

Tupakoinnin puheeksiottamisella ja lopettamisen tuella on merkitystä niin terveyteen kuin talouteenkin.



Mitu-hanke auttaa terveydenhuollon ammattilaisia tukemaan potilaita irti tupakasta

Krista Abdulla Hama Salih,
Terveyden edistämisen asiantuntija, Filha ry

Terveyden tasa-arvon näkökulma



TUPAKKA

SOMAATTISET
KROONISET
SAIRAUDET

LYHENTYNYT
ELINAJANODOTE

eriarvoisuus

Tiesitkö, että...



- Skitsofreenikoista n. **50%** tupakoi
- Mielenterveys- ja päihdepotilaat **haluavat** lopettaa
- Terveysthuollon ammattilaiset eivät aktiivisesti ota tupakkaa puheeksi
 - Vanhat asenteet rajoittavat
 - Riittämätön tieto
 - Polttavat usein itsekin
- Potilaat **toivovat** tukea ammattilaisilta
 - Pelko tupakkasairauksista
 - Taloudellinen huoli

Tupakointi vaikuttaa terveyteen, elinikään ja talouteen



- Joka toinen tupakoitsija kuolee tupakkasairauksiin
- Yli 90% keuhkosyövistä tupakoijilla
- Psykiatristen potilaiden elinikä yli 10v lyhyempi kuin muilla
- Tupakointi aiheuttaa suurta taloudellista taakkaa sekä yksilölle että yhteiskunnalle
 - Aski/vrk = yli 2500e/vuosi
 - Vrt. keuhkosairaudet, sydän- ja verisuonisairaudet ja keuhkosyöpä kalliita hoidettavia
 - 250milj.€ !!! → 85% säästö, mikäli tupakointi loppuisi kokonaan
 - Vrt. prevention kustannukset (puheeksiotto, terveydenhuollon tuki)

 - Terveydenhuoltohenkilöstön passiivisen altistumisen hinta

Me tarjoamme koulutusta ja tukea



Vaikutamme terveydenhuollossa ylhäältä alas ja alhaalta ylös, joka tasolla.

- Suunnittelu yhdessä johdon kanssa
- Tuki ja asiantuntemus
 - Hoitoketjut, kirjaamisen kehittäminen, materiaalit terveydenhuoltoon
 - Aluetyöntekijän työn ohjaus ja savuttomuustyöryhmien tukeminen
- Koulutus
 - Koulutustilaisuudet ammattilaisille
 - Verkkokurssi valtakunnallisesti ammattilaisille (Mielenterveystalo.fi)
 - Vertaistukijoiden koulutus (savuttomuuskoutsit)
- Jalkautuminen alueille
 - Henkilöstön ja potilaiden pariin (keuhkomittaus, häkämittaus, testit, tempaukset...)



Vaikuttavuuslupauksemme



- Koulutuskokonaisuutemme antaa valmiudet ja tietotaitoa ottaa tupakointi puheeksi ja tukea potilasta irti tupakasta
 - 75% henkilöstöstä koulutetaan
- Vertaiskoulutuksen saaneet savuttomuuskoutsit tukevat terveydenhuollon rinnalla tupakoinnin lopettajaa
 - Kokemuksellisen tuen antaminen
- Henkilöstön asenteiden muutos (tutkitaan ja todennetaan)
- Tupakoiva potilas saa terveydenhuollon tukea
- Vaikuttavuuslaskelmat/talous tulossa potilastutkimuksen jälkeen

