

MIKSI

JUMALA

EI LOPETA

SOTIA, KURJUUTTA

JA PAHOINVOINTIA?

Tuntuu, että kurjuus, kaikenlainen pahoinvointisuus vain lisääntyy maailmassa. Sisäinen rauha, ilo, tyytyväisyys, tasapainoinen elämä, huolettomuus ja luottamus elämän kantavuuteen vaikuttavat olevan katoavaa kansanperinnettä.

Teksti: Mari Torsti

Elämme materiaalista näkyvää elämää ja näin se on tarkoitettukin. Luonnonvarat riittävät erinomaisesti, kunhan pysymme kohtuudessa kuluttamisessamme. Jokainen voi kysyä itseltään: ”Tarvitsenko 30 paria kenkiä vai riittääkö minulle nämä viisi paria, joita eniten arjessani käytän?” Kyseessä on oma henkilökohtainen valinta, josta pidemmän päälle kannat vastuun.

Kun tietoisuus, ymmärrys henkisistä luonnonlaeista kasvaa ja laajenee, myös huolet, murheet, pelot, epäilykset, ahdistuneisuus ja masentuneisuus vähenevät. Luottamus hengen johdatukseen syvenee ja kehittyy. Elämä, eläminen on yhteistyötä, käsi kädessä hengen kanssa etenemistä hetki hetkeltä. Jokainen omalla henkilökohtaisella tavallaan luoden juuri itsensä näköistä, oloista, hyvälle tuntuvaa elämää. Auttaen, tukien, kannustaen kanssakulkijaansa, huomioiden erityisesti kaikkein huono-osaisimmat ja ne, jotka erityisesti apua tarvitsevat.

Vastuu on sinun. Ei naapurin, ei kenenkään toisen. Sinulla on oma henkilökohtainen elämäsi, josta kannat henkilökohtaisen vastuun. Meille on annettu kaikessa viisauudessa vapaa tahto valita itse, ja miten olemme ihmisinä tätä vapautta vuosituhansien saatossa käyttäneetkään?

Maailmassa on tällä hetkellä enemmän pakolaisia kuin koskaan, ihmiset voivat kaikilla tasoilla huonosti ja erityisesti länsimaissa ihmetellään, miten olemme näin pahasti ylilihavia ja aliravittuja, ja monilla muilla tavoin huonosti voivia.

Valinta on sinun

Muutos alkaa meistä itsestämme. Voit itse tehdä tietoisien valinnan, haluatko kannustaa ja tukea, tuntea myötätuntoa kanssakulkijaasi kohtaan tai vaihtoehtoisesti juurta hänestä ivallisesti heti selän takana, kun silmä välttää? Valinta on sinun. Kolikossa on aina kaksi puolta. Mutta älä ihmettele, miksi olo on lannistunut, latistunut, kurja, mieli synkkä ja masentunut, jos itse valitset negatiivisemmat tavat ajatella ja toimia.

Ihminen on kokonaisvaltainen ja mieli sekä tunteet vaikuttavat fyysisen kehoomme. Valitsemalla tietoisesti päivittäin kiitollisuuden, rauhan, myötätunnon asenteen ja tavan ajatella, pian huomaa, että niistä muodostuu automaattinen tapa ajatella ja toimia. Niistä tulee toinen luontomme ja voimme jopa fyysisesti paremmin. Olo on kevyempi, huolettomampi, iloisempi, luottavaisempi, energisempi, kaikin puolin parempi. Tietoinen ajattelun suunnan muutos on tosin jatkuvaa päivittäistä työs-

kentelyä, mutta kaiken työn arvoista.

Usein pelko, tyytymättömyys, ahdistus, suru, huoli, epäluulo, epäusko, kovuus, ankaruus, pimeys, raskaus, pelkuruus, kateus, häpeä, syyllisyys sekä juoruilu iskevät pintaan kuin itsestään. Näitä tunteita ei tarvitse erikseen kutsua, ne tulevat kuin itsestään, automaattisesti ja helposti. Sen sijaan rauhaisaan, rakkaudelliseen, iloiseen, tyytyväiseen, huolettomaan, luottavaiseseen, pehmeään, lempeään, valoisaan, keveään, rohkeaan, onnelliseen ja hyvään oloon joutuukin näkemään enemmän vai-
vaa, joutuu tekemään työtä.

Kuka toinen ihminen määrittelee, mitä ajatuksia mielessäsi liikkuu kuin sinä? Sinä itse päätät, millaisille ajatuksille annat luvan liikkua ja vaikuttaa oloosi, joka päivä, joka hetki.

Eli niin yksinkertaiselta kuin se kuulostaakin näin paperilla, sotien ja kurjuuden lopettaminen on meidän ihmisten valinta. Ei Jumalan, hengen. Jokainen meistä on osa kokonaisuutta, johon jokaisen henkilökohtaiset valinnat vaikuttavat.

Lopuksi haluan vielä muistuttaa, että ei myöskään kannata unohtaa rukouksen ja pyytämisen voimaa henkiseen kehittymiseen ja sisäiseen eheytymiseen. Henki ja henkimaailma eivät voi auttaa, ellemmme muista pyytää apua.