

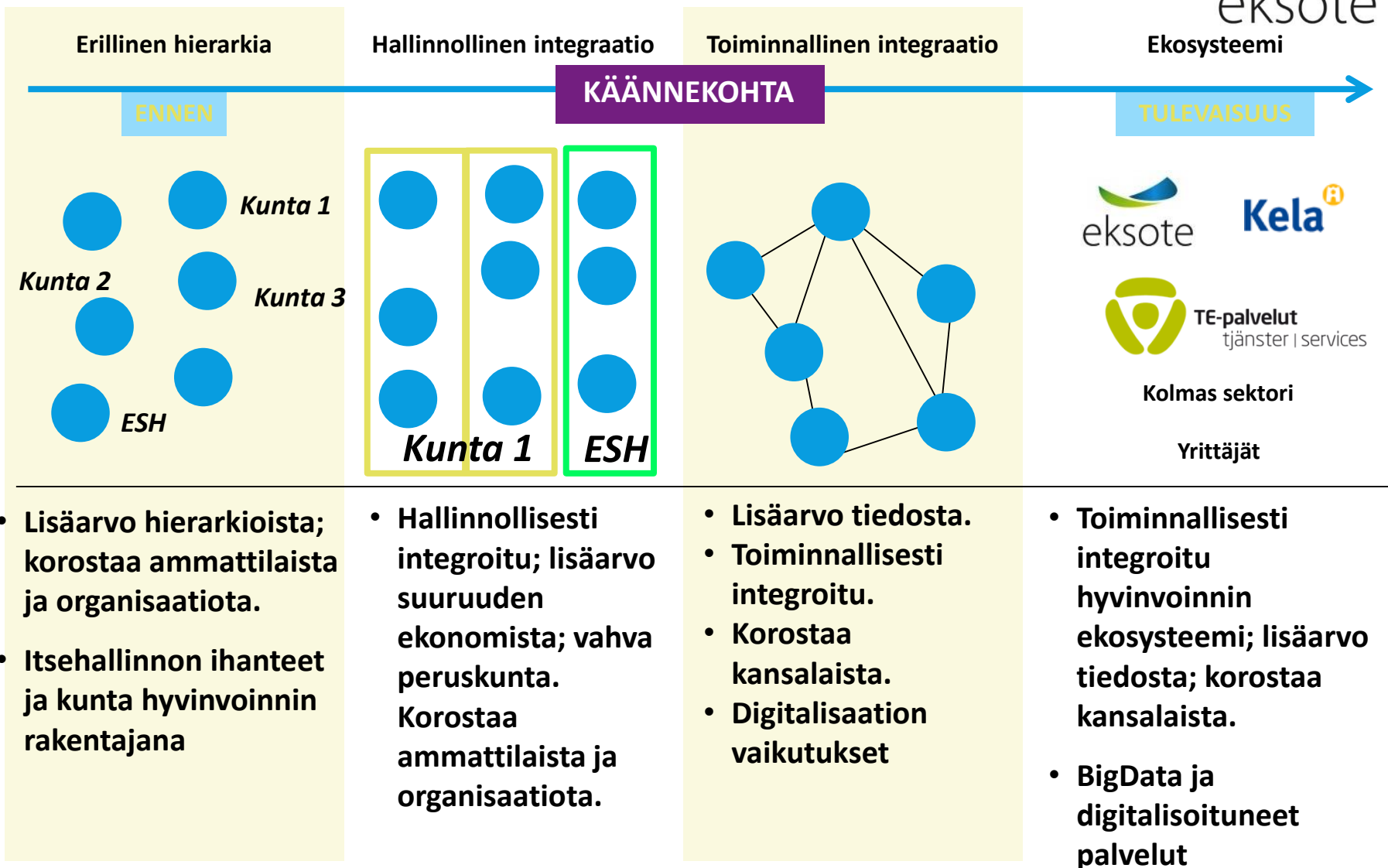


Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vastuualue Eksotessa

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen koordinaattori
Tuula Partanen



Palvelun kehittämisen vaiheet



- **Tukea asiakasta edistämään omatoimisesti hyvinvointiaan ja terveyttään**

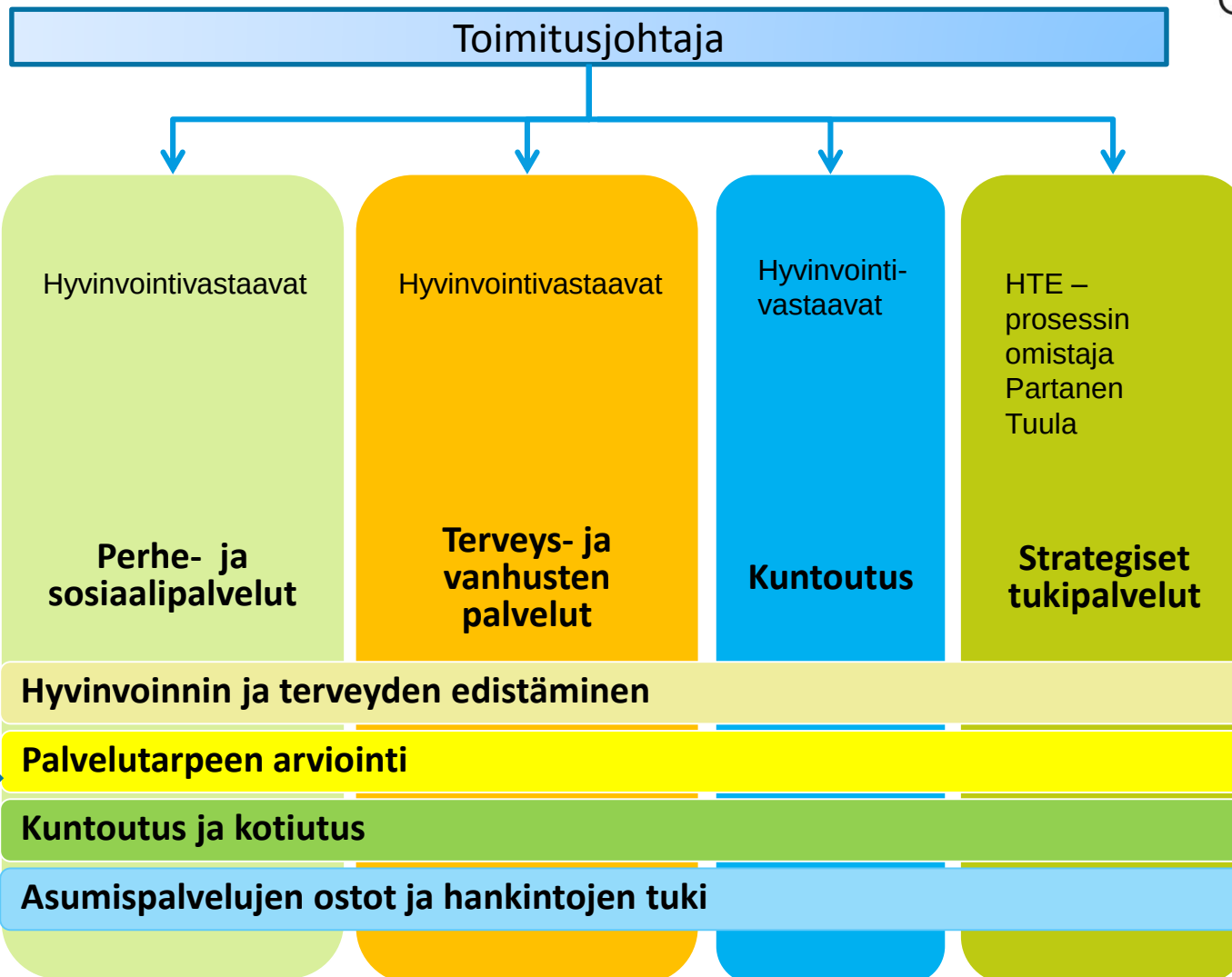
tarjota palvelutarpeeseen perustuvat ja vaikuttavat sosiaali- ja terveyspalvelut kuntien hyväksymän rahoituksen mukaisesti

- Visio on **”Toimintakykyisenä kotona”**

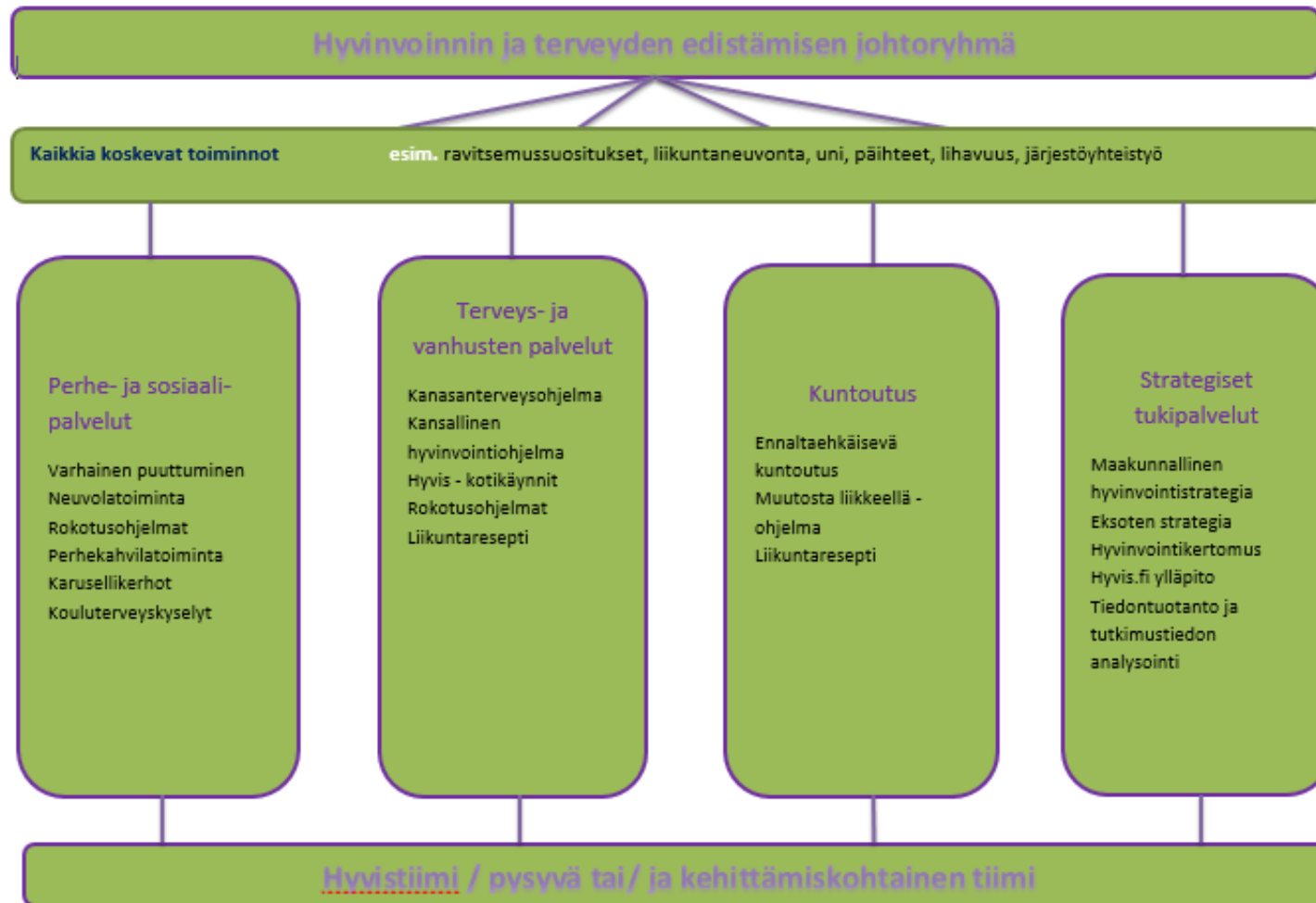
kansalaisella olisi mahdollisuus vaikuttaa ja valita missä haluaa tulla autetuksi ja mistä selviää itse

→ Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on mukana kaikilla Eksoten toimialueilla toimintaprosesseja kehitettäessä, toteutettaessa ja arvioitaessa

Eksote 2017



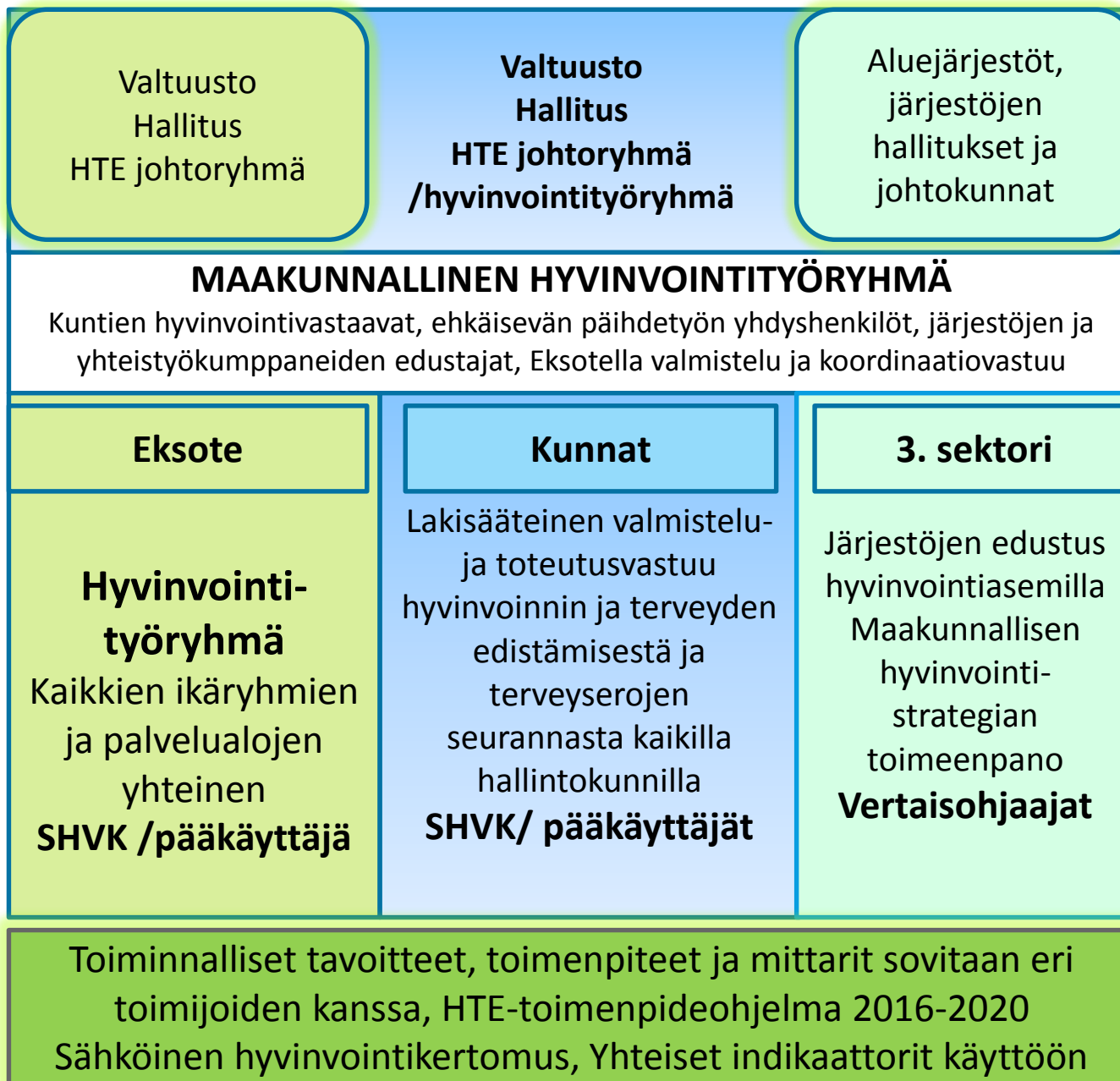
Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen eri toimialueilla



Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tiimi (HTE)



Tuula Partanen	hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen koordinaattori, yksikön esimies
Tuija Ylitörmänen	hyvinvointisuunnittelija
Sanna Ahtiainen	ehkäisevän päihdetyön koordinaattori
Annukka Leppänen	ehkäisevän päihdetyön suunnittelija
Outi Lavikainen	ehkäisevän päihdetyön ohjaaja
Tuula Helén	erityisasiantuntija, järjestökoordinaattori
Marjukka Ervelius	hyvinvointivalmentaja, sähköinen asiointi Hanke- ja tutkimustoiminnassa projektityöntekijöitä 1-4



Etelä – Karjalan Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimenpideohjelma 2016 - 2020



Eksoten Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtoryhmä
Puheenjohtaja, toimitusjohtaja Pentti Itkonen

**HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN
KOORDINAATTORI**

Tuula Partanen
Valmistelijä ja esittelijä

**Palvelualueiden edustajista muodostuvassa johtoryhmässä on
12 henkilöä, eri palvelualueiden johtajia tai päälliköitä**

Hyvinvointityöryhmä

kunkin palvelualueen edustajista koottu valmistelutyöryhmä (työrukkana) 16
henkilöä, jotka tuovat eri toimialueiden näkökulman HTE-toimintaan

Eksoten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet määritellään vuosittain ja
niiden pohjalta teemat ja toimenpiteet: **Sähköinen hyvinvointikertomus (SHVK)**

Mielen hyvinvointi

Terveellinen ja turvallinen elinympäristö

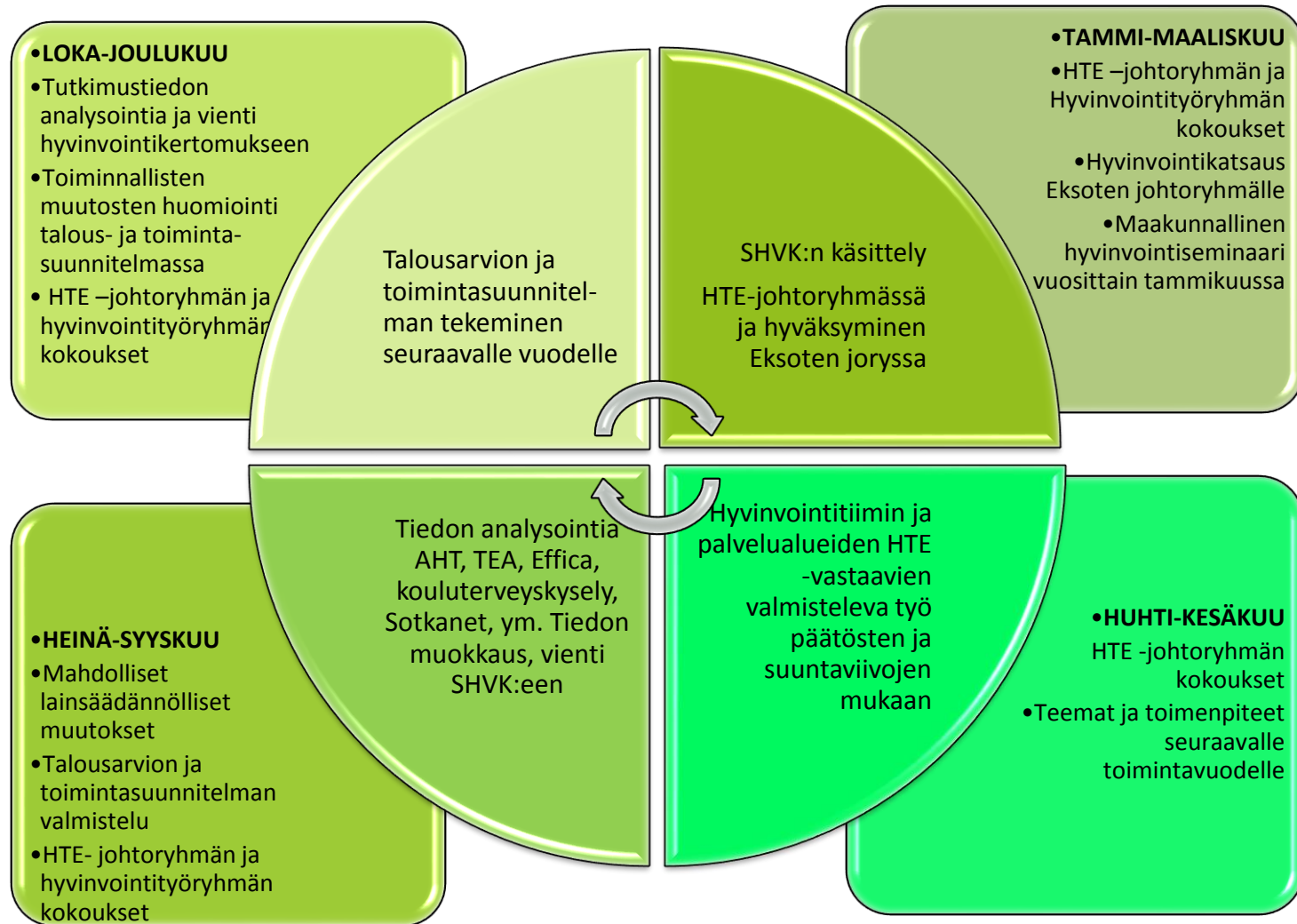
Terveelliset elämäntavat

Työ, taloudellinen hyvinvointi, yrittäjäyys

Asiakasosallisuus ja yhteistyöverkostot

Viestintä, tiedon tavoitettavuus ja kiinnostavuus

HTE -vuosikello



HTE-vastuualue ja tehtävät



- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen
 - Eksoten kaikkien palvelualueiden kanssa tehtävä kehittämis- ja yhteistyö
 - Ehkäisevä päihdetyö siirtynyt vuoden 2016 alussa
 - Hyvinvointityöryhmä (työrukkasena)
- Maakunnallisen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimenpideohjelman toimeenpanon koordinointi
 - Hyvinvointiseminaari vuosittain tammikuussa
- HTE-kuntayhteistyö: kuntakäynnit x 2 /vuosi (tai tarpeen mukaan)
- Järjestöyhteistyö: kunnat/ maakunta/ Eksoten kutsumana järjestötapaaminen 2x vuodessa, kuntien sisäiset järjestötapaamiset
- Sähköisen asioinnin/tiedon kehittäminen HTE-toiminnassa
- Hankeyhteistyö: talon sisäinen/ LUT, Saimia ja Sampo ja eri järjestöt

Valtakunnallinen ja alueellinen verkostoyhteistyö



- Ehkäisevän päihdetyön kansallinen ohjausryhmä/ STM
- Kansanterveyden neuvottelukunta/ STM
- Hallintoylihoitajien ja terveydenhuollon ylitarkastajien työkokoukset/STM
- HYTE –oppimisverkosto/THL
- Ministeriöiden eri toimintaohjelmien jalkauttaminen maakuntaan (esim. Liikkuva koulu, OKM)
- Eksoten ja kuntien maakunnallinen oppilashuollon ohjausryhmä
- Eksote hoitaa maakunnan kouluterveyskyselyt peruskouluissa ja lukioissa
- Liikenneturvallisuustyöryhmä
- Ymäristötoimen alueellinen yhteistyö

Ajankohtaista

- Sosiaali- ja terveydenhuollon uudistus
- Stop Dia-tutkimushanke, Itä-Suomen yliopisto
- VESOTE - kehittämishanke: Vaikuttavaa elintapaohjausta sosiaali- ja terveydenhuoltoon poikkihallinnollisesti
 - Kännykkäapplikaatio hyvinvoinnin seurantaan kokeilussa!
- Asioi netissä: Sähköisen asioinnin kehittäminen – kansalaisen omatoimisuuden/ omavastuun tukeminen
- THL:n riskitestien käyttö (omahoitopolut.fi), hyvinvointi-infot
- Liikuntalähete ja liikuntaneuvonta yhdessä kuntien kanssa
- Hyvinvointiasemat/ eri toimintapisteeet
 - terveys- /hyvinvointivalmennus
 - vertaisohjaajat ja järjestöyhteistyö
 - matalan kynnyksen palvelut ja HTE-teemapäivät/ tapahtumat

- Rahoitus painottuu tulevaisuudessa enemmän väestön terveyden ylläpitämiseen kuin sairauden hoitamiseen ja määrän tuottamiseen;
- Terveys on vain epäsuorasti yhteydessä terveydenhuoltoon
- Investoinnit ennaltaehkäisyyn tulevat tärkeämmäksi kuin investoinnit sairaaloiden jatkuvaan laajentamiseen ja rakentamiseen
- VESOTE-hanke, Virtuaalinen elintapaneuvonta, elintapapoliklinikka

Visio: "Kohti terveempää Etelä-Karjalaa"
- kaikki toimijat samassa junassa mukana
" Haluatko sinä mukaan?"

Hyvinvointipalveluiden
käyttäminen ja tuottaminen
monimuotoistuu.
Hyvinvointitapahtumaan
liittyvien osapuolten roolit
ja vastuut muuttuvat
tulevaisuudessa

Eri osapuolet toimivat
yhdessä, integroiduilla
prosesseilla ja
työvälineillä.
Kuntalaisen oma
vastuu kasvaa

Vanhat mallit eivät toimi.
Toiminta voidaan
säästää hengiltä, mutta
tämä ratkaisu ei liene
kuitenkaan haluttu
ratkaisu



Muutos ei ole nopea ja vaatii uskallusta niin sote-organisaatioilta,
kansallisista toimijoilta kuin kunnallisilta päätöksen tekijöiltäkin.

Mitä on ehkäisevä päihdetyö?

- Ehkäisevä päihdetyö (EPT) on toimintaa, jolla vähennetään päihteiden käyttöä ja päihteiden käytöstä aiheutuvia terveydellisiä, sosiaalisia ja yhteiskunnallisia haittoja
- Päihteiden lisäksi tupakkatuotteet ja rahapelaaminen
- Ehkäisevällä päihdetyöllä
 - edistetään päihteettömiä elintapoja
 - lisätään päihteisiin liittyvää tietoutta
- Kohteena koko väestö

Eksote kutsuu järjestöt kaksi kertaa vuodessa yhteiseen seminaariin

Eksote osallistuu järjestöjen yhteistyöhön:

- Kehittämishankkeissa
- Tapahtumissa ja koulutuksissa
- Kutsuttuna asiantuntijaluennoitsijoina
- Eksoten toimiyksiköissä järjestetään yhdessä järjestöjen kanssa virkistystilaisuuksia

Järjestöt

- tekevät konkreettista, vaikuttavaa työtä, joka tukee ihmisten osallisuutta ja hyvinvointia ja vähentävät asiakkuuksia Eksoten palveluissa
- järjestävät vertaistoimintaa ja välittävät tietoa
- (asiantuntijuus omalla toimialueella) Eksoten asiakaskunnalle ja kuntalaisille
- tuovat jäsentensä äänen kuuluville
- järjestävät teemaviikkoja ja tapahtumia

Eksote

- tuo asiantuntijuutta järjestöjen toiminnan tueksi mm. tapahtumiin
- palveluohjaa asiakkaitaan vertaisryhmätoimintoihin
- tiedottaa, laatii oppaita ja palvelupolkuja
- ylläpitää sähköisiä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen sivuja
- järjestää asiakasraateja arvioimaan ja kehittämään toimintaansa
- hyödyntää järjestöiltä tullutta tietoa palvelujen kehittämisessä



Terveysvalmentajan työ

Marjukka Ervelius

Projektityöntekijä, Nettisairaanhoitaja



Terveysvalmentaja

- Terveysvalmentaja /terveyden-/sairaanhoidaja, joka on saanut motivoivaan haastatteluun perustuvan koulutuksen
- Terveysvalmentajan tärkein tehtävä on tukea asiakasta muutoksessa ja auttaa asiakasta huomaamaan omat keinonsa ja voimavarat terveydenedistämisessä
- Terveysvalmennus sopii erinomaisesti osaksi pitkäaikaissairaiden potilaiden vastaanottotyötä

Terveysvalmentaja on tukenasi

- Omahoitopolut.fi on THL ylläpitämä nettipalvelu, joka tarjoaa kansalaisille luotettavaa tietoa terveydestä ja hyvinvoinnista ja riskitestin, jolla voi arvioida omaa riskiä sairastua sydän- ja verisuonitauteihin
- Testi on integroitu Eksoten nettisivuilla olevaan hyvinvointisivustoon ja antaa mahdollisuuden olla yhteydessä terveydenhuollon ammattilaisiin
- Terveysvalmentajat arvioivat korkeat riskipisteet saaneiden kansalaisten kokonaistilannetta ja tarvittaessa ohjaavat kansalaisia ottamaan yhteyttä terveydenhuoltoon.
- Lisäksi ne työterveyshuollon palveluita käyttävät kansalaiset, jotka eivät ole käyneet pitkään aikaan esimerkiksi verikokeissa, ohjataan tarvittaessa ottamaan yhteyttä työterveyshuoltoon.