

Matthew Smith: ”Henkiparannus on kauneinta mediumismia”

Kesäseminaarin lauantai-illan ohjelmassa oli englantilaisen meediovieraan Matthew Smithin transsiparannuksen yleisötilaisuus. Lisäksi hän jakoi kokemuksiaan ja teetti harjoituksia transsiparannuksesta.

Teksti **Maarit Heinonen**
Kuvat **Paula Laine** ja **Unsplash**



Matthew Smith kertoo yleisötilaisuuden aluksi, että hänen transsinsa ei ole tässä tilaisuudessa syvintä mahdollista vaan kevyttranssia. Se on soveliainta parannukselle. Hän opastaa yleisöä tunnustelemaan omia kehollisia tai muita tuntemuksiaan transsiparannuksen aikana ja kertomaan niistä vuoron perään. Irene Nadén ja Riitta Lehtiniemi jakavat vuoroja. Matthew kertoo, että henkiparannuksen yleisötilaisuudessa on aina kyse kollektiivisesta energiasta ja yleisön rooli on tärkeä.

”Jos ihmiset työskentelisivät enemmän yhdessä, maailmamme olisi paljon parempi paikka.”

Matthewn kanssa on useita henkimaailman transsilääkäreitä, jotka olisivat halunneet jo lounasaikaan valita kaksi hoidettavaa. Matthew pyytää heidät yksi kerrallaan salin eteen asetetulle nojattomalle tuolille istumaan. Hän pesee kätensä ennen työskentelyn aloittamista ja tekee sen myös joka kerta, kun parannettava vaihtuu.

Alkuun Matthew pyytää parannettavan osoittamaan kivun tai vaivan luonnetta. Esimerkiksi jos on silmien kanssa ongelmia, pyydetään lukemaan tekstiä. Sitten Matthew vaikenee, ja hänen kätensä työskentelevät aikansa autettavan ympärillä koskettamatta. Parannushetken päätyttyä parannusta saaneen pyydetään uudelleen tekemään alkutestin ja kertomaan tuntemuksensa.

Seuraavat hoidettavat Matthew valitsee yleisöstä niin, että hän kuvaa henkilön tuntomerkkejä ja vaivoja.

Matthew Smith vinkkaa, että jos tavanomainen meditaatio ei onnistu, kannattaa tehdä fyysistä meditaatiota, kuten puutarhatöitä tai lenkittää koiraa. Meditaatio on yhteyttä omaan henkeen ja sitä voi harjoittaa myös fyysisesti sellaisten asioiden parissa, joista pitää.

Särky helpottuu

Jari Vainikka oli yksi transsiparannusta vastaanottaneista. Matthew valitsi hänet yleisön joukosta tilaisuuden aikana. Parannuskohteena oli Jarin käsivarsi.

"Olkapään repeämän vuoksi käsivarressani on ollut särkyä jo monta vuotta. Särky lyhentää yöunet muutamaan tuntiin," Jari kertoi.

Matthew pyysi Jaria nostamaan käsivartta ylös ennen ja jälkeen transsiparannuksen. "Aluksi kättä nostessa tuntui tuttu särky, mutta parannuksen jälkeen käden nostaminen ei tehnyt enää kipeää."

Jari on saanut aiemminkin transsiparannusta. Selkäkivut olivat vieneet häneltä kävelykyvyn ja hän oli joutunut opettelemaan kävelemisen uudelleen. Pahimmat kivut hellittivät, mutta jäljelle jäi jatkuva jomotus. "**Steven Upton** välitti selkääni transsiparannusta, ja selkä oli useamman vuoden kivuton."

Jari on urheillut 25 vuotta, jonka aikana hän on tehnyt manipulaatiohoitoja ja hieronut. Selkävaivoihin loppui Jarin päivätyö. Jari jätti manipulaatiohoidot ja siirtyi henkiparannukseen, mitä hän on tehnyt jo kymmenen vuoden ajan suurin piirtein yhtä kauan kuin hän on ollut Hämeenlinnan Henkisen Kehityksen jäsenenä. Kesäseminaarissa Jari osallistui Matthewn vetämään transsiparannuksen workshopiin ja pääsi kolmen hengen ryhmässä harjoittelemaan lisää transsiparannusta. Jari on tehnyt transsiparannusta kahdeksan vuoden ajan.

Transsiparannuksen kulmakiviä

Jari Vainikan kokemuksen mukaan henkiparannus ei ulkoisesti juuri eroa transsiparannuksesta, vaan ero tulee keskittymisen ja yhteyden tilasta.

"Matthew Smithin kaltaiset erittäin kokeneet transsiparantajat tunnistaa siitä, että yhteys henkiparantajiin tulee erittäin nopeasti ja yhteys on voimakas. Lisäksi heillä on hyvä henkilöäkärikaarti käytössään."

Transsiparannuksen workshopissa Matthew ei korostanutkaan eroja henkiparannukseen, vaan pikemminkin kertoi yhtäläisyyksistä.

"Transsimeediat puhuvat usein syvästä transsista, mutta täysin tiedostamattomassa tilassa ei ole mahdollista olla muutoin kuin kehon kuollessa. Sen sijaan transsissa on erilaisia virittytyymistiloja kevyestä vähän syvempään. Transsissa kuulee mitä ympärillä tapahtuu, mutta siihen ei kiinnitytä" hän kertoi. Tärkeintä transsiparannuksessa on intentio, pyrkimys. "Transsiparannus tuntuu voimakkaammalta kuin henkiparannus, ja siinä vastaanottaja tuntee energian kulkevan sisältä ulos."

Matthewin mukaan transsiparannuksessa parantava energia saattaa vaikuttaa myös pidempään.

Matthew ei suosittele teatraalista parannusta, jossa kädet heiluvat tarpeettomasti. Koskettaminen ei myöskään ole suotavaa. Riittää, että koskettaa olkapäihin.

"Kehossa on myös alueita, joihin ei kosketa, vaikka niissä kohdin olisi parannuksen kohteena oleva sairaus tai vaiva. Intiimialueisiin ei kosketa soveliaisuussyistä. Eikä aistielimiin, eli korviin ja silmiin kosketa, koska hoidettavalle voi tulla

epämiellyttävä tai jopa pelottava olo. Kuolinvuoteella kuuloaisti on viimeisin aistimus" Matthew kertoo.

Matthew korostaa parantajan vastuuta. "Ei saa luvata parantumista, koska se ei ole mahdollista. Sairaudessa voi olla geneettinen tai karmallinen syy tai henkilö voi olla omasta tahdostaan sairas."

Lisäksi ihmisen on myös itse tehtävä osansa parannuksessa. "Jokaisella on vastuu siitä, miten ottaa parannusenergian vastaan. Parantaja ei ole vastuussa parannuksesta, vaan hänen tehtävänä on olla mahdollisimman tehokas parantavan energian välittäjä."

Sen sijaan transsiparantaja voi poistaa kipua, saada aikaan energiamuutoksen, joka helpottaa olotilaa. "Tunneperäisissä vaivoissa olon koheneminen tai paraneminen on hitaampaa, koska syyt ovat niin syvällä ja usein nopea paraneminen ei olisi ihmiselle hyväksikään." Matthew mukaan henkiparannustaitoja on vaikea kehittää, koska useinkaan siitä ei saa palautetta samaan tapaan kuin viestinvälityksessä. "Henkiparannus vaatiikin täyden luottamuksen sen voimaan. On vain sallittava henkimaailman työskennellä kauttamme."

Jälkikirjoitus

Kun pyysin elokuun loppupuolella Jaria tarkistamaan kirjoittamani jutun ennen lehteen painamista asiavirheiden varalta, kysyin samalla, onko hänen käsivarttaan särkenyt kesäseminaarin jälkeen.

Jari vastasi: "Kättä ei särje enää. Olen pystynyt nukkumaan hyvin. Kannoin pesukoneenkin yksin toiseen kerrokseen eikä kättä alkanut särkemään. Joten aika hyvä hoito oli!"