

Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot ry. Toimintasuunnitelma vuodelle 2019



Arvot
Yhdenvertaisuus, osallisuus, vaikuttavuus ja kestäväkehitys

YHTEISTYÖ
Steso tekee laaja-alaista ja pitkäjänteistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa edistääkseen kansalaisten hyvinvointia.

LAADUKAS TOIMINTA
Näyttöön perustuva toiminta ja tutkimustieto. Uudet toimintamallit maakuntien hyte-työn tueksi.

VIESTINTÄ
Hyvien käytäntöjen jalkauttaminen: sosiaalinen media, tiedotteet, koulutus, verkostot.

Missio
STESO:n tehtävänä on auttaa jäsenistöään sisällyttämään terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen osaksi jäsenorganisaatioidensa strategioita sekä levittää ja juurruttaa hyviä kansallisia ja kansainvälisiä käytäntöjä.

Visio
Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on osa jäsenorganisaatioiden kaikkea toimintaa ja siten edistää väestön hyvinvointia.

Tausta

Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen sairaaloissa ja muissa organisaatioissa sisältää ehkäisevän, oireita lievittävän, parantavan, kuntouttavan ja hyvinvointia lisäävän työn. Tarkoituksena on tuoda terveyttä ja hyvinvointia edistävä näkökulma vahvasti kansalliseen toimintakulttuuriin.

Terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot sisällyttävät päivittäiseen työ/toimintakulttuuriinsa potilaiden ja heidän läheistensä, työntekijöidensä, ympäristön sekä väestön terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen.

1. Laadukas toiminta

- Hyvien käytäntöjen hyödyntäminen, juurruttaminen ja levittäminen jäsenien kesken (yhteiset mittarit www.sivuille).
- Savuton sairaala -itsearviointi tukeminen (sertifikaatti).
- Asiantuntijaverkoston hyödyntäminen (kansallinen ja kansainvälinen benchmarkkaus), koulutus.
- Pääteeman vuosittainen linjaus ja siihen liittyvä toiminta. Painotetaan 1-2 hyvinvointia edistävää toimintamallia progressiivisesti esimerkiksi liikunnanohjaus ja ravitsemusterveys.
- Jäsenorganisaatioiden HYTE-rakenteet näkyväksi.

2. Yhteistyötahot

Tehdään laaja-alaista ja pitkäjänteistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa edistääksemme ihmisten hyvinvointia.

- Sairaanhoidopiirit ja kunnat: eri toimielimet ja toimialueet/tasot
- Terve Kunta- verkosto
- Oppilaitokset: yliopistot ja ammattikorkeakoulut (tutkitun tiedon hyödyntäminen)
- Media
- Ammattijärjestöt esimerkiksi: Filha, potilasjärjestöt, sairaanhoitajaliitto, lääkärijärjestöt, ravitsemusterapeuttien yhdistys, Savuton Suomi 2030-verkosto, Duodecim.
- Maakuntien valmisteluelimet (Steson näkökulmat esille).
- **Kansainvälinen yhteistyö:** HPH-verkosto, Pohjoismaiden HPH-verkosto- ja ministerineuvosto ja EU-komission

3. Viestintä

- Sosiaalisen median hyödyntäminen → Facebook, Twitter (#steso).
- Kotisivujen päivittäminen → www-sivut päivitetään ulkoasultaan ja sisällöltään houkutteleviksi.
- Viestinnälliset kampanjat teemoittain, vuosittain.
 - Viestinnän ja tiedottamisen kautta vahvistetaan verkoston toimintaa.

4. Verkoston kasvu ja jäsenistö

- Aktivoidaan jäsenyyskatveessa olevia sairaanhoitopiirejä jäsenyyteen.
- Aktivoidaan myös muita kuin sote-organisaatioita jäseniksi.

Toiminnan rahoitus

Tulot

- Jäsenmaksut

Menot

- Verkostotapaamiset
- Kesäkoulu (tilavuokrat, tarjoilut, luentopalkkiot, matkakulut)
- Kansainvälinen yhteistyö: kansainväliset jäsenmaksut
- STESO:n edustajien matkustuskorvaukset
- Apurahat

Taulukko 1. Toimenpidetaulukko 2019-2020

1 Laadukas toiminta							
Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu- tahot	Yhteistyö- taho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Savuttomuuden edistäminen</i> - Itsearviointi tulokset paranevat kaikissa jäsenorganisaatioissa	Yhtenäiset käytännöt (esim. TupLei). Niiden jalkauttaminen yli sektori-rajojen.	Itsearviointi tulokset, Kansalliset tilastot (tupakoiva väestö)	Arvioidaan tasot joka toinen vuosi	Reetta-Maija			2019-2020
<i>Ravitsemusterveen sairaalan edistäminen</i>	Vajaa-ravitsemuksen tunnistaminen.			Leea, Auli, Laura, Eeva, Reetta-Maija			2019
<i>Kulttuurihyvinvointi</i>				Heli, Kaisa, Juha, Eeva, Piia			2019-2020
<i>Tapaturmien ehkäisy</i>				THL, Nella			2020
<i>Ehkäisevä päihdetyö</i>				Nina			2020

2 Yhteistyötahot

Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyö-taho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Sairaanhoitopiirit ja kunnat</i>							
<i>Yhteistyö Terve-Kunta –verkoston kanssa</i>	Alustus kesäkoulu 2019?			THL, Nella			2019-

3 Viestintä							
Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu- tahot	Yhteistyötaho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Sosiaalisen median hyödyntäminen</i>							
-Facebook ja Twitter aktiiviseen käyttöön	Facebook tunnukset hallituksen jäsenille			Sihteeri, hallitus			2019
-Kotisivujen päivittäminen	Kotisivut vaihdetaan helppo-käyttöisimpiin: Kotisivukone.com			Sihteeri, Nina			2019
-FloMember sovelluksen käyttö (mm. laskutus)	Irtisanominen?			Sihteeri, Hallitus			2019
<i>Viestinnälliset kampanjat teemoittain</i>	Vajaa-ravitsemuksen tunnistaminen ? Infografi?			Hallitus			2019

4 Verkoston kasvu ja jäsenistö

Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyötaho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Uusien jäsenten hankinta</i>	Kuntayhtymien kartoitus Kymsote, Soite?			Tuija, Heli			