

Konferenssimatka Lissaboniin

Lissabon

Matkan tarkoitus...

Sain osallistua marraskuussa 2013 NCFI:n (Nurses Christian Fellowship International = Kansainvälinen sairaanhoitajien kristillinen seura) joka toinen vuosi pidettävään Euroopan alueen Spirituality and Care -opiskelijakonferenssiin Portugalissa. Matkakumppanini oli diakonissa Riitta Sointu, joka toimi myös mentorinani konferenssimatkan aikana. Oli hyvä tehdä matkaa hänen kanssaan.

...puitteet...

Konferenssin teemana oli "Spirituality in health care: from education to transformation", ja se pidettiin Lissabonissa sijaitsevassa Portugalin katolisessa yliopistossa (The Catholic University of Portugal). Osallistujina oli sairaanhoitajia, sairaanhoidon opettajia, hoitotyön tutkijoita, professoreita ja sairaanhoidon opiskelijoita Euroopan eri maista, Englannista, Hollannista, Tanskasta, Norjasta, Portugalista ja myös Etelä-Amerikasta, Brasiliasta.

Kaksi ensimmäistä päivää oli tarkoitettu sairaanhoidon opettajille ja hoitotyön tutkijoille. Meitä oli koolla noin 25 ja kokoonnuimme yliopiston kirjaston tiloissa. Luentojen pohjalta kävimme keskustelua tutkimustiedon integroitumisesta hengelliseen hoitoon hoitotyössä sekä taiteen merkityksestä hengellisessä hoidossa. Kahtena jälkimmäisenä päivänä joukkoon liittyivät sairaan-

hoidon opiskelijat. Osallistujia oli lopulta noin 200, ja kokoonnuimme yliopiston suuressa luentosalissa.

...konferenssin antia...

Päällimmäisenä mieleeni jäi kaksi konferenssin aikana esille nousutta teemaa: dignity (arvokkuus, arvo) ja compassion (myötätunto). Staffordshiren yliopiston professori Wilf McSherry luennoi aiheesta "Arvokkuus ja hengellisyys hoitotyössä". Hänen mukaansa hengellinen hoito näyttäytyy hoitona, jossa hoitaja kohtaa hoidettavansa tasavertaisena, arvokkaana ihmisenä ja kunnioittaa myös hoidettavanaan olevan ihmisen arvoja ja elämää.

Portugalin katolisen yliopiston taloustieteen professori João César das Neves'in luento "Compassion in healthcare" oli erittäin koskettava. Luennollaan hän käytti tehosteena maailmankuulujen kuvataiteilijoiden teoksia. Hän toi koskettavalla tavalla esille ajatuksen Jumalan asettumisesta ihmisen rinnalle kärsimyksen keskelle. Hän korosti sitä, kuinka myötätunto hoitotyössä lohduttaa, antaa toivoa ja parantaa. Myötätunto on rakastamista, ja rakkaudessa on suuri voima.

...ja hiukan matkailuakin

Matkamme viimeisenä päivänä, sunnuntaina, meillä oli Riitan kanssa aikaa ja



Osallistujia ryhmäkuvassa

mahdollisuus tutustua Lissabonin kaupunkiin. Matkustimme linja-autolla rantabulevardille ja saimme nauttia meren läheisyydestä ja auringonpaisteesta.

Matka oli täydellinen. Kiitos SSKS:lle!

Liss Eriksson-Tapio
sairaanhoitaja-diakonissa



Luennolta 'Compassion in healthcare'

Katukuva Lissabonista



Tori Lissabonin rannalla

