

Suomen Terveyttä Edistävät
Sairaalat ja Organisaatiot ry.
11.6.2019

Tarkoitus

Tuoda voimakkaammin terveyttä edistävää näkökulmaa Suomen sairaaloiden toimintakulttuuriin



Arvot
Yhdenvertaisuus, osallisuus, vaikuttavuus ja kestäväkehitys

YHTEISTYÖ
Steso tekee laaja-alaista ja pitkäjänteistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa edistääkseen kansalaisten hyvinvointia.

LAADUKAS TOIMINTA
Näyttöön perustuva toiminta ja tutkimustieto. Uudet toimintamallit maakuntien hyte-työn tueksi

VIESTINTÄ
Hyvien käytäntöjen jalkauttaminen: sosiaalinen media, tiedotteet, koulutus, verkostot

Missio
STESO:n tehtävänä on auttaa jäsenistöään sisällyttämään terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen osaksi jäsenorganisaatioidensa strategioita sekä levittää ja juurruttaa hyviä kansallisia ja kansainvälisiä käytäntöjä.

Visio
Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on osa jäsenorganisaatioiden kaikkea toimintaa ja siten edistää väestön hyvinvointia

Tausta

- Osa kansainvälistä HPH –verkostoa
- Yhdistys rekisteröitiin vuonna 2001
- Jäsenet ovat terveydenhuollon organisaatioita tai kannatusjäseniä (ammattikorkeakoulut, kunnat)
- Yhdistys toimii yhteistyössä eri tahojen kanssa
- Ydinstandardit ja käytännöt toiminnan tukena
- Lähtökohtana on savuttoman sairaalan periaatteet, voimavara- ja terveyslähtöinen näkökulma (salutogeneesi)
- Jäseniä 22 sairaanhoitopiiriä

Laadukas toiminta

- Hyvien käytäntöjen hyödyntäminen, juurruttaminen ja levittäminen jäsenorganisaatioiden kesken
- Savuton sairaala -itsearviointin tukeminen
- Asiantuntijaverkoston hyödyntäminen, koulutus
- Pääteeman vuosittainen linjaus
- 1-2 hyvinvointia edistävää toimintamallia
- Jäsenorganisaatioiden HyTe-rakenteet näkyviksi



HPH –laatustandardit

1. Virallinen TE-toimintasuunnitelma
2. Potilaan tilanteen arviointi (arvioidaan järjestelmällisesti terveyden edistämisen tarpeita yhdessä potilaiden kanssa).
3. Potilaan informointi ja interventiot (tiedonkulku hoitopolkujen kaikissa vaiheissa)
4. Terveellinen työympäristö (luodaan edellytykset organisaation kehittymiselle terveellisenä työympäristönä)
5. Jatkuvuus ja yhteistyö (eri terveydenhuollon yksiköiden ja muiden yhteistyötahojen kanssa).

Toiminta

- STESO ry. tarjoaa jäsenilleen tukea terveyttä edistävän näkökulman sisällyttämiseksi organisaation toimintakulttuuriin
- Yhdistyksen toiminnasta päätetään hallituksen kokouksissa
- Vuosittainen toimintasuunnitelma ja –kertomus käsitellään vuosikokouksessa
- Toiminnassa keskeisiä ovat:
 - verkostotapaamisten ja koulutustilaisuuksien järjestäminen
 - kansainvälinen toiminta sekä
 - ohjeiden ja työkalujen tuominen jäsenien käyttöön

Yhteistyötahot

STESO tekee laaja-alaista ja pitkäjänteistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa edistääkseen kansalaisten hyvinvointia

- Sairaanhoidopiirit ja kunnat
- Terve Kunta –verkosto
- Oppilaitokset (tutkitun tiedon hyödyntäminen)
- Media
- Ammattijärjestöt
- Maakuntien valmisteluorganisaatiot
- Kansainvälinen yhteistyö

Viestintä

- Sosiaalinen media
- www.steso.fi
- Viestinnälliset kampanjat
 - Mainostoimiston hyödyntäminen

1. TUPAKOINTI ON SAIRAU

Tupakointi on riippuvuussairaus, jota voidaan hoitaa.

Suomessa tupakointi aiheuttaa vuosittain noin **340 000** sairaalahoitopäivää, ja tupakoinnin aiheuttamien välittömien terveydenhuollon kustannusten on laskettu olevan vuositasolla yhteensä noin **277 miljoonaa euroa**.

Muista kirjata diagnoosi: koodi **F17.29**

Sairaalahoitopäivää/vuosi: **340 000**

2. KEHOTUS EI RIITÄ

Autu tupakojaa lopettamaan. Lopettaminen vaatii keskimäärin **3–4** yritystä. Tupakoiija menettää keskimäärin **10** elinvuotta.

Lääkehoito lisää tupakoinnin lopettamisen todennäköisyyttä **1,5–3** kertaiseksi lumelääkkeeseen verrattuna.

Lopettaminen vaatii keskimäärin: **3–4** yritystä

3. KANNUSTA MUUTOKSEEN

Terveydenhuollon ammattilainen: motivoi muutokseen näillä kysymyksillä!

a) Mitä mieltä olet itse tupakoinnistasi?
b) Luuletko, että joskus lopetat tupakoinnin?
c) Oletko nyt valmis yrittämään lopettamista?

Valmis lopettamaan?

4. SEURAA LOPETTAMISTA

Kuten kroonisia sairauksia, tupakkariippuvuutta saa ja pitää seurata. Sovi seuranta-kontakti heti kun tupakoiija kertoo haluavansa lopettaa.

Seurantakontaktit **1–2** viikon, kuukauden ja kolmen kuukauden päähän.

Seurantakontaktit: **1–2 vk, 1 kk, 3 kk**

AUTA TUPAKOIJAA LOPETTAMAAN!

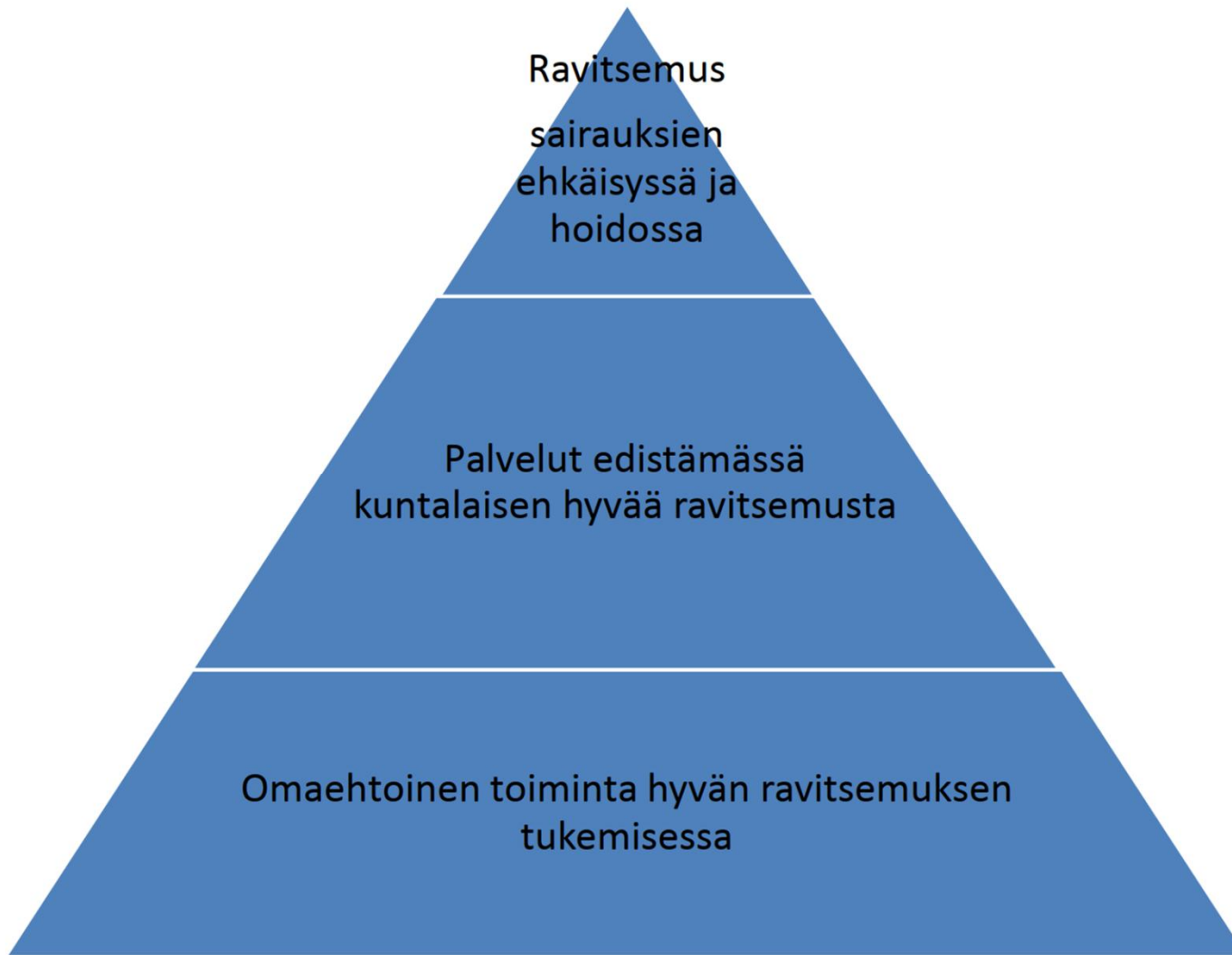
Kirjallisuusviihterä Tupakka- ja nikotiiniriippuvuuden ehkäisy ja hoito. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecim ja Suomen Yleislääketieteen yhdistyksen asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2018 [päivitetty 05.12.2018]. Saatavilla internetissä: www.kaypahoito.fi.

DUODECIM KÄYPÄ HOITO **STESO**

Teemat

- Savuttomuuden edistäminen 2019-2020
- Vajaaravitsemuksen tunnistaminen 2019
- Kulttuurihyvinvointi 2020
- Tapaturmien ehkäisy 2020-
- Ehkäisevä päihdetyö 2020-

Ravitsemusterve sairaala



Toimijat

- Järvi Leea, terveyden edistämisen koordinaattori, PPSHP perusterveydenhuollon yksikkö
- Pesonen Karita, suunnittelija, Raahen seudun hyvinvointi ky, sihteeri
- Luhta Reetta-Maija, kehittämissuunnittelija, EPSHP, perusterveydenhuollon ja terveyden edistämisen yksikkö, Aksila, puheenjohtaja
- Suorajärvi-Bron Riikka, kehittämissuunnittelija, EPSHP, perusterveydenhuollon ja terveyden edistämisen yksikkö, Aksila
- Pölönen Auli, koordinoitipäällikkö, PSHP, toimialue 1
- Siljamäki-Ojansuu Ulla, johtava ravitsemusterapeutti, PSHP
- Varjonen-Toivonen Maarit, ylilääkäri, PSHP, Perusterveydenhuollon yksikkö
- Nykänen Eeva, ravitsemusterapeutti, KSSHP, perusterveydenhuollon yksikkö
- Ylönen-Käyrä Niina, klinisen hoitotyön asiantuntija, KSSHP
- Susanna Mutanen, KSSHP
- Työpaja 7.3.2019 Seinäjoella, Skype palaverit: 12.4, 8.5, 28.5, 4,5 ja 5.5.

Savuttomuuden edistäminen

Tupakka- ja nikotiiniriippuvuuden ehkäisy ja hoito
Käypä hoito –suositus 19.6.2018

Kaikkiällä terveydenhuollossa on tunnettava tupakoinnin merkitys sairauksien vaaratekijänä ja potilaiden tupakointitavat. Tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttöä on ehkäistävä, ja potilaita on kehotettava luopumaan niistä. Lisäksi heille on suositeltava vieroitushoitoa ja heidät on tarvittaessa ohjattava jatkohoitoon.

->Sairaanhoidopiirin alueelle tulee järjestää toimiva yksilö- ja ryhmäohjauksen hoitoketju.

JÄSENYYS	PRONSSI Itsearviointissa ≥ 27 (70% standardit 1+2)	HOPEA Itsearviointissa ≥ 108 (75% standardit 1-8)	KULTA Itsearviointissa ≥ 126 (87% standardit 1-8)
Johdon sitoutuminen	Vastuhenkilöt Ylin johtaja /työryhmä	Tupakasta vieroituksen tuki	Systemaattinen tupakasta vieroitus- ja terveyden edistämishjelma
Itsearviointi	Strategia ja toimintasuunnitelma	Koulutusohjelma	Tupakasta vapaa ympäristö
	Tiedotus	Terveyden edistämishjelma	Tupakasta vapaa kulttuuri koko henkilöstön osalta
		Tupakan myynti ja mainonta kiellettyä	Systemaattinen seuranta ja arviointi
		Seuranta ja arviointi	Osallistuminen alueellisiin ja kansallisiin savuttomuusaktiviteet- teihin
		Osallistuminen alueellisiin ja kansallisiin savuttomuusaktiviteet- teihin	



1. Yhteispisteet 2018, 48 kysymystä, keskiarvo 98,8, maksimipisteet 144, 69% maksimista

jäsenyystaso

pronssitaso

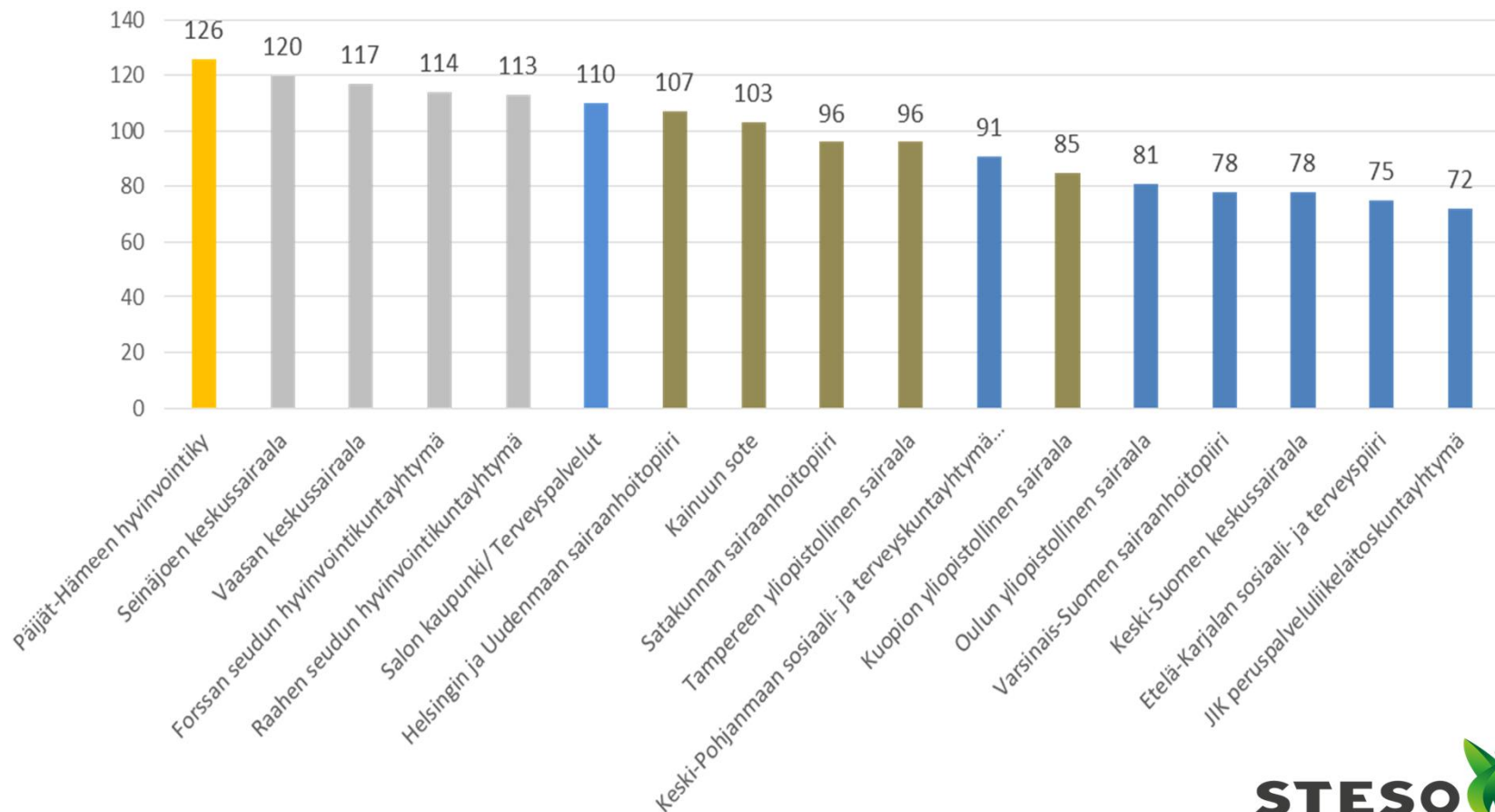
hopeataso

kultataso

≥27
(70% st.1+2)

≥108
(75% st.1-8)

≥126
(78% st. 1-8)



Yhteenvertaisuusstandardit

- Tasa-arvoiset palvelut kaikille väestöryhmille
- Migrant Friendly and Culturally Competent Healthcare
- Tavoitteena maahanmuuttajien ja erilaisten vähemmistöjen terveyden- ja sosiaalihuollon palveluiden kehittäminen

Aihealueet

- Tasa-arvokysymysten ja väestöryhmien välisten terveys- ja hyvinvointierojen huomiointi strategisessa suunnittelussa.
- Tasa-arvo hoitoon ja palveluiden pariin pääsyssä.
- Potilaiden ja asiakkaiden yksilöllinen huomiointi ja palveluiden laadusta huolehtiminen.
- Eri väestöryhmien osallisuuden lisääminen palveluiden suunnittelussa ja kehittämisessä.
- Jatkuvuus ja yhteistyö muiden toimijoiden kanssa.

Kiitos!

*Coming together is
a beginning,
keeping together is
progress,
working together is
success.*

Henry Ford

Tuija.ylitormanen@eksote.fi

[Twitter@tuijaylitorman1](https://twitter.com/tuijaylitorman1)

LinkedIn: [linkedin.com/in/tuijaylitormanen](https://www.linkedin.com/in/tuijaylitormanen)

