



URANUS OPASTAA

*Palstalla julkaistaan transsimeedio **Anja Valleniuksen** henkioppaan **Uranuksen** julkaisemattomia opetuksia ja vastauksia meedioistunnoissa esitettyihin kysymyksiin.*

Kosketus

Toisen ihmisen pelkällä kosketuksella, vaikka se olisi vain kevyt hipaisu, on aina hyvin parantava ja onnellistuttava vaikutus vastaanottajaan. Ihmisten maailmassa ei tiedosteta kosketuksen merkitystä, sillä monet ihmiset ovat vieraantuneet itsestään ja kehostaan ja voivat siitä syystä huonosti.

Haluaisin teidän tiedostavan, kuinka tärkeää on kosketus, joka lähtee rakkautesta, ystävyydestä ja halusta auttaa. Ei tarvita mitään muuta. Yksi ainoa rakkaudellinen kosketus saattaa olla käännekohta ihmisen elämässä. Te pidätte kosketusta pienenä tekona tai sitten pelkätte sitä, koska kosketus on henkilökohtainen. Kosketus on intiimi ja näin ollen todellinen.

Silloin kun ihminen on hyvin surullinen, pettynyt tai epätoivoinen, hän ei koe itseään hyväksyttävänä, hänessä ei ole rakkautta itseään kohtaan. Hänellä saattaa olla paljon itsesyytöksiä. Hän kokee itsensä riittämättömäksi, huonoksi ja tarpeettomaksi ja tämä kokemus vaikuttaa hänen kehoonsa. Keho, mieli ja tunteet kulkevat aina yhdessä.

Jos tällöin saa kokea toisen rakkaudellisen kosketuksen, voi kokea tulevansa hyväksytyksi. Tällöin kosketus on tuki, se kertoo, että toinen on tärkeä. Ihminen kokee, että olemassa joku, joka vä-

littää minusta, minun elämäni on merkityksellinen jollekin. Tällainen viesti voi kääntää mielen tilan. Se voi synnyttää tarpeen huolehtia itsestään, tarpeen tehdä jotakin itsensä suhteen tullakseen onnellisemmaksi. Tällöin surun tila laukeaa ja rakkaus valtaa alaa. Sillä hetkellä ihminen tekee valinnan ja alkaa toimia itsensä parhaaksi. Erilaisista toimista voi kehittyä tilojen summa, joka johtaa onnelliseen ja mielekkääseen elämään. Vain pieni kosketus tarpeellisella hetkellä on voinut saada tämän aikaan.

Kuunnelkaa itseänne ja antakaa rakkautesenne virrata sisältänne käsien kautta. Koskettakaa ihmisiä, kun siihen on sisäinen tarve. Älkää välittäkö muista, älkääkä järjen äänestä, sillä rakkaudellinen kosketus ei vahingoita koskaan! Emme voi ikinä tietää, mikä on ihmisen tila, sillä ihmisten maailmassa moni kätkee oman epätoivonsa ja surunsa hyvinvoinnin naamion alle.

Mielestäni moni itsemurha ihmisten maailmassa olisi välttynyt, jos ihmiset ymmärtäisivät kosketuksen merkityksen ja luottasivat sisäiseen tarpeeseensa koskettaa toista. Toivoisin teidän ymmärtävän kosketuksen arvon, vaikka sen aikaansaamia tuloksia ette aina voikaan nähdä.