

# Kilpailuohjeet

## HUOLTAJAT

Maastoon on tampattu kävelyreitit huoltajille ja yleisölle. Kävelyreitille pääsee huoltorakennuksen päässä olevan ylikulkusillan kautta. Radalla kulkeminen on ehdottomasti kielletty.

## JOUKKUEENJOHTAJIEN KOKOUKSET

Perjantaina ja lauantaina klo 18 Kemi-Tornio AMK:n terveysalan toimipisteessä, Meripuistokatu 26.

## KESKEYTTÄMINEN

Keskeyttämisestä on ilmoitettava välittömästi tulospalveluun (huoltorakennuksessa). Keskeyttäneet eivät saa hiihtää maalin läpi.

## KILPAILUKANSLIA

Kemi-Tornio AMK:n terveysalan toimipisteessä, Meripuistokatu 26. Kilpailunumerot ja -materiaali jaetaan kilpailukansliasta. Tarkistakaa numeroiden oikeellisuus heti. Tiedossa olevat poissaolot tulee ilmoittaa kilpailukansliaan heti poisjäännin ilmaannuttua. Kilpailukanslia on avoinna pe klo 12.00 – 21.00, la klo 7.30 – 21.00 ja su klo 7.30 – 16.00.

## KILPAILUKESKUS

Kilpailukeskus on Sauvosaaren urheilupuisto, Meripuistokatu 28, Kemi. Opastus 4-tieltä.

## KILPAILUNUMEROT

Kilpailunumerot lauantain karsintahiihtoon ja sunnuntain kilpailuun noudetaan kilpailukansliasta. Lauantaina karsintahiihdon jälkeen jaetaan 30 nopeimmalle uusi rintanumero sekä reisinumero, joka kiinnitetään oikeaan jalkaan. Numerot noudetaan huoltorakennuksen katoksesta. Sprintin erävaiheen numerot luovutetaan pois vasta sitten, kun jatkosta putoaminen on selvinyt. Kadonneista numeroista veloitamme kilpailijan seuraa 50 €/kappale.

## KISADISKO

Lauantaina Sauvosalissa, Valtakatu 22, palkintojenjaon jälkeen klo 20.00–23.00. Kisapassilla vapaa pääsy.

## LAPSI PARKKI

Lapsiparkki on Kemi-Tornio AMK:n terveysalan toimipisteessä, Meripuistokatu 26. Voit jättää lapsesi sovituksi ajaksi lapsiparkkiin leikkimään seurataksesi kilpailua. Lapsiparkissa voi pelata, piirtää tai katsella piirrettyjä. Lapsiparkki on maksuton. Lapsiparkki on avoinna la klo 9.00–15.00 ja su klo 9.00–14.00

## LUMILINNA

LUMILINNA sijaitsee kilpailupaikan välittömässä läheisyydessä. Sunnuntaina rata kulkee LUMILINNAN muurin kautta. Kisapassilla ja huoltajakortilla LUMILINNAN sisäänpääsy -50 %. LUMILINNA on avoinna klo 10–19.

## LUISTOKOKEILU

Sauvosaaren urheilupuiston takakentällä, poolikoppien vieressä.

## LÄHDÖT

Lähtöväli on lauantaina karsintahiihdossa 15 sek. ja sunnuntaina 20 sek.

## LÄHTÖ- JA MAALI ALUE

Lähtö- ja maalialueelle pääsevät vain kilpailijat portin kautta. Portilla heille luovutetaan numeroitu muovikassi varusteiden säilytystä varten. Urheilija huolehtii varustekassinsa alueella olevaan telineeseen. Sprintin erien lähtöpaikalta järjestäjä kuljettaa varustepussit telineeseen. Maaliintulon jälkeen kilpailija noutaa varustekassinsa telineestä itse. Alueelta poistuessaan kilpailija luovuttaa numeron portilla, jossa on myös mehutarjoilu.

## LÄMMITTELYLADUT

Lauantaina 3 km:n latu niiltä osin, kun se on mahdollista. Sunnuntaina urheilupuiston takakenttä, sekä lämmittelylatu (pituus n. 500m), jonne kulku ylikulkusillan kautta.

## LÄMPÖTI LASELVI TYS

Lämpötila on merkitty ilmoitustaululle. Pakkasrajan suhteen noudatetaan SMH ry:n sääntöjä.

## LÄÄKI NTÄHUOLTO

Ensiapuryhmä päivystää kilpailukeskuksessa, puh 040 521 4329. Kilpailujen lääkärinä toimii Jari Havela puh 040 419 9911

## RATOIHIN TUTUSTUMINEN

Perjantaina klo 14–20, lauantaina klo 7.00–8.30 ja 18–20 ja sunnuntaina klo 7.00–8.30.

## PALKINTOJENJAKO

Lauantaina palkinnot jaetaan Sauvosalissa klo 19.00, os. Valtakatu 22. Palkittavien tulee olla paikalla klo 18.30. Sunnuntaina palkinnot kisapaikalla kuudessa osassa 15 min kuluttua jälkimmäisen sarjan päätyttyä seuraavasti.

1. M20 ja M18	2. M17 ja M16	3. N20 ja N18	4. N17 ja N16	5. M15 ja M14	6. N15 ja N14
------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Molempina päivinä palkitaan sarjojen 15 parasta, lisäksi lauantaina palkitaan kunkin sarjan voittajan henkilökohtainen valmentaja.

## PUKUTILAT, SUIHKUT, SAUNAT JA WC:t

Pukuhuoneet ja WC:t kilpailijoille urheilupuiston huoltorakennuksessa. Kemin uimahalli on kilpailijoiden käytössä kisapassilla veloitusetta molempina päivinä. Uimahalli on avoinna la klo 9.00–18.00 ja su klo 9.00–16.00. Yleisö WC:t kahvion ja huoltorakennuksen vieressä.

## PYSÄKÖINTI

Kilpailukeskuksessa pysäköinti on sallittu vain poolikopin lunastaneille (3 kpl/koppi). Muu pysäköinti tapahtuu kadunvarsipysäköintinä. Pysäköinnissä on noudatettava opasteita ja liikenteenohjaajien antamia ohjeita. Tällä varmistamme sujuvan ja turvallisen liikenteen.

## RADAT JA RATAKARTAT

Lauantaina käytetään 1 km:n rataa ja sunnuntaina 2 km:n ja 3 km:n ratoja. 5 km:n hiihtojärjestys 3+2km. Ratakartat ovat käsiohjelmassa ja kilpailujen Internet-sivuilla sekä ilmoitustaululla.

## RAVINTOLAT

Ruokailut Ravintola Melissa, Koulukatu 17, n 200 metriä stadionilta, ruokaliput ennakkoon koululiikkuu.fi tai paikanpäällä kilpailukansliasta. Lisäksi kisapaikalla on kahvio ja makkaranmyyntipiste. Kisaravintoloissa vain käteismaksu.

## SUKSIHUOLTO

Poolialue sijaitsee kilpailukeskuksessa. Voitelukoppien avaimet ja ajoluvat noudetaan kilpailukansliasta. Uimahallin vieressä on teltta, joka on vapaasti voittelijoiden käytettävissä (HUOM. tilaa rajoitetusti)

## TIEDOTUS

Tiedotusvälineiden edustajille on työskentelytila Kemi-Tornio AMK:n terveystalon toimipisteessä. Mitalistien kukituksen jälkeen mitalistit ohjataan lehdistötilaan haastatteluun.

## TULOKSET

Epäviralliset tulokset julkaistaan tulosten valmistuttua ilmoitustaululla. Tuloksia myydään kilpailukansliassa. Tulokset internetissä [www.smkll.visaskiteam.fi](http://www.smkll.visaskiteam.fi) Reaaliaikainen tulosseuranta [www.vstresults.com](http://www.vstresults.com)

## VASTALAUSEET

Mahdolliset vastalauseet on jätettävä kirjallisesti tuomarineuvostolle osoitettuna kilpailukansliaan. Protestiaika on 15 minuuttia. Protestimaksu on 100 euroa. Maksu palautetaan, jos vastalause hyväksytään tuomarineuvostossa.

## VOITTAJIEN KUKITUS JA HAASTATTELU

Lauantaina mitalistien esittely ja kukitus tapahtuvat välittömästi kunkin sarjan tulosten valmistuttua stadionalueella. Sunnuntaina kukitus ja mitalien jako tapahtuu samanaikaisesti. Tämän jälkeen mitalistit ohjataan lehdistöhaastatteluun Kemi-Tornio AMK:n terveystalon toimipisteeseen.