

Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot ry.

Toimintasuunnitelma vuodelle 2022-2023



ARVOT

Yhdenvertaisuus, osallisuus, vaikuttavuus ja kestäväkehitys

YHTEISTYÖ

Steso tekee laaja-alaista ja pitkäjänteistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa edistääkseen kansalaisten hyvinvointia.

LAADUKAS TOIMINTA

Näyttöön perustuva toiminta ja tutkimustieto. Uudet toimintamallit hyvinvointialueiden hyte-työn tueksi

VIESTINTÄ

Hyvien käytäntöjen jalkauttaminen: sosiaalinen media, tiedotteet, koulutus, verkostot

MISSIO

STESO:n tehtävänä on auttaa jäsenistöään sisällyttämään terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen osaksi jäsenorganisaatioidensa strategioita sekä levittää ja juurruttaa hyviä kansallisia ja kansainvälisiä käytäntöjä.

VISO

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on osa jäsenorganisaatioiden kaikkea toimintaa ja siten edistää väestön hyvinvointia

Johdanto

Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen sairaaloissa ja muissa organisaatioissa sisältää ehkäisevän, oireita lievittävän, parantavan, kuntouttavan ja hyvinvointia lisäävän työn. Tarkoituksena on tuoda terveyttä ja hyvinvointia edistävä näkökulma vahvasti kansalliseen toimintakulttuuriin.

Terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot sisällyttävät päivittäiseen työ/toimintakulttuuriinsa potilaiden ja heidän läheistensä, työntekijöidensä, ympäristön sekä väestön terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen.

1. Laadukas toiminta

- Hyvien käytäntöjen (tupakattomuus, ravitsemusterveys) hyödyntäminen, juurruttaminen ja levittäminen jäsenorganisaatioiden kautta
- [HPH-standardien](#) jalkauttaminen jäsenorganisaatioiden toimintaan
- Tupakaton sote –verkoston ylläpitäminen, ja tukeminen
- [Ravitsemusterveyden edistämisen standardien](#) pilotoiminen ja juurruttaminen sote-organisaatioihin
- [Yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon standardien](#) (sisältää osallisuus-teeman) laajempi käyttöönotto jäsenorganisaatioissa
- Kansainvälinen yhteistyö HPH-verkoston kanssa
- Asiantuntijaverkoston hyödyntäminen (kansallinen ja kansainvälinen benchmarkkaus), koulutus
- Pääteemojen vuosittainen linjaus ja siihen liittyvä toiminta
- Terveystuon palveluvalikoima PALKO-suosituksen mukaisen elintapaohjauksen ja omahoidon tuen käyttöönoton edistäminen
- Jäsenorganisaatioiden HYTE-rakenteiden ja toimintamallien näkyväksi tekeminen
- Yhteistyö käynnistyvien hyvinvointialueiden kanssa

2. Yhteistyötahot

Tehdään laaja-alaista ja pitkäjänteistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa edistääksemme hyvinvointia.

Kotimainen yhteistyö:

- Sairaanhoidopiirit, kunnat ja kuntayhtymät
- STM ja THL
- Filha ry
- Oppilaitokset, yliopistot ja ammattikorkeakoulut
- Kansanterveyden neuvottelukunta (STM)

Jäsenorganisaatioiden kautta:

- Terve Kunta- verkosto
- Media
- Ammattijärjestöt
- Järjestöt
 - sote- järjestöt, Sairaanhoidajat, lääkäriliitto, ravitsemusterapeuttien yhdistys, Duodecim
- Sote-uudistus hankkeet ja hyvinvointialueiden valmisteluorganisaatio
- Alueelliset ja valtakunnalliset hankkeet

2. Yhteistyötahot

Kansainvälinen yhteistyö:

- International Network of Health Promoting Hospitals and Health Services (HPH-verkosto)
- Pohjoismaiden HPH-verkosto- ja ministerineuvosto
- TF-MED-verkosto (TF-MED = Task Force Migration, Equity and Diversity)
- GNTH (Global Network for Tobacco Free Health Care Services)

3. Viestintä

- www-sivujen aktiivinen sisällön päivittäminen
- Viestinnälliset kampanjat 2022
 - STESO ry toiminnan esittelymateriaali hyvinvointialueille
 - Tupakaton sote-verkosto nimenmuutoksen tunnetuksi tekeminen, materiaalien julkaisu: lyhyempi versio auditoinnista ja lähiomaiset tupakoinnin lopettamisen tukena verkko-materiaali
 - Ravitsemusterveyden edistämisen standardien markkinointi sote-organisaatioille (jäsenorganisaatiot mukaan pilotoimaan standardeja)
 - HPH-standardien juurruttaminen ja toimeenpano

Steson näkyväksi tekemistä jäsenorganisaatioiden toiminnan kautta

4. Verkoston jäsenistö

- Jäsenorganisaatioiden tukeminen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työssä
- Yhdistyksen toiminnan markkinointi jokaiselle muodostuvalle hyvinvointialueelle
- Osallistuminen jäsenorganisaatioiden työn kautta sote-uudistukseen sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työhön
- Osallistumme hyvinvointialueiden rakentamiseen
 - Jäsenyydet hyvinvointialueiden kanssa

Yhdistyksen talous 2022

Tulot

- Jäsenmaksut

Menot

- Koulutukset
 - Kesäkoulu kesäkuussa 2022 (tarjoilut, luentopalkkiot, matkakulut)
 - Ravitsemusterveyden pilottien koulutus
- Kansainvälinen yhteistyö: HPH-verkoston jäsenmaksu ja HPH-kongressin apurahat
- Hallituksen työskentely
 - Tila- ja tarjoilukulut, matkakorvaukset
 - Pankkikustannukset
- Muut apurahat
- Palveluiden osto
 - Filha ry asiantuntijatyö (tupakoinnin lopettamisen verkkokurssi ammattilaisille)
 - Rahastonhoitajan kustannukset ja toiminnantarkastus
- Painatuskulut ja käännöskulut

Toimenpidetaulukko 2022-2023

1 Laadukas toiminta							
Tavoite <i>Tupakattomuuden edistäminen</i>	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyö-taho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<p>Itsearviointi tulokset paranevat kaikissa jäsenorganisaatioissa</p> <p>Kansainvälisen kultatason hakeminen</p> <p>Vaikutetaan savuttomuustyöhön, Savuton Suomi- 2030 verkoston ohjausryhmään ja tupakasta vieroituksen asiantuntijatyöryhmän sekä Global Network for Tobacco Free Health Care Services -verkoston kautta</p>	<p>Toteutetaan kansallinen auditointi jäsenorganisaatioiden tupakasta vieroitustoiminnasta syksyllä 2022</p> <p>Tupakaton Sote-verkoston tapaamiset kaksi kertaa vuodessa</p> <p>Kehitetään viestintämateriaali Tupakaton Sote – verkoston toiminnasta ja lyhyempi itsearviointilomake kansainvälisen auditointistandardin pohjalta</p> <p>Tupakastavieroituksen verkkokurssi</p> <p>Infomateriaali hyvinvointialueille</p>	<p>Kansalliset tilastot</p> <p>Toteuma</p> <p>Itsearviointitulokset</p>	<p>Arvioidaan tasot joka vuosi</p>	<p>Reetta-Maija, Minna, Tuula, Patrick</p>	<p>Filha ry</p>	<p>Verkkosivut</p> <p>Jäsenorganisaatiot</p>	<p>2022-2023</p>

Toimenpidetaulukko 2022-2023

1 Laadukas toiminta							
Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyö-taho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Ravitsemusterveyden edistäminen</i>	Itsearviointityökalun viimeistely Pilottien käynnistyminen ja ohjeistus Webinaarin toteuttaminen Infomateriaali hyvinvointialueille	Työkalu valmis Pilottien käynnistyminen ja pilottikuntien valinta	Työn etenemisen raportointi STESO hallitukselle Itsearviointityökalu	Koko työryhmä STESO hallitus	VRN STM Pilottialueet Käynnistyvät hyvinvointialueet	Verkkosivut, koulutukset ja jäsen-organisaatiot	2022-2023

1 Laadukas toiminta

Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyö-taho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Turvallisuuden edistäminen</i>	Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden toimeenpano-ohjelman tukeminen - Teemana esillä kesäkoulussa - Hyvien käytäntöjen jako	toteutuma	Käynnistyvien toimenpiteiden seuranta hyvinvointia kaikille alustan kautta	Nina ja Tapani STESO hallitus	STM, THL	Verkkosivut	2022-2023
<i>Ehkäisevä päihdetyö</i>	Hyvien käytäntöjen jakaminen	toteutuma		Nina		Verkkosivut	
<i>Kulttuuri-hyvinvoinnin edistäminen</i>	Kulttuuri-hyvinvoinnin edistäminen alueellisesti maakunnittain STESO ry aktiivinen toiminta kulttuurihyvinvointipoolissa Taiku3-toiminta	toteutuma		Nina Maarit			

2 Yhteistyön kehittäminen

Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyö-taho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Sairaanhoidopiirit, kunnat ja käynnistyvät hyvinvointialueet</i>	Aktiivinen sote-valmistelun seuranta jäsenorganisaatioiden kautta Yhteistyö yhdyspintajaostojen kanssa Sopimusneuvottelut hyvinvointialueiden kanssa		Toteutuneet sopimukset	Valmisteluun osallistuvat jäsenet STESO hallitus			2022-2023
<i>Yhteistyö Terve-Kunta –verkoston kanssa</i>	Tiedotuksellinen ja koulutuksellinen yhteistyö			THL, Tapani			2022-2023
<i>Kansainvälinen yhteistyö</i>	Cooperation between HPH-networks in the Baltic countries Posterit ja esitykset 2022 kongressissa			Nina			2022-2023

3 Viestintä

Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyötaho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Sosiaalisen median hyödyntäminen</i>	Twitter aktiiviseen käyttöön	Seuranta		Sihteeri, hallitus			jatkuvaa
Kotisivujen ylläpito	Tiedotetaan ajankohtaisista asioista kotisivuilla, kohdassa uutiset	Päivitystiheys Päivitys jatkuvaa		Sihteeri, hallitus			jatkuvaa
Teemat 2022 STESO-tietoisuus Tupakattomuus Ravitsemusterveyden edistäminen HPH-standardit	Esittely STM-yhdyspintatyöryhmässä Tiedotus uusista materiaaleista Tiedotus audiotinnista Esite (sähköinen) Tiedotus piloteista Webinaari Esittelydiat	Toteutuma Valmiit		Sihteeri, hallitus, Heli	Kokouksessa lyhyt esittely		2022

4 Verkoston jäsenistö

Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyötaho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Jäsenorganisaatioiden tukeminen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työssä</i> <i>Hyvinvointialueet STESO ry jäseniksi 2023</i>	Lisätään yhteistyötä keskuudessamme mm. verkostopäivien kautta. Tiedon ja hyvien käytäntöjen jakaminen. STESO ry näkyvyys jäsenorganisaatioide n kautta, toiminnan näkyvyys Webinaarit			Hallitus			2022