

# Opas henkisen tien auttajana

*Silloin tällöin kuulee ihmisistä, joiden toimintaa seurattessa hälytyskellot soivat. Esimerkkinä voi mainita kaikenlaiset maailmalopun ennustajat, henkisillä asioilla rahankerääjät, itsensä uuvuksiin ajamat henkiparantajat tai ennustajat, erilaisten äärimmäisyyksiin menevien ravintodieettien kannattajat, karman siteiden katkaisijat ja valaistumisen pikaopastajat.*

Heidi Kassara

Joskus on hyvä siivota kaappeja ja tutkia, mitä aarteita löytyy omien komeroiden kätköistä. Eräänä päivänä siivotessani löysin monisteita vuosien varrella pitämistäni esitelmistä. Mielenkiintoni herätti oppaista kertova esitelmäni, jonka olen pitänyt vuosituhanen alussa. Koin nyt, että kirjoittamalla oppaista voisin samalla kertoa, kuinka henkisellä tiellä voi kulkea turvallisemmin. Monisteen innoittamana kirjoitan aiheesta muutaman vuoden viisaampana.

Olen todella iloinen, että spiritualistisissa henkisen kehityksen yhdistyksissämme pidetään kiinni siitä, että kaikki käy-

vät peruskurssit, jolloin on mahdollista kertoa henkisistä ja eettisistä periaatteista. Lisäksi on mahdollista aloittaa henkisen tien kulkeminen turvallisissa olosuhteissa. Toisaalta mikään ei takaa sitä, että ihminen oppii, sisäistää ja toimii kurssien jälkeen opetetun mukaisesti, joten on tärkeää olla yhdistyksen toiminnassa mukana jatkossakin. Kursseja on tarjolla muuallakin ja houkutukset oikaista henkisellä tiellä tai rahastaa henkisillä asioilla ovat isot.

## Kuka opas on?

Meillä on vain yksi koko elämän ajan mukana kulkeva ja meille varta vasten nimetty

opas, joka valvoo kehitystämme, opastaa, koettelee ja auttaa. Tämä on aina korkeatasoinen henkimailmassa opastyöhön koulutettu henki. Usein hän on ollut oppaamme useamman elämän ajan ja tuntee meidät siis paremmin kuin kukaan muu. Hän on usein myös hiljainen taustavaikuttaja ja harva saa yhteyden häneen suoraan.

Mutta opas ei ole suinkaan ainoa henkinen auttajamme. Meillä on henkimailmassa lukuisia joukko vaihtuvia auttajia, joita saamme tarpeen mukaan ja eri elämänvaiheissa erilaisiin tehtäviin. Usein näillä auttajilla on erilaisia taitoja ja tehtäviä, joiden vuoksi he kulkevat kanssamme eripituisia jaksoja. Esimerkkinä mainitakoon henkiparannukseen tai mediaali-

suuden kehittämiseen tarkoitettut auttajat. Yleisesti heistäkin käytetään sanaa opas, mikä on toki mahdollista, mutta on kuitenkin hyvä tiedostaa ero oman henkilökohtaisen, meille nimetyn oppaan ja tällaisen tiettyyn tehtävään nimetyn opastajan, auttajan, tukijan tai opettajan välillä. Heillä on ihan eri tehtävät. Oma oppaamme sallii näiden auttajien toimia kanssamme, valvoo heidän toimintaansa ja on yhteistyössä heidän kanssaan. Voisimme nimittää heitä esimerkiksi opettajiksi, opastajiksi tai auttajaoppaiksi erotuksena omalle oppaallemme.

Olen kuullut ja lukenut, että joidenkin mielestä enkelit ovat oppaitamme. Usein annetaan myös ymmärtää, että mitään muuta ei ole eikä muita kannata edes hyväksyä. Enkelien tehtävänä on todellakin opastaa ja auttaa meitä ja siinä mielessä he ovat auttajaoppaitamme, mutta eivät ainoita. Enkeleitä tulee elämäämme samalla tavalla kuin muita auttajia: kun pyydämme tai kun tarvitsemme. He voivat olla kanssamme lyhyemmän aikaa vain yhtä hetkeä tai tehtävää varten tai pidemmän aikaa jonkin erityisen tehtävän vuoksi. Näin heitä voi nimittää heidän tehtävänsä mukaan esimerkiksi suojelus-, opettaja- tai parantajaenkeleiksi. Usein enkelit tulevat luoksemme erityisesti silloin, kun pyydämme. Kun joku näkee lähellämme tai itse näemme enkelin, se on todella hieno kokemus. Kannattaa suhtautua varoen ajatukseen tällaisen enkelin nimittämisestä ainoaksi tai pysyväksi oppaaksemme.

## Edesmenneet läheisemme

Paljon kuulee puhuttavan, että rajan taakse siirtyneet omaisemme tai ystävämme toimivat oppaina. He eivät ole oppaita samassa mielessä kuin edellä mainitut oppaat tai enkelit. He voivat antaa ohjeita ja neuvoja. Vain jossakin harvassa tapauksessa he ovat saaneet henkimailmassa koulutusta opastyöskentelyyn ja voivat joissain tilanteissa olla auttajia tai opettajia. Usein he myös itse opiskelevat jotain asiaa. Ihminen ei hetkessä muutu tavallisesta erehtyväisestä ihmisestä korkeatasoiseksi oppaaksi. He voivat antaa meille kuitenkin paljon, koska ovat eläneet kanssamme maan päällä ja

tuntevat meidät ja olosuhteemme. Usein he ovat eläneet kanssamme aikaisemmissakin elämässä.

On kuitenkin lisättävä, että oma oppaamme ei ole eikä toimi yksin, vaan hänellä on takanaan iso joukko, oikeastaan ryhmä eritasoisia henkiä. Voi olla, että josakin elämämme vaiheessa jotkut näistä korkeammista hengistä ja olennoista toimivat läheisemmin kanssamme eripituisia ajanjaksoja. Näin saatamme saada opastusta mestareilta, adepteilta tai jopa erilaisilta valo-olennoilta. Joillakin opastajina voivat toimia toisilta planeetoilta tulleet olennot. Olkaamme aina kiitollisia, jos saamme edes lyhyenkin aikaa kokea näiden mahdollisten opastajien opetusta. En oikein osaa kuvitella suoraa puhetta Jumalalta, mutta sen sijaan voin ymmärtää korkeiden olennojen puheen. Se on kuin suoraa puhetta Jumalalta tai tulee Jumalalta, mutta meitä lähellä olevien henkien välittämänä.

Henkimailma on todella monitahoinen ja -tasoinen. Siksi on aina tärkeää olla hyvällä tavalla kriittinen, kun olemme yhteydessä henkimailmaan ja sieltä tuleviin opastajiin ja auttajiin. Siellä on lukuisia joukko myös niitä, yleensä alemman tason olentoja, jotka tarjoutuvat oppaiksi, jos olemme hanakoita ottamaan vastaan mitä vain ja milloin vain. Silloin tietyt henkiset periaatteet, kriteerit ja kriittisyys kannattaa pitää mielessä.

## Miksi meillä on oppaita?

Ihminen elää ja kehittyy. Ihan varmasti kehitymme kaikesta, mitä elämässämme kohtaamme. Mutta elämämme on loppujen lopuksi hyvin suunniteltu ”näytelmä”, jossa on hyvä suojelus ja ohjaus. Koska meille on myös annettu vapaa tahto, niin emme aina kulje sitä polkua, mikä on suunniteltu ennen syntymäämme. Meidän on elettävä, tehtävä valintamme, erehdyttävä ja palattava takaisin. On todella lohduttavaa tietää, että siellä jossain on kuitenkin joku tai jotkut valmiina osoittamaan oikeaan suuntaan, jos vähänkään kysymme tai osaamme katsoa. Mitä tietoisimpia olemme henkisestä kehityksestä ja sitä ohjaavista oppaista, sitä helpompaa elämämme on.



Oppaamme ja auttajamme tekevät hiljaista työtään usein meidän sitä tietämättä. Heilläkin on omat sääntönsä, milloin ja missä tilanteissa saa puuttua ihmisen elämään, ja milloin on annettava langeta ja tehdä virheitä. Miten muuten oppisimme? Mutta heti kun olemme valmiit hyväksymään heidät ja heidän apunsa, opetuksensa ja opastuksensa, alamme saada sitä tietoisemmin. He eivät koskaan käske eivätkä pakota, vaan aina lempeästi viittovat, kuiskailevat korvaamme ja antavat ohjeita tai tuovat viestinsä jonkun toisen henkilön, eläimen, asian tai tapahtuman kautta. Kannattaa tarkkailla tapahtumia päivittäin. Pyytäminen ja rukoilu myös tuovat luoksemme auttajat ja opettajat henkimaailmasta.

On aina pidettävä mielessä, miksi olemme täällä maan päällä ja mitä olemme tulleet juuri tähän elämään oppimaan. Sitä ei voi kukaan ottaa pois, emme me itse, ei meille parannusta toivovat tai antavat eivätkä ainakaan henkisin voimin karman puhdistajat (karman siteitä leikkaavat). Opas pitää tai ainakin yrittää pitää huolta, että menemme oikeaan suuntaan. On oma valintamme, jos välittelemme, emme kuuntele ja itsepäisesti kuljemme omia teitämme tai laiskottelemme. Opas antaa meidän langeta ja kysyy sitten: ”No, joko opit?”

Me siis tarvitsemme oppaita pitämään huolta, että kuljemme elämässämme niin kuin on suunniteltu. Lisäksi saamme arvokasta apua ja opetuksia, jos osaamme sitä pyytää ja kuunnella. Usein ei ole väliä, koska sen opastuksen antaa, kunhan olemme varmistuneet, että se tulee riittävän korkealta tasolta. Loppujen lopuksi valintamme ja vastuu valinnoistamme on aina meidän oma.

### Miten saamme opastusta?

Useimmat meistä ovat lapsesta lähtien oppineet rukoilemaan eli puhumaan Jumalalle, kiittämään ja anomaa, mitä katsomme tarvitsevamme. Sekä kiitos että pyyntö ovat tärkeitä, kun etsimme opastusta. Joku voi kokea Jumalalle suunnatun rukouksen itselleen vieraaksi, mutta kiitoksin ja pyynnöin tehty hiljainen puhe ja sen suuntaaminen ”ylös”, on kuitenkin paras mahdollinen tapa, kun halutaan opastusta. Sitä ei tarvitse kohdistaa oppaalle, opettajille tai enkeleille, mutta jos rukous Korkeimmalle on vaikeaa, niin kannattaa vain rukoilla. Kyllä rukoukset kuullaan, vaikka aina emme saa niihin vastausta.

Me spiritualististen henkisen kehityk-

sen yhdistysten jäsenet olemme tottuneet, että saamme jonkinlaista opastusta myös meedioiden ja ehkä hyvän selvänäkijän kautta. Opastus on kuitenkin hyvin pientä eikä aina voi olla varma sen laadusta. Parhain tapa hakea ja saada opastusta on luoda henkilökohtainen suhde omaan oppaaseen ja auttajiin ja se taas mahdollistuu kaikista parhaiten keskittymisen ja mietiskelyn kautta, jossa on mahdollisuus kuulla hiljaista puhetta henkiseltä puolelta. Toki satunnaisesti voimme kuulla henkisten auttajien puhetta kesken päivittäisen askareenkin, mutta parhaiten yhteys tapahtuu mietiskelyssä. Auttajien puhe on henkisen tason puhetta, joskus sanoin tai jopa kuvin ilmaistua, mutta tavallisimmin se on intuitiivista, telepaattista ja ilman sanoja tapahtuvaa. Kyse on harjaantumisesta kuulemaan. Mitä enemmän mietiskelemme, sen paremmin opimme kuuntelemaan. Opimme samalla myös kuuntelemaan paremmin ohjausta, joka tulee meille arkielämän sattumuksissa ja tapahtumien kautta.

Tärkeää on hakea ohjausta, mutta samalla myös tiedostaa, että meidän on eletävä omaa elämäämme ja tehtävä ratkaisumme itse. Meidän on lupa ja tuleekin kuunnella sisintämme, olemmeko oikealla tiellä. Usein tiedämme sen vain siitä, että on hyvä olo. Ehkä parhaita ohjausta on silloin, kun haluamme oppia asioita ja tehdä kysymyksiä omasta elämästämme tai elämästä yleensä. Voimme kysyä, millaista on rohkeus, myötätunto, rakkaus yleensä ja omassa elämässäni. Tyhmiin kysymyksiin ei tule vastauksia tai tulee tyhmiä ja jopa vääriä vastauksia. Kyse ei ole väärästä oppaasta, vaan opetuksesta, että ihmisen on itse valittava ja eletävä elämäänsä. Jos kysyt, laitanko tänään punaisen vai sinisen puseron tai juonko kahvia vai teetä, niin kysymys on tyhmä ja ansaitsee tyhjän vastauksen. Yhteen aikaan jotkut käyttivät heiluria tällaisen ohjauksen saamiseen.

Ohjauksen hakeminen ei siis ole helppoa. Parhaiten ymmärrämme ohjauksen merkityksen, kun mietimme oppaamme tehtäviä. Oman oppaamme tehtävänä on katsoa elämämme kokonaisuutta syyn ja seurauksen lain pohjalta, ennen syntymää tehtyä suunnitelmaamme ja yrittää pitää laivamme kurssissa. Vaihtuvien auttajien ja opettajien tarkoitus on opettaa meille jotain, esimerkiksi henkiparannusta, meedion työtä, kirjoittamista tai jotain muuta harjoiteltavaa taitoa. Kyse ei ole ainoastaan henkisistä kyvyistä vaan myös meidän elämämme oppien opettelusta. Joillekin sitä on nöyryys, palveleminen, perheen hoitaminen, kuuntelemisen opettelu tai vastuun

kantamisen oppiminen. Ei oppaiden tehtäviin kuulu kertoa, laitanko sinisen vai keltauksen puseron tänään, eikä edes menenkö naimisiin tuon vai tuon toisen kanssa.

### Opas osaksi arkea

Yhteys oppaaseen ja auttajiin paranee päivä päivältä, kun otat hänet mukaan päiviviisi. Kerro aamulla suunnitelmasi tulevaan päivään, pyydä apua ja käy illalla läpi päiväsi kulku mieluiten mietiskellen. Ota oppaasi mukaan päivän askareisiin tai luonnossa kulkemiseen. Avaa kotisi oppaallasi paitsi ajatuksin niin myös muuttamalla ympäristösi suotuisaksi, mitä auttaa esimerkiksi puhtaus, kauneus, valo, äänet, värit, kasvit, ilmapääri, tuokset, energiataason kohotus. Opas voi auttaa myös unien kautta. Voit esimerkiksi ajatella illalla: näen unta, muistan uneni, herään ja kirjoitan sen muistiin. Aamulla kirjoita unesi heti muistiin. Ota oppaasi mukaan jo kun mietit, mitä haluat tai toivot. Joskus toiveesi toteutuu nopeasti, joskus hitaasti ja joskus ei ollenkaan. Kaikki on parhaaksesi.

Oppaasi puhuu usein omantuntosi kautta, mutta myös elämäsi eri tapahtumien kautta (etiäiset, intuitio, uusi ajatus tai ”tunne”). Opettele kuuntelemaan sisäistä ääntäsi. Oikeanlainen kuuntelu tuo aina iloa ja varmuuden oikeasta. Muista aina myös kiittää saamastasi tuesta, avusta ja opastuksesta, silloinkin kun et aina tiedä, oletko saanut sitä. Oppaasi voi myös koetella sinua: ymmärrätkö vapaan tahdon lain ja omaatko riittävästi kriittistä asennetta eli tervettä maalaisjärkeä. Sinua tarkkaillaan, kuinka toimit vastoinkäymisissä.

Henkisen tietouden peruskursilla käydään läpi eettisiä ja henkisiä periaatteita. Laitan tähän muutamia periaatteita, joita noudattamalla voit varmistua turvallises- ta ja elämäsi paljon iloa ja hyötyä tuovasta yhteydestä omaan oppaaseesi ja henkimaailman auttajiin.

1) Kun olet yhteydessä henkisille tasoille, ole aina kriittinen ja muista sääntö: hedelmistään puu tunnetaan.

2) Opas ja hyvä henkimaailma eivät koskaan käske, vaan ohjaavat, opettavat ja antavat vapauden valita.

3) Oppaan ja hyvän henkimaailman kanssa tulee aina hyvä olla. Pelot tms. ikävät tuntemukset eivät kuulu asiaan ja ovat merkki, että kaikki ei ole oikein.

4) Oppaaseen ja henkimaailmaan ollaan yhteydessä vain etukäteen sovituina rajattuina aikoina ja etukäteen mietityllä tavalla. Älä koskaan ole käytettävissä aina, missä ja milloin vaan.

5) Arkielämä on aina ensisijalla. Itsestään ja lähimmäisistä huolehtiminen on tärkeää.

6) Aloittelevien kannattaa aina ensin hankkia tietoa ja taitoa, ennen kuin esimerkiksi mietiskelevät yksin. Turvallisinta on aloittaa kehityspiirissä ja yhdessä toisten kanssa.

7) Muista, että mihinkään ei ole kiire. Kehittyminen tapahtuu oikealla tavalla, tietoa ja taitoja kartuttaen ja pitemmän ajan kuluessa. Hätäily ja kiirehtiminen voivat johtaa väärille poluille.

8) Mietiskelyssä ja henkisissä harjoituksissa avaudumme henkisille tasoille ja saamme energiaa. Energia tulee suunnata oikein, ja itsensä suojaaminen rukouksin ja mielikuvien avulla on tärkeää.

9) Psykkisesti heikoilla olevat ja mielenterveyden ongelmista kärsivät eivät saa tehdä henkisiä harjoituksia. Heillä henkinen kasvu tapahtuu arjen ja itsetuntemuksen kautta.

10) Säännöllisyys on tärkeää, samoin sopiva ahkeruus. Laiskuus ei johda eteenpäin.

11) Mieti, mitkä ovat tavoitteesi ja motiivisi? Väärä motiivi vie ”heikoille jälle” Etsi oma tiesi ja itsellesi sopivat harjoitukset!

12) Muista myös, että meitä ja periaatteitamme koetellaan. Erityisiä koetinkiviä ovat esimerkiksi suhtautuminen rahaan, vaihtelu ja sen rikkominen, ajan käyttö henkisiin asioihin, (liiallinen tai liian vähäinen), ihmissuhteet ja kriittisyyden puute.

Silloin tällöin tulee esille, että ihmiset saavat ongelmia henkisten harjoitusten jälkeen tai saavat yllättäen ja varautumatta henkisiä ”lahjoja” (näkevät, kuulevat, tuntevat). Silloin on ehdottomasti lopetettava kaikki ”henkinen” eli mietiskely, harjoitukset ja jopa lukeminen ja haettava tietoa ja apua. Kannattaa keskittyä tavalliseen arkeen, lukea tavallisia kirjoja tai käydä ulkona kävelemässä. Monia auttaa myös rukoilu, Raamatun lukeminen ja itsensä

sulkemis- ja suojaamisharjoitukset mielikuvien avulla. Kehittyä voi ihan tavallisen arjen tapahtumien kauttakkin.

Antoisia hetkiä oman oppaan ja henkisten auttajien kanssa!