

Eläkeläiset Ry Savon aluejärjestö kutsuu!

Sysshyrääkseen!



Teemana

Liikunta ja muisti



KUNTORANNASSA

ti 29.8 ja ke 30.8.2017

Aloitus ti kello: 15:00



Majoittuminen puolihoidolla 42€ /hlö

Ruokailu 16:30 alkaen.

18:00–20:30 tanssiopetusta opettajan johdolla. Iltariemuna karaokea ja muuta mukavaa.

Mukaan voi tulla myös yhdeksi päiväksi.
Keskiviikkona aamiainen 5 € (ei majoittujat)
ja lounas 8 €.

10:00 Kehonhuoltoa, tasapaino- ja venyttelyharjoituksia ja aivojumppaa, ohjaajana Samuli Kinnunen.



Hauskoja sisä- ja ulkopelejä. Niihin perehdyttää Jorma Rajakangas kumppaneineen Leppävirran Urheilijoista.

Terveysteen ja ruokaan liittyvä luento ilmoittautumiset ja varaukset huhtikuun loppuun mennessä Sirpa Rossi puh. 040 734 9051 tai sirpa.rossi@pp.inet.fi

TERVETULOA!