

**Naiset 5 km**

<b>Sijoitus</b>	<b>Nimi</b>	<b>Aika</b>	<b>Seura</b>
1.	Timonen Liisa	22.50	Espoon Tapiot
2.	Soininen Laura	24.09	Crossfit Espoo
3.	Wiik Johanna	24.38	HelTri
4.	Nuojua Satu	27.26	
5.	Kettunen Katja 11v	28.46	Heltri
6.	Rauhala Elina	29.06	Espoon Akilles
7.	Perkiö Minna	29.37	
8.	Kallio Katja	29.45	
9.	Labarthe Jenni	30.15	
10.	Harja Katja	31.54	
11.	Salomaa Andreea	32.03	
12.	Särkkä Auni	32.05	Espoon Tapiot
13.	Salmi Sari	32.15	
14.	Takala Marika	32.15	Helsinki
15.	Mononen Eira	32.46	Suurpellon juoksijat
16.	Welander Sienna	32.51	
17.	Mäyry Päivi	36.15	
18.	Varjotie Helvi	36.19	
19.	Limnell Katja	37.54	Espoo
20.	Tepponen Taira	40.20	Espoo
21.	Pitz Satu	47.49	
22.	Timoskainen Birgitta	47.55	Tuusula
23.	Vähäkallio Anu	48.53	
24.	Saastamoinen Shabila	49.17	
25.	Jalasvirta Jade 3v	50.47	Espoo
26.	Piirainen Elina	50.47	Espoo

**Miehet 5 km**

<b>Sijoitus</b>	<b>Nimi</b>	<b>Aika</b>	<b>Seura</b>
1.	Mannonen Ville	18.40	Helsingin Suunnistajat
2.	Puuronen Tuukka	18.46	IK-32
3.	Lehtonen Janne	20.45	Espoo
4.	Suomela Jarkko	21.15	Helsingin juoksijat
5.	Kuusinen Tuomas	21.42	Lynx
6.	Kuusinen Mikko	22.03	Lynx
7.	Palokangas Jukka	22.07	Oulu
8.	Lindqvist Marcus	22.20	Helsinki triathlon
9.	Mettenranta Marko	22.23	Mäntsälän Urheilijat
10.	Fronzek Stefan	23.32	Espoo
11.	Ståhl Peter	24.20	Ifsibbovargarna
12.	Fronzek Leo	24.46	Espoo
13.	Vanhala Seppo	26.53	Kotkan Juoksuklubi
14.	Ignatius Antero	27.05	Endurance
15.	Soininen Raimo	30.15	
16.	Kairemo Kalevi	31.16	Friskis & Svettis

17.	Harja Niilo 12v	31.53	
18.	Mononen Jorma	32.46	Suurpellon juoksijat
19.	Welander Gustaf	32.52	
20.	Reunanen Mika	35.08	
21.	Reunanen Mikko	35.08	
22.	Vapaaoksa Unto 9v	37.50	Espoo
23.	Tepponen Ilkka	40.22	Espoo
24.	Huttunen Jarmo-Juhani	41.55	Vantaa
25.	Jalavirta Jere 5v	50.40	Espoo

#### Naiset 10 km

Sijoitus	Nimi	Aika	Seura
1.	Mattila Milla	43.40	Helsingin Suunnistajat
2.	Munukka Ellu	45.45	
3.	Krause Heidi	49.00	
4.	Ljungqvist-Sarparanta Nina	50.25	Lynx
5.	Koivumäki Sari	53.25	Espoo
6.	Lundell Laura	54.45	Tilkan Siepot
7.	Otonkorpi Ida-Maria	55.35	Tilkan Siepot
8.	Testova-Färlin Lidia	55.40	
9.	Winqvist Erica	56.34	
10.	Tuomola Pilvi	57.46	
11.	Huttunen Margit	59.09	Vantaa
12.	Haapalahti Minna	1.00.00	Espoon Polkuhiippailijat
13.	Haartio Eeva	1.02.03	Espoon Polkuhiippailijat
14.	Siimes Hanna	1.02.03	Espoon Polkuhiippailijat
15.	Lakovaara Kaisa	1.03.05	
16.	Ala-Hynnälä Katja	1.03.50	
17.	Mäkikyrö Päivi	1.03.50	
18.	Hietanen Saija	1.04.30	
19.	Prusi Soile	1.05.35	KPK 24/7
20.	Louhio Katja	1.06.24	Juoksusiskot
21.	Karkinen Anu	1.08.40	Juoksusiskot
22.	Konttinen Veera	1.09.03	Vihti
23.	Määttä Mirja	1.18.25	Espoon kunto/Espoon kaupunki

#### Miehet 10 km

Sijoitus	Nimi	Aika	Seura
1.	Hietanen Leevi	36.51	Turun Urheiluliitto
2.	Halme Tomi	37.15	Finnish Marathon Runners
3.	Tuuli Tuukka	41.35	Espoon Tapiot
4.	Jokiranta Timo	41.38	Espoon Akilles
5.	Vehmas Miika	43.55	
6.	Ikäheimo Jorma	44.55	Downtown 65
7.	Ruutikainen Niko	44.59	Riihimäki
8.	Simola Hannu	45.00	LCAC
9.	Maisi Antti	45.08	Nurmijärvi

10.	Ketola Oskari	45.38	
11.	Kallioniemi Jussi	46.35	Espoo
12.	Kuusinen Karri	47.20	Lynx
13.	Limnell Jarno	47.35	Espoo
14.	Fagerström Thomas	47.39	Espoon Polkuhiippailijat
15.	Hyvärinen Pietari	48.07	Espoon Suunta
16.	Mattsson Markus	48.16	Downtown 65
17.	Kotilainen Kalle	48.27	
18.	Litmanen Topi	48.57	
19.	Niklander Niko	49.04	Downtown65
20.	Eensalu Eero	49.34	
21.	Lehtiniemi Mikko	49.50	Helsinki
22.	Madekivi Seppo	49.58	Merisotakoulu
23.	Schiltz Michael	50.50	
24.	Kovero Juha	51.43	
25.	Luukkola Juha	51.59	
26.	Kotilainen Väinö	52.14	Kotilainen
27.	Ketola Tuomas	52.45	Triathlon Suomi
28.	Ojala Mikael	53.40	Helsinki Triathlon
29.	Halonen Hannu	53.56	AP runners
30.	Björkman Kim	54.36	Espoo
31.	Vartiainen Pasi	57.46	
32.	Kuhakoski Julle	58.04	Kone hissit
33.	Nätyнки Ari	59.51	
34.	Haapalahti J-P	1.00.00	Espoon Polkuhiippailijat
35.	Takala Aapeli	1.01.20	Helsinki
36.	Sintonen Aimo	1.02.39	Espoo
37.	Valtonen Kari	1.05.35	Espoo
38.	Heikkilä Johannes	1.06.59	
39.	Mononen Juha	1.06.59	
40.	Rautiainen Marko	1.08.40	Inkoo
41.	Hamunen Markku	1.18.50	TUPALK
42.	Rantanen Asko	1.20.08	Espoo