

Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot ry. Toimintasuunnitelma vuodelle 2021-2022



Arvot
Yhdenvertaisuus, osallisuus, vaikuttavuus ja kestäväkehitys

YHTEISTYÖ
Steso tekee laaja-alaista ja pitkäjänteistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa edistääkseen kansalaisten hyvinvointia.

LAADUKAS TOIMINTA
Näyttöön perustuva toiminta ja tutkimustieto. Uudet toimintamallit maakuntien hyte-työn tueksi

VIESTINTÄ
Hyvien käytäntöjen jalkauttaminen: sosiaalinen media, tiedotteet, koulutus, verkostot



Missio
STESO:n tehtävänä on auttaa jäsenistöään sisällyttämään terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen osaksi jäsenorganisaatioidensa strategioita sekä levittää ja juurruttaa hyviä kansallisia ja kansainvälisiä käytäntöjä.



Visio
Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on osa jäsenorganisaatioiden kaikkea toimintaa ja siten edistää väestön hyvinvointia



Johdanto

Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen sairaaloissa ja muissa organisaatioissa sisältää ehkäisevän, oireita lievittävän, parantavan, kuntouttavan ja hyvinvointia lisäävän työn. Tarkoituksena on tuoda terveyttä ja hyvinvointia edistävä näkökulma vahvasti kansalliseen toimintakulttuuriin.

Terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot sisällyttävät päivittäiseen työ/toimintakulttuuriinsa potilaiden ja heidän läheistensä, työntekijöidensä, ympäristön sekä väestön terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen.

1. Laadukas toiminta

- Hyvien käytäntöjen hyödyntäminen, juurruttaminen ja levittäminen jäsenien kesken
- Uusien HPH-standardien jalkauttaminen jäsenorganisaatioihin
- Tupakaton sote –verkoston itsearvioinnin tukeminen (sertifikaatti)
- Ravitsemusterveyden edistämisen standardien pilotoiminen ja juurruttaminen sote-organisaatioihin
- Yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon standardien (sisältää osallisuus-teeman) laajempi käyttöönotto jäsenorganisaatioissa
- Asiantuntijaverkoston hyödyntäminen (kansallinen ja kansainvälinen benchmarkkaus), koulutus
- Pääteemojen vuosittainen linjaus ja siihen liittyvä toiminta
- Terveystuon palveluvalikoima PALKO-suosituksen mukaisen elintapaohjauksen ja omahoidon tuen käyttöönoton edistäminen
- Jäsenorganisaatioiden HYTE-rakenteet ja hyvät toimintamallit näkyväksi

2. Yhteistyötahot

Tehdään laaja-alaista ja pitkäjänteistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa edistääksemme hyvinvointia.

Kotimainen yhteistyö:

- Sairaanhoidopiirit, kunnat ja kuntayhtymät
- Terve Kunta- verkosto
- Oppilaitokset, yliopistot ja ammattikorkeakoulut
- Media
- Ammattijärjestöt
- Järjestöt
 - Filha, sote- järjestöt, sairaanhoitajaliitto, lääkäriliitto, ravitsemusterapeuttien yhdistys, Duodecim
- STM ja THL
- Sote-uudistus hankkeet (Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus, rakenneuudistus, mielenterveysstrategian jalkauttaminen)
- Kansanterveyden neuvottelukunta (STM)

2. Yhteistyötahot

Kansainvälinen yhteistyö:

- HPH-verkosto
- Pohjoismaiden HPH-verkosto- ja ministerineuvosto
- EU-komission
- TF-MED-verkosto (TF-MED = Task Force Migration, Equity and Diversity)
- GNTH (Global Network for Tobacco Free Health Care Services)

3. Viestintä

- Sosiaalisen median hyödyntäminen
- www-sivujen aktiivinen sisällön päivittäminen
- Viestinnälliset kampanjat 2021
 - Tupakaton sote-verkosto nimenmuutoksen tunnetuksi tekeminen, materiaalien julkaisu: lyhyempi versio auditoinnista ja lähiomaiset tupakoinnin lopettamisen tukena verkko-materiaali
 - Ravitsemusterveyden edistämisen standardien markkinointi sote-organisaatioille (jäsenorganisaatiot mukaan pilotoimaan standardeja)
 - Uusien HPH-standardien julkaisu ja levittäminen
 - esittelydiapaketti

4. Verkoston kasvu ja jäsenistö

- Jäsenorganisaatioiden tukeminen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työssä
- Osallistuminen jäsenorganisaatioiden työn kautta sote-uudistukseen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työhön
- Seuraamme mahdollisten hyvinvointialueiden muodostumista

Toiminnan rahoitus 2021

Tulot

- Jäsenmaksut

Menot

- Verkostotapaamiset
 - Ravitsemusterveyden standardien pilotoimisen työpajat 2 kpl
- Kesäkoulu (tilavuokrat, tarjoilut, luentopalkkiot, matkakulut)
 - Ei välttämättä 2021
- Kansainvälinen yhteistyö: HPH-verkoston jäsenmaksu ja HPH-webinaarin osallistumismaksut
- Hallituksen työskentely
 - Tila- ja tarjoilukulut, matkakorvaukset
- Apurahat
- Asiantuntijatyö
 - Tupakaton sote –verkoston ja ravitsemusterveyden edistämisen materiaalien mainostoimiston kustannukset
 - Filha ry asiantuntijatyö
 - Rahastonhoitajan kustannukset ja toiminnantarkastus
 - Webinaarin toteuttaminen (ravitsemusterveyden edistäminen/standardit)
- Painatuskulut ja käänkökulut
 - standardit, tupakaton sote ja ravitsemusterveyden edistämisen standardit

Toimenpidetaulukko 2021-2022

1 Laadukas toiminta							
Tavoite <i>Tupakattomuuden edistäminen</i>	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyö-taho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<p>Itsearviointi tulokset paranevat kaikissa jäsenorganisaatioissa</p> <p>Kansainvälisen kultatason hakeminen</p> <p>Tupakaton Sote – verkosto nimi otetaan käyttöön</p> <p>Vaikutetaan savuttomuustyöhön, Savuton Suomi- 2030 verkoston ohjausryhmään ja tupakasta vieroituksen asiantuntijatyöryhmän sekä Global Network for Tobacco Free Health Care Services -verkoston kautta</p>	<p>Toteutetaan kansallinen auditointi jäsenorganisaatioiden tupakasta vieroitustoiminnasta syksyllä 2021</p> <p>Tupakaton Sote-verkoston tapaamiset kaksi kertaa vuodessa</p> <p>Kehitetään viestintämateriaali Tupakaton Sote – verkoston toiminnasta ja lyhyempi itsearviointilomake kansainvälisen auditointistandardin pohjalta</p> <p>Kehitetään Lähiomaiset tupakoinnin lopettamisen tukena -verkkomateriaali</p>	<p>Itsearviointi-tulokset</p> <p>Kansalliset tilastot</p> <p>Toteuma</p>	<p>Arvioidaan tasot joka vuosi</p>	<p>Reetta-Maija, Patrick</p>	<p>Filha ry</p>	<p>Verkkosivut</p> <p>Jäsenorganisaatiot</p>	<p>2021-2022</p>

Toimenpidetaulukko 2021-2022

1 Laadukas toiminta							
Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyö-taho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Ravitsemusterveyden edistäminen</i>	Standardien kääntäminen ruotsiksi ja englanniksi Itsearviointityökalun työstäminen Pilottien käynnistyminen ja kick of seminaari Webinaarin toteuttaminen			Koko työryhmä	Mainostoimiston apua materiaalin työstämisessä	Verkkosivut ja jäsenorganisaatiot	2021-2022

1 Laadukas toiminta

Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyö-taho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Turvallisuuden edistäminen</i>	Hyvien käytäntöjen kerääminen ja jakaminen jäsenorganisaatioiden kesken Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden toimeenpanosuunnitelman jalkauttamisen käynnistäminen			Nella, Nina		Verkkosivut Jäsenorganisaatiot	2021-2022
<i>Ehkäisevä päihdetyö</i>	Hankkeiden hyvät käytännöt laajemmin jakoon			Nina			
<i>Kulttuuri-hyvinvoinnin edistäminen</i>	Kulttuuri-hyvinvoinnin edistäminen alueellisesti maakunnittain STESO ry kulttuurihyvinvointipoolin jäseneksi			Piia, Nina			

2 Yhteistyötahot

Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyö-taho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Sairaanhoitopiirit ja kunnat</i>	Yhteistyön kehittäminen alueellisesti HYTE-verkoston kautta Aktiivinen sote-valmistelun seuranta jäsenorganisaatioiden kautta			Juha, Maarit, Pekka, Piia			2021-
<i>Yhteistyö Terve-Kunta –verkoston kanssa</i>	Tiedotuksellinen ja koulutuksellinen yhteistyö			THL, Nella			2021-
<i>Kansainvälinen yhteistyö</i>	Cooperation between HPH-networks in the Baltic countries			Heli, Nina, Tuija			

3 Viestintä

Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyötaho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Sosiaalisen median hyödyntäminen</i>	Twitter aktiiviseen käyttöön	Seuranta		Sihteeri, hallitus			jatkuvaa
Kotisivujen ylläpito	Tiedotetaan ajankohtaisista asioista kotisivuilla, kohdassa uutiset	Päivitystiheys		Sihteeri, hallitus			jatkuvaa
Teemat 2021 Tupakattomuus Ravitsemusterveyden edistäminen HPH-standardit	Tiedotus uudesta nimestä Tiedotus uusista materiaaleista Tiedotus audiotinnista Esite (sähköinen) Tiedotus piloteista Webinaari Esittelydiat	Toteutuma		Sihteeri, hallitus Juha ja Nina			Kun uutta tiedotettavaa

4 Verkoston kasvu ja jäsenistö

Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyötaho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Jäsenorganisaatioiden tukeminen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työssä</i>	Lisätään yhteistyötä keskuudessamme mm. verkostopäivien kautta. Tiedon ja hyvien käytäntöjen jakaminen. STESO ry näkyvyys jäsenorganisaatioiden kautta, toiminnan näkyvyys Webinaarit			Hallitus			2021-