

Seuramme  
Kesäpäivät  
vietettiin  
viikonloppuna  
16. - 18.8.2024  
Helsingissä.  
Teemana oli  
**Yhdessä  
toivoen.**



# Terveiset Kesäpäiviltä

Perjantaina pidimme Avoimet ovet seuran toimistolla Mannerheimintielle. Siellä piipahtikin mukava joukko seuran jäseniä kahvin ja seurustelun merkeissä.

Lauantai-päivän vietimme Vuosaaren kirkolla Marielundin kappelissa. Marike Römer toimi päivän vetäjänä ja hän myös vastasi käytännön järjestelyistä. Lämmin kiitos hänelle! Osallistujia oli kaksikymmentäyksi.

Johannes Österlund



Yhdessäolomme avasi seuran puheenjohtaja Elina Hölttä ja seurakunnan tervehdyksen toi johtava kappalainen Tommi Vanhanen. Hän puhui psalmin 23 pohjalta.

Hän totesi, että täällä ajassa me olemme aina matkalaisia. Meillä ei ole täällä pysyvää asuinsijaa. Aika rientää nopeasti. Sukupolvet vaihtuvat, mutta yhteinen matka jatkuu. Sillä matkalla me tuemme toisiamme sillä ammattitaidolla ja niillä lahjoilla ja kutsumuksilla, joita meille on suotu.

On tärkeää, että pidämme aina kiinni toivosta. Niin kauan kuin on elämää, on toivoa. Toivo syntyy päämäärän näkemisestä. Siitä, että elämällä on maali ja tarkoitus. Silloin voimme kestää monet matkan raskuudet. ”Vaikka minä kulkisin pimeässä laaksossa, en pelkäisi mitään pahaa”. Kun päämäärä on kirkas, voimme vielä kuoleman hetkelläkin ummistaa silmämme turvallisesti mielin muistaen psalmin sanoja: ”Minä saan asua Herran huoneessa päivieni loppuun asti”.

## Polulla luovuuteen ja elpymiseen

Liisa Christensen herätteli meitä löytämään oman luovuutemme lähteitä ja tunnistamaan mistä saamme voimaa elpymiseen arkisen elämämme keskellä. Hän antoi meille inspiroivia tehtäviä. Mietimme itsetuntonne puolustajia ja



Elina Hölttä, Aune Flinck, Liisa Christensen ja Tommi Vanhanen

vihollisia. Mietimme mistä nautimme ja mihin haluaisimme elämässämme muutosta. Arjen tapahtumia, mielialoja ja unelmia voi tunnistaa ja tallentaa esimerkiksi kirjoittamalla päiväkirjaa tai kokoamalla leikekirjaa.

## Ylös, ulos ja lenkille

Kesäisen lämpimässä säässä teimme reippaan kävelyn lounaalle rantakahvila Kampelaan. Kimmeltävä meri ja kirkas aurinko hyvän ruuan kanssa hoitivat meitä. Oli myös mukavasti aikaa jutella tuttujen kanssa ja tutustua uusiin seuran jäseniin.

## Naisena eläminen

Iltapäivän ohjelmassa Aune Flinck johdatteli meitä pohtimaan muuttuvaa naisuutta ajassamme. Aunen esityksen voi lukea toisaalta tästä lehdestä.

Marike Römer ja seuramme entinen puheenjohtaja Aino Kallio



## Toivon ilta

Kotoisan iltahetken vietimme laulaen ja jutellen. Seurakuntamuusikko Johannes Österlund Herttoniemestä laulatti meillä uusi virsiä ja esitti myös omaa musiikkiaan. Hänen lauluvalintansa ja koskettavat sanansa antoivat toivoa ja iloa.

Muutammat meistä osallistujista majoituivat Kulttuurikeskus Sofiassa, joka sijaitsee läheisellä Kallvikinniemenellä. Kaunis merimaisema ja luonto tarjosivat mukavan hengähdystauon ja myös mahdollisuuden pulahtaa mereen, kävellä metsässä ja istahtaa rauhassa juttelemaan.

## Yhteinen messu

Sunnuntaina osallistuimme jumalanpalvelukseen Vuosaaren kirkossa. Liturgina oli kappalainen Tiina Ahonen ja saarnan piti johtava kappalainen Tommi Vanhanen. Ehtoollisen jaossa avusti Marike Römer muiden vapaaehtoisten kanssa. Kaunis ja hoitava jumalanpalvelus päättyi kirkkokahveihin, joilla saimme esitellä seuran toimintaa. Monia hyviä keskusteluja ja kohtaamisia syntyi tässä lämpimässä yhdessäolossa.

**Teksti ja kuvat: Hanna-Leena Nuutinen**  
SSKS:n sihteeri