



Meedio Irene Nadén toimi äidillisenä tukena todistusvoimaisesti esiintyneille meediointuvikoille.

# Tinkimätöntä mediumismia ja opiskelua

Teksti : Netta Nevantausta

Tänä vuonna kesäseminaari järjestettiin upeissa Pyynikin harjumaisemissa Pyhäjärven rannalla. Puitteet seminaarille olivat mitä mahtavimmat niin kauniin kesäsään kuin hienon miljöön johdosta. Osanottajia oli taas entisten seminaarien tapaan yllin kyllin, mutta Varalan urheiluopiston laajalta alueelta oli siitä huolimatta mahdollista löytää raukaisia piilopaikkoja aivan rannan tuntumasta sekä omia ”meditaatiolaitureita” aurionnonsun ja -laskun aikaan.

**Helga Kotola**, Pirkanmaan yhdistyksen puheenjohtaja, piti aloituspuheen seminaarin kantavasta teemasta *Ajatuksin luomme tulevaisuutemme* ja samasta aiheesta jatkoi seminaarin kutsuvieras, englantilainen meedio **Jackie Wright**, joka oli lyhyellä varoitusajalla päässyt paikkaamaan seminaariin yllättäen sairastunutta **Darren Brittainia**.

## Jackie Wrightin tarina

Jackie avasi rehellisesti omaa elämäänsä ja ajatusmaailmaansa, sitä kuinka hän itse vaikeuksien sekä suuren kärsimyksen kautta opetteli ajattelemaan tietoisesti positiivisesti ja tilaamaan kiitollisella asenteella lisää hyviä asioita ja kiitoksen aiheita elämäänsä. Kuinka hän itse ymmärsi ottaa vastuun omasta onnestaan tai onnettomuudestaan sen sijaan, että olisi syyttänyt jotain ulkopuolista tahoa, olosuhteita, kohtaloa tai entistä miestänsä omasta mielentilastaan.

Jackie, kuten hänen veljensäkin olivat joutuneet hyväksikäytön uhreiksi lapsuuden perheessään, ja tuona rankkana aikana Jackie oli ensi kertaa aistintu näkymättömät auttajansa sekä oppinut pakenemaan irtautumalla kehostaan. Myöhemmin Jackie perusti perheen, sai kolme lasta ja eli normaailta näyttävää elämää, vaikka lapsuu-

den vääryydet kytivät raivona pinnan alla sekä vaikuttivat siihen, ettei parisuhde onnistunut. Kun Jackien veli teki itsemurhan rankkojen lapsuudenkemustensa ja niiden johdosta alkaneen päihteen väärinkäytön vuoksi, Jackie ymmärsi, että hänen itsensä on valittava toinen tie, joka johtaa pois katkeruudesta ja vihasta anteeksiantoon sekä kiitollisuuteen siitä kaikesta hyvästä, mitä hänellä kaikesta huolimatta elämässään on.

Hän kävi erilaisia mielenhallinnan ja tunteiden prosessoimisen kursseja, sekä ymmärsi, kuinka hän itse omilla ajatuksillaan ja asenteellaan luo joka hetkessä tulevaa elämäänsä, ja tänä päivänä hän kiinnittää huomiota ihan jokaiseen ajatukseensa ja siihen, edesauttaako ajatus jonkin positiivisen vai jonkin negatiivisen toteutumista. Jackien puhe oli hyvin koskettava kaikessa alastomuudessaan ja omakohtaisuudessaan. Illalla nautimme vielä maittavan illallisen ja saimme

seurata aina aurinkoisen ja nauravaisen **Sirpa Vaattovaaran** demonstraatiota.

Seminaaripäivät olivat hyvin organisoituja. Ohjelmaa oli vähemmän kuin aikaisempina vuosina ja sen johdosta luennot ja työpajat oli saatu myös järjestettyä niin, että mikään ei mennyt päällekkäin. Päivärytmiin kuului aamulla vapaavalintaista aikaa healingiin, ostoksiin tai istuntoihin, aamupäivällä yksi luento ja iltapäivällä yksi workshop. Joka ilta pidettiin meediotilaisuus. Aikaa jäi juuri sopivasti myös omiin rauhallisiin hetkiin ja maisemakävelyihin Pyynikin harjuilla.

## Egot narikkaan!

Lauantaina osallistuin Sirpan *Viestinvälitystä edistyneemmille* -workshopiin. Hauskana aloituksena pukeuduimme läpinäkyviin sadetakkeihin, jotka symboloivat egoamme, ja kävimme ennen varsinaisen harjoittelun alkamista jättämässä jokainen vuorollamme egomme narikkaan. Sitten oli hyvä avoimin mielin harjoitella eri energioiden tunnistamista, nais- ja miesenergian sekä nuoren ja vanhan energian erottamista liikkeen kautta. Askeltaessa eteenpäin energia tuntui keveältä, naiselliselta, askeltaessa taaksepäin raskaammalta, miehislä. Askeltaessa

oikealle energia tuntui nuorekkaalta ja askeltaessa vasemmalle vanhalta. Aika kului kuin siivillä ja lopulta ehdimme jokainen vain yhden mediaalisen harjoitteen, ennen kuin aika loppui.

Tunnustelimme käsiemme välissä energiaa, joka tiivistyi pikkuhiljaa siten, että käsiin tuntui muodostuvan jokin esine. Kuvailimme, minkä muotoinen esine on ja lopulta, mikä esine on. Kuvailimme sen jälkeen myös henkimaailman tulijan, joka oli esinettä tuomassa. Panin merkille, että usein esine kuvasi sekä tunnustetta että symbolia viestiin liittyen, eli henkimaailma pyrki mahdollisimman vähällä energialla tuomaan mahdollisimman paljon keralla informaatiota. Tunnelma ryhmässä oli vilpittömän hyvä ja toisia tukeva. Niinpä ensikertalaisetkin onnistuivat tuomaan rakkaudentäyteisiä viestejä hyvästä henkimaailmasta.

## Ainutlaatuinen demonstraatioilta

Lauantai-illan aloittivat meediointuvikot, jotka kaikki esiintyivät luonnollisesti, selkeästi ja todistusvoimaisesti. Rohkeasti henkimaailmaan luottaen he olivat lavalla kuin konkareita konsanaan!

Illan kruunasi Jackien uskomatto-

man todistusvoimainen ja tarkkuudessaan huikkea demonstraatio. Meedio toi selväkuuloisesti suomalaisilla nimillä henkimaailman tulijoita, kertoi yksityiskohtaisesti heidän erityispiirteistään, luonteestaan, kuolintavastaan, elämästään sekä toi koskettavia viestejä vastaanottajille. Jackien esitys oli tarkkuudessaan ja nopeudessaan aivan ainutlaatuisia katseltavaa hyvää huumoria ja todellista heittäytymistä unohtamatta. Kiitollisena uskomattoman upeasta kokemuksesta oli hyvä jatkaa yhteiseen illanviettoon kauniiseen kesäiltaan, jossa kuu-ukko pilkisteli yhtä aikaa taivaalla laskevan auringon kanssa. Koko seminaaria leimasi lämmin yhteishenki ja rento tunnelma. Kaikki olivat saman asian puolesta koolla, kaikki halusivat kehittyä ja saada uusia oivalluksia henkisen kehityksensä tiellä. Uskon, että ihan jokainen niistä saikin juuri hänelle tarkoituksenmukaisimmalla tavalla.

Lopputilaisuudessa sunnuntaina seminaarin järjestäjiä sekä esiintyjä vielä kiitettiin ja **Hanna-Maarit Kohtamäen** loppusoiiton aikana tunsin nöyrää kiitollisuutta kaikesta kokemastani ja syvää rakkautta henkimaailman rakkaitani kohtaan kaikesta heidän avustaan ja tuestaan. Liikutuksen kyynelten valussa kasvoilleni lupasin suoda itselleni kokemuksen ensi vuonna uudestaan. Näkemisiin Lahdessa kesällä 2015!



# Luomme oman kohtalomme

Teksti ja kuva : Jaana Simonen

Meedio Jackie Wright korosti seminaarin avauksessa ajatusten voiman merkitystä. Ensimmäisenä hän kehotti seminaarilaisia ajattelemaan itsenäisesti. Ajatukset saavat voimansa tunteesta. Meille aiheutuu paljon ongelmia siitä, että meidät on kasvatettu ja opetettu ajattelemaan negatiivisesti. Lisäksi ego tuo ajatuksiimme pelkoa. Tarvitaan paljon itseuria ja harjoittelamista, jotta voimme vapautua kielteisistä ajatuksistamme ja peloistamme. Jackie kysyi meiltä, ”kuka haluaa itselleen sellaisen parantajan, jolla on pessimistinen mieli?”

Muiden ihmisten ajatuksia emme voi kontrolloida, mutta voimme aina vaikuttaa siihen, kuinka reagoimme niihin. Jackien mielestä voimme olla onnellisia, kun ajattelemme myönteisesti: ”Voimme oppia menneisyydestä, elää nykyhetkessä ja vaikuttaa ajatuksillamme tulevaisuuteen.” Jackie antoi meille kotitehtäväksi luoda oma voimalauseemme. ”Luo oma vahvikelausesi ja ajattele sitä ennen nukahtamistasi.”

Henkisessä kehityksessä eräs tavoitteistamme on oppia ymmärtämään omaa itseämme. Me olemme enemmän kuin fyysinen keho. Olemme enemmän kuin ajatuksemme ja mielemme. Olemme vastuussa ajatuksistamme, koska ajatuksemme vaikuttavat universaalisesti. Kannattaa tarkkailla omia ajatuksiaan ja kielteiset ajatukset voi pysäyttää.

## Spiritualismin pioneerit kunniaan

Jackie pyrkii omassa työssään täydellisyyteen. Hän myönsi, että hänen pikku-tarkkuutensa ja halu täydelliseen suoritukseen ovat myös rasite. Opettajana ja ohjaajana hän edellyttää oppilailtaan

sitoutumista, kurinalaisuutta ja tahtoa kehittyä eteenpäin.

Jackie on toiminut meediona 25 vuotta, joista seitsemän vuotta päätoimisena. Tällä hetkellä hän osallistuu myös ulkomailla pidettyihin seminaareihin ja koulutustilaisuuksiin pari kertaa kuukaudessa. Jackie on seurannut eri maiden spiritualistisia liikkeitä. Hänen unelmansa on, että jokaisessa maassa on ammattitaitoiset ja lahjakkaat opettajat ohjaamassa seuraavaa spiritualismin sukupolvea.

Jackie korosti sitä, kuinka spiritualismissa on tärkeää tuntea oman maansa spiritualistisen liikkeen historia ja kehitys. On tärkeää tuntea pioneerit ja arvostaa heidän tekemäänsä työtä. Keskustelumme aikana kysyin Jackien ajatuksia tämän ajan energiasta. Hänen mielestään energia on selkeästi nopeutunut. Uusi energia näkyy muun muassa terveydenhuollossa, jossa ihmistä on ryhdytty tarkastelemaan kokonaisvaltaisemmin ruumiina ja sieluna.

Uusi energia näkyy myös konkreettisesti. Noin seitsemän vuotta sitten materialisointi ja fyysiset ilmiöt olivat vähäisiä. Nyt nämä ilmiöt tulevat uudelleen ja esiintyvät normaaliympäristössä. Myös henkimaailmasta välitettävien viestien sisältö on muuttunut. Niissä on nyt enemmän tietoa elämän eri aloilta ja myös pohdintaa.

## Aurakentän vahvistamisharjoitus

Osallistuin sunnuntaina Jackie Wrightin työpajaan, jossa harjoittelimme viestinvälitystä. Jackie oli piirtänyt kuvan ihmisen aurakentän erilaisista kehistä ja näytti kuvan avulla, kuinka henkimaailma työskentelee meedion kanssa hänen aurakenttensä välityksellä. Meediolle oman voiman kasvattaminen on tärkeää ja Jackien mielestä päivittäinen voi-



Netta Nevantausta luennoi seminaarissa kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista.

maharjoitus on meedion perusasioita. Voimaharjoitus on eri asia kuin meditointi. Meditointi on ajatusten hiljentämistä ja sisäistä rauhaa. Voimaharjoitus vahvistaa ja kirkastaa aurakenttää.

### Aurakentän vahvistamisharjoitus:

ole omassa voimassasi.

Harjoitus kestää 6–7 minuuttia.

- Istu rauhassa.
- Seuraa hengitystäsi. Älä muuta hengitystäsi. Seuraa kuinka rintakehä ja pallea liikkuvat hengityksen mukaan.
- Kuvittele mielessäsi rintakehän keskelle valokipinä. Sisäänhengityksen aikana valokipinä kasvaa ja uloshengityksen aikana valokipinä kirkastuu.
- Jatka tätä niin kauan, että valo ympäröi koko kehosi.
- Jatka valon kasvattamista ja kirkastamista niin, että ”valosi ulottuu sinusta seinään ja lattiasta kattoon.”

## Voiko onnellisuutta oppia?

Professori Markku Ojanen piti lauantaina luennon onnellisuudesta. Tutkimusten mukaan suomalaiset ovat maailman onnellisin kansa. Miten tämä onnellisuus näkyy ihmisten arvioissa omasta onnellisuudestaan? Suurin osa suomalaisista arvioi onnellisuuden suhteen olevan 70 % elämästään ja onnettomuuden 30 %.

Markku Ojanen käytti esityksessään nimitystä onnellisuusvaras. Yleisö nimesi onnellisuusvarakaiksi muun muassa pelot, kiireen, läheisten vastoinkäymiset ja sairaudet. Ojaseen mukaan asiat riippuvat siitä, kuinka niihin suhtaudutaan. Onnellisuutta voi oppia, kun tarkkailee ja tunnistaa oman käyttäytymisensä. Asenteet ovat tiukassa ja niitä on vaikea muuttaa. Kan-

nattaa aloittaa tapojen ja tekojen muuttamisesta, jolloin asenteetkin voivat vähitellen muuttua.

Lapset osaavat pitää hauskaa ja hullutella. Ojanen kehotti meitä olemaan lasten kanssa ja leikkimään. Me voimme vaikkapa puhallella saippuakuplia!

## Oma elämänasenne vaikuttaa ratkaisevasti

Sunnuntaina Netta Nevantausta piti esitelmän *Askeleita voimaantumiseen ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin elämässä ja kuolemassa*. Hän esitteli kuvien ja tutkimuksista koottujen tietojen avulla sitä, kuinka voimme vaikuttaa omaan hyvin-

vointiimme.

Yleisön oli mukava seurata Netan esitelmää, koska hänellä oli kaikista esittämistään asioista omakohtaisia kokemuksia. Ravinnon merkitystä käsiteltäessä D-vitamiinin päivittäinen määrä, lehtivihreän merkitys ravinnossa ja jodin saanti merileväjauheesta olivat asioita, joista kuulijat halusivat tietää lisää ja asioista syntyi keskustelua.

Netan esitelmän ytimenä olivat ajatukset :

- Me olemme osa luontoa
- Me olemme sitä, mitä itse luomme
- Oma elämänasenteemme vaikuttaa ratkaisevasti
- Me voimme kasvaa rakkauden kautta

# Riemua mediaalisen taiteen kurssilla

Teksti ja kuva: Liisa Keinänen

Valitsin Merja Daymondin workshopin mediaalisesta taiteesta, koska sen toimivuus oli hämmästyttävä minua aiemmilla kesäpäivillä. Workshopissa piirtäminen onnistuu kaikilta: tuloksena joko edesmenneiden läheisten kuvia tai symboleja. Piirtämisen taitoa ei tarvita, vaan luottamusta henkimaailman tukeen. Tärkeää on siis rohkeus ja omien estojen voittaminen. Vierustoverikseni tässä workshopissa sattui Leena Koulouris Pirkkalasta. Teimme pareittain piirustukset – ja hämmästelimme puolin ja toisin. Haastattelin Leenaa seuraavana päivänä.

Leenalla on pienestä asti ollut henkisiä kokemuksia, joita aikuiset ihmettelivät ja joista hän ei voinut puhua. Hän liittyi Suomen Henkisen Kehityksen Liittoon jo teini-iässä. Tampereella hän kävi meediotalouskursseissa, ahmi vanhoja okkultistia kirjoja ja sai kaikista niistä vastauksia kysymyksiinsä.

Leena on asunut osin ulkomailla, muun muassa kolme vuotta Englan-

nissa, jossa opiskeli Spiritual Centerissä. Siellä hän sai paljon alan lehtiä ja informaatiota. Suomessa hän on käynyt muun muassa shamaanikursseja ja opiskeli viime talvena mediaalista taidetta Merja Daymondin johdolla. Sekä taide aiheena että vetäjä Merja ovat plussaa. – Merja on niin ihana ja hauska ihminen.

## Unohda suorituspainet!

Nyt tämän vuoden kesäpäivien workshopissa Leenaa löi ällikällä tarkkuus, kun oma käsi vain lähti itseksensä piirtämään automaattisesti. Johdatus oli voimakasta, aivan kuin niskasta olisi otettu kiinni!

Leena suosittelee piirtämisen workshopia muillekin. – Ihmiset ovat turhaan epäluuloisia, etteivät osaa piirtää. Ei tarvitsekaan, vaan joku muu piirtää puolestasi! Kokeile ja uskalla, hän kehottaa. – Vaikka homma menisi nau-



run puolelle, niin mitä sitten! Se on niin hauskaa, kun ei ole suorituspainetta. Merja vetäjänä aukaisee kanavan ja häneltä saa energiaa. Meillä oli ratkiriemukkaan hauskaa! Ei kannata suotta urautua joihinkin muotoihin tehdä valotyötä, vaan todella kokeilla erilaisia asioita. Myös maapallon henkisen nousun vuoksi kokeilu on tärkeää: jokainen voi löytää uusia asioita ja omia juttujaan. Valoimisiä tarvitaan, koska vastavoimat iskevät niin voimakkaasti nyt.

Leena aikoo jatkossakin olla mukana keskiviikkoinen taideilloissa. Hän on myös hakenut mediaaliselle peruskurssille eli aikoo jatkaa muutakin, mitä eteen tulee. Piirityöskentely kuuluu luonnollisena osana hänen elämäänsä.