

# Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot ry.

## Toimintasuunnitelma vuodelle 2024-2025



## ARVOT

Yhdenvertaisuus, osallisuus, vaikuttavuus ja kestävä kehitys

### YHTEISTYÖ

Steso tekee laaja-alaista ja pitkäjänteistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa edistääkseen kansalaisten hyvinvointia.

### LAADUKAS TOIMINTA

Näyttöön perustuva toiminta, tutkimustieto ja tiedolla johtaminen. Vaikuttavat toimintamallit hyvinvointialueiden hyte-työn tueksi

### VIESTINTÄ

Hyvien käytäntöjen jalkauttaminen: sosiaalinen media, tiedotteet, koulutus, verkostot

## MISSIO

STESO:n tehtävänä on auttaa jäsenistöään sisällyttämään hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen osaksi jäsenorganisaatioidensa strategioita sekä levittää ja juurruttaa hyviä kansallisia ja kansainvälisiä käytäntöjä.

## VISIO

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on osa jäsenorganisaatioiden kaikkea toimintaa ja siten edistää väestön hyvinvointia

# Johdanto

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen sairaaloissa ja muissa organisaatioissa sisältää ehkäisevän, oireita lievittävän, parantavan, kuntouttavan ja hyvinvointia lisäävän työn. Tarkoituksena on tuoda hyvinvointia ja terveyttä edistävä näkökulma vahvasti kansalliseen toimintakulttuuriin.

Terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot sisällyttävät päivittäiseen työ/toimintakulttuuriinsa asiakkaiden ja heidän läheistensä, työntekijöidensä, ympäristön sekä väestön terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen.

# Jäsenorganisaatiot 2024

Etelä-Karjalan hyvinvointialue

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Etelä-Savon hyvinvointialue

HUS-yhtymä

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Keski-Suomen hyvinvointialue

Lapin hyvinvointialue

Pirkanmaan hyvinvointialue

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Pohjois-Savon hyvinvointialue

Päijät-Hämeen hyvinvointialue

Varsinais-Suomen hyvinvointialue

# 1. Laadukas toiminta

- Hyvien käytäntöjen (tupakattomuus, ravitsemusterveys) hyödyntäminen, juurruttaminen ja levittäminen jäsenorganisaatioiden kanssa
- [HPH-standardien](#) jalkauttaminen jäsenorganisaatioiden toimintaan ja standardien itsearviointityökalun arviointivälineen käyttöönotto ja suomennos
- Nikotiiniton sote –verkoston ylläpitäminen, ja tukeminen
- [Ravitsemusterveyden edistämisen standardien](#) pilotoiminen ja juurruttaminen sote-organisaatioihin
- [Yhdenvertaisuuden ja tasa-arvon standardien](#) (sisältää osallisuus-teeman) laajempi käyttöönotto jäsenorganisaatioissa
- Kansainvälinen yhteistyö HPH-verkoston ja eri työryhmien kanssa
- Asiantuntijaverkostojen hyödyntäminen (kansallinen ja kansainvälinen benchmarkkaus), koulutus
- Pääteemojen vuosittainen linjaus ja siihen liittyvä toiminta
- Terveystuon palveluvalikoima PALKO-suosituksen mukaisen elintapaohjauksen ja omahoidon tuen käyttöönoton edistäminen
- Jäsenorganisaatioiden HYTE-rakenteiden ja toimintamallien näkyväksi tekeminen
- Tukee jäsenorganisaatioita hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämistyössä, ml. hyvinvointikertomus ja –suunnitelmatyö
- Toiminnassa huomioidaan kestävä kehitys

## 2. Yhteistyötahot

Tehdään laaja-alaista ja pitkäjänteistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa edistääksemme hyvinvointia.

- Kunnat
- STM, THL ja AVI
- Filha ry
- Hyvinvointialueyhtiö Hyvil Oy
- Oppilaitokset, yliopistot ja ammattikorkeakoulut
- Kansanterveyden neuvottelukunta (STM)
- Terve Kunta- verkosto
- Media
- Ammattijärjestöt
- Järjestöt
  - sote- järjestöt, Sairaanhoidajat, lääkäriliitto, ravitsemusterapeuttien yhdistys, Duodecim
- Alueelliset ja valtakunnalliset hankkeet

## 2. Yhteistyötahot

### **Kansainvälinen yhteistyö:**

- International Network of Health Promoting Hospitals and Health Services (HPH-verkosto)
- TF-MED-verkosto (Task Force Migration, Equity and Diversity)
- GNTH (Global Network for Tobacco Free Health Care Services)

# 3. Viestintä

- www-sivujen aktiivinen sisällön päivittäminen
- Viestinnälliset kampanjat 2024
  - STESO ry toiminnan esittelymateriaali hyvinvointialueille
  - Uusien materiaalien julkaisu: lyhyempi versio auditoinnista ja lähiomaiset tupakoinnin lopettamisen tukena verkko-materiaali
  - Ravitsemusterveyden edistämisen standardien markkinointi hyvinvointialueille (jäsenorganisaatiot mukaan pilotoimaan standardeja)
  - HPH-standardien juurruttaminen ja toimeenpano, itsearviointityökalun käyttöönotto
  - Hyvien käytäntöjen ja vaikuttavien toimintamallien jakaminen
  - Visuaalisen ilmeen päivittäminen ja logon uudistaminen

Steson näkyväksi tekemistä jäsenorganisaatioiden toiminnan kautta



## 4. STESO ry jäsenyys

- Yhdistyksen jäsenenä voi olla hyvinvointialue, kunta tai oppilaitos (kannatusjäsen)
- Jäsenorganisaatio saa käyttöönsä laajan verkoston, joka tukee hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä
- Organisaatio tuottaa laadukasta materiaalia jäsenten käyttöön ja jakaa esimerkkejä hyvistä käytännöistä
- STESO ry järjestää koulutusta
- Vuosittainen Nikotiiton Sote-verkoston auditointi
- Jäsenorganisaatiot kuuluvat myös kansainväliseen HPH-verkostoon (International Health Promoting Hospitals and Health Services)
- Jäsenorganisaatio sitoutuu vuosittaiseen jäsenmaksuun sekä toivomme aktiivista osallistumista toimintaan

# Yhdistyksen talous 2024

## Tulot

- Jäsenmaksut
- Talletustilin tuotto

## Menot

- Koulutukset
  - Verkstopäivä maaliskuussa 2024 ja kesäkoulu elokuussa 2024?
  - Ravitsemusterveyden edistämisen standardien koulutus
- Kansainvälinen yhteistyö: HPH-verkoston jäsenmaksu ja HPH-kongressin apurahat. Kansainvälinen kongressi marraskuussa Japanissa.
- Hallituksen työskentely
  - Tila- ja tarjoilukulut, matkakorvaukset
  - Pankkikustannukset
- Muut apurahat
- Palveluiden osto
  - Rahastonhoitajan kustannukset ja toiminnantarkastus
  - Tilintarkastuskustannus
- Painatuskulut ja käänkökulut

# Toimenpidetaulukko 2024

## 1 Laadukas toiminta

| Tavoite  | Toimenpide   | Mittari   | Arviointi                          | Vastuu-tahot                 | Yhteistyö-taho, miten, tapa | Viestintä                                     | Aika             |
|--|--|---|------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|---|------------------|
| <p><i>Nikotiinittomuuden edistäminen</i></p>   |  |   |                                    |                              |                             |   |                  |
| <p>Kaikki jäsenorganisaatiot toteuttavat Itsearviointin ja tulokset paranevat kaikissa jäsenorganisaatioissa</p> <p>Kansainvälisen kultatason hakeminen (GNTH)</p> <p>Vaikutetaan nikotiinittomuustyöhön, Savuton Suomi- 2030 verkoston ohjausryhmään ja Tupakka- ja nikotiinivieroituksen asiantuntijaryhmän sekä Global Network for Tobacco Free Health Care Services - verkoston kautta</p> | <p>Tehdään ohjeistus jäsenorganisaatioiden tupakasta vieroitustoiminnan kansallisen auditoinnin toteutuksesta</p> <p>Toteutetaan kansallinen auditointi 2024</p> <p>Nikotiinittoman Sote-verkoston tapaamiset kaksi kertaa vuodessa</p> <p>Tupakka- ja nikotiinivieroituksen verkkokurssi</p> <p>Muistutetaan nikotiinittomuuden edistämisen infomateriaalista hyvinvointialueille (tsekkauksista) ja lisätään materiaali STESO:n omille verkkosivuille.</p> | <p>Kansalliset tilastot</p> <p>Toteuma</p> <p>Itsearviointitulokset</p> | <p>Arvioidaan tasot joka vuosi</p> | <p>Minna, Tuula, Patrick</p> | <p>Filha ry</p>             | <p>Verkkosivut</p> <p>Jäsen-organisaatiot</p> | <p>2024-2025</p> |

# Toimenpidetaulukko 2024

| 1 Laadukas toiminta                    |  |   |  |  |   |  |                         |
|--|--|---|--|--|---|--|-------------------------|
| Tavoite                                | Toimenpide   | Mittari   | Arviointi  | Vastuutahot  | Yhteistyö-taho, miten, tapa             | Viestintä  | Aika                    |
| <i>Ravitsemusterveyden edistäminen</i> | <p>Itsearviointityökalun viimeistely</p> <p>Pilottien käynnistyminen ja ohjeistus</p> <p>Koulutuksen toteuttaminen</p> <p>Infomateriaali hyvinvointialueille</p> <p>Ravitsemusterveyden työryhmän kokoonpanon uudistaminen</p> | <p>Työkalu valmis</p> <p>Pilottien käynnistyminen</p> | <p>Työn etenemisen raportointi STESO hallitukselle</p> <p>Itsearviointityökalu</p> | <p>STESO:n ravitsemus-työryhmä</p> <p>STESO hallitus</p> | <p>VRN<br/>STM</p> <p>Pilottialueet</p> | <p>Verkkosivut, koulutukset ja jäsen-organisaatiot</p> | <p><b>2024-2025</b></p> |

# 1 Laadukas toiminta

| Tavoite                                   | Toimenpide  | Mittari   | Arviointi | Vastuu-tahot                                  | Yhteistyö-taho, miten, tapa | Viestintä   | Aika             |
|---|---|-----------|-----------|---|-----------------------------|-------------|------------------|
| <i>Turvallisuuden edistäminen</i>         | Turvallisesti kaiken ikää ohjelman toteutuminen jäsenorganisaatioissa (viestinnällisin keinoin)<br><br>Katumistaturmien ehkäisy<br>Hyvien käytäntöjen jakaminen | toteutuma | Toteuma   | Tuija/ THL<br>Nina<br><br>Jäsen-organisaatiot | STM, THL                    | Verkkosivut | <b>2024-2025</b> |
| <i>Ehkäisevä päihdetyö</i>                | Hyvien käytäntöjen levittäminen   | toteutuma |           | Ellinoora/<br>Nina                            |                             | Verkkosivut |                  |
| <i>Kulttuuri-hyvinvoinnin edistäminen</i> | Kulttuuri-hyvinvoinnin edistäminen alueellisesti maakunnittain<br><br>STESO ry aktiivinen toiminta kulttuurihyvinvointipoolissa                                 | toteutuma |           | Nina<br>Susanna                               |                             |             |                  |

## 2 Yhteistyön kehittäminen

| Tavoite                         | Toimenpide  | Mittari | Arviointi | Vastuu-tahot   | Yhteistyö-taho, miten, tapa                             | Viestintä | Aika      |
|---------------------------------|---|---------|-----------|--|---|-----------|-----------|
| <i>Kuntayhteistyö</i>           | Yhdyspintatyö<br>Palvelupolut<br><br>Terve-Kunta<br>verkostoyhteistyö   |         |           | Valmisteluun<br>osallistuvat<br>jäsenet<br><br>STESO hallitus<br>Hyvil |   |           | 2024-2025 |
| <i>Kansainvälinen yhteistyö</i> | Cooperation between<br>HPH-networks<br><br>Posterit ja esitykset<br>2024 kongressissa<br>Japani<br><br>GB kokous kesäkuu<br>Hampuri |         |           | Nina<br>Hallitus   | General<br>Assembly<br>General Board<br><br>Sihteeristö |           | 2024-2025 |

### 3 Viestintä

| Tavoite  | Toimenpide   | Mittari                                 | Arviointi | Vastuutahot                    | Yhteistyötaho, miten, tapa | Viestintä | Aika      |
|--|--|---|-----------|--------------------------------|----------------------------|-----------|-----------|
| Kotisivujen ylläpito                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>Tiedotetaan ajankohtaisista asioista kotisivuilla, kohdassa uutiset</li><li>Hyvil-verkkosivujen yhteistyö</li><li>VISU-ilmeen päivitys</li></ul> | Päivitystiheys<br><br>Päivitys jatkuvaa |           | Sihteeri, hallitus, tiedottaja |                            |           | jatkuvaa  |
| <b>Teemat 2024</b><br>STESO-tietoisuus/<br>Viestintä | Perehdytysmateriaali   | Toteutuma                               |           | Sihteeri, hallitus, Heli       | Kokouksessa lyhyt esittely |           | 2024-2025 |
| Nikotiinittomuus                                     | Muistutetaan nikotiinittomuuden edistämisen infomateriaalista hyvinvointialueille (tsekkauslista)  | Toteutuma                               |           | Työryhmä                       |                            |           |           |
| Ravitsemusterveyden edistäminen                      | Koulutus   |   |           |                                |                            |           |           |
| HPH-standardit                                       | Arviointimateriaali  | Totetuma                                |           | Hallitus                       |                            |           |           |

## 4 Verkoston jäsenistö

| Tavoite  | Toimenpide  | Mittari | Arviointi | Vastuu-tahot | Yhteistyötaho, miten, tapa | Viestintä | Aika             |
|--|---|---------|-----------|--------------|----------------------------|-----------|------------------|
| <i>Uusien hyvinvointialueiden perehdytys STESO toimintaan</i><br><i>Uusien jäsenten hankinta</i> | Perehdytys-<br>materiaalin laadinta<br><br>Verkostopäivät<br>3/2024<br><br>Kesäkoulu 8/2024<br><br>STESO ry näkyvyys<br>jäsenorganisaatioide<br>n kautta, toiminnan<br>näkyvyys<br><br>Webinaarit |         |           | Hallitus     |                            |           | <b>2024-2025</b> |