

Miehet 10km

| Sij | Sukunimi Etunimi | Tulos | Seura |
|------------|-------------------------|--------------|---------------------------|
| 1 | Lehtinen Joonas | 34.00 | Turun Urheiluliitto |
| 2 | Halme Tomi | 36.04 | Finnish Marathon Runners |
| 3 | Setola Tero | 36.30 | SKB Racing |
| 4 | Holappa Esa | 37.15 | Kuraporras |
| 5 | Suominen Teemu | 37.37 | SKB Racing Triathlon Team |
| 6 | Haahtela Sauli | 37.40 | SKB Racing |
| 7 | Luokola Kalle | 40.52 | Downtown 65 |
| 8 | Barta Alex | 41.20 | Kirkkonummi |
| 9 | Paajanen Manu | 41.27 | TriathlonSuomi |
| 10 | Hudoborodov Valera | 42.21 | Espoo |
| 11 | Hietala Tahko | 42.22 | Reckless Race |
| 12 | Hokkanen Niko | 43.13 | TriathlonSuomi |
| 13 | Haverinen Jari | 43.25 | Espoo |
| 14 | Maisi Antti | 43.33 | |
| 15 | Ikäheimo Jorma | 43.50 | Downtown 65 |
| 16 | Kallioniemi Jussi | 43.56 | Heltri |
| 17 | Fagerström Thomas | 44.22 | Espoon Polkuhiippailijat |
| 18 | Limnell Jarmo | 45.08 | Espoo |
| 19 | Kuusinen Tuomas 12 v. | 45.33 | Kirkkonummi |
| 20 | Kuusinen Mikko | 45.53 | Kirkkonummi |
| 21 | Elovirta Juha | 45.59 | PRK |
| 22 | Mattsson Markus | 46.27 | Downtown 65 Endurance |
| 23 | Björkman Kim | 46.54 | Espoo |
| 24 | Saard Meelis | 46.59 | Espoo |
| 25 | Niklander Niko | 47.03 | Downtown65 |
| 26 | Lahti Tero | 47.29 | Espoo |
| 27 | Leichner Kalev | 47.40 | Rypysuon Ryhti |
| 28 | Markkanen Jukka | 47.42 | Downtown 65 |
| 29 | Alen Mark | 47.45 | KRIK Finland |
| 30 | Tjäderhane Jukka | 47.48 | |
| 31 | Levänen Jarkko | 49.36 | Espoo |
| 32 | Madekivi Seppo | 49.47 | Espoo |
| 33 | Hormavirta Henrik | 49.57 | Espoo |
| 34 | Halmeenmäki Juha-Pekka | 50.15 | TriathlonSuomi |
| 35 | Nyholm Tony | 51.50 | Espoo |
| 36 | Lehtiniemi Mikko | 51.54 | Helsinki |
| 37 | Mäkelä Mikko | 52.20 | Team Fennopoint |
| 38 | Mylläri Reijo | 53.00 | Espoo |
| 39 | Ripatti Arto | 53.30 | Hauhalan Isku |
| 40 | Lipponen Seppo | 53.36 | Veikkola |
| 41 | Oksanen Vesa | 54.37 | Duracellular |
| 42 | Kekäle Jouni | 55.05 | Kirkkonummi |
| 43 | Grönroos Kai | 55.08 | Team Ukitig |
| 44 | Rosenback Tom | 55.12 | Esbo |
| 45 | Malinen Marko | 55.34 | Runners high juoksuklubi |
| 46 | Kuhakoski Julle | 56.38 | Kone hissit |
| 47 | Kapiainen Okko 11v | 59.23 | Espoo |
| 48 | Noro Markus | 1.00.51 | Kerava |

| | | | |
|----|--------------------|---------|-------------------|
| 49 | Holopainen Kalevi | 1.01.24 | Espoo |
| 50 | Oja Aarne | 1.01.46 | Espoo |
| 51 | Korhonen Mikko | 1.02.15 | Suurpelto |
| 52 | Tiihonen Pekka | 1.04.06 | Espoon Tapiot |
| 53 | Juhala Janne | 1.04.06 | Espoo |
| 54 | Saarelainen Eemeli | 1.05.59 | Aalto A!dventures |
| 55 | Siren Riku | 1.07.42 | Espoo |
| 56 | Enbuska Risto | 1.08.15 | Espoo |

Naiet 10km

| Sij | Sukunimi Etunimi | Tulos | Seura |
|-----|----------------------------|---------|-----------------------|
| 1 | Enkovaara Betsy | 41.00 | Espoo |
| 2 | Seppänen Laura | 41.10 | Espoo |
| 3 | Seppänen Mari | 43.21 | OK77 |
| 4 | Welling Maiju | 44.05 | Espoo |
| 5 | Taipale Virpi | 44.38 | Helsingin Juoksijat |
| 6 | Vuorela Hanna | 46.42 | Espoon Akilles |
| 7 | Ojala Marjo | 47.10 | Lohjan Seudun Latu |
| 8 | Ljungqvist-Sarparanta Nina | 47.18 | Lynx |
| 9 | Rosqvist Stina | 48.01 | Espoo |
| 10 | Winqvist Erica | 54.46 | |
| 11 | Kekäle Riitta | 55.06 | Kirkkonummi |
| 12 | Teeri Eveliina | 55.27 | Pro-Energy |
| 13 | Haikonen Paula | 55.38 | Espoo |
| 14 | Strömmer Hanna | 55.46 | Espoo |
| 15 | Huttunen Margit | 55.56 | Vantaa |
| 16 | Ritala Terhi | 56.04 | Espoo |
| 17 | Puustjärvi Eveliina | 56.33 | Helsinki Triathlon ry |
| 18 | Kovalainen Annemari | 57.10 | HelTri |
| 19 | Koskelo Paula | 57.17 | |
| 20 | Holma Janka | 57.29 | HelTri |
| 21 | Uuttu Anu | 57.40 | Helsinki |
| 22 | Puharinen Hanna | 58.21 | Espoo |
| 23 | Pylvänäinen Laura | 59.24 | Lahti |
| 24 | Kapiainen Iisa 13v | 59.37 | Espoo |
| 25 | Kapiainen Marika | 59.39 | Espoo |
| 26 | Afonso Maija | 1.00.59 | Tuusula |
| 27 | Piironen Ilona | 1.02.51 | Espoo |
| 28 | Prosch Anna-Mari | 1.02.52 | Espoo |
| 29 | Winqvist Ira | 1.03.28 | Espoo |
| 30 | Puotiniemi Annukka | 1.06.04 | Tuusula |
| 31 | Pirttimaa Mimma | 1.06.17 | Espoon Akilles |
| 32 | Leppihalme Elina | 1.07.21 | Helsinki |
| 33 | Jarvanto Jutta | 1.07.42 | Nummela |
| 34 | Merikorpi Camilla | 1.07.49 | Espoo |
| 35 | Kangas Sirpa | 1.07.50 | Espoo |
| 36 | Tuominen Anna | 1.08.33 | Espoon Etanat |
| 37 | Kuusansalo Susanne | 1.08.34 | NJK |
| 38 | Enbuska Katariina | 1.10.59 | Espoo |

Miehet 5km

| Sij. | Sukunimi Etunimi | Tulos | Seura |
|-------------|--------------------------|--------------|--------------------------|
| 1 | Kuusinen Karri 12 v. | 19.07 | Kirkkonummi |
| 2 | Suomela Jarkko | 20.21 | Helsingin Juoksijat |
| 3 | Pakarinen Harri | 21.28 | Helsingin Kisa-Veikot |
| 4 | Laitila Olli | 21.56 | Downtown 65 |
| 5 | Mandelin Kim | 22.39 | Espoon Tapiot |
| 6 | Hyvönen Matias | 22.51 | Vantaa |
| 7 | Kovero Juha | 23.19 | Samba Trail Running Club |
| 8 | Ståhl Peter | 23.55 | Ifsibbovargarna |
| 9 | Kaartinen Teemu | 24.00 | |
| 10 | Harja Onni 11v. | 26.04 | Espoo |
| 11 | Ignatius Antero | 26.38 | Endurance |
| 12 | Järvinen Juha-Pekka | 26.52 | Hämeenlinna |
| 13 | Rusila Aki | 27.55 | Espoo |
| 14 | Harja Niilo 13v. | 28.50 | Espoo |
| 15 | Nuuttila Markus | 29.33 | Järvenpää |
| 16 | Koskinen Jouko | 30.29 | Joken Talli |
| 17 | Kovalainen Janne | 32.27 | Espoo |
| 18 | Mononen Jorma | 33.35 | Suurpellon Hitaat |
| 19 | Mäkelä Luka 12 v | 33.54 | Helsinki |
| 20 | Mäkelä Miro 10 v | 34.18 | Helsinki |
| 21 | Pohjala Karl Robert 11v. | 34.40 | Espoo |
| 22 | Jalonen Aku 10v | 37.56 | Espoo |
| 23 | Jalonen Jari | 38.00 | Espoo |
| 24 | Huttunen Jarmo-Juhani | 40.57 | Vantaa |
| 25 | Jalavirta Jere 6v | 42.19 | Espoo |
| 26 | Koponen Väinö 7v | 46.15 | Kerava |

Naiset 5km

| Sij. | Sukunimi Etunimi | Tulos | Seura |
|-------------|-------------------------|--------------|--------------------------|
| 1 | Vallinoja Taimi 12v | 20.52 | Helsingin Kisa-Veikot |
| 2 | Soininen Laura | 22.48 | Crossfit Espoo |
| 3 | Putala Unna 14v | 23.25 | Helsinki |
| 4 | Uusitalo Mirjam | 23.50 | |
| 5 | Testova-Färilin Lidia | 24.10 | Espoo |
| 6 | Leino Sara | 24.16 | Hki Jyry |
| 7 | Rauhala Elina | 26.23 | Espoon Akilles |
| 8 | Vuorio Katariina | 26.30 | Espoo |
| 9 | Kettunen Katja 12v | 26.33 | Heltri |
| 10 | Viljakainen Inca | 27.33 | LUU |
| 11 | Kuha Tuula | 28.00 | Espoo |
| 12 | Haapalahti Minna | 28.09 | Espoon polkuhiippailijat |
| 13 | Siimes Hanna | 28.12 | Espoon Polkuhiippailijat |
| 14 | Haartio Eeva | 28.15 | Espoon Polkuhiippailijat |
| 15 | Räisänen Piia | 28.37 | Helsinki |
| 16 | Rasenberg Iris | 28.54 | Espoo |
| 17 | Harja Katja | 28.56 | TriSisters |
| 18 | Nuojua Satu | 28.58 | Espoo |
| 19 | Lindroth Pia | 29.55 | Espoo |

| | | | |
|----|-----------------------|-------|---------------------|
| 20 | Hildén Denise | 29.56 | Espoo |
| 21 | Rytkönen Taina | 30.55 | Nastola |
| 22 | Kerttunen Katri-Susan | 32.10 | Hyvinkään Juoksijat |
| 23 | Hemanus Miia | 32.46 | |
| 24 | Niemi Ellen | 33.10 | Espoo |
| 25 | Mononen Eira | 33.33 | Suurpellon Hitaat |
| 26 | Tepponen Taira | 33.46 | Espoon Tapiot |
| 27 | Salo Johanna | 33.50 | Espoo |
| 28 | Pohjala Ingrid | 34.24 | Espoo |
| 29 | Ringbom-Mäkelä Kirsi | 35.01 | |
| 30 | Strömmer Kirsti | 35.16 | Espoo |
| 31 | Viertiö-Oja Hanna | 38.39 | Espoo |
| 32 | Prepula Lea | 39.36 | Espoo |
| 33 | NoName | 40.44 | Veikkola |
| 34 | Jalasvirta Jade 4v | 42.13 | Espoo |
| 35 | Piirainen Elina | 42.20 | Espoo |
| 36 | NoName | 43.40 | Kirkkonummi |
| 37 | Koponen Vilma 9v | 46.19 | Kerava |
| 38 | Raahenmaa Anu | 46.23 | Kerava |
| 39 | Pitz Satu | 47.55 | Vantaa |
| 40 | Timoskainen Birgitta | 48.12 | Vantaa |