

Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot ry.

Toimintasuunnitelma vuodelle 2020-2021

03.2020



Arvot
Yhdenvertaisuus, osallisuus, vaikuttavuus ja kestäväkehitys

YHTEISTYÖ
Steso tekee laaja-alaista ja pitkäjänteistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa edistääkseen kansalaisten hyvinvointia.

LAADUKAS TOIMINTA
Näyttöön perustuva toiminta ja tutkimustieto. Uudet toimintamallit maakuntien hyte-työn tueksi

VIESTINTÄ
Hyvien käytäntöjen jalkauttaminen: sosiaalinen media, tiedotteet, koulutus, verkostot

Missio
STESO:n tehtävänä on auttaa jäsenistöään sisällyttämään terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen osaksi jäsenorganisaatioidensa strategioita sekä levittää ja juurruttaa hyviä kansallisia ja kansainvälisiä käytäntöjä.

Visio
Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on osa jäsenorganisaatioiden kaikkea toimintaa ja siten edistää väestön hyvinvointia

Johdanto

Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen sairaaloissa ja muissa organisaatioissa sisältää ehkäisevän, oireita lievittävän, parantavan, kuntouttavan ja hyvinvointia lisäävän työn. Tarkoituksena on tuoda terveyttä ja hyvinvointia edistävä näkökulma vahvasti kansalliseen toimintakulttuuriin.

Terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot sisällyttävät päivittäiseen työ/toimintakulttuuriinsa potilaiden ja heidän läheistensä, työntekijöidensä, ympäristön sekä väestön terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen.

1. Laadukas toiminta

- Hyvien käytäntöjen hyödyntäminen, juurruttaminen ja levittäminen jäsenien kesken (yhteiset mittarit www.sivuille)
- Savuton sairaala -itsearviointi tukeminen (sertifikaatti)
- Asiantuntijaverkoston hyödyntäminen (kansallinen ja kansainvälinen benchmarkkaus), koulutus
- Pääteeman vuosittainen linjaus ja siihen liittyvä toiminta (neljästä teemasta esim. asiakkaan hyvinvoinnin edistäminen)
- Painotetaan 1-2 hyvinvointia edistävää toimintamallia progressiivisesti esim. liikunnanohjaus tai ravitsemus; vajaaravitsemusriskin tunnistaminen
- Jäsenorganisaatioiden HYTE-rakenteet näkyväksi

2. Yhteistyötahot

Tehdään laaja-alaista ja pitkäjänteistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa edistääksemme kansalaisten hyvinvointia.

- Sairaanhoidopiirit ja kunnat: eri toimielimet ja toimialueet/tasot
- Terve Kunta- verkosto
- Oppilaitokset: yliopistot ja ammattikorkeakoulut (tutkitun tiedon hyödyntäminen)
- Media
- Ammattijärjestöt (henkilöstönäkökulma, poliittista vaikuttamista): Filha, potilasjärjestöt, sairaanhoitajaliitto, lääkärijärjestöt, ravitsemusterapeuttien järjestö, Duodecim jne.
- Maakuntien valmisteluelimet (Steson näkökulmat esille)
Kansainvälinen yhteistyö: HPH-verkosto, Pohjoismaiden HPH-verkosto- ja ministerineuvosto ja EU-komission

3. Viestintä

- Sosiaalisen median hyödyntäminen
- Www-sivut päivitetään ulkoasultaan ja sisällöltään houkutteleviksi
- Viestinnälliset kampanjat teemoittain, vuosittain (hyödyntäen mainostoimistoa)
 - Viestinnän ja tiedottamisen kautta vahvistetaan verkoston toimintaa

4. Verkoston kasvu ja jäsenistö

- Jäsenorganisaatioiden tukeminen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työssä
- Aktivoidaan jäsenyyskatveessa olevia sairaanhoitopiirejä jäsenyyteen
- Aktivoidaan myös muita kuin sote-organisaatioita jäseniksi

Toiminnan rahoitus

Tulot

- Jäsenmaksut

Menot

- Verkostotapaamiset
- Kesäkoulu (tilavuokrat, tarjoilut, luentopalkkiot, matkakulut)
- Kansainvälinen yhteistyö: kansainväliset jäsenmaksut
- STESO:n edustajien matkustuskorvaukset
- Apurahat
- Seminaarit ja konferenssit

Taulukko 1. Toimenpidetaulukko 2020-2021

1 Laadukas toiminta							
Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu- tahot	Yhteistyö- taho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Savuttomuuden edistäminen</i> - Itsearviointi tulokset paranevat kaikissa jäsenorganisaatioissa	Yhtenäiset käytännöt (esim. TupLei) Niiden jalkauttaminen yli sektori- rajojen	Itsearviointitulokset, Kansalliset tilastot (tupakoiva väestö)	Arvioidaan tasot joka toinen vuosi	Reetta-Maija, Patrick			2019-2021
<i>Ravitsemus terveyden edistäminen</i>	Ravitsemusterve sairaala auditointi			Leea, Auli, Eeva			2019-2021
<i>Kulttuuri- hyvinvointi</i>	Kulttuuri- hyvinvoinnin edistäminen alueellisesti maakunnittain ja verkostoitumisen valtakunnan tasolla			Heli, Merja, Eeva, Piia, Maarit			2020- 2021

1 Laadukas toiminta

Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyö-taho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Tapaturmien ehkäisy</i>	Yhteistyöverkostot (mm THL Väkivallaton lapsuus https://valtioneuvosto.fi/artikkeli/-/asset_publisher/1271139/uusi-toimintasuunnitelma-antaa-keinoja-ehkaista-lapsiin-kohdistuvaa-vakivaltaa Valmisteilla ikäihmisten sekä työkäisten osalta toimintasuunnitelmat tapaturmien ehkäisyyn)			THL, Nella			2020
<i>Ehkäisevä päihdetyö</i>				Nina			2020

2 Yhteistyötahot

Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyö-taho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Sairaanhoitopiirit ja kunnat</i>	Yhteistyön kehittäminen alueellisesti HYTE-verkoston kautta			Juha, Maarit, Pekka, Piia			2021-
<i>Yhteistyö Terve-Kunta –verkoston kanssa</i>	Tiedotuksellinen ja koulutuksellinen yhteistyö			THL, Nella			2020-
<i>Kansainvälinen yhteistyö</i>	Cooperation between HPH-networks in the Baltic countries			Heli, Nina, Tuija	Verkosto-yhteistyö, seminaari 8.-9.10.2020, Helsinki		

3 Viestintä							
Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu- tahot	Yhteistyötaho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Sosiaalisen median hyödyntäminen</i>	Twitter aktiiviseen käyttöön			Sihteeri, hallitus			2020-
Kotisivujen ylläpito	Tiedotetaan ajankohtaisista asioista kotisivuilla, kohdassa uutiset			Sihteeri			2019-
FloMember sovelluksen käyttö	Käytössä v. 2020, jonka jälkeen irtisanotaan. Hyödynnetään muun muassa laskutuksessa			Sihteeri, Hallitus			2020
<i>Viestinnälliset kampanjat teemoittain</i>	Vajaaravitsemus-riskin tunnistaminen Infografi			Hallitus			2020

4 Verkoston kasvu ja jäsenistö

Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyötaho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Jäsenorganisaatioiden tukeminen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työssä</i>	Lisätään yhteistyötä keskuudessamme mm. verkostopäivien kautta. Tiedon ja hyvien käytäntöjen jakaminen. Savuttoman sairaalan Skype-kehittämiskokous 7.9. klo 13-15			Reetta-Maija, Patrick			2020-