

Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot ry.

Toimintasuunnitelma vuodelle 2023-2024



ARVOT

Yhdenvertaisuus, osallisuus, vaikuttavuus ja kestävä kehitys

YHTEISTYÖ

Steso tekee laaja-alaista ja pitkäjänteistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa edistääkseen kansalaisten hyvinvointia.

LAADUKAS TOIMINTA

Näyttöön perustuva toiminta, tutkimustieto ja tiedolla johtaminen. Vaikuttavat toimintamallit hyvinvointialueiden hyte-työn tueksi

VIESTINTÄ

Hyvien käytäntöjen jalkauttaminen: sosiaalinen media, tiedotteet, koulutus, verkostot

MISSIO

STESO:n tehtävänä on auttaa jäsenistöään sisällyttämään hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen osaksi jäsenorganisaatioidensa strategioita sekä levittää ja juurruttaa hyviä kansallisia ja kansainvälisiä käytäntöjä.

VISIO

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on osa jäsenorganisaatioiden kaikkea toimintaa ja siten edistää väestön hyvinvointia

Johdanto

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen sairaaloissa ja muissa organisaatioissa sisältää ehkäisevän, oireita lievittävän, parantavan, kuntouttavan ja hyvinvointia lisäävän työn. Tarkoituksena on tuoda hyvinvointia ja terveyttä edistävä näkökulma vahvasti kansalliseen toimintakulttuuriin.

Terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot sisällyttävät päivittäiseen työ/toimintakulttuuriinsa asiakkaiden ja heidän läheistensä, työntekijöidensä, ympäristön sekä väestön terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen.

Jäsenorganisaatiot 2023

Etelä-Karjalan hyvinvointialue

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Etelä-Savon hyvinvointialue

HUS-yhtymä

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Keski-Suomen hyvinvointialue

Pirkanmaan hyvinvointialue

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Pohjois-Savon hyvinvointialue

Päijät-Hämeen hyvinvointialue

Varsinais-Suomen hyvinvointialue

1. Laadukas toiminta

- Hyvien käytäntöjen (tupakattomuus, ravitsemusterveys) hyödyntäminen, juurruttaminen ja levittäminen jäsenorganisaatioiden kanssa
- [HPH-standardien](#) jalkauttaminen jäsenorganisaatioiden toimintaan
- Tupakaton sote –verkoston ylläpitäminen, ja tukeminen
- [Ravitsemusterveyden edistämisen standardien](#) pilotoiminen ja juurruttaminen sote-organisaatioihin
- [Yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon standardien](#) (sisältää osallisuus-teeman) laajempi käyttöönotto jäsenorganisaatioissa
- Kansainvälinen yhteistyö HPH-verkoston ja eri työryhmien kanssa
- Asiantuntijaverkostojen hyödyntäminen (kansallinen ja kansainvälinen benchmarkkaus), koulutus
- Pääteemojen vuosittainen linjaus ja siihen liittyvä toiminta
- Terveystuon palveluvalikoima PALKO-suosituksen mukaisen elintapaohjauksen ja omahoidon tuen käyttöönoton edistäminen
- Jäsenorganisaatioiden HYTE-rakenteiden ja toimintamallien näkyväksi tekeminen
- Tukee jäsenorganisaatioita hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämistyössä, ml. hyvinvointikertomus ja –suunnitelmatyö
- Toiminnassa huomioidaan kestävä kehitys

2. Yhteistyötahot

Tehdään laaja-alaista ja pitkäjänteistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa edistääksemme hyvinvointia.

- Kunnat
- STM, THL ja AVI
- Filha ry
- Oppilaitokset, yliopistot ja ammattikorkeakoulut
- Kansanterveyden neuvottelukunta (STM)
- Terve Kunta- verkosto
- Media
- Ammattijärjestöt
- Järjestöt
 - sote- järjestöt, Sairaanhoidajat, lääkäriliitto, ravitsemusterapeuttien yhdistys, Duodecim
- Alueelliset ja valtakunnalliset hankkeet

2. Yhteistyötahot

Kansainvälinen yhteistyö:

- International Network of Health Promoting Hospitals and Health Services (HPH-verkosto)
- TF-MED-verkosto (TF-MED = Task Force Migration, Equity and Diversity)
- GNTH (Global Network for Tobacco Free Health Care Services)

3. Viestintä

- www-sivujen aktiivinen sisällön päivittäminen
- Viestinnälliset kampanjat 2023
 - STESO ry toiminnan esittelymateriaali hyvinvointialueille
 - Uusien materiaalien julkaisu: lyhyempi versio auditoinnista ja lähiomaiset tupakoinnin lopettamisen tukena verkko-materiaali
 - Ravitsemusterveyden edistämisen standardien markkinointi hyvinvointialueille (jäsenorganisaatiot mukaan pilotoimaan standardeja)
 - HPH-standardien juurruttaminen ja toimeenpano
 - Hyvien käytäntöjen ja vaikuttavien toimintamallien jakaminen

Steson näkyväksi tekemistä jäsenorganisaatioiden toiminnan kautta

4. STESO ry jäsenyys

- Yhdistyksen jäsenenä voi olla hyvinvointialue, kunta tai oppilaitos (kannatusjäsen)
- Jäsenorganisaatio saa käyttöönsä laajan verkoston, joka tukee hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä
- Organisaatio tuottaa laadukasta materiaalia jäsenten käyttöön ja jakaa esimerkkejä hyvistä käytännöistä
- STESO ry järjestää koulutusta
- Vuosittainen Tupakaton Sote-verkoston auditointi
- Jäsenorganisaatiot kuuluvat myös kansainväliseen HPH-verkostoon (International Health Promoting Hospitals and Health Services)
- Jäsenorganisaatio sitoutuu vuosittaiseen jäsenmaksuun sekä toivomme aktiivista osallistumista toimintaan

Yhdistyksen talous 2023

Tulot

- Jäsenmaksut

Menot

- Koulutukset
 - Verkstopäivä maaliskuussa 2023 ja kesäkoulu elokuussa 2023
 - Ravitsemusterveyden pilottien koulutus
- Kansainvälinen yhteistyö: HPH-verkoston jäsenmaksu ja HPH-kongressin apurahat. Kansainvälinen kongressi syyskuussa Itävallassa.
- Hallituksen työskentely
 - Tila- ja tarjoilukulut, matkakorvaukset
 - Pankkikustannukset
- Muut apurahat
- Palveluiden osto
 - Rahastonhoitajan kustannukset ja toiminnantarkastus
 - Tilintarkastuskustannus
- Painatuskulut ja käännöskulut

Toimenpidetaulukko 2023

1 Laadukas toiminta							
Tavoite <i>Tupakattomuuden edistäminen</i>	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyö-taho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<p>Itsearviointi tulokset paranevat kaikissa jäsenorganisaatioissa</p> <p>Kansainvälisen kultatason hakeminen</p> <p>Vaikutetaan savuttomuustyöhön, Savuton Suomi- 2030 verkoston ohjausryhmään ja tupakasta vieroituksen asiantuntijatyöryhmän sekä Global Network for Tobacco Free Health Care Services -verkoston kautta</p>	<p>Toteutetaan kansallinen auditointi jäsenorganisaatioiden tupakasta vieroitustoiminnasta 2023</p> <p>Tupakaton Sote-verkoston tapaamiset kaksi kertaa vuodessa</p> <p>Kehitetään viestintämateriaali Tupakaton Sote – verkoston toiminnasta ja lyhyempi itsearviointilomake kansainvälisen auditointistandardin pohjalta</p> <p>Tupakastavieroituksen verkkokurssi</p> <p>Infomateriaali hyvinvointialueille</p>	<p>Kansalliset tilastot</p> <p>Toteuma</p> <p>Itsearviointitulokset</p>	<p>Arvioidaan tasot joka vuosi</p>	<p>Reetta-Maija, Minna, Tuula, Patrick</p>	<p>Filha ry</p>	<p>Verkkosivut</p> <p>Jäsenorganisaatiot</p>	<p>2023-2024</p>

Toimenpidetaulukko 2023

1 Laadukas toiminta							
Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuutahot	Yhteistyö-taho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Ravitsemusterveyden edistäminen</i>	<p>Itsearviointityökalun viimeistely</p> <p>Pilottien (K-S, Etelä-Karjala, Etelä-Savo, Pohjois-Pohjanmaa ja mahdollisesti Pirkanmaa) käynnistyminen ja ohjeistus</p> <p>Webinaarin toteuttaminen</p> <p>Infomateriaali hyvinvointialueille</p>	<p>Työkalu valmis</p> <p>Pilottien käynnistyminen ja pilottikuntien valinta</p>	<p>Työn etenemisen raportointi STESO hallitukselle</p> <p>Itsearviointityökalu</p>	<p>Koko työryhmä</p> <p>STESO hallitus</p>	<p>VRN</p> <p>STM</p> <p>Pilottialueet</p> <p>Käynnistyvät hyvinvointialueet</p>	<p>Verkkosivut, koulutukset ja jäsenorganisaatiot</p>	<p>2023-2024</p>

1 Laadukas toiminta

Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyö-taho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Turvallisuuden edistäminen</i>	Turvallisesti kaiken ikää ohjelman toteutuminen jäsenorganisaatioissa (viestinnällisin keinoin) Katumistapaturmien ehkäisy Hyvien käytäntöjen jakaminen	toteutuma	Toteuma	Tuija/ THL Nina Jäsenorganisaatiot	STM, THL	Verkkosivut	2023-2024
<i>Ehkäisevä päihdetyö</i>	Hyvien käytäntöjen levittäminen	toteutuma		Ellinoora/ Nina		Verkkosivut	
<i>Kulttuuri-hyvinvoinnin edistäminen</i>	Kulttuuri-hyvinvoinnin edistäminen alueellisesti maakunnittain STESO ry aktiivinen toiminta kulttuurihyvinvointipoolissa Case ”Pirkanmaan alueellinen kulttuurihyvinvointisuunnitelma”	toteutuma		Nina Susanna Maarit			

2 Yhteistyön kehittäminen

Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyö-taho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Kuntayhteistyö</i>	Yhdyspintatyö Palvelupolut Terve-Kunta verkostoyhteistyö			Valmisteluun osallistuvat jäsenet STESO hallitus			2023-2024
<i>Kansainvälinen yhteistyö</i>	Cooperation between HPH-networks Posterit ja esitykset 2023 kongressissa Wien GB kokous kesäkuu Hampuri			Nina Hallitus	General Assembly General Board Sihteeristö		2023-2024

3 Viestintä

Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyötaho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Sosiaalisen median hyödyntäminen</i>	Twitter aktiiviseen käyttöön	Seuranta		Sihteeri, hallitus			jatkuvaa
Kotisivujen ylläpito	Tiedotetaan ajankohtaisista asioista kotisivuilla, kohdassa uutiset	Päivitystiheys Päivitys jatkuvaa		Sihteeri, hallitus			jatkuvaa
Teemat 2023 STESO-tietoisuus Tupakattomuus Ravitsemusterveyden edistäminen HPH-standardit	Uusien toimijoiden perehdytys Tiedotus uusista materiaaleista Tiedotus audiotinnista Esite (sähköinen) Tiedotus piloteista Webinaari Esittelydiat	Toteutuma Valmiit		Sihteeri, hallitus, Heli Hallitus	Kokouksessa lyhyt esittely		2023

4 Verkoston jäsenistö

Tavoite	Toimenpide	Mittari	Arviointi	Vastuu-tahot	Yhteistyötaho, miten, tapa	Viestintä	Aika
<i>Uusien hyvinvointialueiden perehdytys STESO toimintaan</i> <i>Uusien jäsenten hankinta</i>	Perehdytys- materiaalin päivitys Verkostopäivät 3/2023 Kesäkoulu 8/2023 STESO ry näkyvyys jäsenorganisaatioide n kautta, toiminnan näkyvyys Webinaarit			Hallitus			2023