

Ajankohtaiskatsaus Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot (STESO) ry toiminnasta

Tarja Nylund, Tuija Ylitörmänen ja Nina Peränen 6.3.2019

Arvot
Yhdenvertaisuus, osallisuus, vaikuttavuus ja kestäväkehitys

YHTEISTYÖ
Steso tekee laaja-alaista ja pitkäjänteistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa edistääkseen kansalaisten hyvinvointia.

LAADUKAS TOIMINTA
Näyttöön perustuva toiminta ja tutkimustieto. Uudet toimintamallit maakuntien hyte-työn tueksi

VIESTINTÄ
Hyvien käytäntöjen jalkauttaminen: sosiaalinen media, tiedotteet, koulutus, verkostot

Missio
STESO:n tehtävänä on auttaa jäsenistöään sisällyttämään terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen osaksi jäsenorganisaatioidensa strategioita sekä levittää ja juurruttaa hyviä kansallisia ja kansainvälisiä käytäntöjä.

Visio
Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on osa jäsenorganisaatioiden kaikkea toimintaa ja siten edistää väestön hyvinvointia

Laadukas toiminta

- Hyvien käytäntöjen hyödyntäminen, juurruttaminen ja levittäminen jäsenorganisaatioiden kesken
- Savuton sairaala -itsearviointin tukeminen
- Asiantuntijaverkoston hyödyntäminen, koulutus
- Pääteeman vuosittainen linjaus
- 1-2 hyvinvointia edistävää toimintamallia
- Jäsenorganisaatioiden HyTe-rakenteet näkyviksi



Yhteistyötahot

STESO tekee laaja-alaista ja pitkäjänteistä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa edistääkseen ihmisten hyvinvointia

- Sairaanhoidopiirit ja kunnat
- Terve Kunta –verkosto
- Savuton Suomi 2030 -verkosto
- Oppilaitokset (tutkitun tiedon hyödyntäminen)
- Media
- Ammattijärjestöt
- Maakuntien valmisteluorganisaatiot
- Kansainvälinen yhteistyö

Viestintä

- Sosiaalinen media
 - Fb "Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot ry
- www.steso.fi
- Viestinnälliset kampanjat
 - Mainostoimiston hyödyntäminen

1. TUPAKOINTI ON SAIRAUUS

Tupakointi on riippuvuussairaus, jota voidaan hoitaa.

Suomessa tupakointi aiheuttaa vuosittain noin **340 000** sairaalahoitopäivää, ja tupakoinnin aiheuttamien välittömien terveydenhuollon kustannusten on laskettu olevan vuositasolla yhteensä noin **277 miljoonaa euroa**.

Muista kirjata diagnoosi: koodi F17.29

Sairaalahoitopäivää/vuosi:
340 000

2. KEHOTUS EI RIITÄ

Auta tupakoijaa lopettamaan. Lopettaminen vaatii keskimäärin **3–4** yritystä. Tupakoija menettää keskimäärin **10** elinvuotta.

Lääkehoito lisää tupakoinnin lopettamisen todennäköisyyttä **1,5–3** kertaiseksi lumelääkkeeseen verrattuna.

Lopettaminen vaatii keskimäärin:
3–4 yritystä

3. KANNUSTA MUUTOKSEEN

Terveydenhuollon ammattilainen: motivoi muutokseen näillä kysymyksillä!

a) Mitä mieltä olet itse tupakoinnistasi?
b) Luuletko, että joskus lopetat tupakoinnin?
c) Olisitko nyt valmis yrittämään lopettamista?

Valmis lopettamaan?

4. SEURAA LOPETTAMISTA

Kuten kroonisia sairauksia, tupakkariippuvuutta saa ja pitää seurata. Sovi seuranta-kontaktit heti kun tupakoija kertoo haluavansa lopettaa.

Seurantakontaktit **1–2** viikon, kuukauden ja kolmen kuukauden päähän.

Seurantakontaktit:
1–2 vk, 1 kk, 3 kk

AUTA TUPAKOIJAA LOPETTAMAAN!

Kirjallisuusväliaine Tupakka- ja nikotiiniriippuvuuden ehkäisy ja hoito. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecim ja Suomen Yleislääketieteen yhdistyksen asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2018 (viitattu 05.12.2018). Saatavilla internetissä: www.kaypahoito.fi.

STESO

Verkoston kasvu ja jäsenistö

- Aktivoidaan jäsenyyskatveessa olevia sairaanhoitopiirejä sekä myös muita kuin sote-organisaatioita jäsenyyteen
- 24 jäsenorganisaatiota
- 5 kannatusjäsentä

Teemat

- Savuttomuuden edistäminen 2018-2020
- Vajaaravitsemuksen tunnistaminen 2019-
 - Ravitsemusterve sairaala
- Kulttuurihyvinvointi 2019-
- Tapaturmien ehkäisy 2020-
- Ehkäisevä päihdetyö 2020-

Kiitos!

#steso
www.steso.fi

©Veeti Valkama