteet ovat hyväksytyjä väitteitä.<sup>1</sup> Raskaana olevien ja imettävien naisten tapauksessa DHA tukee sikiön ja rintaruokinnassa olevan imeväisen aivojen normaalia kehitystä.<sup>1</sup> Pitkäketjuiset omega-3-rasvahapot ovat tärkeitä omalle terveydellemme sekä myös seuraavan sukupolven terveydelle.

### SYDÄMEN TOIMINTA

EPA- ja DHA-rasvahappojen sydämen terveyttä koskevat terveysväitteet ovat hyväksytyjä väitteitä. Ne edistävät sydämen normaalia toimintaa.<sup>2</sup>

### IMMUUNIJÄRJESTELMÄ

BalanceOil+ sisältää D<sub>3</sub>-vitamiinia. Kyseinen vitamiini on immuunijärjestelmälle ehdottoman tärkeää, sillä se edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.<sup>3</sup>

### SUOJAA HAPETTUMISELTA

Oliiveista saatava hydroksityrosoli auttaa suojaamaan veren lipidejä (rasva-aineita) hapettumisvaurioilta, kun päivittäinen annos on vähintään 5 mg.<sup>6</sup> Lipidit ovat verestä ja kehon kudoksista löytyviä rasvan kaltaisia, sydämen terveydelle tärkeitä aineita, esimerkiksi kolesterolia tai triglyseridit.

## TIETOA LISÄRAVINTEESTA

Ravintoarvo ja sisältö tilavuudessa:	12 ml
Kalaöljy	6 627 mg
Omega-3-rasvahappoja	2 478 mg
josta C20:5:ttä (EPA)	1 283 mg
josta C22:6:ttä (DHA)	683 mg
Oliiviöljy	4 092 mg
josta oleiinihappoa (omega-9)	3 069 mg
josta polyfenoleja	3,5 mg
D <sub>3</sub> -vitamiini (400 % RV-suosituksesta*)	20 µg
*RV = viitearvo	

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** Hydroksityrosoli, tyrosoli, oleuropeiini, oleokantaali ja flavonoidit.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** Omega-3 (EPA, DHA, DPA), omega-7, omega-9 ja D<sub>3</sub>-vitamiini.

**LUONNOLLINEN:** BalanceOil+ on valmistettu vain luonnollisista lähteistä saatavista ainesosista.

**GMO-VAPAA:** Zinzinon tuotteet eivät sisällä geeniteknikalla muunnettuja organismeja (GMO).

**SUOSITELTU PÄIVITTÄINEN ANNOS:** 0,15 ml painokiloa kohti. Annoksen koko määräytyy kehon painon mukaan. Aikuiset, joiden paino on 50 kg: 7,5 ml päivässä. Aikuiset, joiden paino on 80 kg: 12 ml päivässä. Älä ylitä suositeltavaa päiväannosta. Ravintolisä ei saa korvata monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota ja terveellisiä elämäntapoja.

**AINESOSAT:** Kalaöljyt (sardelli, makrilli, sardiini), kylmäpuristettu oliiviöljy, tokoferoliuute (antioksidantit), luontaiset aromit\*, D<sub>3</sub>-vitamiini (kolekalsiferoli).

\*luontainen vanilja-aromi

\*luontainen sitruuna-aromi

\*luontainen appelsiini-sitruuna-minttu-aromi

\*luontainen greippi-sitruuna-lime-aromi.

**HUOMIO:** Jos käytät verenhennuslääkitystä, keskustele lääkärisi kanssa ennen BalanceOil+-tuotteen käyttöä.

**SÄILYTYS:** Säilytä avaamattomat pullot pimeässä ja kuivassa paikassa huoneenlämmössä tai jääkaapissa. Säilytä avatut pullot jääkaapissa ja käytä 45 päivän kuluessa. Öljy saattaa muuttua sameaksi alle 4 °C:n lämpötiloissa oliiviöljyn kiinteytymisestä johtuen. Öljy kirkastuu huoneenlämmössä. Säilytä lasten ulottumattomissa.

**SISÄLTÖ:** 300 ml

## BALANCEOIL+-TERVEYSVÄITTEET (EFSA)

<sup>1</sup> DHA edistää aivotoiminnan pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka sisältää vähintään 40 mg DHA:ta / 100 g ja 100 kcal. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 250 mg DHA:ta. Äidin dokosaheksaeneihapon (DHA) saanti tukee sikiön ja rintaruokinnassa olevien imeväisten aivojen normaalia kehitystä. Raskaana oleville ja imettäville naisille on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 200 mg DHA:ta aikuisille suositellun omega-3-rasvahappojen päiväsaannin lisäksi, eli 250 mg DHA:ta ja EPA:ta. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, josta DHA:ta saadaan vähintään 200 mg päivässä.

<sup>2</sup> EPA ja DHA vaikuttavat sydämen normaaliin toimintaan. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että hyödyllinen vaikutus saavutetaan nauttimalla EPA:ta ja DHA:ta 250 mg päivässä.

<sup>3</sup> D-vitamiini edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.

<sup>4</sup> Väite, jonka mukaan elintarvike sisältää runsaasti omega-3-rasvahappoja, ja mikä tahansa muu väite, jolla on kuluttajalle oletettavasti sama merkitys, voidaan esittää vain, mikäli tuote sisältää alfalinoleenihiappoa vähintään 0,6 g per 100 g ja per 100 kcal tai sen sisältämien eikosapentaeneihapon ja dokosaheksaeneihapon yhteismäärä on vähintään 80 mg per 100 g ja per 100 kcal. Analysoitu ja sertifioitu ainesosan lähteellä.

<sup>5</sup> BalanceOil+-ravintolisässä käytetty ekstraneitsytöljy saadaan Picual-oliiveista, jotka on kylmäpuristettu ja valittu erityisesti niiden sisältämän runsaan polyfenolipitoisuuden vuoksi (yli 750 mg/kg). Analysoitu ja sertifioitu ainesosan lähteellä.

<sup>6</sup> Oliiviöljyn polyfenolit edistävät veren rasva-aineiden suojaamista hapettumisstressiltä. Väite voidaan esittää vain oliiviöljystä, joka sisältää vähintään 5 mg hydroksytyrosolia ja sen johdannaisia (esim. kompleksinen oleuropeeni ja tyrosoli) 20 g:aa oliiviöljyä kohti. Kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 20 g oliiviöljyä.

<sup>7</sup> DHA edistää näön pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka sisältää vähintään 40 mg DHA:ta / 100 g ja 100 kcal. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 250 mg DHA:ta. Dokosaheksaeneihapon (DHA) nauttiminen tukee alle 12 kuukauden ikäisten imeväisten näön normaalia kehitystä. Kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 100 mg DHA:ta. Kun väitettä käytetään vieroitusvalmisteesta, elintarvikkeen sisältämien rasvahappojen kokonaismäärästä vähintään 0,3 %:n on oltava DHA:ta.

<sup>8</sup> DHA ja EPA edistävät veren triglyseridipitoisuuksien pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, josta EPA:ta ja DHA:ta saadaan 2 g päivässä. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla EPA:ta ja DHA:ta 2 g päivässä. Jos väite esitetään ravintolisästä ja/tai täydennetyistä elintarvikkeesta, kuluttajille on lisäksi ilmoitettava, ettei EPA:n ja DHA:n yhdistetty päivittäinen lisäsaanti saa olla enemmän kuin 5 g. DHA edistää veren triglyseriditason pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, josta DHA:ta saadaan 2 g päivässä ja joka sisältää DHA:ta yhdessä eikosapentaeneihapon (EPA) kanssa. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla DHA:ta 2 g päivässä. Jos väite esitetään ravintolisästä ja/tai täydennetyistä elintarvikkeista, kuluttajille on lisäksi ilmoitettava, ettei EPA:n ja DHA:n yhdistetty päivittäinen lisäsaanti saa olla enemmän kuin 5 g.

<sup>9</sup> DHA ja EPA edistävät verenpaineen pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, josta EPA:ta ja DHA:ta saadaan 3 g päivässä. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla EPA:ta ja DHA:ta 3 g päivässä. Jos väite esitetään ravintolisästä ja/tai täydennetyistä elintarvikkeista, kuluttajille on lisäksi ilmoitettava, ettei EPA:n ja DHA:n yhdistetty päivittäinen lisäsaanti saa olla enemmän kuin 5 g.

<sup>10</sup> D-vitamiini edistää veren normaalia kalsiumtasoa.

<sup>11</sup> D-vitamiini edistää luiden pysymistä normaaleina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun väitteen [VITAMIININ NIMI] JA/TAI [KIVENNÄISAINEN NIMI] LÄHDE mukaisesti.

<sup>12</sup> D-vitamiini edistää normaalin lihastoiminnan ylläpitämistä.

<sup>13</sup> D-vitamiini edistää hampaiden pysymistä normaaleina.

<sup>14</sup> D-vitamiini osallistuu solujen jakautumisprosessiin.

<sup>15</sup> Oliiinihappo (omega-9) on tyydyttymätön rasva. Tyydyttyneiden rasvojen korvaaminen ruokavaliossa tyydyttymättömillä rasvoilla edistää veren kolesterolitasojen pysymistä normaalina.