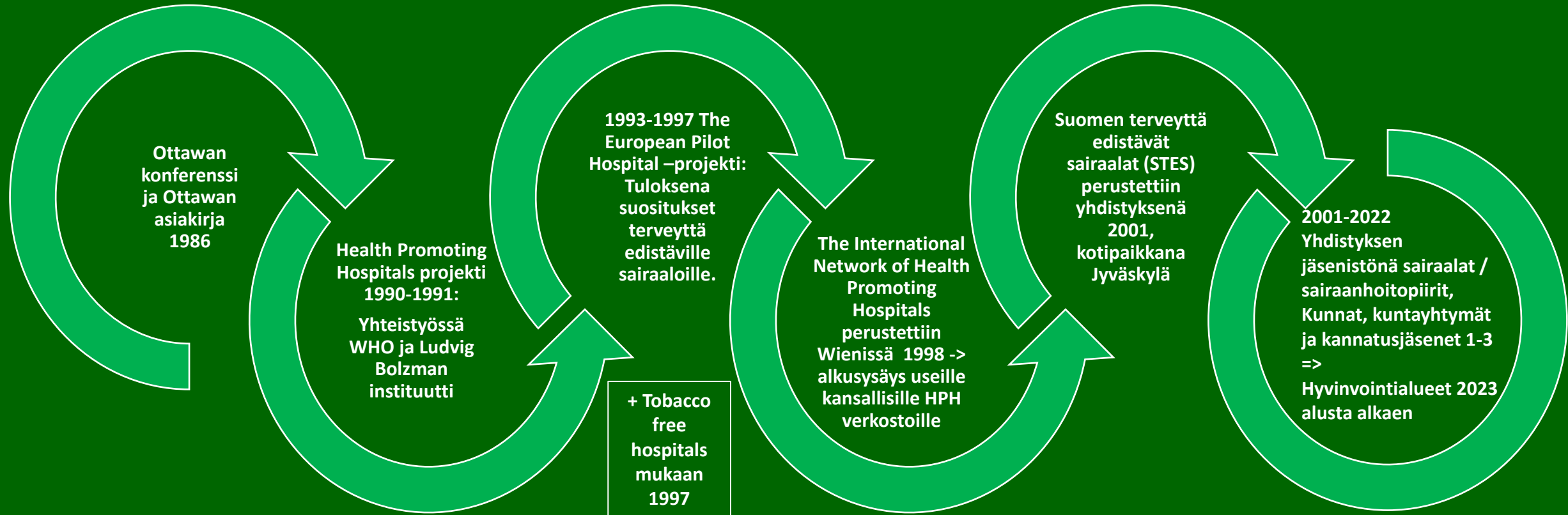


Ajankohtaiskatsaus STESO ry. toimintaan

Eeva Häkkinen,
STESO ry:n hallituksen puheenjohtaja,
Hyvinvointikoordinaattori
Etelä-Savon hyvinvointialue



Taustalla vuosikymmenten pitkäjänteinen kehittäminen



HPH-Yleiskonsepti luotiin kokouksessa 1991, jonka tuloksena olivat Budapestin suositukset terveyttä edistäville sairaaloille. Kahdessa kokouksessa Barcelonassa 1991 ja Milanossa 1992 valmisteltiin pilottiprojektia tuleville vuosille.



International Network of
Health Promoting Hospitals
& Health Services

Suomi ollut aktiivinen verkostotyössä:

1. HPH-Standardit terveyttä edistäville sairaaloille 2006 +
2. Uudistetut standardit 2020 ja
3. Useiden muiden laadun kehittämiseen liittyvien standardien kehittämistyö

Arvoperustan muodostavat Terveyttä edistävien sairaaloiden perusperiaatteena olevat Wienin suositukset

- Ajaa ihmisarvon, oikeudenmukaisuuden, solidaarisuuden ja ammattietiikan asiaa ottaen huomioon väestöryhmien tarpeet, arvot ja kulttuurit,
- Suuntautua laadun parantamiseen, potilaiden omaisten ja henkilökunnan hyvinvointiin sekä ympäristönsuojeluun ja hyödyntää mahdollisuus tulla oppimiskeskuksiksi,
- Tarkastella terveyttä kokonaisvaltaisesti, ei vain parantavasta näkökulmasta,
- Olla ihmiskeskeinen ja pyrkiä tuottamaan terveystalvveluja parhaalla mahdollisella tavalla potilaiden ja heidän omaistensa näkökulmasta, helpottaa parantumisprosessia ja edistää potilaiden oman arvon ja kykyjen löytymistä,
- Käyttää resursseja tehokkaasti ja kannattavasti sekä kohdentaa resurssit niin, että ne parhaiten lisäävät terveyttä,
- Muodostaa mahdollisimman läheiset suhteet muihin terveydenhuollon tasoihin ja yhteiskuntaan.



International Network of
Health Promoting Hospitals
& Health Services

HPH Health Promoting Hospitals and Health Services – verkoston visio

”Terveyttä edistävät sairaalat ja terveysterveystoimijat (HPH) suuntaavat hallintomallinsa, rakenteensa, prosessinsa ja kulttuurinsa optimoimaan potilaiden, henkilöstön ja palvelemissaan väestön terveyshyödyt ja tukemaan kestäviä yhteiskuntia”.



- Verkoston perusidea (Ottawan asiakirjan ja Wienin suositusten) hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä ei ole muuttunut, vaikka näkemykset ovat laajentuneet esim. ilmastokysymyksiin, kestävään kehitykseen (Agenda2030) tai sosiaaliseen markkinointiin (SIB).
- Geneva Charter for Well-being 2021, The 10th Global Conference on Health Promotion kehottaa mm. seuraavaa:
- *”Varmistetaan, että edistävät, ennaltaehkäisevät, parantavat, kuntouttavat ja palliatiiviset terveysterveyden- ja sosiaalipalvelut ovat korkealaatuisia, edullisia, helposti saatavilla ja hyväksyttäviä ja palvelut toimitetaan tarpeiden mukaan erityisesti niille, jotka usein jäävät jälkeen.”*

HPH toiminnassa näkyvät teemat 1993 – 2023 konferenssien kautta tarkasteltuna

- Health Promotion and Hospital Management
- Quality and Effectiveness in Health Services
- Innovation and Future Directions in Health Care
- Health Equity and Inclusion
- Digitalization and Technological Advancements in Health Care
- Well-being and Mental Health
- Cultural Shifts and Health Promotion
- Patient-Centered Care and Co-Production

Verkoston viestintä

- Kansainvälinen verkosto julkaisi The International HPH Newsletter –nimistä uutiskirjettä, joka julkaistiin ensi kertaa 1993.
- Uutiskirje vaihtui The Clinical Healthpromotion –nimiseksi julkaisuksi vuonna 2011, jonka ensimmäinen painos julkaistiin Turun HPH konferenssissa.
- The Clinical Healthpromotion korvasi uutiskirjeen ja tavoitteena oli erityisesti tieteellisen näytön painottuminen uutiskirjeen tyyllisen julkaisun sijaan. <https://www.clinhealthpromot.org> sivustolta löytyvät myös vuoden 2011 jälkeen julkaistut HPH –konferenssien abstraktikirjat.
- Suomen verkostolla ei ole ollut omaa uutiskirjettä tai julkaisua, vaan viestintää on toteutettu pääosin verkkosivujen, sosiaalisen median ja sähköpostiviestinnän kautta.

Asiakkaiden ja potilaiden
terveyden edistäminen: Palvelujen
saavutettavuuden varmistaminen

Terveyttä edistävä hoitokulttuuri ja
hoitoympäristö: Ihmiskeskeisen
terveydenhuollon ja palvelujen
käyttäjien osallisuuden
varmistaminen

Terveyttä edistävät sairaalat
organisaationa: Terveysten
edistämiseen sitoutuminen

Väestön terveyden edistäminen:
Terveysten edistäminen
yhteiskunnassa

Henkilökunnan terveyden
edistäminen: Terveellisen
työpaikan ja toimintaympäristön
luominen

STESON ARVOT: Yhdenvertaisuus, osallisuus, vaikuttavuus ja kestävä kehitys

STESON MISSIO:

Tehtävänä on auttaa jäsenistöä sisällyttämään hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen osaksi jäsenorganisaatioiden strategioita sekä levittää ja juurruttaa hyviä kansallisia ja kansainvälisiä käytäntöjä.



Yhteistyö: teemme laaja-alaista ja pitkäjänteistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa edistääksemme kansalaisten hyvinvointia

Laadukas toiminta: Näyttöön perustuva toiminta, tutkimustieto ja tiedolla johtaminen. Vaikuttavat toimintamallit hyvinvointialueiden hyte-työn tueksi.

STESON VISIO:

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on osa jäsenorganisaatioiden kaikkea toimintaa ja siten edistää väestön hyvinvointia



Viestintä: Hyvien käytäntöjen jalkauttaminen: sosiaalinen media tiedotteet, koulutus, verkostot.

STESO jäsenet, yhteistyöverkostot ja kehittämisen painopisteet

- Etelä-Karjalan hyvinvointialue
 - Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue
 - Etelä-Savon hyvinvointialue
 - HUS-yhtymä
 - Keski-Uudenmaan hyvinvointialue
 - Keski-Suomen hyvinvointialue
 - Lapin hyvinvointialue (uusi)
 - Pirkanmaan hyvinvointialue
 - Pohjois-Karjalan hyvinvointialue
 - Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue
 - Pohjois-Savon hyvinvointialue
 - Päijät-Hämeen hyvinvointialue
 - Varsinais-Suomen hyvinvointialue
- Lisäksi yksi kannatusjäsen: Jyväskylän ammattikorkeakoulu

Jäsenet 2024.

Yhteistyöverkostot

- **Suomessa:** Kunnat, Kuntaliitto, Hyvil, Terve Kunta –verkosto,
- STM, THL, AVI, Kansanterveyden neuvottelukunta (STM)
- Filha ry. sekä useat muut sote-järjestöt kuten: Suomen Sairaanhoidajat, Lääkäriliitto, Ravitsemusterapeuttien yhdistys ry. (RTY), Duodecim
- **Kansainväliset verkostot:**
- HPH: International Network of Health Promoting Hospitals and Health Services
- MED-TF: Task Force Migration, Equity and Diversity
- GNTH: Global Network for Tobacco Free Health Care Services

- HPH standardit suomennettu käsikirja ja siihen sisältyvä arviointiväline: jatkossa työstettävä enemmän Suomen olosuhteita vastaavaksi, jotta jäsenet ottavat ne aktiivisesti käyttöön.
- Tupakaton sote-standardit ja arviointiväline on käytössä ja vuosittaiset auditoinnit toteutuvat. Savuton leikkaus / Tupakoimattomana toimenpiteeseen toimintamalli kehitetty verkoston käyttöön.
- Ravitsemusterveyden edistämisen standardit ja arviointiväline kehitetty ja saatavissa verkkosivuilta www.steso.fi.
- Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo laajat standardit ja lyhyt arviointiväline: uusi kansainvälisen verkoston kehittämisprojekti 2024-2026 alkamassa.

Kehittämisen kulmakivenä laatuun liittyvä työ

STESO toiminta

- Suomen terveyttä edistävät sairaalat ry. tarjoaa jäsenilleen tukea terveyttä edistävän näkökulman sisällyttämiseksi niiden toimintakulttuuriin.
- Yhdistyksen toimintasääntöä uudistetaan säännöllisin väliajoin vastaamaan ympäröivän yhteiskunnan muutoksia.
- Toiminnasta päätetään hallituksen kokouksissa ja hallitukseen pyritään saamaan mukaan edustus kaikista jäsenorganisaatioista joko varsinaisena tai varajäsenenä.
- Toimintasuunnitelma ja –kertomus käsitellään vuosikokouksessa maaliskuussa ja samaan yhteyteen järjestetään yhteiset verkostopäivät.
- Toiminnassa keskeisiä ovat verkostotapaamisten ja koulutustilaisuuksien järjestäminen, kansainvälinen toiminta sekä ohjeiden ja työkalujen (hyvien käytäntöjen) tuominen jäsenten käyttöön.
- Apurahat: jakaa apurahoja tieteellisiin kongresseihin, jos hakijalla on hyväksytty abstrakti.



Laadukas toiminta jäsenistön kuvaamana 2023

- Sitoutuminen terveyden edistämiseen
- Strateginen suunnittelu, yhteiset tavoitteet ja strategiat
- Monialainen yhteistyö, palvelujen yhteen sovittaminen ja moniammatilliset tiimit
- Jatkuva kehittäminen ja näyttöön perustuvat toimintamallit:
 - Toiminnan kehittäminen
 - Rakenteiden vahvistaminen
 - Kumppanuuksien tunnistaminen
 - Yhteisen tietopohjan rakentaminen
- Tavoitteiden saavuttamisen mittaaminen ja seuranta

Jäsenistön kuvaamat muut laadukkaan toiminnan teemat 2023

- Asiakaslähtöisyys, asiakasosallisuus ja asiakaskokemus
- Elintapaohjauksen kehittäminen (strukturoitu toimintamalli)
- Kulttuurihyvinvointi ja kulttuurin ja taiteen integroiminen sairaalaympäristöön
- Tupakoimattomuuden edistäminen
- Ravitsemuksen edistäminen
- Turvallisuuden edistäminen (mm. kaatumisten ehkäisy, työmatkat)
- Koulutus ammattilaisille eri teemoista, osaamisen kehittäminen
- Mielen hyvinvointi, ehkäisevän päihdetyön ja väkivallan ehkäisy

Yhdistyksen tavoitteet 2024



- Vuosina 2022-2023 keskityimme erityisesti yhdistyksen jatkuvuuden turvaamiseen hyvinvointialueiden toiminnan alkaessa ja käynnistimme hyvää yhteistyötä hyvinvointialueiden kanssa.
- Pyrimme edelleen laajentamaan toimintaa myös niille hyvinvointialueille, jotka eivät vielä kuulu yhdistykseen. Yhdistyksen jäsenyyttä tai kannatusjäsenyyttä haetaan lomakkeella, joka toimitetaan kirjallisena yhdistyksen sihteerille. Lomake löytyy osoitteesta steso.fi.
- Yhdistys tukee jäsenorganisaatioitaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä. Tähän pyrimme mm. terveyttä edistävien hyvien käytäntöjen levittämisen ja osaamisen kehittämisen avulla.
- Yhdistystoiminnan tavoitteet perustuvat keskeisesti HPH -yhteistyössä kehitettyihin Terveyden edistämisen laatustandardeihin, joiden käyttöönottoa jäsenistön keskuudessa edistetään aktiivisesti.
- Tavoitteiden ja toimenpiteiden toteutumista seurataan aktiivisena osana yhdistyksen toimintaa vuosittain.



Lämmin kiitos mielenkiinnosta ja tervetuloa mukaan verkostoon!

Yhteystiedot:

Eeva Häkkinen
eeva.hakkinen(at)etelasavonha.fi
+358 44 351 2321

